

Sur quelques jours, voilà une échappée à vélo qui ne vous laissera pas indifférent. Au gré des massifs forestiers et des vallées pittoresques, vous découvrirez quelques-uns des sites naturels et culturels les plus emblématiques de la Sarthe !

Au départ de la cathédrale du Mans, ne manquez sous aucun prétexte la découverte à pied de la Cité Plantagenêt. Un joyau !

Rejoignez ensuite les bords de Sarthe pour emprunter, le long de la rivière, La Vélobuissonnière® en direction du sud. Au Pont des Tabacs, bifurquez à gauche sur « La Sarthe à Vélo » et passez devant la gare TGV. Quelques rues plus tard, vous atteignez la promenade Newton et cheminez sur la voie douce qui suit les bords de l'Huisne. Fondée par Bérengère de Navarre, veuve de Richard Cœur de Lion, l'Abbaye Royale de l'Épau, l'un des plus beaux exemples de l'architecture cistercienne en France, marque votre passage de la ville à la campagne. Traversez ensuite l'Arche de la Nature, vaste espace naturel de 500 hectares, avant d'arpenter le Pays du Mans sur de petites routes en direction de la forêt domaniale d'exception de Bercé et ses chênes centenaires.

A Montval-sur-Loir, vous sillonnez désormais sur La Vallée du Loir à Vélo®. Maisons de tuffeau, rotonde ferroviaire de Montabon et moulin de Rotrou à Vaas se succèdent tout au long de votre route. Arrivé au Lude, labellisée Petites Cités de Caractère®, poussez les portes de l'imposant château avant d'emprunter la voie verte qui vous mènera à La Flèche et son célèbre zoo. Au passage, la Guinguette "Ô Bord du Loir" sera l'occasion d'une pause bien méritée.

A La Flèche, cheminez à nouveau sur La Vélobuissonnière® en direction du Mans. De petites routes tranquilles vous conduiront dans la vallée de la Sarthe et ses villages pittoresques dont la cité faïencière de Malicorne. Après une halte à poil et à plume au Spaycific Zoo de Spay, le Boulevard Nature vous permettra de rejoindre Le Mans en toute quiétude sur une voie verte en bord de rivière.



Le Mans © J.P. Berlose

4 La Flèche et son zoo

Blottie sur les rives du Loir, La Flèche associe les attraits de l'eau à ceux de sa richesse patrimoniale. La ville se déploie autour du célèbre Prytanée national militaire. Le château des Carmes, le pavillon Fouquet de la Varenne, la chapelle Notre-Dame-des-Vertus, le moulin de la Bruère et le théâtre à l'italienne dit « de la Halle-au-blé » en sont les principaux monuments. Classé parmi les 5 plus beaux parcs zoologiques de France, le Zoo de La Flèche rassemble près de 1500 animaux dans un écrin de verdure de 18 hectares. www.ville-lafleche.fr - www.zoo-la-fleche.com

5 Malicorne-sur-Sarthe et la faïencerie

Située au cœur de la Vallée de la Sarthe, en bordure de rivière, Malicorne est réputée pour sa tradition faïencière depuis plusieurs siècles. La renommée du village, labellisé « Ville et Métiers d'Art », et de son Musée de la faïence et de la céramique, labellisé Musée de France, favorise l'installation d'artisans d'art. La cité pittoresque se découvre aussi côté rivière entre le port et le château. www.ville-malicorne.fr - <https://musee-faience.fr/>

6 7 MoulinSart et Spaycific'Zoo

A Fillé, sur un même site de 3 hectares de verdure en bord de rivière, l'Île MoulinSart réunit un ancien moulin encore en activité, un centre d'art contemporain, un bistrot et une guinguette. A quelques encablures, sur la commune de Spay, de par sa grande diversité d'espèces et ses présentations originales, Spaycific'Zoo est un parc animalier singulier. Vous y retrouverez des primates, des félins, des marsupiaux et une grande variété d'oiseaux et de reptiles. <https://ile-moulinsart.fr> - www.spaycificzoo.com/



