



Mes petits
Trésors de
Vacances
Carnet de Vacances
à partir de 4 ans

Mon p'tit carnet

Mon prénom :

Prénom de mon fidèle compagnon :
.....

Avec qui suis-je parti(e) en vacances ?
.....
.....
.....



Mon autoportrait à dessiner

MON LIEU DE VACANCES :



Hôtel



Location



Caravane ou
Camping-car



Tente

MON REPAS PRÉFÉRÉ DES VACANCES ?



Pâtes



Steak frites



Salade



Pizza



Poisson



Moules &
fruits de mer

MA TENUE DE VACANCES :

.....
.....

Les régälades !

Avec papa, maman, papi, mamie, mon petit frère, ma petite sœur ou mes nouveaux copains de vacances, de toile de tente ou de mobilhome je réalise cette recette 100% gourmandise et locale

Recette de la Caillebotte

Ingrédients : sucre - 1L de lait - de la présure

1

Faire tiédir le lait (cru et fermier), puis le verser dans un saladier.



2

Ajouter 1 cuillère à café de sucre, 1 cuillère à café de présure, puis mélanger.



3

Laisser cailler le lait dans un environnement chaud (température ambiante).



4

Quand le lait est caillé, placer le saladier au réfrigérateur.



5

Les caillebottes se dégustent très fraîches, après avoir découpé 8 parts (comme un gâteau) pour faire sortir le petit lait.

Bon appétit !

Le saviez-vous ?

Les vendéens attachent tellement d'importance à la brioche qu'ils en ont fait une danse, appelée «danse de la brioche». Disposée sur un plateau d'1m de diamètre, la brioche passe de main en main, sur une musique qui vous reste des heures et des heures en tête.

Gims n'a qu'à bien se tenir.

Coquillages et crustacés

À toi de jouer !

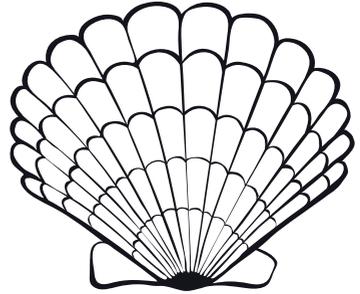
Colorie chaque coquillage et inscris son nom.



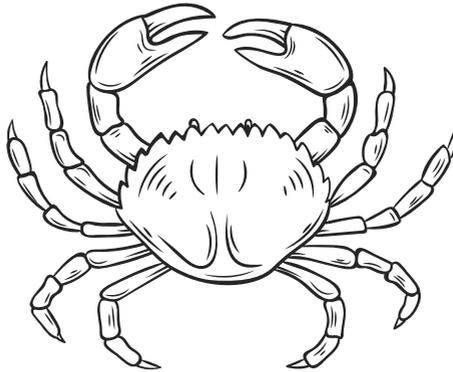
1.



2.



3.



4.



5.

Réponse : 1. Oeuf de raie - 2. Bigorneau - 3. Pétoncle - 4. Etrille - 5. Palourde

Le saviez-vous ?



Les huîtres se lancent en bijouterie: Très nombreux dans certains pays, ces coquillages sont à la fois appréciés comme nourriture mais aussi comme confectionneurs de perles, à l'origine de nombreux bijoux. Quand un corps étranger s'infiltré dans la coquille d'une huître perlière, comme un grain de sable, le mollusque produit alors de la nacre afin de s'en protéger. Il l'enroule de milliers de couches de nacre qui finissent par former une bille parfaitement lisse empêchant toute blessure ou irritation. Et c'est ainsi que née la perle.

Viens chercher les **Horaires de Marées** à l'Office de Tourisme pour savoir à quels moments tu pourras aller pêcher.

Et si j'allais observer ces coquillages dans leur habitat naturel, en pleine mer, bien cachés entre algues, rochers ou enfouis sous ce sable humide qui cache mes doigts de pieds !



L'Office de Tourisme délivre gratuitement de la documentation et des réglettes pour vérifier la taille réglementaire des coquillages et crustacés. N'hésite pas à venir en chercher !



Qu'est-ce que les marées ?

Pourquoi la mer **monte** et **descend** ?



Chaque jour en un même lieu, l'eau monte, puis redescend, c'est ce que l'on appelle « les marées ». C'est un peu comme une respiration. Tu dois savoir que c'est la lune, qui tourne autour de la Terre, et qui agit un peu comme un poumon qui gonfle et se dégonfle.

