

LES MARÉES, COMMENT ÇA MARCHE ?

Il y a deux marées hautes (pleine mer) et deux marées basses (basse mer) par 24h. Une marée toutes les 6 heures environ. La mer met alors plus de 6h pour atteindre son niveau maximum ou minimum.

L'importance de ces marées est exprimée par un coefficient allant de 20 à 120. Plus il est élevé, plus la mer peut se retirer loin à marée basse, et monter haut à marée haute.

Pour la baignade, attendez-vous sur l'heure de pleine mer.

Pour la pêche à pied, consultez l'heure de basse mer. Un coefficient minimum de 90 est idéal.

LA PÊCHE À PIED DE LOISIR

Le matériel autorisé

Pour la pêche des coquillages et crustacés sur le littoral vendéen, seuls quelques outils sont autorisés dont :

- le couteau pêche-palourde,
- la grapette à main et la serfouette, constituées de 3 dents max,
- le couteau (dont détroqueur et gouge).



Pour une pêche sécurisée et responsable

- 1/ Récoltez uniquement ce que vous allez manger.
- 2/ Venez récupérer à l'Office de Tourisme une réglette pour vous renseigner sur la taille minimale et la quantité de capture autorisée pour chaque espèce.
- 3/ Remettez les rochers soulevés dans leur position initiale.
- 4/ Le prélèvement de galets et de sable est strictement interdit.
- 5/ Pensez à remonter vers la plage dès l'heure de basse mer atteinte, pour ne pas être surpris par la mer montante.



Réservez vos sorties de pêche, programmez vos excursions en mer, et organisez vos activités et visites sur

www.sudvendeelittoral.com

ou contactez-nous au
+33 (0)2 51 56 37 37

NUMÉROS D'URGENCE

Emergency numbers // Notrufnummern



Appel d'Urgence : 112



Sauvetage en mer : 196

January | JANVIER | Januar

		Pleine mer				Basse mer	
			Coef.		Coef.		
S	01/01	03:15	81	15:46	86	09:04	21:34
D	02/01	04:05	91	16:37	94	09:59	22:26
L	03/01	04:55	97	17:27	99	10:53	23:17
M	04/01	05:44	99	18:16	99	11:44	--:--
M	05/01	06:31	97	19:03	95	00:07	12:34
J	06/01	07:17	91	19:49	87	00:56	13:23
V	07/01	08:01	81	20:33	76	01:45	14:12
S	08/01	08:44	70	21:22	64	02:34	15:01
D	09/01	09:36	58	22:50	53	03:25	15:53
L	10/01	10:57	48	--:--	--	04:20	16:49
M	11/01	00:07	44	12:17	42	05:19	17:50
M	12/01	01:08	41	13:21	41	06:24	18:54
J	13/01	01:57	42	14:12	45	07:29	19:55
V	14/01	02:39	48	14:56	52	08:28	20:46
S	15/01	03:15	55	15:34	59	09:16	21:30
D	16/01	03:49	62	16:09	66	09:58	22:09
L	17/01	04:22	69	16:43	72	10:37	22:46
M	18/01	04:54	74	17:15	76	11:14	23:23
M	19/01	05:25	78	17:46	79	11:50	23:59
J	20/01	05:56	80	18:17	80	--:--	12:26
V	21/01	06:27	79	18:50	78	00:35	13:02
S	22/01	07:02	77	19:27	75	01:12	13:38
D	23/01	07:41	72	20:11	69	01:50	14:16
L	24/01	08:26	66	21:09	62	02:32	15:00
M	25/01	09:27	59	22:34	55	03:19	15:50
M	26/01	11:01	52	23:58	50	04:14	16:49
J	27/01	--:--	--	12:31	50	05:18	18:00
V	28/01	01:09	51	13:46	54	06:31	19:14
S	29/01	02:13	59	14:50	65	07:44	20:22
D	30/01	03:10	71	15:47	77	08:52	21:23
L	31/01	04:02	84	16:36	89	09:52	22:18

