

Du 1^{er} au 14 juin 2026



**LA QUINZAINE
DU SPORT
D'OMBRÉE D'ANJOU**

6^{ème} édition

Découvertes et initiations sportives

Portes ouvertes des
associations sportives

Soirée sportive

Défi Ombrée d'Anjou en mouvement

PROGRAMME DE LA QUINZAINES

Soirée sportive.....	p 3
Portes Ouvertes des Associations Sportives.....	p 4
Défi « Ombrée d'Anjou en mouvement »	p 6
Pour les scolaires.....	p 7
Biblio'sport.....	p 7
Intervention sur les métiers et formations du sport.....	p 7
Soirée Quiz sport et culture.....	p 8
Ciné-Débat.....	p 9
Calendrier des manifestations sportives.....	p 10
Contacts des associations.....	p 11
Adresses des équipements.....	p 11

Ce livret regroupe toutes les animations proposées par la commune et les associations sportives pendant la quinzaine du sport.

Pour plus de renseignements, contactez l'hôtel de ville.

Hôtel de ville d'Ombrée d'Anjou

4 rue A.Gaubert et S.Micolau - Pouancé
49420 Ombrée d'Anjou

Tél. 02 41 92 35 19 - info@ombreedanjou.fr

SOIRÉE SPORTIVE

Mardi 9 juin
de 17h à 20h
Salle de sport
Bel-Air de Combrée

Venez découvrir et pratiquer gratuitement des activités sportives proposées par la commune et les associations sportives.

Des activités en continu !

Escalade

Escrime

Homeball

Curling

Basket puissance 4...



Entrée gratuite
Buvette et Restauration
par Canto
Tout public



Nouveauté
« Le défi multisport » !

En partenariat avec le
Comité Départemental
Olympique et Sportif du
Maine-et-Loire.



Venez à la rencontre des associations sportives pour participer à des défis et gagner des cadeaux !

AP Badminton, EHA Badminton, ADECP, OA Volley-Ball, USCBA, EHA Gym, OA Basket, Gym Avenir Pouancéen, Judo Club Pouancéen

PORTES OUVERTES DES ASSOCIATIONS SPORTIVES

Vous souhaitez découvrir une nouvelle activité sportive ?

Les associations sportives vous ouvrent leur porte durant toute la quinzaine du sport. Ces créneaux de découverte sont gratuits et ouverts à tous*.

Semaine 1	Associations	Activités	Horaires	Lieux	Publics
Lundi 1er juin	USCBAN	Football	18h30 - 20h	Salle de Combrée	U11/U13
	Gym Avenir Pouancéen	Gym Santé Multisport	19h30 - 20h30	Salle des Grées	Adultes
Mardi 2 juin	AP Badminton	Badminton	18h30 - 20h30	Salle Claude Robert	Tout Public
	OA Volley-ball	Volley-ball	20h - 22h	Salle Léo Lagrange	Adultes
	USCBAN	Football	17h30 - 19h	Stade de Combrée	U7/U9
	Gym Avenir Pouancéen	Pilates	19h45 - 20h30	Salle Frédéric Charles	Niveau Intermédiaire
		Gym Santé Multisport	9h45 - 10h45	Salle des Grées	Seniors
		Gym Santé Acti'seniors	11h - 12h		
EHA Gym	Gymnastique	17h15 - 18h45	Salle Henri Gazeau	2016 - 2017	
Mercredi 3 juin	USCBAN	Football	16h15 - 17h45	Stade de Combrée	U11/U13
	Gym Avenir Pouancéen	Gymnastique	14h - 15h	Salle Frédéric Charles	3/6 ans
		Pilates	19h15 - 20h		Niveau Avancé
	EHA Gym	Gymnastique	10h - 12h	Salle Henri Gazeau	2016 - 2017
			16h - 18h		2018 - 2020
Renforcement	20h15 - 21h15	2010 et avant			
Jeudi 4 juin	Gym Avenir Pouancéen	Gymnastique	17h30 - 19h	Salle Frédéric Charles	7/13 ans
		Pilates	19h15 - 20h		Niveau Intermédiaire
Vendredi 5 juin	AP Badminton	Badminton	18h - 20h30	Salle Claude Robert	Tout Public
	Gym Avenir Pouancéen	Gymnastique	19h - 20h30	Salle Frédéric Charles	+14 ans
	Trail/Triathlon	Marche et Course à pied	À partir de 18h45	Stade de Tressé	Tout Public
	EHA Gym	Gymnastique	18h15 - 19h45	Salle Henri Gazeau	2014 - 2015
19h45 - 21h15			2013 et avant		
Samedi 6 juin	EHA Gym	Gymnastique	10h - 11h15	Salle Henri Gazeau	2020/2021
			11h15 - 12h15		2022/2023



