

# STAGES DE TENNIS



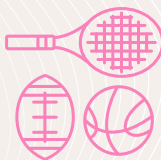
TENNIS  
YEU EVASION

**New!**

**CORDAGE  
RAQUETTE**

## STAGES MULTISPORTS

### FITNESS



## JUILLET/AOÛT 2026

*Luc Bernard*

( Moniteur D.E )

06.68.00.10.50

[tennis.yeu.evasion@gmx.fr](mailto:tennis.yeu.evasion@gmx.fr)



**Tennis Club Islais**, 20 Route du Marais Salé  
Villa Capri, 88 Chemin des Violettes

# Tournois Tennis

Loisirs en Doubles  
tous les  
**DIMANCHES**  
(enfants/adultes)



*Service de  
Cordage*

*directement au  
club house*



“ Lundi au Vendredi ”

Luc (DE Tennis) & La Team Tennis Yeu Evasion vous proposent en Juillet/Août des stages de Tennis, de Multisports, de Fitness et de Running Renfo sur le site du Tennis Club Islais (Rte du Marais Salé).

## LES FORMULES DE STAGES

### STAGE MINI-TENNIS / MULTISPORTS (5/6 ans)

1 - Stage Tennis	9h15 / 10h15	150€
2 - Stage Multisports	10h15 / 10h45	

### STAGE DECOUVERTE (7/9 ans) “ Niveau Rouge ”

1 - Stage Tennis	10h15 / 11h30	140€
2 - Stage Multisports	11h30 / 12h30	100€
3 - Stage Tennis /Multisports	10h15 / 12h30	200€

### STAGE PROGRESSION (10/13 ans) “Niveau Orange/Vert”

1 - Stage Tennis	11h30 / 12h45	140€
2 - Stage Multisports	12h45 / 13h45	100€
3 - Stage Tennis /Multisports	11h30 / 13h45	200€

### STAGE PERFORMANCE (13/16 ans) “Niveau Jaune”

Stage Tennis	12h45 / 14h	140€
--------------	-------------	------

### STAGE ENTRAINEMENT (Ados/Adultes)

Stage Tennis	17h / 18h15 ou 18h15 / 19h30	150€
--------------	------------------------------	------

NEW

## RUNNING / RENFO

Ce stage combine course à pied et renforcement musculaire global adapté au profil de chacun dans une ambiance conviviale

9h15 / 10h15 65€

## STAGE FITNESS

Tous les matins au Tennis Club Islais 10h45 / 11h30 55€  
Pour tout public : débutants ou confirmés

Améliorez vos performances sportives et cardio-vasculaires,  
dans une ambiance dynamique et conviviale.

## COURS PARTICULIERS TENNIS

Cours individuel 1h (60€)  
Cours à 2 pers 1h (80€)

“ Prêt gratuit de raquettes ”