



Intérêts touristiques

- Abbaye de l'Épau,
- Arche de la Nature
- Cité Plantagenêt : muraille gallo-romaine, cathédrale Saint-Julien
- Pont de pierre d'Yvré-l'Évêque

Recommandations, bonnes pratiques

Prévoir un matériel et un ravitaillement adaptés.
Prévoir le temps pour les visites.

Conseil général - CDESI

Hôtel du Département
Place A. Briand
72072 Le Mans Cedex 9
www.sportsdenature.sarthe.com

Sarthe Développement

31 rue Edgar Brandt
ZA Monthéard
72000 Le Mans
Tél. : 02 72 881 881
www.tourisme-en-sarthe.com

Comité Départemental de Cyclotourisme

Maison départementale des Sports
29 boulevard Saint Michel
72000 Le Mans
Tél. : 02 52 19 21 43



En Sarthe

Le SPORT par NATURE



LE MANS

> L'Abbaye de l'Épau et la Reine Bérengère



23 km
▲ 220 m
⌚ 2h
Très facile

• **Départ** : Le Mans, place du Jet d'eau (cathédrale des Jacobins)

Ce circuit de « l'Abbaye de l'Épau et de la reine Bérengère » vous emmène à la découverte du Pays du Mans et de son riche patrimoine bâti (pont de pierre d'Yvré l'Évêque, Abbaye de l'Épau) et naturel (l'Arche de la Nature)...

Pilotée par le Conseil général de la Sarthe, la CDESI (commission des sports de nature) a sélectionné ce circuit pour ses qualités
www.sarthe.com



LE MANS > L'Abbaye de l'Épau et la Reine Bérengère