April | AVRIL | April

		Pleine mer				Basse mer	
			Coef.		Coef.		
V	01/04	05:43	97	17:58	98	11:57	--:--
S	02/04	06:08	98	18:18	97	00:16	12:34
D	03/04	06:33	95	18:40	92	00:53	13:09
L	04/04	07:00	88	19:06	84	01:28	13:42
M	05/04	07:30	79	19:34	73	02:03	14:15
M	06/04	08:01	67	20:02	60	02:37	14:48
J	07/04	08:34	53	20:33	46	03:13	15:25
V	08/04	09:12	40	21:18	33	03:54	16:08
S	09/04	11:51	28	--:--	--	04:44	17:06
D	10/04	00:35	24	13:32	24	05:57	18:32
L	11/04	01:55	26	14:33	31	07:35	20:02
M	12/04	02:49	38	15:17	45	08:45	21:02
M	13/04	03:31	52	15:53	60	09:33	21:47
J	14/04	04:07	67	16:26	75	10:14	22:27
V	15/04	04:40	81	16:58	87	10:52	23:06
S	16/04	05:13	92	17:30	97	11:30	23:44
D	17/04	05:46	100	18:03	102	--:--	12:07
L	18/04	06:21	103	18:39	102	00:23	12:45
M	19/04	06:57	101	19:17	97	01:03	13:25
M	20/04	07:37	93	19:59	86	01:45	14:07
J	21/04	08:21	80	20:54	72	02:31	14:55
V	22/04	09:34	64	22:46	57	03:22	15:49
S	23/04	11:57	50	--:--	--	04:22	16:56
D	24/04	00:22	45	13:23	43	05:35	18:18
L	25/04	01:38	45	14:31	48	06:59	19:40
M	26/04	02:41	54	15:25	60	08:16	20:48
M	27/04	03:33	66	16:07	71	09:18	21:43
J	28/04	04:14	76	16:40	80	10:09	22:31
V	29/04	04:47	84	17:04	86	10:52	23:13
S	30/04	05:13	87	17:24	88	11:31	23:51

February | FÉVRIER | Februar

		Pleine mer				Basse mer	
			Coef.		Coef.		
M	01/02	04:50	94	17:21	98	10:45	23:08
M	02/02	05:33	101	18:01	102	11:34	23:55
J	03/02	06:12	102	18:35	100	--:--	12:20
V	04/02	06:45	98	19:00	94	00:40	13:03
S	05/02	07:12	89	19:19	84	01:23	13:45
D	06/02	07:39	77	19:43	71	02:05	14:27
L	07/02	08:11	64	20:14	57	02:49	15:10
M	08/02	08:51	50	20:58	44	03:34	15:56
M	09/02	10:08	38	23:56	33	04:25	16:50
J	10/02	--:--	--	12:34	31	05:26	17:56
V	11/02	01:20	30	13:48	32	06:42	19:13
S	12/02	02:17	36	14:40	41	07:58	20:19
D	13/02	03:01	46	15:22	51	08:54	21:08
L	14/02	03:37	57	15:56	63	09:39	21:50
M	15/02	04:09	68	16:27	73	10:18	22:28
M	16/02	04:39	77	16:56	81	10:55	23:05
J	17/02	05:08	85	17:25	88	11:30	23:40
V	18/02	05:37	90	17:55	91	--:--	12:05
S	19/02	06:08	92	18:26	92	00:15	12:39
D	20/02	06:40	90	19:00	88	00:50	13:14
L	21/02	07:16	85	19:38	81	01:27	13:51
M	22/02	07:54	76	20:24	70	02:08	14:32
M	23/02	08:41	64	21:44	58	02:53	15:20
J	24/02	10:25	52	23:36	47	03:46	16:19
V	25/02	--:--	--	12:24	44	04:51	17:34
S	26/02	00:58	43	13:46	46	06:12	19:00
D	27/02	02:07	52	14:50	59	07:37	20:17
L	28/02	03:05	67	15:42	74	08:48	21:17



Pleine mer : high tide // Hochwasser - Basse mer : low tide // Niedrigwasser
Coef. : tidal coefficient // Gezeitenkoeffizient

