

DU LUNDI 19 AU VENDREDI 23 AOÛT



SEM 7	lundi 19 août	10h30-12h30 15h-18h 19h-20h	Multi activités sportives (jeunes et adultes) Tournoi Beach Foot jeune Sunset Gym	Plage centrale Plage centrale Plage centrale	à partir de 7 ans 7-13 ans à partir de 14 ans
	mardi 20 août	10h-12h30 15h-18h 20h-21h	Spike ball adulte Tournoi Beach Volley adulte Zumba	Plage centrale Plage centrale Place de la liberté	à partir de 14 ans à partir de 14 ans Tout âge
	mercredi 21 août	10h30-12h30 15h-18h	Tournoi Beach Hand jeune Tournoi Beach Foot adulte	Plage centrale Plage centrale	7-13 ans à partir de 14 ans
	jeudi 22 août	10h-11h 10h30-12h30 15h-18h	Reveil Musculaire Parcours et défis sportifs Tournoi Beach Tennis jeune	Plage centrale Parc des Floralies Plage centrale	à partir de 14 ans 4-10 ans 7-13 ans
	vendredi 23 août	9h30-10h30 10h-12h30 15h-18h	Zumba Beach Ultimate jeune Tournoi Beach Volley adulte	Place de la liberté Plage centrale Plage centrale	Tout âge 7-13 ans à partir de 14 ans



Plage centrale : côté Cercle Nautique Tranchais
Parc des Floralies : rue de la coquille Saint Jacques
Place de la liberté : rue de l'hôtel de ville

MANIFESTATIONS SPORTIVES OUVERTES À TOUS ET GRATUITES

Cette année la grande majorité de nos animations sportives se dérouleront **sur la plage centrale**. La toiture de la salle omnisports se fait relookée, la salle restera donc en travaux tout l'été ! En cas de conditions climatiques défavorables, les animations prévues sur la plage seront donc annulées sauf :

- le réveil musculaire et le Sunset gym qui auront lieu au pavillon de l'Aunis.
- la zumba qui aura lieu sous les halles (derrière l'église)

Inscription sur place 15 minutes avant le début de l'activité pour les animations sportives communales.

Pour les mineurs, signature d'un adulte obligatoire au moment de la première inscription.
Pour les jeux de piste, inscription sur place à partir de 14h30, sous réserve de place disponible.
Pour les enfants de moins de 10 ans, un adulte doit être présent pendant le jeu.
Pour les mineurs de plus de 10 ans, signature d'une autorisation parentale (téléchargeable sur site mairie).

Attention, toutes les personnes participantes aux animations de la commune doivent avoir une assurance en responsabilité civile pour les accidents qui pourrait survenir sur leur personne au cours des activités.

La municipalité ne pourra en aucun cas être tenue responsable.

RENSEIGNEMENTS :

Service des sports : 06 24 80 05 37 - servicedessports@latranchesurmer.eu
<https://www.latranchesurmer.fr> - Facebook (la Tranche sur Mer - Animations)



Graphisme : peggymitcheil.fr - Ne pas jeter sur la voie publique.



