

BRISES IODÉES ET SENTIERS BOCAGERS : *pédalez et admirez !*



On aime

- * Les marais et la forêt d'Olonne
- * Le Lac du Jaunay
- * La dégustation de sardines sur le port de Saint Gilles Croix de Vie
- * La forêt d'Aizenay, poumon vert
- * La place Napoléon et ses surprenants animaux mécaniques

En selle pour une immersion totale en Vendée !

De la campagne des Achards à la côte sauvage des Sables d'Olonne et du Pays de Saint Gilles Croix de Vie en passant par les sentiers boisés d'Aizenay et la ville de La Roche sur Yon, cette boucle vélo vous promet une échappée grandeur nature. Laissez-vous surprendre par la richesse des paysages et savourez chaque coup de pédale au gré des découvertes et des rencontres locales. Un itinéraire rythmé, iodé et verdoyant, parfait pour les amoureux de liberté et de grands espaces !

4 jours / 3 nuits - environ 150 km

Niveau de difficulté : ○○○○

OU

5 jours / 4 nuits - environ 181 km

Niveau de difficulté : ○○○○○



OFFICE



PAYS DE SAINT GILLES
CROIX DE VIE
VENDEE



Vie et
Boulogne
Office de tourisme



BRISE IODÉE ET SENTIERS BOCAGERS : *pédalez et admirez !*

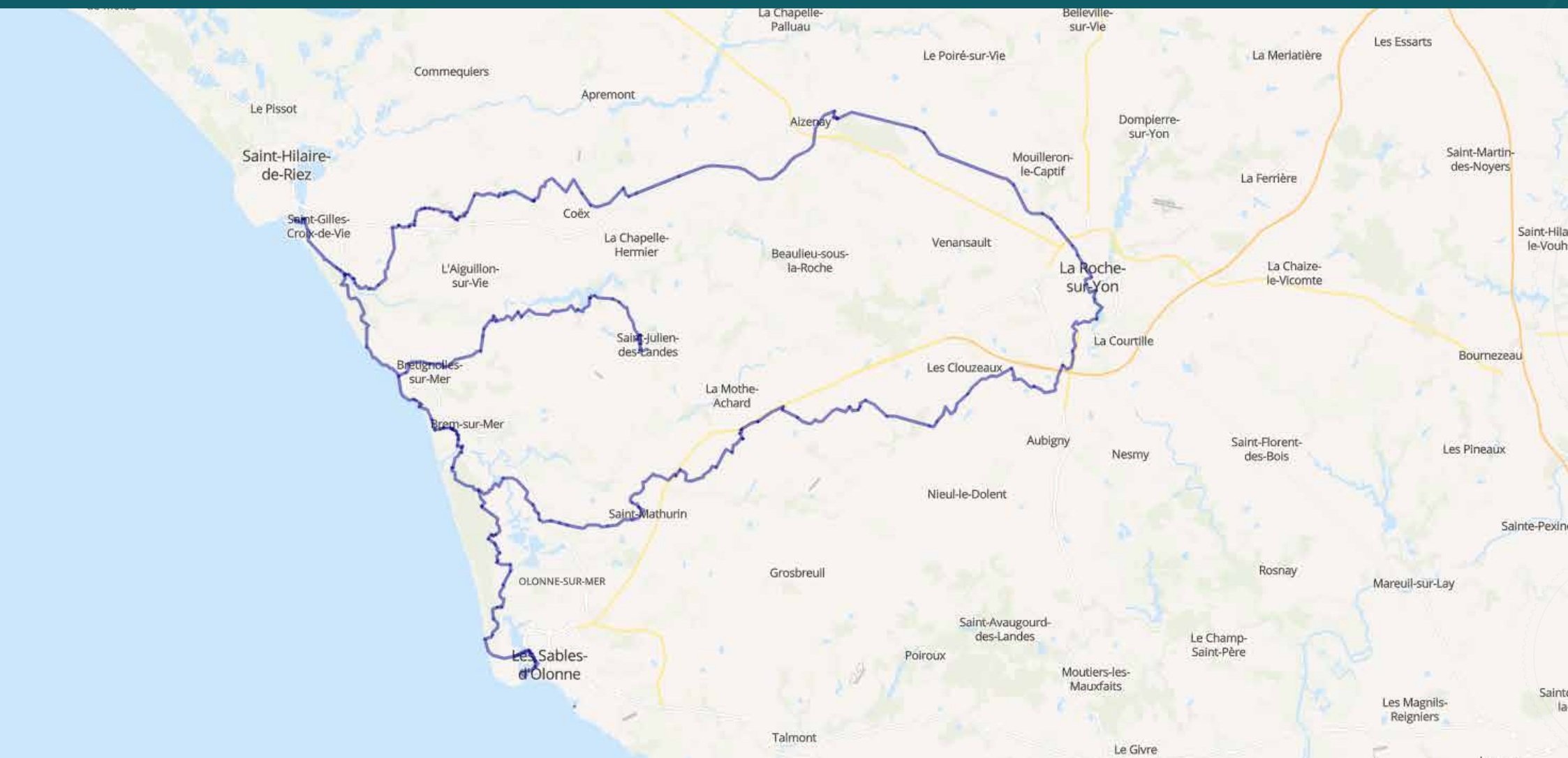
4 jours / 3 nuits – environ 150 km

Niveau de difficulté : ○○○○○

OU

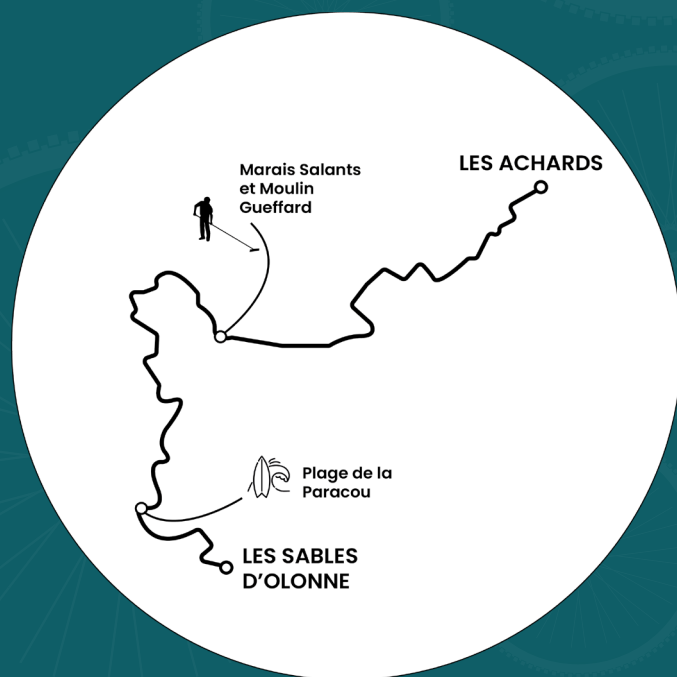
5 jours / 4 nuits – environ 181 km

Niveau de difficulté : ○○○○○



Jour 1

38 KM



LES ACHARDS – LES SABLES D'OLONNE

Prêts pour une échappée à travers un patchwork de paysages ? Depuis la gare des Achards, nichée au cœur de la campagne vendéenne, embarquez pour une aventure entre bocage, mer, villes et villages authentiques. En longeant les chemins bocagers, laissez-vous porter par l'ambiance sereine et profitez d'un itinéraire où la nature s'épanouit en toute liberté.

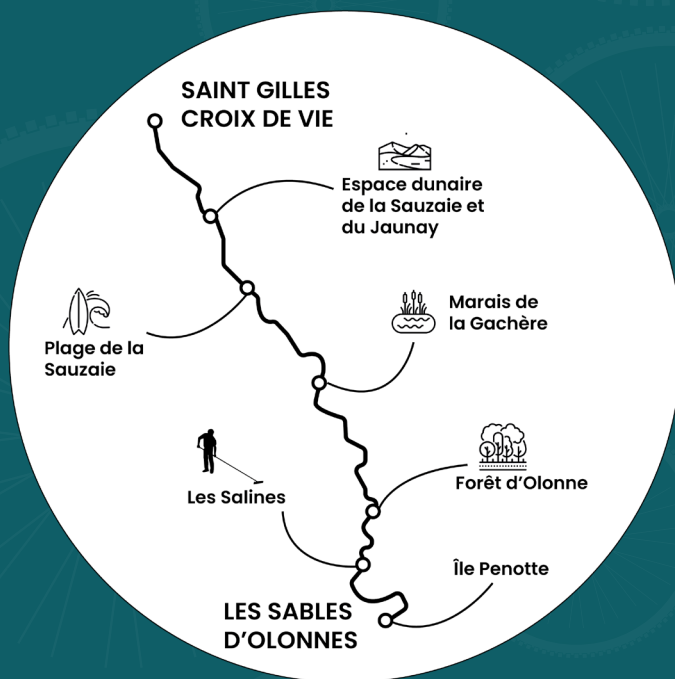
De passage à Saint Mathurin, suivez le chemin bucolique jusqu'à L'Île d'Olonne, et rejoignez les marais salants et les cabanes de sauniers. Faites une halte au moulin Gueffard pour observer le ballet des oiseaux qui viennent nicher à proximité.