May | MAI | Mai

		Pleine mer				Basse mer	
			Coef.		Coef.		
D	01/05	05:38	88	17:46	87	--:--	12:06
L	02/05	06:06	86	18:13	84	00:27	12:39
M	03/05	06:36	81	18:41	78	01:01	13:11
M	04/05	07:08	74	19:11	70	01:35	13:44
J	05/05	07:41	65	19:41	60	02:09	14:18
V	06/05	08:16	54	20:16	49	02:45	14:55
S	07/05	09:05	44	21:10	39	03:25	15:38
D	08/05	10:53	34	23:20	31	04:14	16:33
L	09/05	--:--	--	12:30	30	05:17	17:45
M	10/05	00:49	31	13:36	34	06:37	19:05
M	11/05	01:51	39	14:28	45	07:49	20:09
J	12/05	02:42	51	15:11	58	08:44	21:01
V	13/05	03:26	65	15:50	72	09:30	21:47
S	14/05	04:06	78	16:28	84	10:13	22:30
D	15/05	04:46	90	17:05	94	10:55	23:14
L	16/05	05:25	97	17:43	99	11:38	23:58
M	17/05	06:05	100	18:24	100	--:--	12:21
M	18/05	06:49	98	19:09	95	00:43	13:06
J	19/05	07:37	91	20:03	86	01:31	13:54
V	20/05	08:41	80	21:16	74	02:21	14:45
S	21/05	10:16	68	22:44	62	03:16	15:43
D	22/05	11:46	57	--:--	--	04:16	16:48
L	23/05	00:03	53	13:01	51	05:24	17:59
M	24/05	01:13	51	14:05	52	06:35	19:10
M	25/05	02:14	54	14:58	57	07:44	20:16
J	26/05	03:06	61	15:40	64	08:46	21:13
V	27/05	03:47	67	16:12	69	09:38	22:03
S	28/05	04:19	72	16:35	74	10:23	22:47
D	29/05	04:47	75	16:58	76	11:03	23:26
L	30/05	05:16	76	17:26	76	11:38	--:--
M	31/05	05:49	76	17:56	75	00:02	12:12

March | MARS | Marz

		Pleine mer				Basse mer	
			Coef.		Coef.		
M	01/03	03:54	82	16:26	88	09:46	22:09
M	02/03	04:36	94	17:03	98	10:35	22:55
J	03/03	05:12	101	17:33	103	11:19	23:38
V	04/03	05:42	103	17:56	102	11:59	--:--
S	05/03	06:07	100	18:15	96	00:18	12:38
D	06/03	06:32	92	18:38	87	00:56	13:14
L	07/03	07:00	80	19:04	74	01:34	13:50
M	08/03	07:31	67	19:33	60	02:12	14:27
M	09/03	08:05	52	20:06	45	02:51	15:06
J	10/03	08:49	38	20:56	31	03:34	15:53
V	11/03	11:46	26	--:--	--	04:29	16:55
S	12/03	00:36	24	13:17	24	05:48	18:25
D	13/03	01:44	28	14:14	34	07:23	19:48
L	14/03	02:33	40	14:56	47	08:27	20:41
M	15/03	03:11	54	15:30	61	09:12	21:24
M	16/03	03:43	68	16:00	75	09:51	22:02
J	17/03	04:13	80	16:29	86	10:27	22:39
V	18/03	04:42	91	16:58	95	11:03	23:14
S	19/03	05:12	98	17:29	100	11:37	23:50
D	20/03	05:44	100	18:01	100	--:--	12:12
L	21/03	06:17	99	18:36	96	00:26	12:48
M	22/03	06:52	92	19:13	86	01:05	13:27
M	23/03	07:30	80	19:57	72	01:47	14:10
J	24/03	08:15	65	21:25	57	02:34	15:00
V	25/03	10:40	50	23:29	44	03:29	16:02
S	26/03	--:--	--	12:29	40	04:38	17:24
D	27/03	00:52	41	14:44	45	07:07	19:55
L	28/03	02:58	51	15:43	59	08:34	21:09
M	29/03	03:53	67	16:29	74	09:40	22:05
M	30/03	04:37	81	17:06	86	10:32	22:53
J	31/03	05:14	91	17:36	95	11:17	23:37

