

LÉGENDE

	Parking		Restauration - Auberge
	Point d'information		A voir - Curiosité
	Accès handicapé		Panorama
	Aire de pique-nique		Camping
			Location/réparation/lavage

BALISAGE

Il utilise les symboles de la Fédération Française de Cyclisme - rouge sur fond blanc - accompagnés du numéro de circuit.



LES CIRCUITS

Ils sont classés **vert** (très facile), **bleu** (facile), **rouge** (difficile) ou **noir** (très difficile).

Ces valeurs étant relatives, il est conseillé de commencer par le circuit vert.

Le temps indiqué correspond à une durée moyenne.

Seules les montées sont prises en considération dans le calcul du dénivelé.

CODE DE BONNE CONDUITE DU VÉTÉTISTE

La pérennité de ces circuits dépend du comportement de chacun.

Pour l'agrément de tous, nous vous invitons à ne pas vous écarter des sentiers balisés.

En toute occasion, les piétons sont prioritaires sur les vététistes. Maîtrisez votre vitesse et avertissez de votre arrivée.

Respectez la nature et les milieux traversés.

LE PORT DU CASQUE EST FORTEMENT CONSEILLÉ.



Office de Tourisme
des Alpes Mancelles
19 avenue du Dr Riant
72130 Fresnay-sur-Sarthe
Tél. : +33 (0)2 43 33 28 04
Fax : +33 (0)2 43 34 19 62

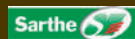
E-mail : ot.alpes-mancelles@wanadoo.fr
Web : www.ot-alpes-mancelles.fr



Pays de
la Haute Sarthe
B.P. 24
72130 Fresnay-sur-Sarthe
Tél. : +33 (0)2 43 33 70 96
Fax : +33 (0)2 43 33 26 78

Email : accueil@payshautesarthe.fr
Site : www.payshautesarthe.fr

Crédits photos : Pays de la Haute Sarthe - Edition : Mars 2014



Caractéristiques du circuit

Label « Espace VTT-FFC ».

3 départs sont possibles :

depuis le Domaine du Gasseau,
depuis le camping de Fresnay sur Sarthe,
depuis le Lac de Sillé le Guillaume.



Sur le Chemin

• Circuit difficile qui nécessite d'être un vététiste confirmé.

▲ Prudence : en forêt de Sillé, ce circuit emprunte le tracé d'autres circuits, la circulation se fait donc en double sens.

A voir

Saint-Léonard-des-Bois

• **Eglise** : elle fut bâtie, dit-on, à l'emplacement de l'ancien oratoire de l'ermite Saint Léonard qui vécut entre 540 et 570 dans ce vallon sauvage. Dans ses parties les plus anciennes, l'église remonte sans doute au XII^e siècle mais a connu de nombreux remaniements. Cette église renferme une remarquable représentation sculptée de la Dormition (datée des années 1620 - classée).

• **Haut fourché** : une des deux collines qui forment ce paysage si surprenant à Saint-Léonard, elle culmine à 217 m.

• **Le mont Narbonne** : le Mont culmine à 203 m. Au sommet, on peut y voir le parc animalier.

• **Manoir de l'Inthe** : à l'origine, véritable place forte avec pavillon de défense, enceinte, fossé, ce manoir fut le siège d'une très ancienne seigneurie qui remonte au XI^e siècle dont les seigneurs de l'Inthe.

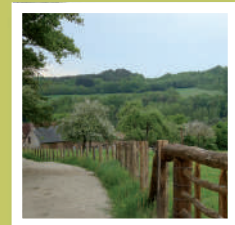
Saint-Paul-le-Gaultier

• **Étang, lavoir.**

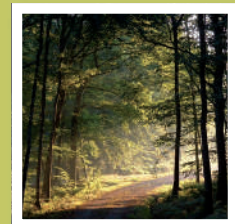


Le tour des Alpes Mancelles vous permettra d'apprécier des sites naturels remarquables à plus d'un titre. Par leur variété d'abord, car passer des profondes forêts aux monts escarpés des Alpes Mancelles, et dominer ainsi de vastes plaines, est un gage de diversité et de caractère. Par leur qualité ensuite : reconnus comme zones naturelles classées et protégées, les sites sont assurés d'un entretien et d'un accueil pour satisfaire chacun dans les meilleures conditions.