Poursuivez, en toute quiétude, sur la piste cyclable aménagée le long de la réserve ornithologique jusqu'au cœur des Sables d'Olonne. Admirez le coucher du soleil sur la plage de la Paracou est l'une des plus belles expériences aux Sables d'Olonne ! Lorsque le soleil plonge lentement vers l'horizon, les teintes orangées et rouges embrasent le ciel pour un spectacle saisissant.

Jour 2

36 KM

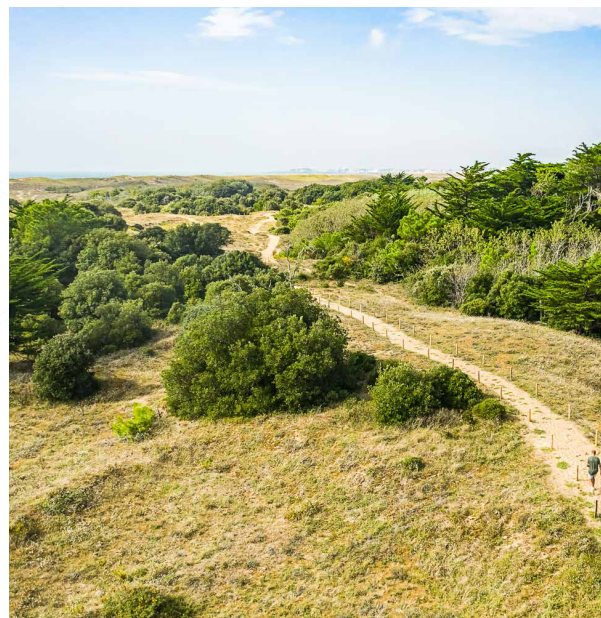


Envie d'une aventure plus sportive, remplacer le jour 2 par l'échappée vers le Lac du Jaunay sur 2 jours.

LES SABLES D'OLONNE – SAINT GILLES CROIX DE VIE

Flânez le long du remblai des Sables d'Olonne, explorez les rues piétonnes colorées de l'Île Penotte, puis suivez les pistes cyclables du port de pêche et de Port Olona jusqu'aux Salines, où vous pourrez visiter le Parc d'Aventure du Sel et naviguer sur la rivière salée.

Traversez ensuite la forêt domaniale d'Olonne, avec une pause possible à la plage de Sauveterre, avant de rejoindre le village et les marais de la Gachère. Ancien port du XVI^e siècle, ce hameau pittoresque séduit par ses ruelles étroites et ses maisonnettes typiques, bordées par la rivière de l'Auzance.



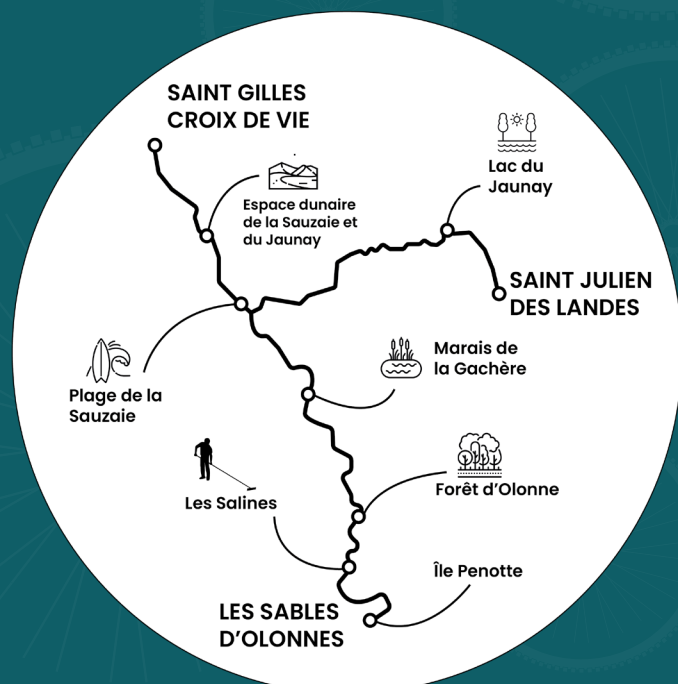
Avant d'arriver à Brétignolles sur Mer, laissez-vous séduire par une balade à pied dans les Dunes de la Gachère, un espace sauvage où les pins ponctuent le paysage.