ANIMATIONS SPORTIVES ÉTÉ 2019

DU LUNDI 8 AU VENDREDI 26 JUILLET

DU LUNDI 29 JUILLET AU VENDREDI 16 AOÛT



SEM 1	Date	Horaires	Activités	Lieu	Âge
	lundi 8 juillet	15h-18h 19h-20h	Tournoi Beach Foot jeune Sunset Gym	Plage centrale Plage centrale	7-13 ans à partir de 14 ans
	mardi 9 juillet	10h-12h30 15h-18h	Beach Ultimate jeune Tournoi Beach Foot adulte	Plage centrale Plage centrale	7-13 ans à partir de 14 ans
	mercredi 10 juillet	10h30-12h30 15h-18h	Tournoi Beach Tennis adulte Tournoi Tchoukball jeune	Plage centrale Plage centrale	à partir de 14 ans 7-13 ans
	jeudi 11 juillet	10h30-12h30 10h-11h 15h-18h	Parcours et défis sportifs Reveil Musculaire Tournoi de Beach Volley adulte	Parc des Floralies Plage centrale Plage centrale	4-10 ans à partir de 14 ans à partir de 14 ans
	vendredi 12 juillet	9H30-10H30 10h30-12h30 15h-17h30	Zumba Tournoi Beach Tennis jeune Molkky	Place de la liberté Plage centrale Parc des Floralies	Tout âge 7-13 ans Tout âge
	dimanche 14 juillet	10h-16h	Tournoi Double Beach badminton (Volants Tranchais)	Plaine de jeux du Fond du Mourat	à partir de 17 ans
SEM 2	lundi 15 juillet	10h30-12h30 15h-18h 19h-20h	Multi activités sportives (jeunes et adultes) Tournoi Beach Hand Jeune Sunset Gym	Plage centrale Plage centrale Plage centrale	A partir de 7 ans 7-13 ans à partir de 14 ans
	mardi 16 juillet	10h-12h30 15h-18h 20h-21h	Beach dodgeball jeune Tournoi Beach Hand adulte Zumba	Plage centrale Plage centrale Place de la liberté	7-13 ans à partir de 14 ans Tout âge
	Mercredi 17 juillet	10h-12h30 15h-18h	Spike ball adulte Beach Ultimate adulte	Plage centrale Plage centrale	à partir de 14 ans à partir de 14 ans.
	jeudi 18 juillet	10h-11h 10h30-12h30 15h-18h	Reveil Musculaire Parcours et défis sportifs Tournoi Beach Tennis jeune	Plage centrale Parc des Floralies Plage centrale	à partir de 14 ans 4-10 ans 7-13 ans
	vendredi 19 juillet	9H30-10H30 10h-12h30 15h-18h	Zumba Tournoi Tchoukball jeune Tournoi de Beach Volley adulte	Place de la liberté Plage centrale Plage centrale	Tout âge 7-13 ans à partir de 14 ans
SEM 3	lundi 22 juillet	10h30-12h30 15h-18h 19h-20h	Multi activités sportives (jeunes et adultes) Tournoi Beach Hand jeune Sunset Gym	Plage centrale Plage centrale Plage centrale	à partir de 7 ans 7-13 ans à partir de 14 ans
	mardi 23 juillet	10h-12h30 14h30-17h 15h-18h 20h-21h	Beach dodgeball jeune L'œil Du Cyclone : défis sportifs et énigmes (inscription sur place 14h30-15h) Tournoi Beach Tennis adulte Zumba	Plage centrale Parc des floralies Plage centrale Place de la liberté	7-13 ans à partir de 8 ans à partir de 14 ans Tout âge
	mercredi 24 juillet	10h30-12h30 14h30-17h30 18h30-20h	Tournoi Beachminton adulte Beach Molkky Girls run Summer Tour	Plage centrale Plage centrale Plage centrale	à partir de 14 ans Tout âge à partir de 16 ans
	jeudi 25 juillet	10h-11h 10h30-12h30 15h-18h	Reveil Musculaire Parcours et défis sportifs Tournoi Beach Tennis jeune	Plage centrale Parc des Floralies Plage centrale	à partir de 14 ans 4-10 ans 7-13 ans
	vendredi 26 juillet	9H30-10H30 10h-12h30 15h-18h	Zumba Beach Ultimate jeune Tournoi Beach Volley adulte	Place de liberté Plage centrale Plage centrale	Tout âge 7-13 ans à partir de 14 ans

