

TIDE TIMETABLE 2022

HORAIRES DES MARÉES

TALMONT-SAINT-HILAIRE
JARD-SUR-MER
SAINT-VINCENT-SUR-JARD
LONGEVILLE-SUR-MER



JANVIER

DATE	PLEINES MERS				BASSES MERS	
	Matin h:min	Coef	Soir h:min	Coef	Matin h:min	Soir h:min
1 S	03:11	81	15:41	86	09:01	21:30
2 D	04:01	91	16:33	94	09:57	22:23
3 L	04:50	97	17:23	99	10:50	23:14
4 M	05:38	99	18:11	99	11:42	--:--
5 M	06:26	97	18:57	95	00:03	12:32
6 J	07:11	91	19:42	87	00:52	13:20
7 V	07:56	81	20:25	76	01:41	14:09
8 S	08:39	70	21:11	64	02:31	14:58
9 D	09:27	58	22:18	53	03:23	15:50
10 L	10:27	48	23:49	44	04:19	16:46
11 M	11:46	42	--:--	--	05:19	17:48
12 M	00:56	41	13:00	41	06:23	18:54
13 J	01:49	42	13:59	45	07:27	19:55
14 V	02:32	48	14:48	52	08:24	20:45
15 S	03:10	55	15:29	59	09:12	21:27
16 D	03:45	62	16:07	66	09:54	22:05
17 L	04:18	69	16:41	72	10:22	22:41
18 M	04:49	74	17:13	76	11:09	23:16
19 M	05:15	78	17:44	79	11:44	23:51
20 J	05:50	80	18:15	80	--:--	12:20
21 V	06:24	79	18:49	78	00:26	12:55
22 S	07:01	77	19:27	75	01:03	13:31
23 D	07:41	72	20:09	69	01:41	14:09
24 L	08:27	66	21:01	62	02:23	14:52
25 M	09:23	59	22:13	55	03:11	15:43
26 M	10:40	52	23:43	50	04:08	16:43
27 J	--:--	--	12:12	50	05:15	17:55
28 V	01:01	51	13:34	54	06:29	19:12
29 S	02:08	59	14:43	65	07:44	20:22
30 D	03:05	71	15:41	77	08:51	21:22
31 L	03:57	84	16:32	89	09:50	22:16

FÉVRIER

DATE	PLEINES MERS				BASSES MERS	
	Matin h:min	Coef	Soir h:min	Coef	Matin h:min	Soir h:min
1 M	04:43	94	17:16	98	10:43	23:05
2 M	05:26	101	17:56	102	11:31	23:51
3 J	06:06	102	18:32	100	--:--	12:16
4 V	06:43	98	19:04	94	00:35	12:59
5 S	07:17	89	19:32	84	01:18	13:41
6 D	07:49	77	20:00	71	02:01	14:22
7 L	08:23	64	20:33	57	02:44	15:05
8 M	09:05	50	21:23	44	03:31	15:51
9 M	10:08	38	22:22	33	04:24	16:47
10 J	--:--	--	12:00	31	05:28	17:56
11 V	01:08	30	13:30	32	06:43	19:14
12 S	02:08	36	14:31	41	07:55	20:18
13 D	02:54	46	15:16	51	08:51	21:06
14 L	03:31	57	15:53	63	09:35	21:46
15 M	04:03	68	16:25	73	10:13	22:22
16 M	04:33	77	16:55	81	10:49	22:57
17 J	05:03	85	17:25	88	11:23	23:31
18 V	05:34	90	17:56	91	11:57	--:--
19 S	06:06	92	18:28	92	00:05	12:31
20 D	06:41	90	19:03	88	00:41	13:06
21 L	07:18	85	19:40	81	01:18	13:43
22 M	07:58	76	20:24	70	01:58	14:23
23 M	08:48	64	21:28	58	02:44	15:11
24 J	10:06	52	23:13	47	03:39	16:11
25 V	--:--	--	12:02	44	04:49	17:29
26 S	00:49	43	13:34	46	06:14	19:00
27 D	02:02	52	14:45	59	07:39	20:18
28 L	03:00	67	15:39	74	08:49	21:17

Site : Les Sables-D'Olonne (Vendée)
 latitude : 46.500000 - longitude : -1.800000
 Système horaire : HEURES LEGALES (UT+1h et UT+2h)

