



**CERCLE DE VOILE DE SILLÉ PLAGE**

**72140 SILLÉ LE GUILLAUME**

**ORGANISATION DE SÉJOUR OU JOURNÉE SPORTIVE**

Semaine et Week-end

**ACCUEIL DE GROUPES et PARTICULIERS**

**Scolaires, Centres de loisirs, Colonies de vacances,  
Comités d'entreprise**

**ACTIVITÉS PHYSIQUES DE PLEINE NATURE**  
**Voile-Canoë-Kayak-Paddle**

**Escalade-Tir à l'arc-VTT-Course d'orientation-Raid**

**HÉBERGEMENT ET RESTAURATION**



**CERCLE DE VOILE DE SILLÉ PLAGE - 72140 SILLÉ LE GUILLAUME**  
**TEL : 02 43 23 21 77/06 08 10 29 90 E-mail : [contact.cvs72@gmail.com](mailto:contact.cvs72@gmail.com)**  
**Association Loi 1901 à but non lucratif. N°SIRET : 37852602400021**  
**APE/NAF : 9312Z**



## **BIENVENUE au CERCLE DE VOILE DE SILLÉ PLAGE à Sillé-le-Guillaume :**

**Structure gérée par une association loi 1901 depuis plus de 30 ans**

**Centre agréé jeunesse et sports**

**Référencé par l'inspection académique de la Sarthe**

**Autorisation PMI. Accueil de 30 enfants maximum de moins de 6 ans**

**Labellisé FFCT « Base d'activités de VTT randonnée » et FF VOILE**

En plein cœur de la forêt domaniale de Sillé Le Guillaume dans la Sarthe (72), au bord d'un lac, le Club de Voile vous ouvre ses portes de mars à novembre et convie petits et grands pour des moments « oxygénés ».

**Structure conçue et habilitée pour accueillir en séjour, des groupes de jeunes stagiaires,** le Cercle de Voile de Sillé Plage vous propose un hébergement en dur de 76 couchages, la restauration sur place et des activités sportives ayant pour scène la forêt et le lac.

Les séjours et journées proposés sont pour nos stagiaires, l'occasion de découvrir non seulement de nombreuses **activités de pleine nature et nautiques mais aussi, selon la tradition, la vie en collectivité et la richesse d'une région intacte tout en s'amusant !**

C'est pourquoi, le Cercle de Voile de Sillé Plage met toute sa compétence professionnelle, affective et sécuritaire à votre service, mais surtout au service des jeunes stagiaires. Disponible toute l'année, pour vous guider dans votre projet, **nous étudions avec vous la formule la plus adaptée à vos envies et contraintes. Visite de la structure sur rendez-vous. Devis sur demande.**





**Le Cercle de Voile de Sillé Plage vous propose :**

**Les activités nautiques :**

- Voile
- Canoë-kayak
- Paddle



**Les activités de pleine nature :**

- Escalade
- VTT
- Tir à l'arc
- Course d'orientation
- Sortie nature
- Raid multi-sports



**Séances de 2h00 d'activité, encadrées par des moniteurs diplômés.**

*Réservation obligatoire. Planning d'activité(s) établi en lien avec le responsable des sports, selon les disponibilités des créneaux et des moniteurs sportifs.*



**Créneaux d'activité possibles :**

*Le matin de 9h30 à 11h30*

*L'après-midi de 13h30 à 15h30 et/ou de 15h45 à 17h45*



# ACTIVITÉS SPORTIVES

## ESCALADE à partir de 4 ans



**Lieu :** Selon conditions météorologiques, pratique sur site naturel en forêt (« Saut du cerf et Rochebrune » cf carte du site de sillé plage) ou sur structure artificielle d'escalade au gymnase de la commune de Sillé-le-Guillaume.\*

**Objectif :** Grimper sur une structure artificielle ou naturelle en assurant sa sécurité ou celle de son binôme en étant le plus efficace possible, dominer sa peur du vide.

\* Transport effectué par nos soins. 2 véhicules de 9 places.