SEM 4	Date	Horaires	Activités	Lieu	Âge
	lundi 29 juillet	10h30-12h30 15h-18h 19h-20h	Multi activités sportives (jeunes et adultes) Tournoi Beach Foot jeune Sunset Gym	Plage centrale Plage centrale Plage centrale	A partir de 7 ans 7-13 ans à partir de 14 ans
	mardi 30 juillet	10h-12h30 15h-18h 20h-21h	Beach dodgeball jeune Tournoi Beach Foot adulte Zumba	Plage centrale Plage centrale Place de la liberté	7-13 ans à partir de 14 ans Tout âge
	mercredi 31 juillet	10h-12h30 15h-18h	Tournoi Tchoukball adulte Tournoi Beach Tennis jeune	Plage centrale Plage centrale	à partir de 14 ans 7-13 ans
	jeudi 1 août	10h-11h 10h30-12h30 15h-18h	Reveil Musculaire Parcours et défis sportifs Tournoi Beach Hand adulte	Plage centrale Parc des Floralies Plage centrale	à partir de 14 ans 4-10 ans à partir de 14 ans
	vendredi 2 août	9H30-10H30 10h-12h30 15h-18h	Zumba Tournoi Tchoukball jeune Tournoi Beach Volley adulte	Place de la liberté Plage centrale Plage centrale	Tout âge 7-13 ans à partir de 14 ans
SEM 5	lundi 5 août	10h30-12h30 15h-18h 19h-20h	Multi activités sportives (jeunes et adultes) Tournoi Beach Hand jeune Sunset Gym	Plage centrale Plage centrale Plage centrale	à partir de 7 ans 7-13 ans à partir de 14 ans
	mardi 6 août	10h30-12h30 14h30-17h30 20h-21h	Tournoi Beachminton adulte Beach Molkky Zumba	Plage centrale Plage centrale Place de la liberté	à partir 14 ans tout âge Tout âge
	mercredi 7 août	10h-12h30 15h-18h	Beach Ultimate adulte Tournoi Beach Tennis jeune	Plage centrale Plage centrale	à partir de 14 ans 7-13 ans
	jeudi 8 août	10h-11h 10h30-12h30 15h-18h	Reveil Musculaire Parcours et défis sportifs Tournoi Beach Hand adulte	Plage centrale Parc des Floralies Plage centrale	à partir de 14 ans 4-10 ans à partir de 14 ans
	vendredi 9 août	9H30-10H30 10h30-12h30 15h-18h	Zumba Jeux d'adresse sur la plage (jeune) Tournoi de Beach Volley adulte	Place de la liberté Plage centrale Plage centrale	Tout âge 7-13 ans à partir de 14 ans
	samedi 10 août	19h30-21h30	Beach Run - Galopades Tranchaises		
	dimanche 11 août	10h-19h	Raid Catamaran la Tranche- île de Ré (Cercle Nautique Tranchais)	Plage centrale	
SEM 6	lundi 12 août	10h30-12h30 15h-18h 19h-20h	Multi activités sportives (jeunes et adultes) Tournoi Beach Tennis jeune Sunset Gym	Plage centrale Plage centrale Plage centrale	à partir de 7 ans 7-13 ans à partir de 14 ans
	mardi 13 août	10h-12h30 15h-18h 19h-20h	Beach Tchoukball jeune Tournoi Beach Tennis adultes Zumba	Plage centrale Plage centrale Place de la liberté	7-13 ans à partir de 14 ans Tout âge
	mercredi 14 août	10h-12h00 14h30-17h	Beach Dodgeball adulte L'œil Du Cyclone : défis sportifs et énigmes (inscription sur place 14h30-15h)	Plage centrale Parc des floralies	à partir de 14 ans à partir de 8 ans
	jeudi 15 août	10h-16h	Tournoi double Beach badminton (Volants Tranchais)	Plaine de jeux du Fond du Mourat	à partir de 17 ans
	vendredi 16 août	9H30-10H30 10h30-12h30 15h-18h	Zumba Parcours et défis sportifs Tournoi Beach Volley adulte	Place de la liberté Parc des Floralies Plage centrale	Tout âge 4-10 ans à partir de 14 ans