Quand la Lune passe près de la Terre, elle aspire l'eau, on parle alors de « basse mer ». C'est à ce moment-là que le niveau de l'eau descend et que tu peux aller pêcher.

Au contraire, lorsque la lune s'éloigne et qu'elle est trop loin pour aspirer l'eau, le niveau de la mer remonte. On dit alors que c'est la « haute mer ». C'est le moment d'aller te baigner !

C'est l'amour à la plage « Tchatchatcha »

Signification des drapeaux

- | | |
|--|--|
|  Baignade surveillée sans danger apparent |  Zone de baignade surveillée pendant les horaires d'ouverture du poste de secours |
|  Baignade surveillée avec danger limité ou marqué |  Zone de pratiques aquatiques et nautiques |
|  Baignade interdite |  Condition défavorable de vent pour certains équipements nautiques |
|  Absence de drapeau au mât: baignade non surveillée |  Baignade interdite pollution |



Limite de baignade surveillée, pendant les heures d'ouverture du poste de secours



Quelques conseils

Équipe Tom de ses accessoires pour une sortie plage en toute sécurité.



Associe chaque résultat à une couleur et découvre ce qu'il se cache derrière ces chiffres

10

20

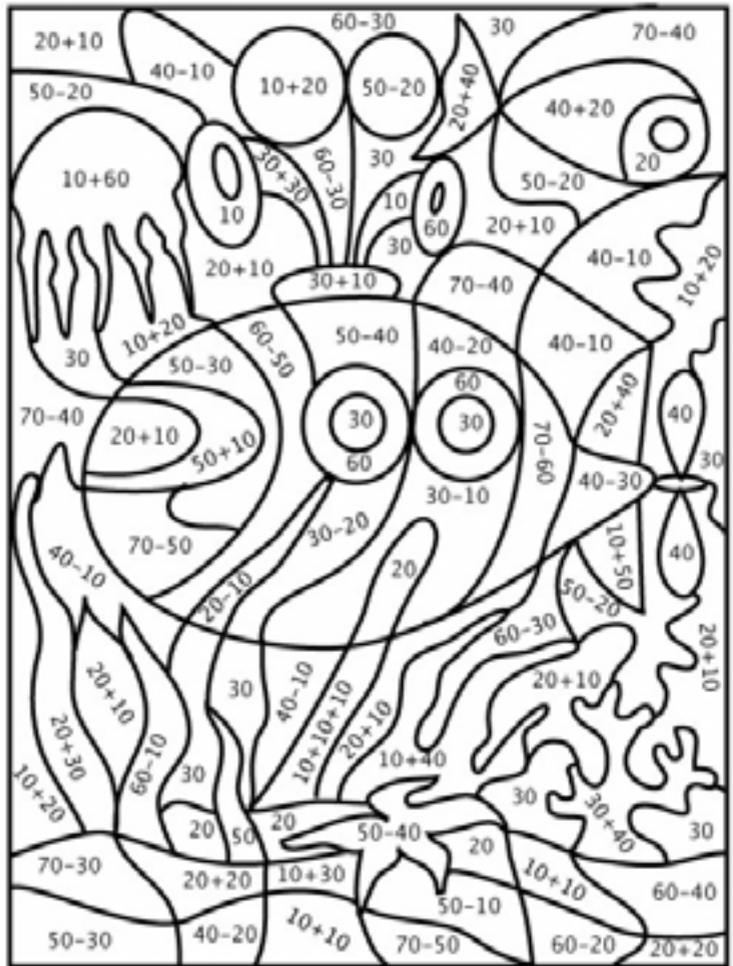
30

40

50

60

70



source : Têteamodeler



Le saviez-vous ?

Il faut éviter d'aller à la plage **entre 12h et 16h**.

Avant de se baigner, il faut penser à se mouiller les **épaules, le ventre et la nuque**, et toujours demander l'autorisation à un adulte.

Les enfants restent sous la surveillance de leurs parents.

Quand on partait de bon matin, quand on partait sur les chemins à bicyclette

Jeu des 7 différences

Retrouve les **7 différences** qui se cachent entre les 2 photographies et entoure les !



Récap' de mes activités

Faire un château de sable



Pratiquer la pêche à pied



Aller au marché



Faire du Surf



Dessine tes autres activités réalisées

.....

.....