## VTT A partir de 8 ans

**Lieu :** Départ du Cercle de Voile de Sillé Plage. En fonction de l'âge des participants, choix du parcours parmi les sentiers balisés VTT dans la Forêt domaniale de Sillé-le-Guillaume.

**Objectif :** Découvrir le vrai vélo tout terrain, sur des parcours adaptés, apprentissage pour mieux utiliser son vélo (changement de vitesse, freinage, sécurité) et les différents organes vitaux de ce moyen de locomotion, notions d'endurance, découverte du milieu.



## TIR A L'ARC A partir de 8 ans



**Lieu :** Selon conditions météorologiques et l'âge des pratiquants sur place ou à l'Hippodrome de Sillé Plage\*.

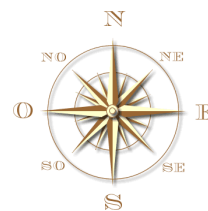
**Objectif :** Concentration, analyse du geste (résultat très concret), et rigueur dans la mise en place (règles de sécurité à respecter).

\* Transport effectué par nos soins. 2 véhicules de 9 places

## COURSE D'ORIENTATION A partir de 4 ans

**Lieu :** Forêt de Sillé-le-Guillaume- balisage mobile et permanent

**Objectif :** Apprendre à se déplacer en lisant un plan, en passant par des points précis (balises), mettre en pratique les notions d'échelle. Pour les plus jeunes : initiation sous forme de jeux.



## SORTIE NATURE, CONTE ET LÉGENDES A partir de 4 ans



**Lieu :** Forêt et abords du lac de Sillé-le-Guillaume, salle d'activités.

**Objectif :** Connaissance faune et flore du lac et de la forêt (étude des feuillages, des traces, des chants) à l'aide de petits jeux.

# ACTIVITÉS SPORTIVES

## VOILE A partir de 4 ans



**Lieu :** Plan d'eau intérieur de 35 hectares, peu profond. Sillé plage

**Objectif :**

Pour les 4-7 ans : promenade en caravelle (bateau à voile avec moniteur)

A partir de 8 ans : Navigation sur des engins simples et appropriés à

la découverte de l'activité avec une mise en place rapide (catamarans). Notions générales sur les différents éléments constitutifs du bateau, le montage et des connaissances sur le vent (force et direction), et utilisation de l'embarcation.

\*test d'aisance aquatique obligatoire.



## CANOË-KAYAK A partir de 8 ans

**Lieu :** Plan d'eau intérieur. Sillé plage

**Objectif :** Navigation en bateau individuel ou à 2 places.

Accès à l'autonomie en se propulsant avec une pagaie :

Maîtrise de l'équilibre, appui, comment se servir d'une pagaie.

\*test d'aisance aquatique obligatoire





## CERCLE DE VOILE DE SILLÉ PLAGE

### LES INFRASTRUCTURES

## L'HEBERGEMENT

### TOTAL DE 76 COUCHAGES

*(66 couchages enfant et 10 couchages adulte)*

#### 1 bâtiment de plein pied :

-4 couloirs :

- 4 chambres de 4 lits simples et 1 chambre de 2 lits simples (Accompagnateurs) par couloir.

*Soit 16 couchages enfant et 2 couchages adulte par couloir*



## RESTAURATION

**Restauration à caractère social et collectif, pension complète issue d'un traiteur local, menus adaptés aux différentes demandes.**

Capacité de 120 couverts maximum.