Semaine 2	Associations	Activités	Horaires	Lieux	Publics
Lundi 8 juin	USCBAN	Football	18h30-20h	Salle de Combrée	U11/U13
	Gym Avenir Pouancéen	Gym Santéé Multisport	19h30-20h30	Salle des Grées	Adultes
Mardi 9 juin	AP Badminton	Badminton	18h30-20h30	Salle Claude Robert	Tout Public
	OA Volley-ball	Volley-ball	20h-22h	Salle Léo Lagrange	Adultes
	OA Basket	Basket	17h-20h	Salle Henri Gazeau	-18 ans
	Gym Avenir Pouancéen	Pilates	19h45-20h30	Salle Frédéric Charles	Niveau Intermédiaire
		Gym Santéé Multisport	9h45-10h45	Salle des Grées	Adultes
Gym Santéé Acti'seniors		11h-12h	Seniors		
Mercredi 10 juin	USCBAN	Football	16h15-17h45	Stade de Combrée	U11/U13
	Gym Avenir Pouancéen	Gymnastique	14h-15h	Salle Frédéric Charles	3/6 ans
		Pilates	19h15-20h		Niveau Avancé
	EHA Gym	Gymnastique	10h-12h	Salle Henri Gazeau	2016-2017
			16h-18h		2018-2020
	Renforcement	20h15-21h15		2010 et avant	
Jeudi 11 juin	Gym Avenir Pouancéen	Gymnastique	17h30-19h	Salle Frédéric Charles	7/13 ans
			19h-20h30		+14 ans
		Pilates	19h15-20h		Niveau Intermédiaire
Vendredi 12 juin	AP Badminton	Badminton	18h-20h30	Salle Claude Robert	Tout Public
	Trail/Triathlon	Marche et Course à pied	À partir de 18h45	Stade de Tressé	Tout Public
	EHA Gym	Gymnastique	18h15-19h45	Salle Henri Gazeau	2014-2015
19h45-21h15			2013 et avant		
Samedi 13 juin	EHA Gym	Gymnastique	10h-11h15	Salle Henri Gazeau	2020/2021
			11h15-12h15		2022/2023

OMBRÉE D'ANJOU EN MOUVEMENT

C'est quoi ?

Un défi collectif ouvert à tous les habitants d'Ombrée d'Anjou pour bouger plus et intégrer l'activité physique dans leur quotidien.

L'objectif

Cumuler un maximum de kilomètres entre le 1^{er} juin et le 30 juin 2026 !

Quelles activités ?

Tous les moyens sont bons pour avancer ! Courez, marchez, nagez, pédalez, faites du roller... chaque kilomètre compte !

Du 1er au 30 juin

OMBRÉE D'ANJOU EN MOUVEMENT

Marchez, courez, nagez, roulez ... Cumulez un maximum de km !

Tirage au sort : 30€ en chèque cadeau à gagner !
Cumulez au moins 30km pour participer !



Comment participer ?

Rejoignez le club Strava
'Ombrée d'Anjou en Mouvement'

OU

Remplissez le formulaire sur www.ombreedanjou.fr



Hôtel de Ville d'Ombrée d'Anjou, 4 rue A. Gaubert et S. Micolau,
Pouancé, 49420 OMBRÉE D'ANJOU
Contact : 02 41 92 35 19 / librairieau@ombreedanjou.fr

Comment participer ?

Rejoignez le club Strava
« Ombrée d'Anjou en
mouvement »

Ou

remplissez le formulaire en
ligne sur
www.ombreedanjou.fr

Bonus :

Participez et tentez de
gagner un chèque cadeau de
30 € !

(Tirage au sort parmi ceux
ayant cumulé au moins
30 km)

Alors, prêts à relever le défi ?

POUR LES SCOLAIRES

Biblio'sport

Les bibliothécaires et les éducateurs sportifs de la commune font équipe le jeudi 4 juin pour proposer aux classes de CM1-CM2 de Jules Verne, ainsi qu'à l'école des sports de Pouancé, des animations sportives et littéraires à la médiathèque de Pouancé.

Au programme : des défis sportifs alliant lecture et esprit d'équipe.



Intervention sur les métiers et formations du sport

En partenariat avec Profession Sport et Loisirs 49, la commune va intervenir dans les deux collèges de Pouancé auprès des élèves de 4^{ème} pour présenter les métiers et formations du sport.

Cette présentation sera appuyée par l'intervention de professionnels évoluant dans le domaine du sport (éducateur sportif, agent de développement, kiné...) qui viendront témoigner de leur parcours, leur quotidien...



Judi 11 juin
de 10h30 à 12h30
Collège Phillipe Cousteau

de 14h00 à 16h00
Collège Sacré Cœur

SOIRÉE QUIZ SPORT ET CULTURE

Quiz sportif

Mélodie vous accueille au sein de la médiathèque de Combrée pour participer à un quiz géant sur le sport.

Au programme : des questions sportives alliant culture et sport, mais pas seulement...