Zoo de La Flèche © S. Lira



Camping La Flèche © P. Beltrami



Château du Lude © L. Lagarde

LES INCONTOURNABLES DE LA RONDE DES VALLÉES ET FORÊTS

1 Le Mans

Ville d'art et d'histoire dotée d'un riche patrimoine historique : la Cité Plantagenêt (cœur historique du Mans), avec ses rues médiévales et ses maisons à pans de bois, mise en lumière chaque été lors de la Nuit des Chimères ; la muraille gallo-romaine édifée au début du IV^e siècle, l'une des mieux conservées de tout l'Empire romain ; l'Abbaye Royale de l'Épau fondée en 1229 par Bérengère de Navarre, veuve de Richard Cœur de Lion ; mais aussi le célèbre circuit des 24 Heures du Mans et son musée, l'Arche de la Nature, les nombreux musées que compte la ville, sa gastronomie, ses rivières, ses parcs et jardins... www.lemans-tourisme.com/fr - www.paysdumans.fr

2 La Forêt de Bercé

Classée forêt d'exception, elle est l'un des fleurons de la forêt française. Avec 3000 ha de chênes et 2400 ha de résineux, elle produit des bois de qualité très recherchés, en particulier en tonnellerie. La futaie des Clos, la source de l'Hermitière, la fontaine de la Coudre et la vallée des pierres font partie des sites appréciés des promeneurs. Situé dans le village de Jupilles, Carnuta, Maison de l'Homme et de la forêt, est un lieu ludique et pédagogique. Grâce à ses espaces interactifs, tous vos sens seront mis en éveil! www.sarthe-tourisme.com/patrimoine-nature/foret-domaniale-de-berce www.carnuta.fr



La Forêt de Bercé © J.P. Berlose

3 Le Lude et son château

Haut lieu stratégique situé au carrefour du Maine, de l'Anjou et de la Touraine, la Petite Cité de Caractère du Lude se mire dans le Loir. Célèbre pour son château et ses jardins, tout dans le village rappelle le passé florissant de cette cité castrale et commerçante. Le château du Lude s'inscrit dans le parcours des grands châteaux de la Loire. Au-delà de son aspect imposant, Le Lude est avant tout un site avec une âme, que l'on ressent tout au long de la visite. En effet, il est un des rares parmi les grands châteaux à être encore habité, objet de tous les soins d'une famille qui l'occupe depuis 260 ans. www.ville-lelude.fr - www.lelude.com

Les acteurs touristiques labellisés Accueil Vélo® sont à vos petits soins!

Hébergements, sites de visite ou de loisirs, offices de tourisme, loueurs et réparateurs de vélo... vous promettent une aventure réussie avec abris vélos sécurisés, kits de réparation, informations pratiques, conseils, solutions de nettoyage et de recharge des vélos, points d'eau potable...

Accueil Vélo® service providers are on hand to cater to your every need. They include accommodation, attractions and leisure activities, tourist offices and cycle hire and repair shops, all here to ensure your trip is a total success with secure cycle storage, repair kits, helpful information, advice, cycle washing facilities and charging points, and drinking water refill stations.

- Au Mans :**
Arche de la Nature
51, rue de l'Estérel
02 43 47 40 00
www.arche-nature.fr/index.html
- Liberty Cycle
384, avenue Félix Geneslay
02 43 75 10 42
www.location-velo-electrique-le-mans.fr
- A Yvré-l'Évêque :**
Camping du Pont Romain
1, chemin de Réveillon
02 43 82 25 39
www.onlycamp.fr/camping-pont-romain

- L'Abbaye Royale de l'Épau
Route de Changé
02 43 84 22 29
<https://epau.sarthe.fr>
- A Jupilles :**
Carnuta, Maison de l'Homme et de la forêt
2, rue Bourg Ancien
www.carnuta.fr/
- A Montval-sur-Loir :**
Hôtel de la Gare
170, avenue Jean Jaurès
02 43 44 00 14
www.facebook.com/H2Gare/
- La Boîte à vélos
63, avenue Jean Jaurès
02 43 44 18 39
<https://itineranceavelo.com/>