**CERCLE DE VOILE DE SILLÉ PLAGE**

**LES INFRASTRUCTURES**

**2 SALLES D'ACTIVITÉS et SALON**

Avec matériel : television, lecteur DVD, video-projecteur - Tableaux blancs

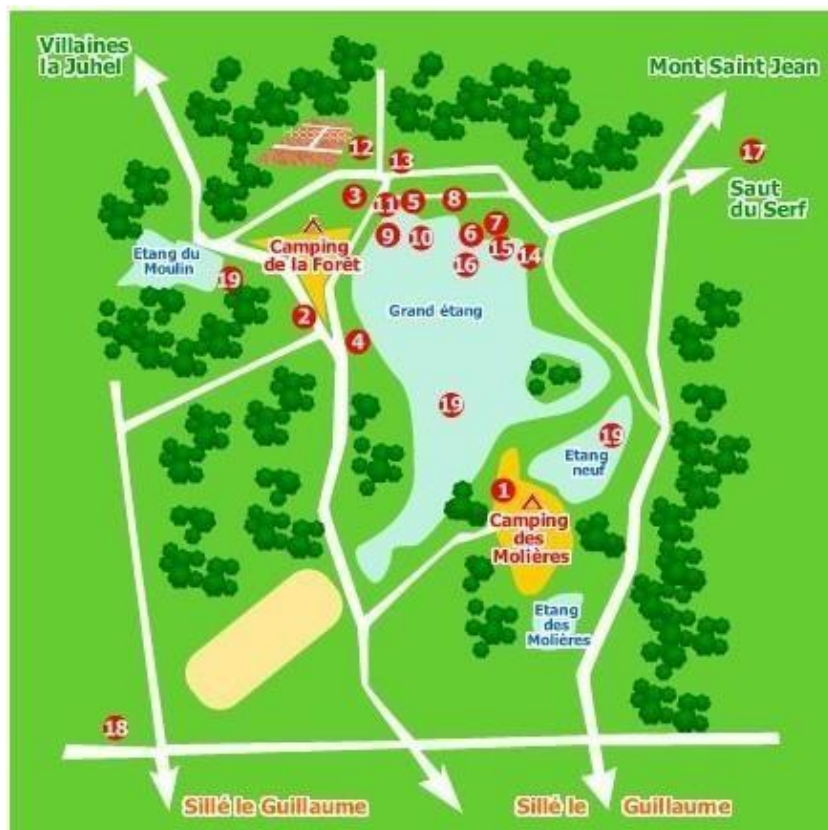




## CERCLE DE VOILE DE SILLÉ PLAGE

### LE SITE DE SILLÉ PLAGE

## PLAN DU SITE DE SILLÉ PLAGE



1 - Camping des Molières / 2 - Camping de la Forêt / 3 - L'Orée du Bois / 4 - Cercle de Voile de Sillé Plage / 5 - Maison du Lac et de la Forêt-gîte d'étape / 6 – Plage / 7 - Poste de Secours / 8 - Départ du Petit Train/ 9 - Bateau Promenade / 10 – Pédalos / 11 - Location de vélos / 12 - Tennis / 13 - Circuits VTT et sentier botanique (départ/arrivé) / 14 - Mini-Golf / 15 - Manège à Poneys / 16 – Pédalos / 17 - Site d'Escalade du Saut du Serf / 18 - Centre Equestre / 19 - Pêche sur les 3 étangs





## CERCLE DE VOILE DE SILLÉ PLAGE

### INFORMATIONS PRATIQUES

#### **SUR PLACE**

- Restaurants et bars en haute saison (week-end à partir d'avril jusqu'à fin septembre, et tous les jours juillet et août).
- Sentiers de randonnée et circuits VTT.
- Location de VTT.
- Tennis.
- Pêche (carte à la journée, à la semaine, etc.) sur les 3 étangs sur site.
- Petit train, mini golf, pédalos, bateau promenade, poney en haute saison.

#### **A PROXIMITÉ**

- Commerces à Sillé Le Guillaume : 4 Km
- Cabinet médical, dentistes, pharmacies : 4 Km
- Le château de Sillé (XVe s.) (Visites guidées, animations) et L'église Notre Dame : 4 Km
- Le Grez : son église et son musée de l'école : 4 Km
- La médiathèque
- Le patrimoine industriel (visites d'entreprises)
- Le patrimoine artisanal (fermes biologiques, savoir-faire, dégustations)

#### **EVENEMENTIEL**

- Fête du lac (Mai)
- Marché de nuit à Sillé Plage (Août)
- Courses hippiques (1<sup>er</sup> week-end d'août)
- Gamelle Trophy (VTT) week-end en septembre

**Pour tout renseignement concernant Sillé-le-Guillaume et ses environs, l'Office de Tourisme du Pays de Sillé-le-Guillaume et de la Champagne Conlinoise se tient à votre disposition au 02.43.20.10.32.**