LA PÊCHE À PIED DE LOISIR (suite)

Tailles minimum et quantités maximum autorisées

Parmi les multiples espèces que l'on peut pêcher à pied sur nos côtes, en voici six importantes :



Coque > 2,7cm
4kg



Palourde > 3,5cm
3kg



Pignon/Telline > 2,5cm
2,5kg



Crevette grise > 3cm
limité à la consommation personnelle



Huître creuse > 5cm
60 unités dans la limite de 5kg



Étrille > 6,5cm
limité à la consommation personnelle

Retirez gratuitement une réglette en Office de Tourisme.
Vérifiez ainsi si vos prises respectent les dimensions minimales.

LA PÊCHE MARITIME DE LOISIR

La pêche maritime de loisir est autorisée lorsque le produit de la pêche est destiné à la consommation exclusive du pêcheur et de sa famille.

Elle est exercée à pied sur le domaine public maritime ainsi que la partie des cours d'eau où les eaux sont salées (*limite de salure des eaux*). Elle ne nécessite donc pas de carte de pêche.

Interdictions générales

L'usage de filets posés sur l'estran à marée basse est interdite sauf autorisation délivrée par la DDTM. L'usage de la palangre est interdit du 1er juillet au 31 août.

Obligation de marquage des captures

Pour limiter le braconnage et surtout pour éviter que les pêcheurs de loisir ne revendent le poisson, certaines espèces (*bar, maquereau, sole, maigre, dorades, etc.*) sont soumises à une obligation de marquage consistant en l'ablation de la partie inférieure de la nageoire caudale, qui intervient dès la capture. L'ablation est à laisser sur place.

Tailles minimales de pêche



Bar commun
42 cm



Bar moucheté
30 cm



Plie/Carrelet
27 cm



Mulet
30 cm



Sole
24 cm

En cas de doute, consultez la Délégation à la Mer et au Littoral de la Vendée : 02 51 20 42 10



Le Parc naturel marin de l'estuaire de la Gironde et de la mer des Pertuis est une aire marine protégée. Il couvre 6500 km² d'espace marin et borde plus de 1000 km de côtes de la Vendée, de la Charente-Maritime et de la Gironde. Le Parc a pour objectifs de préserver le milieu marin, d'améliorer sa connaissance et de développer durablement les activités maritimes.

Pour préserver la ressource et les milieux naturels, le Parc naturel marin édite des réglettes de pêche à pied. Elles sont disponibles dans les offices de tourisme.

www.parc-marin-gironde-pertuis.fr

Reproduit avec l'autorisation « © SHOM 2021-639 / Reproduction des prédictions de marées du SHOM pour le port de La Rochelle-Pallice - non vérifiée par le SHOM et réalisée sous la seule responsabilité de l'éditeur. La responsabilité de l'éditeur ne saurait être engagée pour toutes erreurs que pourraient contenir ces renseignements de marées. Heure d'été en vigueur du 27/03/2022 à 2h du matin au 30/10/2022 à 3h du matin.

Éditeur : SPL Sud Vendée Littoral Tourisme · Conception-Graphisme : David BILLAUD · Impression : Calligraphy · Crédits photo : Jean-Paul Bounine - stock.adobe.com



