

# TOURISME EN Sarthe

Balade  
à moto  
du Mans  
aux  
Alpes  
Mancelles.

CIRCUIT DE  
102 km



www.tourisme-en-sarthe.com

## Le Mans et les Alpes Mancelles

Si pour le commun des mortels, Le Mans évoque les rillettes, pour l'amateur de mécanique, la préfecture de la Sarthe est plutôt synonyme de circuit Bugatti et de la célèbre course des 24 Heures. Mais, amis motards rassurez-vous, nous vous proposons, un itinéraire qui repousse les clichés pour aller découvrir les beautés cachées de ce département, à travers une histoire riche et une géographie toujours plaisante. Alors faites chauffer vos moteurs et laissez-vous faire pour une belle tranche de plaisir à moto.

Incontournable malgré tout, le CIRCUIT DES 24 HEURES est le point de départ de cet itinéraire. Un passage par le MUSÉE [2] adjacent est fortement conseillé. On y retrouve en effet une belle rétrospective des engins qui ont marqué l'histoire de cette course mythique.

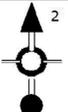
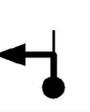
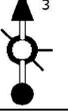
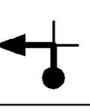
À quelques km de là, c'est un rendez-vous avec une histoire beaucoup plus ancienne que nous vous proposons. L'ABBAYE ROYALE DE L'ÉPAU [1], une ancienne abbaye cistercienne, ouvre ses murs et ses jardins aux amateurs d'histoire, mais aussi d'art moderne. En effet, ce lieu, un peu à l'écart du monde, est le théâtre régulier d'expositions photos, mais aussi de concerts. À proximité immédiate, c'est un bar-restaurant très récemment ouvert qui permet de savourer la quiétude d'un immense parc tout en se requinquant.

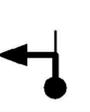
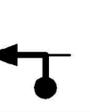
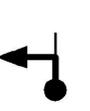
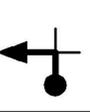
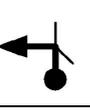
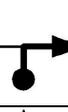
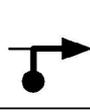
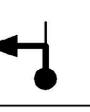


Nous sommes en périphérie du Mans, aussi pour découvrir les quartiers historiques de LA CITÉ PLANTAGENËT [3], son mur d'enceinte ou la cathédrale, nous passons par le centre-ville (pause recommandée !) avant de mettre le cap au nord vers une géographie sinieuse.