MARS

DATE	PLEINES MERS				BASSES MERS	
	Matin h:min	Coef	Soir h:min	Coef	Matin h:min	Soir h:min
1 M	03:48	82	16:22	88	09:43	22:06
2 M	04:29	94	16:59	98	10:31	22:51
3 J	05:05	101	17:31	103	11:14	23:33
4 V	05:38	103	18:00	102	11:54	--:--
5 S	06:10	100	18:26	96	00:13	12:32
6 D	06:40	92	18:52	87	00:51	13:09
7 L	07:09	80	19:18	74	01:28	13:44
8 M	07:40	67	19:48	60	02:06	14:21
9 M	08:17	52	20:26	45	02:45	15:01
10 J	09:07	38	21:30	31	03:32	15:50
11 V	10:58	26	--:--	--	04:32	16:57
12 S	00:13	24	12:58	24	05:54	18:26
13 D	01:34	28	14:06	34	07:23	19:45
14 L	02:27	40	14:52	47	08:24	20:38
15 M	03:06	54	15:28	61	09:08	21:19
16 M	03:39	68	15:59	75	09:46	21:55
17 J	04:09	80	16:29	86	10:21	22:31
18 V	04:39	91	17:00	95	10:55	23:05
19 S	05:11	98	17:32	100	11:29	23:41
20 D	05:45	100	18:05	100	--:--	12:04
21 L	06:20	99	18:41	96	00:17	12:40
22 M	06:57	92	19:19	86	00:56	13:19
23 M	07:38	80	20:04	72	01:38	14:01
24 J	08:30	65	21:12	57	02:26	14:52
25 V	10:05	50	23:06	44	03:24	15:56
26 S	--:--	--	12:11	40	04:39	17:22
27 D	00:42	41	14:36	45	07:11	19:57
28 L	02:53	51	15:39	59	08:37	21:10
29 M	03:48	67	16:26	74	09:39	22:04
30 M	04:31	81	17:03	86	10:29	22:50
31 J	05:07	91	17:33	95	11:12	23:32

AVRIL

DATE	PLEINES MERS				BASSES MERS	
	Matin h:min	Coef	Soir h:min	Coef	Matin h:min	Soir h:min
1 V	05:38	97	18:00	98	11:51	--:--
2 S	06:08	98	18:26	97	00:11	12:28
3 D	06:38	95	18:52	92	00:47	13:02
4 L	07:07	88	19:19	84	01:23	13:36
5 M	07:37	79	19:47	73	01:57	14:08
6 M	08:08	67	20:17	60	02:31	14:42
7 J	08:43	53	20:53	46	03:07	15:20
8 V	09:31	40	21:47	33	03:50	16:06
9 S	11:09	28	23:57	24	04:46	17:10
10 D	--:--	--	13:16	24	06:06	18:36
11 L	01:45	26	14:26	31	07:38	19:59
12 M	02:45	38	15:14	45	08:44	20:57
13 M	03:29	52	15:51	60	09:30	21:42
14 J	04:05	67	16:25	75	10:09	22:21
15 V	04:38	81	16:58	87	10:46	22:59
16 S	05:12	92	17:31	97	11:22	23:36
17 D	05:47	100	18:07	102	11:58	--:--
18 L	06:24	103	18:44	102	00:15	12:37
19 M	07:03	101	19:24	97	00:56	13:17
20 M	07:45	93	20:08	86	01:39	14:00
21 J	08:32	80	21:02	72	02:25	14:48
22 V	09:37	64	22:20	57	03:17	15:44
23 S	11:30	50	--:--	--	04:19	16:53
24 D	00:03	45	13:12	43	05:36	18:17
25 L	01:28	45	14:25	48	07:02	19:41
26 M	02:35	54	15:21	60	08:19	20:47
27 M	03:27	66	16:04	71	09:17	21:41
28 J	04:08	76	16:36	80	10:05	22:26
29 V	04:40	84	17:03	86	10:46	23:08
30 S	05:10	87	17:29	88	11:24	23:46

MAI

DATE	PLEINES MERS				BASSES MERS	
	Matin h:min	Coef	Soir h:min	Coef	Matin h:min	Soir h:min
1 D	05:40	88	17:56	87	--:--	12:00
2 L	06:11	86	18:24	84	00:22	12:33
3 M	06:42	81	18:54	78	00:56	13:05
4 J	07:13	74	19:23	70	01:29	13:37
5 M	07:46	65	19:56	60	02:03	14:12
6 V	08:23	54	20:34	49	02:40	14:50
7 S	09:12	44	21:28	39	03:22	15:36
8 D	10:31	34	22:53	31	04:14	16:35
9 L	--:--	--	12:19	30	05:22	17:48
10 M	00:37	31	13:32	34	06:41	19:03
11 M	01:48	39	14:25	45	07:50	20:05
12 J	02:41	51	15:09	58	08:42	20:56
13 S	03:25	65	15:48	72	09:26	21:41
14 S	04:05	78	16:26	84	10:07	22:24
15 D	04:45	90	17:05	94	10:48	23:08
16 L	05:26	97	17:46	99	11:30	23:53
17 M	06:08	100	18:30	100	--:--	12:14
18 M	06:54	98	19:17	95	00:39	13:00
19 J	07:43	91	20:08	86	01:27	13:48
20 V	08:39	80	21:09	74	02:18	14:41
21 S	09:53	68	22:22	62	03:13	15:40
22 D	11:29	57	23:45	53	04:15	16:47
23 L	--:--	--	12:53	51	05:23	17:59
24 M	01:00	51	13:59	52	06:36	19:11
25 M	02:04	54	14:53	57	07:45	20:15
26 J	02:57	61	15:34	64	08:45	21:10
27 V	03:38	67	16:07	69	09:34	21:59
28 S	04:13	72	16:34	74	10:18	22:42
29 D	04:45	75	17:03	76	10:57	23:22
30 L	05:18	76	17:33	76	11:33	23:58
31 M	05:52	76	18:05	75	--:--	12:07