July JUILLET Juli		Pleine mer				Basse mer	
			Coef.		Coef.		
V	01/07	06:51	70	18:58	69	00:55	13:03
S	02/07	07:24	68	19:30	67	01:32	13:40
D	03/07	07:58	66	20:06	64	02:08	14:17
L	04/07	08:35	62	20:47	60	02:45	14:56
M	05/07	09:21	58	21:36	56	03:24	15:38
M	06/07	10:19	54	22:37	52	04:08	16:26
J	07/07	11:34	50	23:52	49	04:57	17:20
V	08/07	--:--	--	12:49	49	05:54	18:22
S	09/07	01:08	50	13:54	52	06:58	19:27
D	10/07	02:17	56	14:52	60	08:03	20:31
L	11/07	03:20	64	15:47	69	09:05	21:32
M	12/07	04:19	75	16:40	80	10:03	22:31
M	13/07	05:14	85	17:31	89	10:59	23:26
J	14/07	06:06	93	18:22	95	11:52	--:--
V	15/07	06:56	97	19:11	98	00:20	12:43
S	16/07	07:44	97	19:58	96	01:11	13:33
D	17/07	08:30	93	20:44	89	02:00	14:22
L	18/07	09:13	85	21:28	79	02:49	15:11
M	19/07	09:56	74	22:13	67	03:37	16:01
M	20/07	10:55	62	23:13	56	04:27	16:54
J	21/07	--:--	--	12:29	51	05:20	17:51
V	22/07	00:36	46	13:41	43	06:18	18:54
S	23/07	01:51	41	14:39	41	07:22	20:02
D	24/07	02:52	42	15:26	44	08:28	21:07
L	25/07	03:42	47	16:06	50	09:27	22:01
M	26/07	04:24	54	16:41	57	10:16	22:47
M	27/07	05:00	61	17:13	64	10:57	23:26
J	28/07	05:34	67	17:45	69	11:35	--:--
V	29/07	06:05	72	18:15	74	00:03	12:11
S	30/07	06:35	75	18:44	76	00:39	12:47
D	31/07	07:04	77	19:13	77	01:13	13:22

October OCTOBRE Oktober		Pleine mer				Basse mer	
			Coef.		Coef.		
S	01/10	08:25	72	20:42	65	02:41	15:04
D	02/10	09:28	58	22:34	51	03:27	15:55
L	03/10	11:49	44	--:--	--	04:23	17:00
M	04/10	00:47	40	13:16	40	05:39	18:27
M	05/10	02:06	42	14:25	49	07:13	19:58
J	06/10	03:08	56	15:22	65	08:33	21:07
V	07/10	03:58	73	16:10	80	09:34	22:02
S	08/10	04:40	87	16:50	93	10:24	22:49
D	09/10	05:14	97	17:23	100	11:10	23:32
L	10/10	05:41	101	17:52	101	11:52	--:--
M	11/10	06:03	100	18:17	98	00:11	12:31
M	12/10	06:24	95	18:43	91	00:48	13:09
J	13/10	06:49	86	19:12	80	01:24	13:45
V	14/10	07:16	74	19:43	67	01:59	14:22
S	15/10	07:45	61	20:18	53	02:34	15:01
D	16/10	08:17	46	21:05	39	03:12	15:43
L	17/10	09:04	33	23:50	27	03:56	16:36
M	18/10	--:--	--	12:37	24	04:53	17:51
M	19/10	01:20	24	13:50	26	06:18	19:28
J	20/10	02:19	31	14:40	37	07:48	20:34
V	21/10	03:02	45	15:19	51	08:47	21:20
S	22/10	03:37	59	15:51	65	09:31	21:59
D	23/10	04:07	72	16:22	78	10:11	22:35
L	24/10	04:38	83	16:52	88	10:48	23:11
M	25/10	05:08	92	17:23	95	11:24	23:46
M	26/10	05:39	97	17:55	98	--:--	12:01
J	27/10	06:13	98	18:30	97	00:22	12:39
V	28/10	06:49	94	19:07	90	01:00	13:20
S	29/10	07:29	85	19:49	80	01:41	14:04
D	30/10	07:19	73	19:48	66	02:26	13:52
L	31/10	08:58	59	22:12	52	02:17	14:49