Pour clôturer cette animation, nous vous proposerons des petits gâteaux ainsi qu'une boisson.

Si vous êtes intéressés alors notez bien la date et inscrivez-vous !



Mercredi 3 juin 2026
de 18h30 à 19h
Médiathèque de Combrée

Sur réservation :
en médiathèque ou
02 41 92 48 21 ou via
bibliombree@ombreedanjou.fr

Veillez-vous munir de votre téléphone pour participer au quiz. Les personnes n'ayant pas de téléphone pourront le faire à la main au format papier.

CINÉ-DÉBAT

« Valables » est un film-documentaire donnant la parole à cinq sportives en situation de handicap racontant leur quête de liberté par le sport.

Il aborde des thématiques très variés comme la norme du corps, la mixité, ou encore l'estime de soi.

Mercredi 3 juin

20h

Pouancé - Le Petit Théâtre

Gratuit

Diffusion du film, suivi d'un temps d'échange avec la réalisatrice et une sportive handisport.

QUINZAINE DU SPORT 2026

Ombrée d'Anjou

CINÉ DÉBAT

MERCREDI 3 JUIN

20h - Le Petit Théâtre - Pouancé

Entrée gratuite

VALABLES
un film de Méliana Boetti

"VALABLES" donne la parole à cinq sportives en situation de handicap racontant leur quête de liberté par le sport.

En présence de la réalisatrice, Méliana BOETTI

Renseignements :
info@ombreedanjou.fr / 02 41 92 35 19

CALENDRIER DES MANIFESTATIONS SPORTIVES

Manifestations associatives

Ombree d'Anjou Volley-Ball	Tournoi 4x4	Vendredi 5 juin	Salle Léo Lagrange Pouancé
ADECP	Gala de danse	Vendredi 5 et samedi 6 juin	Salle Expert Pouancé
Amicale Laïque Combrée-Bel-Air	Trail de l'Ombree	Dimanche 14 juin	Bel-Air
USA Pouancé	Tournoi jeunes	Samedi 20 juin	Stade de Tressé Pouancé
Gym Avenir Pouancéen	Gala	Vendredi 26 juin	Salle Frédéric Charles Pouancé
EHA Gym	Gala	Vendredi 3 juillet	Salle de sport Henri Gazeau Bel-Air de Combrée
Interchazéenne	Chazé Trail	Dimanche 5 juillet	Stade de Chazé-Henry
Swin-golf Combrée	Open de France	Lundi 10 et mardi 11 août	Plan d'eau de Combrée
Forum des associations		Samedi 5 septembre	Salle Maurice Couraud Combrée

CONTACTS DES ASSOCIATIONS

USCBAN 06 77 97 90 17 uscban49@gmail.com

OA Volley-ball 06 75 04 52 61 oavolleyball49420@gmail.com

Gym Avenir Pouancéen 06 95 49 62 78 gymavenirpouanceen@gmail.com

EHA GYM 06 17 87 56 57 ehagym49@gmail.com

OA Basket 06 83 41 21 92 secretariat.oabasket@gmail.com

AP Badminton 06 07 17 56 00 fabricemullerphoto@gmail.com

Trail Triathlon 06 74 61 16 73 /

ADRESSES DES ÉQUIPEMENTS

POUANCÉ

Salle Claude Robert :
rue du Maine

Salle Léo Lagrange :
rue du Maine

Salle Frédéric Charles :
rue du Maine

Salle de danse :
place du Champ de Foire

Stade de Tressé :
rue du stade de Tressé

Médiathèque Jules Mougin :
boulevard de la Prévalaye

Petit Théâtre
rue de la Libération

COMBRÉE

Salle Maurice Couraud :
rue Chevalier d'Avoynes

Salle Henri Gazeau :
rue des Perreyeurs - Bel-Air

Stade de Combrée :
rue de Beaulieu

Médiathèque Jacques Prévert :
rue de l'Hôtel de ville

CHAZÉ-HENRY

Salle des Grées :
route des Grées

SOIRÉE SPORTIVE

Mardi 9 juin / 17h - 20h

Salles de sport à Bel-Air de Combrée

rue des Perreyeurs

Venez passer une soirée pleine
d'énergie et de découvertes !



Des activités en continu :
— escalade,
— escrime, homeball,
— curling,
— basket puissance 4...



Nouveauté
« Le défi multisport »

Viens à la rencontre des
associations* pour
participer à des défis et
gagner des cadeaux !



Buvette et restauration
par Canto

* AP Badminton
EHA Badminton
ADECP
OA Volley-Ball
USCBAN
EHA Cym
OA Basket
Cym Avenir Pouancéen
Judo Club Pouancéen

GRATUIT / TOUT PUBLIC

En partenariat avec les associations sportives d'Ombree d'Anjou, le CDOS 49 et Anjou Sport Nature

