

# **L'INSTANT DÉTENTE**

## **SOINS RELAXANTS ÉNERGÉTIQUES**



### **IDÉES CADEAUX**

*Offrez un instant  
de détente*

#### **Massage Californien**

*Très relaxant, libère le Stress  
et les Tensions Musculaires*

**60€ / 1 heure**

#### **Massage Suédois**

*Renforce le tonus musculaire*

**60€ / 1 heure**

#### **Massage des Indes**

*Détente profonde, relance les énergies*

**60€ / 1 heure**

#### **Massage Dos, Nuque, Bras**

*Décontractant, Relâchement musculaire*

**32€ / 30min**

#### **Massage Crânien, Visage**

*Sensation de grande sérénité*

**32€ / 30min**

#### **Réflexologie Plantaire Thaïe**

*Stimuler en douceur les Zones Réflexes du  
pied afin d'équilibrer les Énergies du Corps*

**50€ / 1 heure**

#### **Sophrologie**

*Techniques de Respiration Profonde,  
de détente musculaire et mentale,  
de visualisation positive*

**50€ / 1 heure**

**SUR  
RENDEZ-VOUS  
06 64 52 05 34**

# ***L'INSTANT DÉTENTE***

***MASSAGES RELAXANTS ÉNERGÉTIQUES***

***RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE***

***SOPHROLOGIE***



***CHANTAL JOLY  
PRATICIENNE DIPLÔMÉE  
29 RUE DE LA PAIX  
85360 LA TRANCHE SUR MER***

***SIRET : 48503166000049***

***SUR  
RENDEZ-VOUS  
06 64 52 05 34***

***ne pas jeter sur la voie publique***