- Office de tourisme de la Vallée du Loir
4, avenue Jean Jaurès
02 43 38 16 60
www.vallee-du-loir.com
- A Marçon :**
Camping du Lac des Varennes
Saint Lézin, Rte du Port Gautier
02 43 44 13 72
www.lacdesvarennes.com/
- A Vaas :**
Le Moulin de Rotrou
02 43 79 36 81
www.lemoulinrotrou.com/

- Camping de Port Liberge
14, rue du Port Liberge
02 43 46 70 29
<https://mairievaas.wixsite.com/campingvaas>
- Au Lude :**
Hôtel du Domaine de la Courbe
Route de Luché lieu-dit, La Courbe
02 43 94 88 75
www.domainedelacourbe.com/
- Le Château du Lude
4, rue Jehan de Daillon
02 43 94 60 09
www.lelude.com/
- Camping Au Bord du Loir
Route du Mans
02 43 94 67 70
www.camping-lelude.com/
- Chambres d'hôtes 5 Grande Rue
5, Grande Rue
02 43 94 92 77
<https://www.5grandrue.com/fr/>
- Office de tourisme de la Vallée du Loir
Place François de Nicolaj
02 43 38 16 60
www.vallee-du-loir.com

- A Luché-Pringé :**
Camping de la Chabotière
Place des Tilleuls
02 43 45 10 00
www.lachabotiere.com/
- A La Flèche :**
Camping de la Route d'Or
Allée du Camping
02 43 94 55 90
www.camping-lafleche.com
- Les Berges de la Monnerie
Allée des Pouliers
02 43 48 53 74
www.bergesdelamonnerie.fr
- Hôtel le Vert Galant
70, grande Rue
02 43 94 00 51
www.vghotel.com
- Chambres d'hôtes
La Girouardière
50, chemin de La Girouardière
02 43 94 88 64
<https://la-girouardiere.amenitiz.io/fr>
- Office de tourisme de la Vallée du Loir
20, boulevard de Montréal
02 43 38 16 60
www.vallee-du-loir.com

- A Malicorne-sur-Sarthe :**
Camping de Malicorne
Route de Noyen-sur-Sarthe
02 43 94 80 14
www.camping-malicorne.fr
- Musée de la Faïence et de la Céramique
Rue Victor Hugo
02 43 48 07 17
www.musee-faience.fr
- Studio du Salon Arthé
7, place de la République
02 43 96 19 56
www.facebook.com/katehlers/
- A Fillé :**
MoulinSart
Rue du Canal
02 43 57 05 10
www.ile-moulinsart.fr
- A Spay :**
Spaycific'Zoo
La Martinière
02 43 21 33 02
www.spaycificzoo.com



Sarthe Tourisme

BOUCLE VÉLO (CYCLE LOOP) LA RONDE DES VALLÉES ET FORÊTS

185 km d'échappée nature et patrimoine!

DU MANS AUX VALLÉES DE LA SARTHE ET DU LOIR,

Vous aimez aimé ? Vous aimerez sûrement aussi...

- La Vélobuissonnière® www.lavélobuissonniere.com
- La Vallée du Loir à Vélo® www.valleeduLoiravelo.com
- au Lude, place François de Nicolaj
- à La Flèche, 20, boulevard de Montréal
- La Boucle « Entre Loir et Loire à Vélo » www.francevelotourisme.com/boucles-velo/boucle-loir-et-loire
- La Boucle « Entre Loir et Loire à Vélo » www.vallee-du-loir.com
- Office de tourisme de la Vallée de la Sarthe**
Rue Victor Hugo, 72270 Malicorne-sur-Sarthe
02 43 95 00 60
www.vallee-de-la-sarthe.com

Offices de tourisme
Tourist Office

02 43 28 17 22
16, rue de l'Étoile, 72000 Le Mans
Office de tourisme Le Mans Métropole