Puis, la Vélodyssée vous offre un parcours spectaculaire le long des plages de Brétignolles sur Mer, de la plage des Dunes à celle de la Sauzaie, avec des panoramas grandioses sur l'océan.

Votre itinéraire se termine dans l'espace dunaire de la Sauzaie et du Jaunay, classé Natura 2000, l'un des plus vastes ensembles dunaires non boisés de Vendée. Une dernière immersion en pleine nature avant de rejoindre Saint Gilles Croix de Vie !

Echappée

42 KM et 25 KM

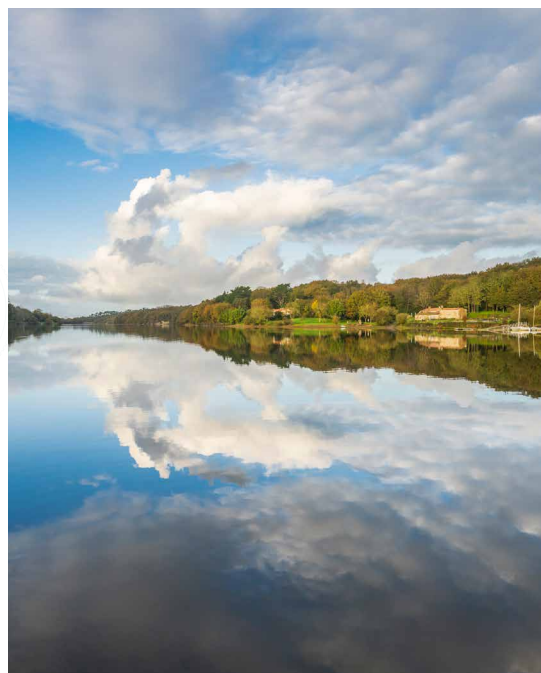


LES SABLES D'OLONNE – SAINT JULIEN DES LANDES et SAINT JULIEN DES LANDES – SAINT GILLES CROIX DE VIE

Envie d'une échappée plus sportive vers le Lac du Jaunay, traversez la forêt d'Olonne sur la Vélodyssée vers Brétignolles sur Mer ...

Poursuivez votre aventure dans les terres, à La Chaize Giraud, accordez-vous une petite pause pour contempler le bourg restauré. Son église romane du XIIe siècle mérite amplement une visite.

Après une belle descente et la traversée d'une zone boisée, les choses se corsent progressivement pour votre plus grand plaisir avec quelques montées. A partir du château de la Roche-Guillaume, attention aux deux dernières descentes, on vous conseille de mettre pied à terre ou d'être vigilants sur l'utilisation des freins. Après l'effort, le réconfort ! Vous voilà enfin sur les rives du magnifique Lac du Jaunay.

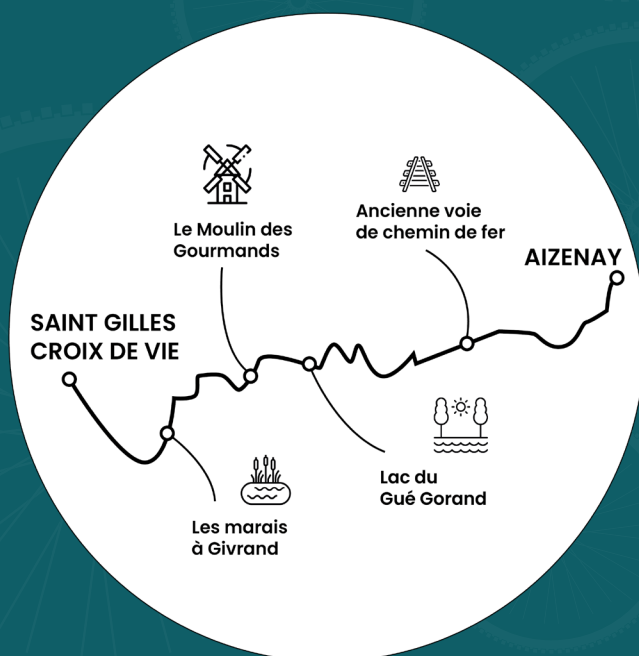


Véritable bijou dans un écrin de verdure, il offre une nature préservée sur 114 hectares. Profitez d'une pause bien méritée à La Baudrière, un spot idéal pour reprendre des forces et admirer le lac sous un nouvel angle. Une nuit reposante vous attend dans le charmant village de Saint Julien des Landes.