August AOÛT August		Pleine mer				Basse mer	
			Coef.		Coef.		
L	01/08	07:34	77	19:44	76	01:48	13:56
M	02/08	08:06	75	20:18	73	02:21	14:31
M	03/08	08:43	70	20:58	67	02:56	15:09
J	04/08	09:29	64	21:46	60	03:35	15:52
V	05/08	10:36	56	22:59	53	04:19	16:42
S	06/08	--:--	--	12:10	50	05:12	17:41
D	07/08	00:39	48	13:31	47	06:16	18:52
L	08/08	02:04	48	14:39	52	07:32	20:07
M	09/08	03:16	56	15:40	63	08:46	21:19
M	10/08	04:18	69	16:35	77	09:52	22:22
J	11/08	05:11	83	17:25	90	10:49	23:18
V	12/08	05:58	95	18:10	99	11:42	--:--
S	13/08	06:41	102	18:52	103	00:09	12:30
D	14/08	07:18	103	19:29	102	00:56	13:16
L	15/08	07:48	99	20:00	95	01:41	14:01
M	16/08	08:10	90	20:27	84	02:24	14:44
M	17/08	08:31	77	20:57	70	03:06	15:29
J	18/08	08:58	63	21:34	55	03:50	16:15
V	19/08	09:35	48	22:37	41	04:36	17:07
S	20/08	--:--	--	12:37	36	05:28	18:08
D	21/08	01:10	32	14:08	30	06:32	19:24
L	22/08	02:30	31	15:06	34	07:52	20:43
M	23/08	03:27	39	15:51	44	09:04	21:43
M	24/08	04:09	49	16:27	55	09:56	22:28
J	25/08	04:44	60	16:57	65	10:38	23:06
V	26/08	05:14	70	17:25	74	11:15	23:41
S	27/08	05:42	78	17:52	81	11:50	--:--
D	28/08	06:09	84	18:19	86	00:16	12:25
L	29/08	06:36	87	18:47	88	00:49	12:58
M	30/08	07:05	88	19:17	87	01:21	13:31
M	31/08	07:36	85	19:49	83	01:53	14:05

November NOVEMBRE November		Pleine mer				Basse mer	
			Coef.		Coef.		
M	01/11	10:46	47	23:43	45	03:19	15:58
M	02/11	--:--	--	12:04	45	04:36	17:21
J	03/11	00:53	48	13:09	53	06:00	18:41
V	04/11	01:51	59	14:04	65	07:12	19:46
S	05/11	02:38	71	14:50	77	08:11	20:39
D	06/11	03:16	82	15:27	86	09:02	21:26
L	07/11	03:46	88	15:57	90	09:48	22:07
M	08/11	04:10	91	16:24	91	10:29	22:45
M	09/11	04:33	90	16:51	89	11:07	23:21
J	10/11	04:58	87	17:21	84	11:44	23:56
V	11/11	05:27	80	17:53	76	--:--	12:20
S	12/11	05:57	71	18:27	66	00:30	12:56
D	13/11	06:29	61	19:04	55	01:06	13:34
L	14/11	07:04	50	19:55	44	01:44	14:15
M	15/11	07:56	39	21:43	35	02:26	15:03
M	16/11	10:11	31	23:16	30	03:18	16:04
J	17/11	11:40	30	--:--	--	04:26	17:21
V	18/11	00:21	32	12:40	36	05:43	18:33
S	19/11	01:11	42	13:28	48	06:49	19:28
D	20/11	01:52	54	14:09	60	07:42	20:13
L	21/11	02:30	67	14:48	73	08:28	20:55
M	22/11	03:07	79	15:25	84	09:11	21:36
M	23/11	03:43	88	16:02	92	09:53	22:16
J	24/11	04:20	94	16:41	96	10:35	22:58
V	25/11	05:00	97	17:23	96	11:20	23:42
S	26/11	05:44	94	18:10	91	--:--	12:06
D	27/11	06:34	88	19:07	83	00:28	12:54
L	28/11	07:40	78	20:31	72	01:18	13:47
M	29/11	09:04	66	22:03	62	02:12	14:45
M	30/11	10:26	57	23:21	54	03:13	15:49

September SEPTEMBRE September		Pleine mer				Basse mer	
			Coef.		Coef.		
J	01/09	08:10	79	20:25	75	02:27	14:42
V	02/09	08:51	70	21:07	65	03:05	15:24
S	03/09	09:50	59	22:18	53	03:48	16:13
D	04/09	11:49	47	--:--	--	04:41	17:13
L	05/09	00:36	43	13:21	41	05:49	18:31
M	06/09	02:06	42	14:33	47	07:16	19:59
M	07/09	03:16	53	15:34	62	08:40	21:15
J	08/09	04:12	70	16:25	79	09:46	22