

Détente — — Créative

LE DIMANCHE 31 MAI 2026

Une invitation à explorer vos ressources à travers une expérience liant bien-être, expression créative et nature, dans un espace chaleureux avec jardin.

Sophrologie & Nature créative

Sylvie Fallou vous guide vers une relaxation complète corps et mental, facilitant la rencontre et l'élan créatif.

Océane Baudewyn vous invite à découvrir les encres végétales et à éveiller votre créativité grâce à la nature..

Informations & Réservations

Une parenthèse sensible à offrir à celles qu'on aime

Dimanche 31 mai, 9h30 - 17h

Écommoy, 72220

Solo : 68€/personne

Duo mère/fille : 120€

Repas végétarien

& pauses gourmandes incluses

Sylvie Fallou
@sylvie_fallou

Océane Baudewyn
@oce.bdw

Pour réserver : 06 32 24 46 09