

LES MILLE FILS DE SOI

TARIFS
ADHERENTS
25 €
NON ADHERENTS
30€
ADHESION 15€

ATELIERS
OUVERTS À
TOUS
SANS SOUCI
DE
PERFORMANCE



LES MILLE FILS DE SOI

ATELIER DE QI-GONG

15H
18H30

SAMEDI 1ER JUIN 2024

A TRAVERS 5 MOUVEMENTS FLUIDES, TEL L'OISEAU QUI DÉPLOIE SES AILES, CETTE PRATIQUE PREND APPUI SUR LES GRANDS PRINCIPES DU QI-GONG : RELÂCHEMENT, ETIREMENT, ENRACINEMENT, CONDENSATION, EXPANSION. ELLE FAVORISE LA JOIE ET LE PLAISIR D'ETRE !

GENEVIÈVE BARREAU, NATHALIE TOSCANNE, ASSISTANTE



SALLE MILLEPIED RUE JEAN BOUIN
LA MOTHE-ACHARD

ANNICK HERAULT
06.81.38.38.92
ANNICKHERAULT2@GMAIL.COM

GENEVIÈVE BARREAU
06.43.75.90.51
GENEVIEVE.BARREAU@WANADOO.FR

CONTACTS
06.43.75.90.51

Diplômée de l'École des Temps du Corps, certifiée par la FFQGAE, et l'École de l'Onde du Dragon, elle anime les ateliers dans un esprit de convivialité