JUIN

DATE	PLEINES MERS				BASSES MERS	
	Matin h:min	Coef	Soir h:min	Coef	Matin h:min	Soir h:min
1 M	06:25	74	18:36	72	00:33	12:40
2 J	06:58	70	19:08	67	01:08	13:14
3 V	07:32	64	19:42	61	01:43	13:49
4 S	08:10	58	20:21	55	02:20	14:28
5 D	08:55	51	21:10	48	03:01	15:12
6 L	09:54	45	22:11	43	03:47	16:03
7 M	11:09	41	23:25	41	04:41	17:02
8 M	--:--	--	12:27	42	05:44	18:07
9 J	00:41	44	13:31	47	06:48	19:09
10 V	01:46	51	14:25	56	07:47	20:07
11 S	02:43	61	15:13	67	08:41	21:01
12 D	03:34	72	15:59	78	09:30	21:53
13 L	04:23	83	16:45	87	10:19	22:44
14 M	05:12	91	17:33	93	11:08	23:35
15 M	06:02	95	18:22	96	11:57	--:--
16 J	06:52	96	19:14	94	00:27	12:48
17 V	07:					

ECO SURFCAMP

600m from BUD BUD surf spot

SURFER
SURF
MANGER
EAT
BOIRE UN VERRE
DRINK
DORMIR
SLEEP

@LeBancDeSable



LE BANC DE SABLE

SURF



www.manusurf.com - 0033(0)6 72 92 04 51



OFFICE DE TOURISME
Destination Vendée Grand Littoral

Tél : 02 51 90 65 10 - contact@destination-vendeegrandlittoral.com

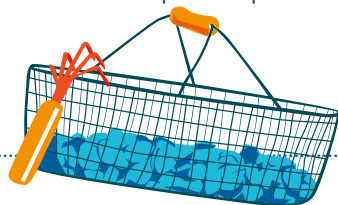
www.destination-vendeegrandlittoral.com

f @destinationvendeegrandlittoral

LE PHÉNOMÈNE DES MARÉES...

La marée est le mouvement journalier (cycle de 6h) - montant puis descendant - des eaux, des mers et des océans, causé par l'attraction de la lune et du soleil. Le niveau le plus élevé atteint par la mer est appelé couramment la «**marée haute**». Inversement, on nomme le niveau le plus bas «**marée basse**». Il y a deux marées basses et deux marées hautes par jour.

Le coefficient des marées indique l'amplitude de la marée, **il varie de 20** (faible marée) **à 120** (forte marée). Il existe des marées particulièrement faibles, qui se produisent en décembre et en juin. D'autres, plus fortes (et plus spectaculaires), ont lieu au début du printemps et de l'automne.



AVEC LE SOUTIEN DE



© Shom - 2022 - SHOM - reproduction interdite

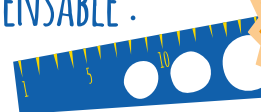
PRÉPARER SA SORTIE PÊCHE À PIED

- Il est indispensable de **vérifier les horaires des marées** pour planifier sa sortie. L'idéal est de commencer votre cueillette **2 heures avant la basse mer**. Il faut quitter le lieu de pêche dès l'heure de la marée basse pour ne pas se faire surprendre par la montée des eaux.
- **Consultez la météo** avant de partir afin d'adapter votre équipement. Les bottes restent conseillées pour éviter de vous égratigner les pieds ! Pour le reste : ciré et bonnet ou crème solaire et casquette selon la saison !
- **Vérifiez régulièrement le niveau de la mer**. Prenez un point de repère sur la côte pour ne pas vous perdre.
- **Numéros de secours : 196.**

PENDANT VOTRE CUEILLETTE

- Pensez à remettre les pierres retournées dans leur position initiale, sur la même face, afin de **préserv**er l'écosystème.
- Gardez votre réglette avec vous et faites le tri de votre pêche au fur et à mesure.
- **Limitez votre récolte** à la quantité que vous pourrez déguster le jour même. Les coquillages se conservent très mal une fois ramassés.
- **Laissez l'endroit propre** : sacs plastiques, mégots, bouteilles...ne doivent pas être abandonnés.

L'OUTIL INDISPENSABLE :
LA RÉGLETTE !



DISPONIBLE
GRATUITEMENT
DANS VOS BUREAUX
DE TOURISME