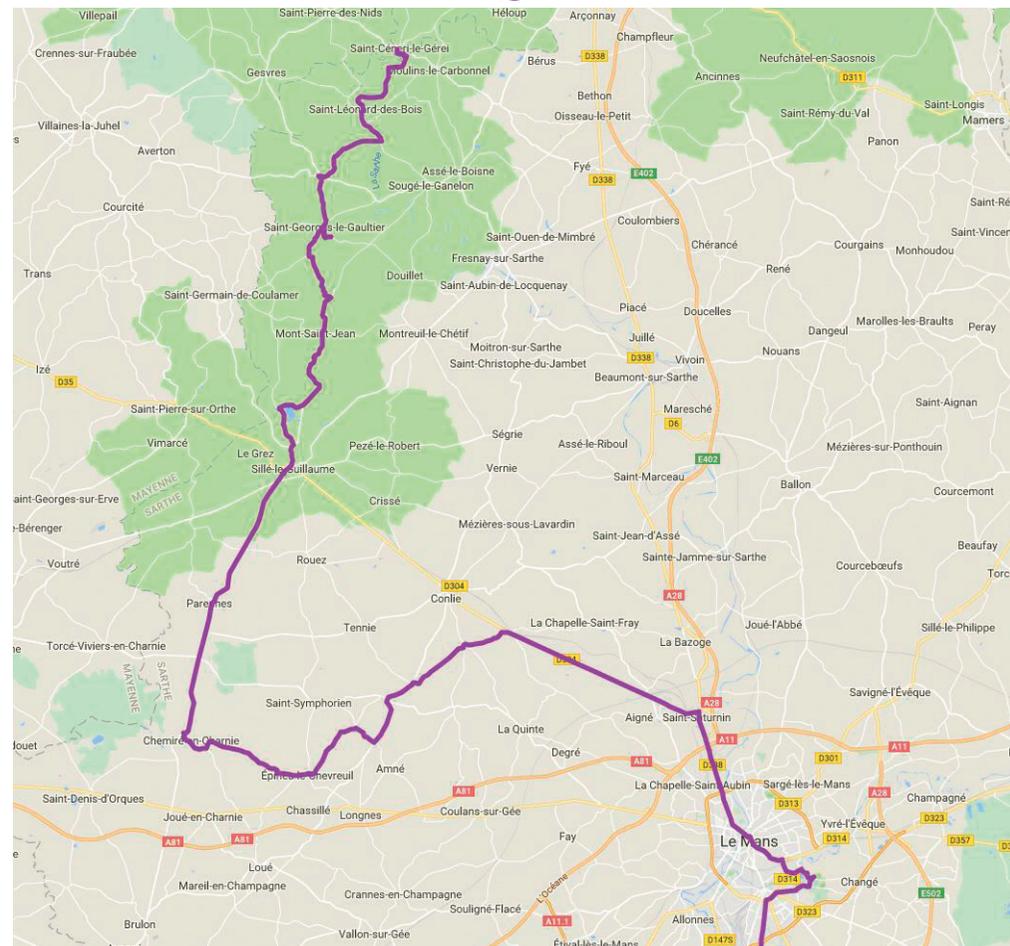


C'est, en effet, essentiellement par le réseau secondaire que nous partons aborder les doux reliefs qui nous séparent des ALPES MANCELLES [4 et 5]. Une zone où la nature reprend ses droits, comme pour nous préparer au relief accidenté, mais toujours arboré, des territoires du nord : plateaux fragmentés, rivières encaissées et flancs de vallons abruptes, les ALPES MANCELLES constituent une sorte d'anomalie géologique largement appréciée des randonneurs et autres amateurs de nature. Comme son nom le suggère, la sensation d'être en montagne, à travers ses routes sinieuses, se poursuit jusque dans l'architecture des VILLAGES [6] où une pause gourmande viendra conclure avec bonheur une belle journée de moto !

Kms Tot/Par	Image	Description	Kms Tot/Par	Image	Description
2,5 2,5	<sup>D314</sup> 	Le Mans D314 - Boulevard Georges Clemenceau	0,6 3,1		Le Mans Rue Henri Champion
1,0 4,1	<sup>2</sup> 	Le Mans Rue Henri Champion	0,9 5,0	<sup>4</sup> 	Changé Rue des Tennis
0,5 5,5	<sup>2</sup> 	Changé	0,4 5,9	<sup>D152</sup> 	Changé D152 - Route de l'Epau
0,3 6,2		Yvré-l'Evêque	0,2 6,4	<sup>D152</sup> 	Yvré-l'Evêque D152 - Rue de l'Estérel
0,4 6,8	<sup>D152</sup> 	Le Mans D152 - Rue de l'Estérel	0,3 7,1		Le Mans Boulevard Robert Schuman
0,6 7,7	<sup>2</sup> 	Le Mans	0,7 8,4	<sup>D314</sup> 	Le Mans D314 - Boulevard Nicolas Cugnot
0,1 8,5	<sup>D314</sup> 	Le Mans D314 - Avenue Léon Bollée	1,8 10,3		Le Mans Rue Gougéard
0,5 10,8	<sup>D147</sup> 	Le Mans D147 - Place des Jacobins	0,1 10,9		Le Mans Rue de la Comédie
0,4 11,3		Le Mans Rue du Pont Yssoir	2,4 13,7	<sup>D338</sup> 	Le Mans D338 - Route d'Alençon
2,4 16,1	<sup>3</sup> 	Saint-Saturnin D338	0,7 16,8	<sup>D338</sup> 	Saint-Saturnin D338 - Boulevard de Maule
1,6 18,4	<sup>D197</sup> 	Saint-Saturnin D197 - Route de Sillé-le-Guillaume	11,2 29,6		Domfront-en-Champagne Rue de Cures
2,2 31,8	<sup>D199</sup> 	D199 - Route de la Quinte à Cures	0,3 32,1		Cures D88 - Rue Principale

