



- ### Transports
- Parking
  - Borne de recharge véhicules électriques
  - Station service
  - Aire de services et de stationnement camping-cars
  - Bus (arrêt principal du réseau ALEOP et Funbus)
  - Aire de covoiturage
  - Capitainerie
- ### Tourisme et loisirs
- Office de Tourisme
  - Curiosités touristiques
  - Équipements de loisirs
  - Aires de jeux
  - Aires de pique-nique



# La Tranche sur Mer

### Distances et temps de trajet indicatifs en voiture depuis La Tranche sur Mer

	La Tranche sur Mer							
	Centre	La Grière	La Terrière	Le Phare				
La Tranche sur Mer								
	Centre	2,6 km	3,1 km	2,3 km				
	La Grière	2,6 km	4,5 km	6,5 km				
	La Terrière	3,1 km	4,5 km	2,3 km				
	Le Phare	2,3 km	6,5 km	2,3 km				

	Angles	9 km (10min)	La Roche sur Yon	42 km (45 min)
	L'Aiguillon la Presqu'île	11 km (15 min)	Les Sables d'Olonne	49 km (55 min)
	Longeville sur Mer	12 km (15 min)	La Rochelle	62 km (1h15)
	Jard sur Mer	20 km (20 min)	Ile de Ré	70 km (1h15)
	Talmont Saint Hilaire	26 km (35 min)	Le Puy du Fou	96 km (1h15)
	Luçon	31 km (35 min)		

## Nos curiosités touristiques

Ses plages de sable fin à perte de vue longeant l'océan sont certainement un de ses atouts majeurs, mais La Tranche sur Mer dispose d'autres pépites qui ne demandent qu'à être découvertes. Voici une suggestion de sites et grands paysages qui font de La Tranche sur Mer une destination littorale multifacette.

### Nos visites

La Tranche sur Mer possède des secrets bien gardés. Ses quelques monuments et son patrimoine naturel témoignent d'une Histoire riche, largement influencée par sa proximité à l'océan et le développement du tourisme. Pour découvrir la destination, 3 visites découvertes sont proposées en juillet et août (quelques dates en basse-saison).

- 1 - Les Secrets de La Tranche sur Mer
- 2 - Le littoral tranchais et l'écluse à poissons
- 3 - Visite de la forêt

[Renseignements et réservations](#)  
Office de Tourisme de La Tranche sur Mer  
02 51 30 33 96

## Découvertes Nature

- 1 La Réserve Naturelle Nationale de la Belle Henriette**  
Boulevard du Maréchal de Lattre de Tassigny - J4  
Une des dernières lagunes de la côte Atlantique. Visite libre via la passerelle. Site protégé.  
La Réserve Naturelle Nationale de la Belle Henriette s'étend sur 337 ha et abrite une grande diversité d'espèces animales et végétales. La lagune est un lieu de nidification incontournable pour certaines espèces d'oiseaux comme le gravelot à collier interrompu. Grâce à sa connexion avec l'océan, le paysage de la lagune change au gré des marées, mais aussi en fonction des heures de la journée et de la saison, offrant une luminosité particulière à chaque visite. Le site de la Belle Henriette est un incontournable des trésors naturels de La Tranche sur Mer.
- 2 Le Parc des Floralies**  
Boulevard du Maréchal de Lattre de Tassigny - B4  
Parc arboré familial. Entrée gratuite.  
Le Parc des Floralies, ouvert à l'année, offre 8 hectares ombragés, propices aux balades en famille avec des aires de jeux, des animaux de la ferme et des animations proposées en saison. Lieu chargé d'histoire, le Parc est inauguré en 1962 en parallèle du succès de la Fête des Tulipes. A l'époque, il expose à ses visiteurs des centaines de massifs et parterres de fleurs à perte de vue au cœur de la forêt. Suite à sa fermeture en 2005, le Parc est réouvert au public en 2013 après réaménagement. Aujourd'hui, le Parc des Floralies n'est plus un parc floral comme pourrait le suggérer son nom, mais il est toujours aussi agréable de s'y balader.
- 3 La Forêt Domaniale**  
Route du Phare à La Terrière - B4  
330ha de forêt à découvrir en suivant 2 sentiers balisés.
- 4 Le Marais Poitevin : le Canal de Ceinture**  
Route de La Roche sur Yon - D147  
Les marais desséchés du Marais Poitevin à découvrir à pied ou à vélo.

- 5 La Plage de La Terrière**  
Rue de la Vague - A3  
Une des plus belles plages de Vendée, idéale pour les couchers de soleil et le surf.
- 6 Le Jardin de la Grière**  
Boulevard des Vendéens - C4  
Espace vert et exposition photos.