Le lendemain, c'est le retour vers Saint Gilles Croix de vie. Vous longez de nouveau le lac du Jaunay et atteignez la côte à Brétignolles sur Mer. Votre itinéraire se termine dans l'espace dunaire de la Sauzaie et du Jaunay, l'un des plus vastes ensembles dunaires non boisés de Vendée. Une dernière immersion en pleine nature avant de rejoindre Saint Gilles Croix de Vie !

Jour 3

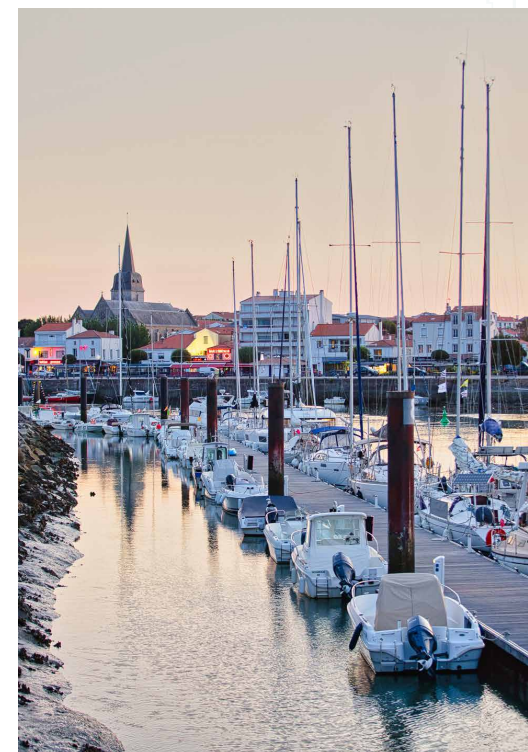
46 KM



SAINT GILLES CROIX DE VIE – AIZENAY

Avant de prendre la route, baladez-vous dans les quartiers emblématiques de la cité et prenez part à un voyage dans le temps grâce à 2 parcours pédestres balisés (carte disponible gratuitement à l'Office de Tourisme). Flânez dans ses ruelles pittoresques et découvrez le port de pêche, cœur battant de la ville, puis faites une halte à Escale Pêche pour une immersion dans la filière locale de la pêche en mer ou dans l'univers de la pêche gillocrucienne.

Votre itinéraire débute en douceur le long du Quai Garcie Ferrande, offrant une dernière vue sur le fleuve La Vie, avant de rejoindre les marais du Jaunay à Givrand, puis les vastes pâturages en direction de Saint Révérend. Ne manquez pas la visite du Moulin des Gourmands, où le meunier partage son savoir-faire ancestral et le fonctionnement de son moulin à vent.

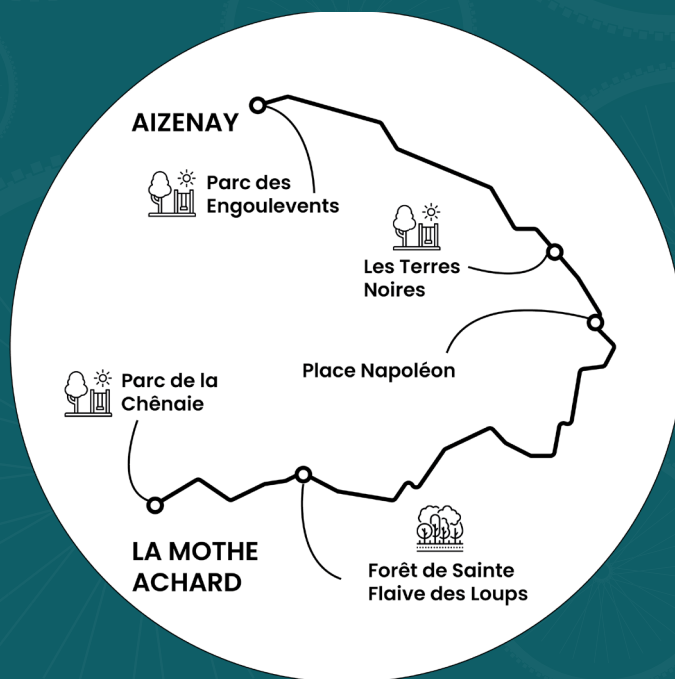


Poursuivez votre route vers le Lac du Gué Gorand et appréciez la richesse de la faune et de la flore, le long de jolis sentiers ombragés.