Kms Tot/Par	Image	Description	Kms Tot/Par	Image	Description
0,2 32,3		Cures	3,2 35,5	<sup>D450bis</sup> 	Neuville-en-Champagne D45bis - Rue de la Croix Rompue
0,1 35,6		Neuville-en-Champagne Rue du Presbytère	0,1 35,7	<sup>D21</sup> 	Neuville-en-Champagne D21 - Rue de Rochereau
1,8 37,5	<sup>D28</sup> 	Bernay-en-Champagne D28 - Route de Loué	2,6 40,1	<sup>D95</sup> 	Amné D95
1,3 41,4		Ruillé-en-Champagne	0,1 41,5		Ruillé-en-Champagne
0,7 42,2			0,1 42,3		
0,1 42,4			2,8 45,2	<sup>D101</sup> 	Epineu-le-Chevreuil D101 - Rue Julian de Baïf
0,1 45,3		Epineu-le-Chevreuil Rue Jean Bignon	1,8 47,1		
4,3 51,4		L'Ecotay	0,4 51,8	<sup>D93</sup> 	Chemiré-en-Charnie D93
1,7 53,5	<sup>D4</sup> 	Chemiré-en-Charnie D4	14,8 68,3	<sup>2</sup> 	Sillé-le-Guillaume Rue de Sable
0,6 68,9		Sillé-le-Guillaume Rue du Général Leclerc	0,3 69,2	<sup>D310</sup> 	Sillé-le-Guillaume D310 - Rue du Coq Hardi
1,1 70,3	<sup>D105</sup> 	Sillé-le-Guillaume D105	0,3 70,6	<sup>D203</sup> 	Sillé-le-Guillaume D203 - La Groie
2,2 72,8	<sup>D203e</sup> 	Sillé-le-Guillaume D203e	1,4 74,2	<sup>D105</sup> 	Mont-Saint-Jean D105

# L'itinéraire



Kms Tot/Par	Image	Description	Kms Tot/Par	Image	Description
6,8 81,0		Mont-Saint-Jean D105	4,6 85,6		Saint-Georges-le-Gaultier D120 - Rue de Bel Air
1,8 87,4		Saint-Georges-le-Gaultier	0,2 87,6		
0,1 87,7		Saint-Georges-le-Gaultier La Panardière	2,8 90,5		Saint-Paul-le-Gaultier D15
0,3 90,8		Saint-Paul-le-Gaultier D146	4,1 94,9		Saint-Léonard-des-Bois D112
7,1 102,0		Moulins-le-Carbonnel D56	0,7 102,7		Saint-Céneri-le-Gérei D535

## Où dormir ?

**Les Lamartines** (chambres d'hôtes)  
27 Boulevard Lamartine, Le Mans  
[www.leslamartine.fr](http://www.leslamartine.fr)

Accueil très sympa par le couple de propriétaires de cette grande bâtisse bourgeoise et confortable avec une décoration soignée. Judicieusement placée en bord de Sarthe et à deux pas du centre historique. Jardin confortable sur l'arrière de la maison, garage pour la moto.

**Hôtel Le Bretagne**, 1 Place de la Croix d'Or, Sillé-le-Guillaume  
<http://hotelsarthe.com>  
Hôtel de charme, ancien relais de diligence entièrement rénové, situé aux portes du Parc Normandie Maine.

**Moulin de l'Inthe**, Saint-Léonard-des-Bois  
Tel. 02 43 33 79 22  
Comme son nom l'indique, il s'agit d'un ancien moulin, donc au bord de l'eau. Chambres confortables avec vue sur un parc arboré. Environnement très calme et accueil sympathique. Garage sous abri dans une ancienne grange.

## Où manger ?

**Domaine de l'Épau**, Le Verger, Yvré-L'Évêque  
[www.domainedelepau.com](http://www.domainedelepau.com)  
Le lieu est vraiment très beau (parc), le restaurant en lui-même est isolé dans ce parc. La table est très bonne avec une cuisine simple mais efficace. Quelques tables en extérieur.

**L'Épi'Curieux**, 4 rue de la vieille porte, Le Mans,  
[www.restaurant-lepicurieux.fr](http://www.restaurant-lepicurieux.fr)  
Dans les vieux quartiers du Mans, ambiance bistro avec vue sur la cuisine. Accueil sympathique et cuisine particulièrement inventive sans basculer dans le gastro.