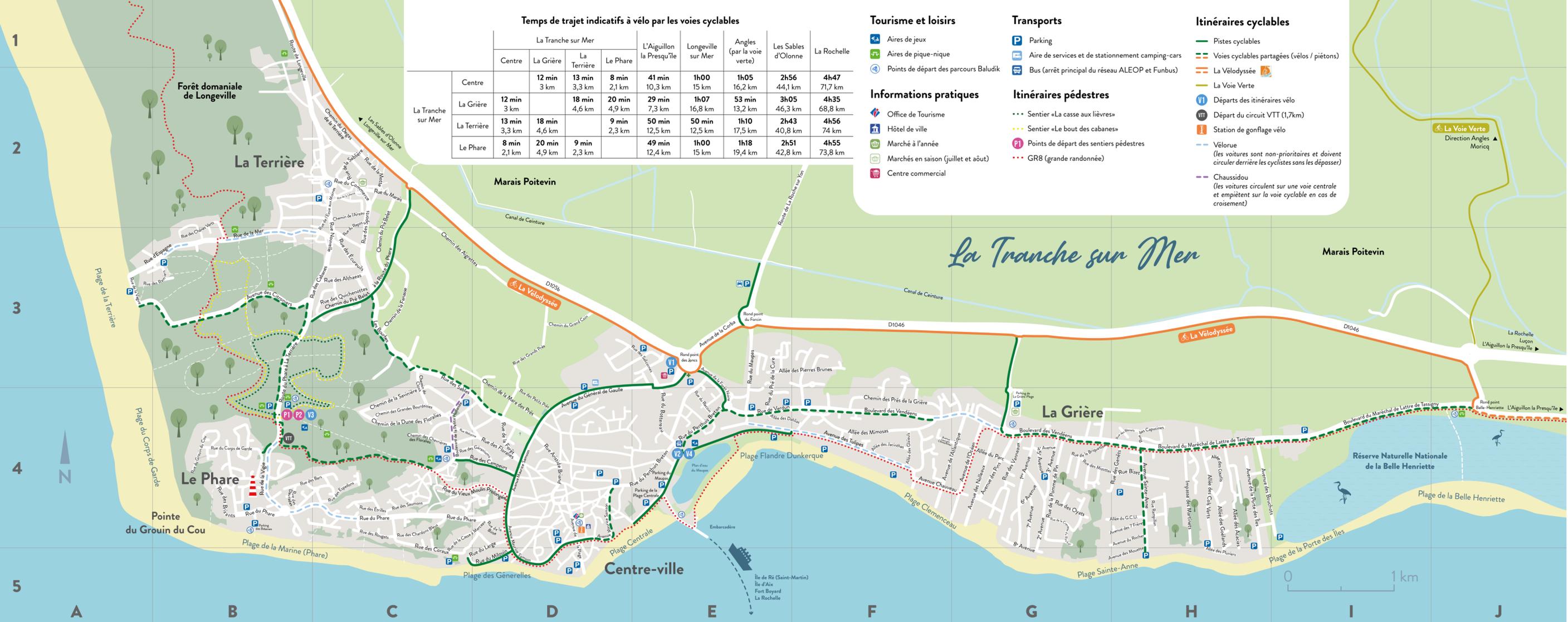
## Découvertes Patrimoine

- 7 Le Phare du Grouin du Cou**  
Rue du Phare - B4  
Phare de 16m de haut construit en 1953. Site non visitable.  
Dès 1831, un phare a été installé à La Tranche sur Mer pour délimiter un lieu sensible de la côte vendéenne : la Pointe du Grouin du Cou. Il a été reconstruit à 2 reprises, après modernisation en 1867, et reconstruction après guerre en 1953. Avec le Phare des Baleines situé sur l'île de Ré, le Phare du Grouin du Cou délimite l'entrée du Pertuis Breton.
- 8 L'écluse à poissons**  
Parking des Baleines - A5  
Écluse à poissons en pierre sèche restaurée en 2014. Site protégé, pêche interdite.  
Plusieurs écluses à poissons ont été aménagées le long de la côte tranchaise du XII<sup>e</sup> siècle jusqu'à leur interdiction au milieu du XIX<sup>e</sup> siècle. Les écluses, construites en forme de demi-cercle ouvert vers la plage, servaient à piéger le poisson lors de la marée descendante. Sa restauration, réalisée manuellement par l'association de l'Observatoire de l'Estran Tranchais, a nécessité plus de 3 ans de travail et 1 200 tonnes de pierres.
- 9 L'Embarcadère**  
Rue de l'Embarcadère - E4  
Point de départ des croisières maritimes et incontournable des balades en front de mer.  
Le premier embarcadère de La Tranche sur Mer a vu le jour en 1971, permettant l'apparition des croisières touristiques vers les îles charentaises. L'embarcadère actuel, mesurant 140 mètres de long, est devenu un élément de patrimoine emblématique du paysage de la Plage Centrale.
- 10 La Résidence de l'Océan**  
Promenade, Plage Centrale - D5  
Résidence de style mauresque emblématique du front de mer de La Tranche sur Mer.  
D'abord villa de vacances privée construite en 1880, le bâtiment, plus modeste que l'actuel, adopte un style mauresque dès 1923. La villa est transformée en hôtel à partir de 1925 et s'agrandit au fil des années, jusqu'au début de la Seconde Guerre Mondiale. Après-guerre, l'hôtel connaît plusieurs phases de rénovation, afin de suivre l'évolution des goûts et des standards de confort des vacanciers de passage. Aujourd'hui, l'hôtel est devenu une résidence de vacances et continue d'intriguer les touristes avec son architecture orientale caractéristique.
- 11 Église Saint-Nicolas**  
Place de la Liberté - D4  
Édifice religieux construit en 1869. Ouvert au public.  
L'Église Saint-Nicolas, 3<sup>e</sup> église de La Tranche sur Mer, a été construite en 1869 après la démolition des deux églises précédentes. L'église a cotoyé le cimetière de la ville, situé auparavant à l'emplacement de l'actuelle Place de la Liberté, jusqu'à son déménagement en 1954.
- 12 Chapelle de La Grière**  
Avenue Georges Clemenceau - F4  
Construite en 1949 pour remercier d'une guérison. Fermée en dehors des offices.
- 13 Statue Notre Dame de Fatima**  
Rue Notre Dame de Fatima - D4  
Statue élevée en 1945 lors de la Libération de la France.