Les Alpes Mancelles, site naturel classé



Cet espace de mille hectares, classé depuis 1995, s'étend sur quatre communes et trois départements. Sa principale caractéristique, comme son nom l'indique, réside dans son relief, inhabituel dans l'ouest, et par le charme de ses vallées encaissées. Si l'altitude reste modeste, avec un point culminant à 417 mètres, son paysage rocheux et forestier est d'une surprenante beauté.



La forêt de Sillé est connue depuis le XVI^e siècle pour sa production de charbon de bois ; aujourd'hui espace protégé, au cœur de son massif s'étend un lac de trente deux hectares. Ce lac est l'endroit privilégié pour faire le plein de loisirs nautiques : pour les enfants et les familles, la plage de sable et ses nombreuses attractions (pédalos, bateau promenade...) et pour les sportifs, voile et canoë kayak à volonté !



Pays de la
Haute Sarthe



CIRCUIT N°8

Le tour des Alpes Mancelles

Les Alpes
Mancelles

Guide des randonnées VTT

HAUTEMENT
RECOMMANDÉ



Saint-Georges-le-Gaultier

• **Viaduc** : construit en 1913 pour enjamber la Vaudelle, il devait accueillir une voie de chemin de fer. Culminant à 33 m de haut, ce viaduc attire aujourd'hui de nombreux touristes en quête de sensations fortes (saut à l'élastique).

Sillé-le-Guillaume

Siège d'une très ancienne baronnie, la ville est dominée par son château et s'organise autour de cette imposante construction. Le bourg castral a conservé tout son cachet médiéval, coloré par son ardoise dominante et offrant de somptueux points de vue sur la vallée et les collines environnantes.



• **Le château** : datant du XI^e siècle et reconstruit au XV^e siècle, ce château s'opposera aux assauts des Bretons, des Normands puis des Anglais. Dominant la ville, il reste une forteresse flanquée de quatre grosses tours, dont un puissant donjon à mâchicoulis entouré de son enceinte moyenâgeuse.



• **Le Lac de Sillé** : ce lac de 32 hectares est l'endroit privilégié pour faire le plein de loisirs nautiques, notamment pour les enfants et les familles avec sa plage de sable et ses nombreuses attractions (pédalos, bateau, promenade...).

▼ Fresnay-sur-Sarthe



Village construit sur un éperon rocheux, autour de son château, Fresnay-sur-Sarthe fut longtemps un site stratégique. Le Moyen Age y a laissé de profondes traces. En effet ce village aux allures médiévales, tout en ruelles étroites et pittoresques, compte un beau patrimoine urbain, parmi lequel sa porte fortifiée, vestige de l'ancien château, et l'église Notre Dame.

• **Quartier du Bourg Neuf** : au XVI^e siècle, le développement de l'industrie du textile va modifier le paysage fresnois. De nouveaux quartiers vont se créer et accueillir les maisons de tisserands reconnaissables à leurs caves semi-enterrées et leurs petits escaliers desservant la pièce d'habitation.

• **Le coteau des vignes** : cette zone naturelle protégée a accueilli des vignes jusque dans les années 1920. Aujourd'hui subsistent encore deux maisons de vignes.

• **L'église Notre Dame** : datée du XII^e siècle, l'église de Fresnay-sur-Sarthe a subi peu de modifications. Au XIX^e siècle, un transept est ajouté à la première construction. Cet édifice possède un portail en chêne sculpté remarquable qui date de 1528.

Saint-Céneri-le-Gérei



Village de l'Orne classé « un des plus beaux villages de France », son pont marque le lien entre les départements de la Sarthe et de l'Orne. Son église romane, édifiée à partir de la fin du XI^e siècle, présente de riches peintures murales dont les plus anciennes pourraient remonter au XII^e siècle. Ce village fut également connu à la fin du XIX^e siècle pour les célèbres peintres qui y séjournèrent (Corot, Renard, Courbet, Sain...). On parle même de « l'école de Saint-Céneri ».