**Le Bretagne**, 1 place de la Croix d'Or  
Sillé-le-Guillaume  
[www.hotelsarthe.com](http://www.hotelsarthe.com)  
Une bonne table dans un environnement aux teintes surannées. Accueil pro et souriant. Quelques tables en terrasse à l'arrière de l'établissement. Parking privé.

**La Fourchette**, Le Bourg, Saint-Léonard-des-Bois  
Tel. 06 49 86 82 34  
Une bonne adresse avec vue sur « la montagne ». Une cuisine simple mais des bons produits. Sans doute la meilleure table de Saint-Léonard.

## À voir, à faire

**Sillé-le-Guillaume** est un peu la porte d'entrée vers les Alpes Mancelles. Pour tout savoir sur son château du XV<sup>e</sup> siècle, devenu établissement scolaire au fil du temps.

À proximité directe de la ville, vous pouvez faire escale à Sillé Plage. Une base de loisir au bord d'un lac, équipée pour des activités nautiques, mais aussi de bar/resto.

Dans la forêt voisine de La Petite Charnie, possibilité de **cani-rando et cani kart**. [www.sleddogride.fr](http://www.sleddogride.fr)

En arrivant à Saint-Georges-le Gaultier, vous apercevrez sans doutes un panneau indiquant la présence d'un viaduc. Destiné à son origine (1912) à recevoir une liaison ferroviaire, le projet n'a jamais vu le jour. Alors aujourd'hui, il sert de base de saut à l'élastique !

**Elastique Record**, Saint-Georges-le-Gaultier, [www.elastique-record.com](http://www.elastique-record.com)

À **Saint-Léonard-des-Bois**, faites un passage au **domaine du Gasseau** (à la sortie du village). Ancien domaine privé, il est aujourd'hui propriété communale et invite ses visiteurs à la détente ou au sport. Bar-restaurant, produits du terroir, mais aussi accrobranche, escalade, canoë, ou balade à cheval. Un beau parc avec jardin, une salle d'exposition, des concerts réguliers, etc. Pour des randonnées pédestres, des dépliants à disposition décrivent des itinéraires. [www.legasseau.fr](http://www.legasseau.fr)  
Tout proche, le petit village de **Saint-Céneri-Le-Gérei** a ce petit supplément d'âme qui en fait l'un des Plus Beaux Villages de France.

**Au Mans**, amateurs de belles et rares voitures, de motos ou de belle mécanique, un arrêt au **musée des 24 Heures** s'impose ! Inutile d'être accroc à la compétition pour y trouver un intérêt. La 2CV Citroën avec laquelle J.Seguella et J.C.Baudot ont fait le tour du monde (1958-1959) y est d'ailleurs exposée.

### Abbaye Royale de l'Épau

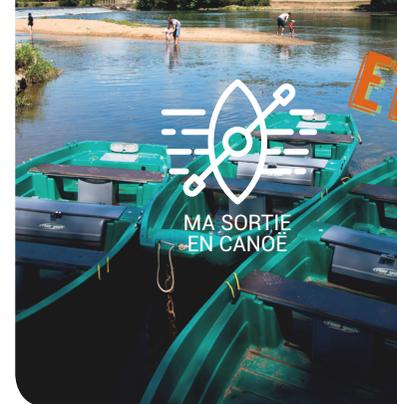
En périphérie du Mans, cette abbaye cistercienne du XIII<sup>e</sup> siècle a, au fil du temps, troqué sa fonction religieuse pour devenir un centre d'art contemporain.

En centre-ville, **la Cité Plantagenêt du Mans**, correspond au quartier historique entouré d'une muraille romaine de la fin du III<sup>e</sup> siècle. Ruelles pavées, maisons à pans de bois ou encore l'immense cathédrale, restaurés et conservés, projettent le voyageur dans un véritable voyage dans le temps. Projections sur les monuments de la ville, **La Nuit des Chimères** en été.



# RÉSERVEZ

sur [tourisme-en-sarthe.com](http://tourisme-en-sarthe.com)



# ET VISITES !

Sarthe Développement - Agence de développement touristique et d'attractivité de la Sarthe  
31 Rue Edgar Brandt, 72000 Le Mans  
Tél. 02 72 881 881  
[www.sarthe-developpement.com](https://www.sarthe-developpement.com)  
**#sarthe tourism**