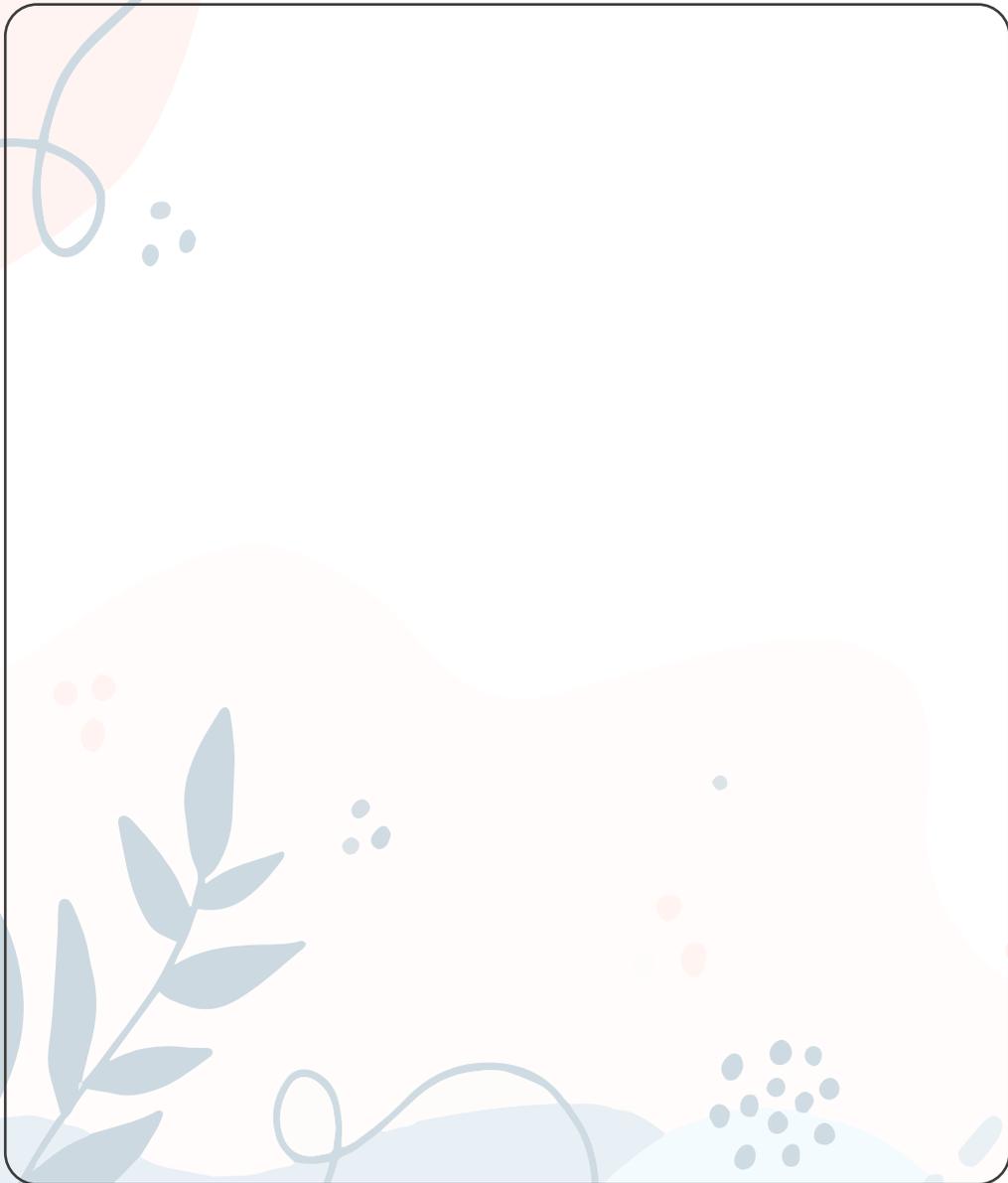
.....

.....

Mon p'tit trésor

Ça va coller !

Colle ici ton souvenir de vacances : une fleur, un coquillage, un peu de sable, une plume



Vas'y que j'te croise



Reponse : 0. Crème - 1. Planche - 2. Parasol - 3. Coquillage - 4. Lunettes - 5. Paillette - 6. Crabe - 7. Serviette - 8. Château - 9. Seau

Dessine la carte postale de tes vacances



Blank area for drawing a postcard of your vacation.



Catégorie I

OFFICE de TOURISME

Rue Jules Ferry
85360 LA TRANCHE SUR MER



Offices de
Tourisme
de France
La Tranche sur Mer

TÉL. 02 51 30 33 96

WWW.LATRANCHESURMER-TOURISME.FR



Postcard back template with a red, white, and blue striped border. It features a vertical line on the left side, a dashed rectangular box for an address, and four horizontal lines for a message.