02 43 28 17 22
www.lemans-tourisme.com

Telechargez cette boucle

INFOS PRATIQUES

INFORMATIONS

Location de vélo sur plusieurs jours

Bicycle hire over several days

- La Boîte à vélos,**
63, avenue Jean Jaurès, Château du Loir, 72500 MONTVAL-SUR-LOIR,
Tél. 02 43 44 18 39 / 06 03 06 72 62 - <https://itinerancevelo.com>
- Office de tourisme de la Vallée du Loir,**
20, boulevard de Montréal, 72200 LA FLECHE,
Tél. 02 43 38 16 60 - www.vallee-du-loir.com
- Liberty Cycle**
384, avenue Félix Geneslay, 72100 LE MANS
Tél. 02 43 75 10 42 - www.location-velo-electrique-le-mans.fr
- Café-velo, La Pince à Vélo**
30 Ter, rue du 8 Mai, 72220 TELOCHE
Tél. 02 43 52 39 57 - <https://lapinceavelo.eatbu.com/?lang=fr>
- Camping de Malicorne**
Route de Noyen-sur-Sarthe, 72270 MALICORNE-SUR-SARTHE
Tél. 02 43 94 80 14 - www.camping-malicorne.fr
- Hadrien Location Cycles**
Zac les Trubardières, 72220 ECOMMOY
Tél. 06 74 49 12 31 - www.hadrienlegagneurcycles.com
- Terre Activ',**
livraison des vélos au point de départ choisi, Le Moulin,
72300 JUIGNE-SUR-SARTHE,
Tél. 06 11 37 52 74 - <https://terreactiv.com>

Où stationner son véhicule ?

Long-time parkings

Parkings longue durée au Mans, Le Grand-Lucé, Montval-sur-Loir, Le Lude, La Flèche, Malicorne-sur-Sarthe, Noyen-sur-Sarthe, La Suze-sur-Sarthe

Accès en train et car avec rack à vélo

Railway stations and bus stations (bike racks on buses)

- Ligne TER 25 « Le Mans - Tours » avec gares locales à Le Mans, Vaas, Montval-sur-Loir (Château-du-Loir)
- Ligne TER 21 « Le Mans - Angers - Nantes » avec gares locales à Le Mans, La Suze-sur-Sarthe, Noyen-sur-Sarthe
- Ligne Car 26 « Le Mans - La Flèche - Saumur », équipée de racks à vélos, avec arrêts à La Flèche et Le Mans notamment.



LÉGENDE / LEGEND

Offres situées à moins de 5 km de la Ronde des Vallées et Forêts / Tourist services situated up to 5 km from the cycle loop

- | | | |
|---|--|---|
| La Ronde des Vallées et Forêts sur petites routes
La Ronde des Vallées et Forêts cycle loop on quiet roads | Location de vélo / Bicycle hire | Aire de stationnement camping-car
Motorhome parking |
| La Ronde des Vallées et Forêts par voies vertes
La Ronde des Vallées et Forêts cycle loop on greenways | Réparation de vélo / Bicycle repair | Lieu de baignade Swimming area with lifeguard |
| Itinéraires vélo connectés à La Ronde des Vallées et Forêts
Cycle routes accessible via La Ronde des Vallées et Forêts | Restaurant / Restaurant | Piscine / Swimming-pool |
| Autres itinéraires vélo en site propre ou voies vertes
Other cycle routes on greenways | Cave à visiter Vignobles et Découvertes
Listed wine cellar, open for visits | Voie ferrée / Railway |
| Boucles vélo jalonnées et numérotées praticables sur une demi-journée ou une journée
Signposted, numbered cycle loop for day or half-day trips | Commerce alimentaire
Supermarket or convenience store | Gare SNCF desservie par des TER et/ou des TGV / Railway station |
| Ville ou village remarquable labellisé / Listed town or village | Camping / Campsite | Gare routière (car avec porte-vélos)
Bus station (bike racks on buses) |
| Office de tourisme / Tourist Office | Hôtel / Hotel | Réseau routier / Road network |
| Site de visite / Attraction | Hébergement pour les groupes
Group accommodation | Autoroute / Motorway |
| Site de loisirs / Sport or Leisure facility | Chambre d'hôtes / B&B | Sortie d'autoroute / Motorway exit |
| | Gîte / Gite | |

0 2,5 5 km

EduCarto 01-2022