En suivant l'ancienne voie ferrée menant à Aizenay, traversez des paysages verdoyants jusqu'à cette charmante commune bordée d'une forêt de 420 ha. Pour clôturer l'étape, suivez le parcours du patrimoine et profitez d'une pause bien méritée entre nature et culture.

Jour 4

30 KM

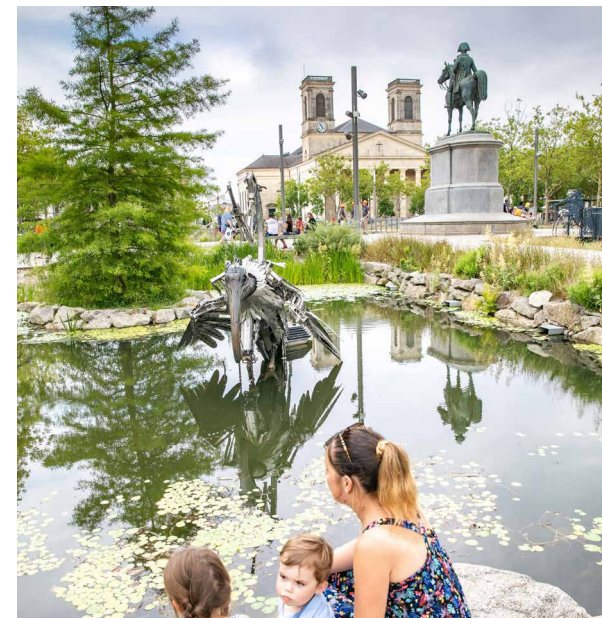


AIZENAY – LES ACHARDS

Commencez la journée en douceur avec une traversée du Parc des Engoulevents en lisière de forêt d'Aizenay. Ouvrez l'œil : daims, lamas, paons et chèvres s'invitent sur votre chemin !

L'ancienne voie ferrée vous mène à La Genétouze, où une halte au Jardin des 5 sens. Créé par les enfants du village, il vous offre une pause sensorielle (aire de pique-nique à disposition).

En poursuivant vers La Roche sur Yon, vous traversez les Terres Noires, un vaste espace arboré dédié aux activités de plein air.



Dotée de quatre bassins, la place Napoléon est le lieu idéal pour vous reposer et flâner. Venez y découvrir le bestiaire mécanique imaginé par François Delarozière de la compagnie La Machine.

Vous longez ensuite la rivière Yon, poumon vert de la ville, mère nourricière des jardins potagers, privés ou familiaux qui s'égrènent sur ses rives.

Cap sur Sainte Flaive des Loups, où la forêt domaniale vous offre une parenthèse ombragée entre chênes et châtaigniers. Un dernier arrêt au Parc de la Chênaie pour savourer un moment de quiétude, et vous voilà à quelques tours de roue de votre point d'arrivée.

Infos pratiques

ACCÈS À L'ITINÉRAIRE

En train / autocar : Gare TER aux Achards : ligne n°8 Nantes – La Roche sur Yon – Les Sables d'Olonne. Possibilité d'embarquer les vélos de juin à septembre. Pour bénéficier de ce service, une réservation pour le vélo (en plus de celle du voyageur) doit être effectuée. Pour en savoir plus : <https://www.ter.sncf.com/pays-de-la-loire/servicescontacts/ter-velo/service-embarquement-velo>

En voiture : Parking de co-voiturage – ZA Sud-Est – 2 rue Michel Breton aux Achards

POUR LOUER UN VÉLO



Veloo de la Forêt - Les Sables d'Olonne - 06 10 52 42 59 - www.veloodelaforet.fr

RECHARGER MON VÉLO ÉLECTRIQUE

Possibilité de recharger les vélos électriques dans les offices de tourisme situés sur le parcours pendant leurs horaires d'ouverture et en fin de journée dans votre hébergement
Accueil Vélo : <https://vendeevelo.vendee-tourisme.com/etablissements-accueil-velo/>

