

VOTRE COACH PERSONNEL



CHARLIE AUDOUIN
ADN Triathlon

Avec **ADN Triathlon**, Charlie Audouin, préparateur physique, entraîneur triathlon et maître-nageur sauveteur, vous propose des séances de **longe-côte**, de **natation** (apprentissage, aquagym, aquaphobie), de **vélo** (apprentissage et perfectionnement) et de **coaching à distance** (triathlon, running...), quel que soit votre âge et votre niveau. Prêt à vous remettre en forme ?!

06 77 41 02 63 - adntriathlon@gmail.com

Facebook icon @adntriathlon



ADN

ENTRAINEUR SPORTIF 