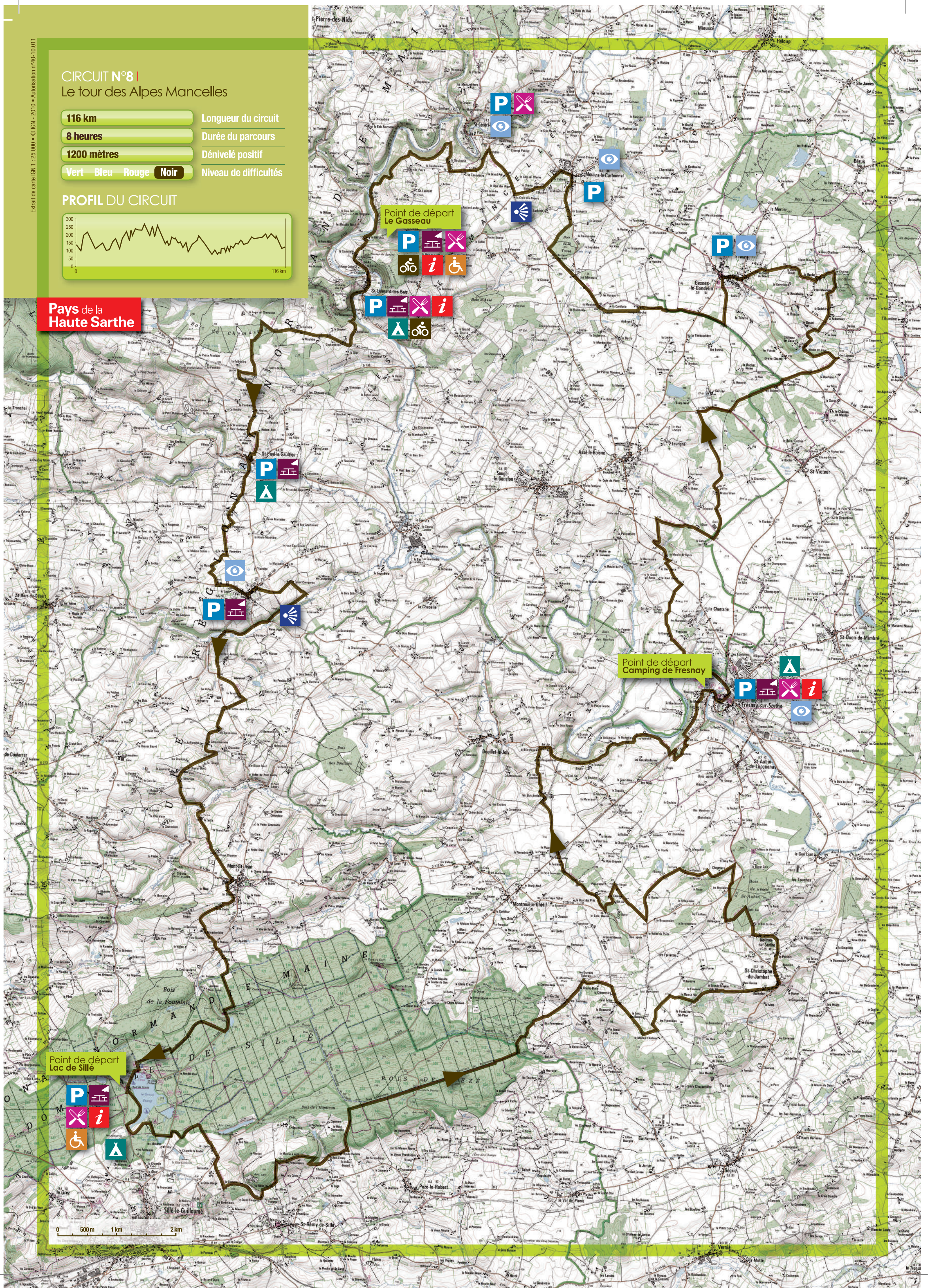
CIRCUIT N°8 | Le tour des Alpes Mançelles

- 116 km** Longueur du circuit
- 8 heures** Durée du parcours
- 1200 mètres** Dénivelé positif
- Vert Bleu Rouge Noir** Niveau de difficultés

PROFIL DU CIRCUIT



Pays de la Haute Sarthe



Point de départ
Le Gasseau

Point de départ
Camping de Fresnay

Point de départ
Lac de Sillé

0 500m 1km 2km