POUR PLUS D'INFORMATIONS SUR VOTRE ITINÉRAIRE



Office de Tourisme du Pays des Achards
02 51 05 90 49 - <https://www.achards-tourisme.com/>



Office de Tourisme des Sables d'Olonne
02 51 96 85 85 - <https://www.lessablesdolonne.fr/>

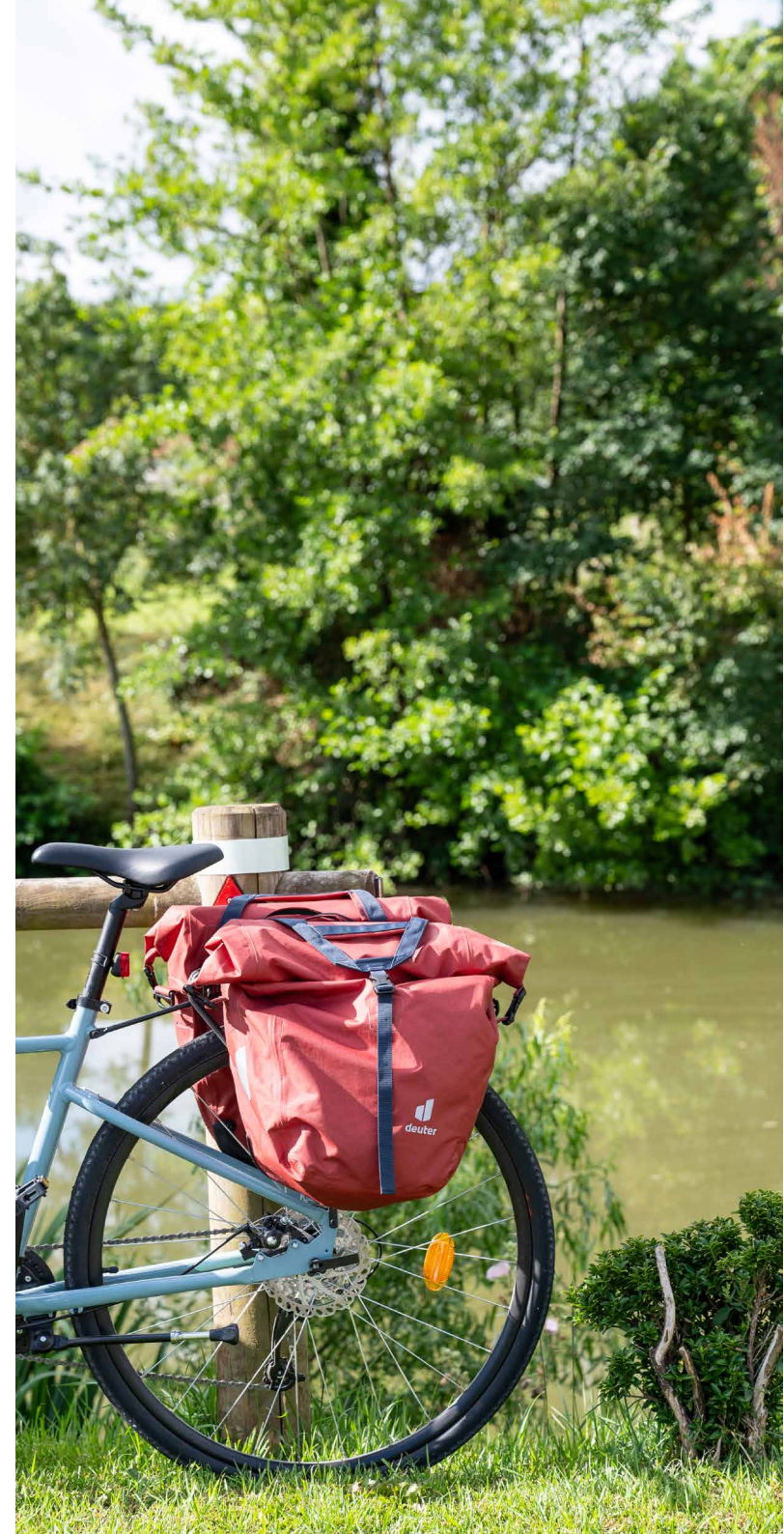


Office de Tourisme du Pays de Saint Gilles Croix de Vie
02 51 55 03 66 - <https://www.payssaintgilles-tourisme.fr/>



