



## Intérêts touristiques

- Abbaye de l'Épau,
- Arche de la Nature
- Cité Plantagenêt : muraille gallo-romaine, cathédrale Saint-Julien
- Spaycific Zoo (Spay)
- Moulins'Art à Fillé sur Sarthe : guinguette, centre d'art contemporain et moulin en activité

## Recommandations, bonnes pratiques

Prévoir un matériel et un ravitaillement adaptés.  
Prévoir le temps pour les visites.

### Conseil général - CDESI

Hôtel du Département  
Place A. Briand  
72072 Le Mans Cedex 9  
[www.sportsdenature.sarthe.com](http://www.sportsdenature.sarthe.com)

### Sarthe Développement

31 rue Edgar Brandt  
ZA Monthéard  
72000 Le Mans  
Tél. : 02 72 881 881  
[www.tourisme-en-sarthe.com](http://www.tourisme-en-sarthe.com)

### Comité Départemental de Cyclotourisme

Maison départementale des Sports  
29 boulevard Saint Michel  
72000 Le Mans  
Tél. : 02 52 19 21 43



En Sarthe

# Le SPORT par NATURE



## LE MANS

### > Circuit des 24 Heures



37 km  
▲ 208 m  
⌚ 2h30  
Très facile

- **Départ** : Le Mans, place du Jet d'eau (cathédrale des Jacobins)

Le circuit « des 24 Heures » débute dans la cité Plantagenêt, cœur historique du Mans, et vous entraîne sur les traces de la course mythique des 24 Heures. Il vous emmène ensuite dans le Belinois pour rejoindre les bords de Sarthe.

Pilotée par le Conseil général de la Sarthe, la CDESI (commission des sports de nature) a sélectionné ce circuit pour ses qualités  
[www.sarthe.com](http://www.sarthe.com)





# LE MANS > Circuit des 24 Heures

