

Atelier 4 couleurs

Comprendre son regard et s'adapter à l'autre

La méthode :

Créée en 2002, et validée à partir de plusieurs milliers de réponses, les profils 4colors® sont des profils comportementaux, inspirés des travaux C. G. Jung et W. M. Marston. Ils permettent de décrire 3 styles : naturel, adapté et opposé.

Qu'est-ce que la Méthode DISC?

Une Boussole Comportementale pour Mieux se Comprendre et Comprendre les Autres

La méthode DISC est un outil d'analyse comportementale qui offre une grille de lecture des comportements humains, caractérisée par un code de quatre couleurs : rouge, jaune, vert et bleu. Elle permet de comprendre non pas "qui est la personne", mais "comment elle va réagir" dans différentes situations. Elle se concentre sur les tendances comportementales, les attitudes et les habitudes des individus dans leur environnement

Utilisés par les plus grandes entreprises dans 18 pays, ils proposent des clefs pour se comprendre, pour agir, interagir et communiquer avec les personnes aussi bien dans le cadre professionnel que personnel.

L'objectif :

Repérer la diversité des comportements : aussi bien le sien que celui de ses collègues et pouvoir mieux communiquer et collaborer.



La Pédagogie :

Des mises en situation afin de révéler son style et sa carte du monde en créant de la cohésion de groupe.

- Présentation et cadre de l'atelier
- initiation théorique à la méthode
- Repérer la diversité des comportements
- Introduction des couleurs et de son intérêt (Jeu de plateau la boussole)
- Les caractéristiques couleurs
- Ce qu'aime chaque couleurs
- Comment les autres me perçoivent (jeu des gommettes)
- le mode de communication des couleurs (supports)
- Test en ligne
- Pour garder une trace (photos en couleurs)

Organisation :

atelier en groupe, de 8 à 12 participants

durée 3H30 /4h

lieux Campus à définir

