



Comment prendre Rendez-vous pour un soin de détente ?

Vous pouvez prendre directement rendez-vous avec Camille par téléphone au 06 08 87 36 94 et réserver une séance de massage de relaxation en fonction des disponibilités.

Lors de la prise de rendez-vous, vous spécifiez simplement la durée souhaitée, le choix du type de massage de relaxation se fera avant le début du soin.

Vous pouvez orienter votre choix avec la liste descriptive. Le jour du rendez-vous, Camille se déplace avec le matériel nécessaire (table de massage, linge, Huiles, Musique). Prévoir un temps d'installation en chambre de 10 min.

Tarifs et durées des massages de relaxation
Le soin est effectué en chambre
(Règlement en espèce ou en chèque à l'ordre de Camille Guédon)

30 minutes : 35 euros

45 minutes : 45 euros

1H : 50 euros

1H30 : 70 euros

2H : 90 euros



Du lundi au dimanche, de 9H à 21H
Au 06 08 87 36 94 ou cb.guedon@gmail.com



Vous proposent une exclusivité :
Des soins de détente de 30 min à 2H.

Sur réservation, Camille créatrice de Bien-être, se déplace à l'hôtel de la Pommeraie pour réaliser des prestations de Massage de relaxation.

Mieux connaître Camille :

Diplômée d'un BTS esthétique et d'une formation certifiante en Bien-être EMA SUP.

Voulant m'orienter dans le domaine du Bien-être, j'ai travaillé au sein de l'hôtel Hilton à Paris pendant un an pour mieux connaître l'univers du SPA et la rigueur exigée.

Après une expérience sur le Mans en tant qu'esthéticienne à domicile, je suis retournée à Paris où j'ai assisté le manager d'un centre de bien-être dédié aux massages du monde pendant 2 ans.

J'ai ensuite été formatrice pour IOMA, une marque de cosmétique française afin d'approfondir mes connaissances dans la formation.

Aujourd'hui ma volonté est de proposer des soins de détente adaptés à chaque client en me servant de mon expérience pour mélanger les techniques afin de créer un massage unique personnalisé.

Massages de Relaxation

Le But : faire de chaque séance, un massage sur mesure personnalisé !

Les massages du monde

Le californien : Léger et enveloppant, il nous berce dans un cocon de douceur pour reprendre conscience de son corps.

Le Lomi-Lomi : Puissant et enveloppant, c'est un massage réalisé essentiellement avec les avant bras. Il permet de connecter corps et esprit et promet un instant d'évasion.

Le suédois : Massage sportif et musculaire qui libère des tensions du quotidien et permet une bonne récupération sportive.

Les autres massages

Le massage énergétique : Massage rapide et dynamique qui permet de chauffer les muscles et la peau pour retrouver de l'énergie après une grosse fatigue.

Le massage ZEN : Massage sans huile à base de pressions et d'étirements qui permet de chasser les tensions accumulées et retrouver une légèreté au niveau du corps.

Le massage du visage : Massage qui peut être liftant ou relaxant. Un nettoyage de la peau est effectué avant le massage pour prendre pleinement les bénéfices du massage.

Le massage des pieds : Massage relaxant du pied et du mollet, à base de pressions, d'effleurages et de pétrissages. Ce massage permet d'assouplir le pied et d'éliminer les tensions accumulées et souvent oubliées.

Le massage des mains : Sur le même principe que le massage des pieds. La carte des massages de relaxation.

Le massage minceur : c'est un enchaînement de manœuvres actives dynamiques comme le palpé roulé qui permettent d'affiner la taille et de drainer les toxines en excès. La silhouette devient plus harmonieuse et vous vous sentez plus léger(ère).

le massage amma : C'est un massage japonais qui se réalise sur une chaise ergonomique. c'est une alternance de mouvements fluides d'accupression et d'étirements qui permet de dénouer efficacement les tensions accumulées.