Office de Tourisme Vie et Boulogne
02 51 31 89 15 - <https://www.tourisme-vie-et-boulogne.fr/>
Office de Tourisme Destination La Roche sur Yon
02 51 36 00 85 - <https://www.destination-larochesuryon.fr/>

A noter : les offices de tourisme labellisés Accueil Vélo mettent à votre disposition un kit de réparation vélo (accessible aux heures d'ouverture de l'office de tourisme)



Infos pratiques

BALISAGE

Sur votre itinéraire, il vous suffit de suivre les panneaux Vendée Vélo selon la direction que vous suivez. Les directions sont régulièrement indiquées sur les différents panneaux.

Attention, quand vous traversez les centres bourgs, le balisage n'est plus matérialisé par des panneaux bois mais il est marqué au sol. A noter, l'itinéraire est balisé dans les deux sens !



ACCUEIL VÉLO, UN LABEL POUR DES VACANCES À VÉLO RÉUSSIES



Dans le cadre de la planification de votre séjour à vélo, et notamment pour réserver vos hébergements, n'hésitez pas à sélectionner des **établissements labellisés Accueil Vélo**. Vous y trouverez entre autre un abri sécurisé pour ranger vos vélos le soir ou des stationnements pour garer votre monture pendant la pause. Accueil Vélo c'est aussi d'autres équipements et services dédiés aux cyclistes (documentation vélo, kit de réparation, prise pour recharger votre téléphone ou votre vélo électrique....).

Retrouvez les établissements Accueil Vélo le long de votre parcours sur notre site internet : <https://vendeevelo.en-vendee.com/>

HÉBERGEMENTS

Retrouvez les hébergements Accueil Vélo sur votre parcours sur le site <https://vendeevelo.vendee-tourisme.com/>

Certaines étapes ne disposent pas d'hébergements labellisés Accueil Vélo, dans ce cas, rendez-vous dans notre rubrique Hébergements pour trouver le lieu idéal pour passer la nuit : <https://www.vendee-tourisme.com/hebergements>



Conseils pour préparer son voyage à vélo

CONSEIL N°1 : ANTICIPER LA RÉSERVATION DE SES HÉBERGEMENTS

Réservez vos hébergements à l'avance pour être sûr d'avoir de la disponibilité (notamment si vous partez en période estivale). Privilégiez les hébergements Accueil Vélo où vous bénéficierez d'un accueil attentionné, d'équipements et de services spécifiques.

CONSEIL N°2 : CHOISIR LE BON ÉQUIPEMENT

Prévoyez un vélo de type VTC adapté pour les randonnées sans oublier l'antivol pour vos arrêts ainsi que des sacoches imperméables pour ranger vos affaires (plutôt qu'un sac à dos).

Pensez à faire réviser votre vélo avant de partir et prévoyez un kit de réparation léger (matériel de crevaisons, chambres à air, outil multifonction...).

CONSEIL N°3 : PENSER À SA SÉCURITÉ ET À CELLE DES AUTRES

Respectez le code de la route et munissez-vous des équipements de sécurité obligatoire (éclairage, sonnette, gilet rétro-réfléchissant...). Le casque, même s'il n'est pas obligatoire à partir de 12 ans, reste fortement conseillé.



Préparez votre nouvelle aventure à vélo sur
vendeevelo.en-vendee.com



Vendée
Vélo 

Réalisation Mars 2025 - Conception : Service Ingénierie Touristique et de Projets - Vendée Expansion.
Brochure réalisée par Vendée Expansion-SEM - 33 rue de l'Atlantique - CS 80206 - 85005 LA ROCHE SUR YON Cedex - Tél. 02 51 44 90 00 – Fax 02 51 62 36 73 - Au capital de 3 037 045 € - Rcs La Roche
sur Yon 546 650 169B - N° d'immatriculation : IM085100007 - info@vendee-expansion.fr - www.vendee-expansion.fr.
Tous droits réservés, marque déposée, reproduction interdite. Malgré tout le soin apporté à sa réalisation, ce document peut contenir des erreurs d'impression dont Vendée Expansion ne saurait être
tenu pour responsable. Ce document n'est pas contractuel.
Crédits photos : Vendée Expansion - S.Bourcier - J.Gazeau - A.Lamoureux - Instapades Studio - F.Makhlouf