A découvrir en famille avec Baludik (voir au dos)

## Equipements de loisirs

- A** Centre aquatique l'Auniscéane  
Rue du Pertuis Breton - E4
- B** Cinéma Agnès Varda & Pôle Culturel Les Floralies  
Boulevard de la Plage Hollandaise - C4
- C** Ludothèque l'Îlot Jeux & Accueil de Loisirs l'Îlot Copains  
Boulevard de la Plage Hollandaise - C4
- D** Médiathèque Côte de Lumière  
Avenue Maurice Samson - D4
- E** Maison Guieau  
Rue Anasée France - D5
- F** Maison Forestière  
Place du Capitaine Bigot - D5
- G** Micro-crèches Les Popins Popines  
Boulevard de la Plage Hollandaise - C4
- H** Plaine de jeux du Fond du Mourat  
Rue de la Plage à La Terrière - B4
- I** Salle Omnisports Albert Berthomé  
Boulevard de la Plage Hollandaise - C4
- J** Complexe de tennis  
Avenue du Général de Gaulle - D3
- K** Stade de l'Atlantique  
Avenue du Général de Gaulle - D3
- L** Skatepark  
Rue du Pertuis Breton - E4



**Retrouvez toutes nos RANDONNÉES**

- Téléchargez l'application IGNrando'
- Activez la localisation
- Créez votre compte gratuitement pour accéder à plus de fonctionnalités
- Dans la barre de recherche, sélectionnez les catégories «A pied» et «Cycle Roller» et affichez les résultats
- Accédez aux informations des itinéraires en cliquant sur «Voir la description»
- Tous nos itinéraires sont indiqués sous le nom de communauté «Office de Tourisme de La Tranche sur Mer»
- Téléchargez les parcours pour accéder au guidage GPS.



**La Tranche sur Mer à vélo**

*Une expérience à vivre* *Pour aller plus loin*

Pour profiter à 100% de La Tranche sur Mer, de la variété de ses paysages et du charme de ses différents quartiers, le vélo est votre partenaire idéal. Avec 50 km de voies cyclables, vous pourrez pédaler l'esprit léger au cours d'une simple balade ou pour rejoindre vos activités préférées. En choisissant le vélo, vivez votre séjour autrement et profitez d'une expérience en connexion totale avec l'environnement qui vous entoure !

La Vendée est particulièrement bien adaptée pour la découverte à vélo, avec près de 1 800 km de voies cyclables. Depuis La Tranche sur Mer, vous pourrez facilement rejoindre les destinations voisines. En Vendée, la seule limite de découverte à vélo, c'est à vous de la fixer !

La Tranche sur Mer est sur le trajet de deux grands itinéraires cyclables, de quoi faire une halte agréable pour celles et ceux ayant choisi l'aventure incroyable du cyclotourisme.

La Vélolysée, une des véloroutes les plus connues de France, offre 1 300 km de parcours le long de la côte atlantique entre Roscoff et Hendaye.

**Nouveauté :** la Vendée Vélo Tour ! Depuis 2023, vous pouvez faire le tour de la Vendée avec votre vélo sur un itinéraire de 700 km. Des paysages exceptionnels vous attendent : bocage, marais, vallons, cours d'eau, Petites Cités de Caractères, ...

**Nos loueurs et magasins de vélos**

**Vélo & Company**

21 rue du Perthuis Breton, 85360 La Tranche sur Mer  
02 51 30 40 50  
www.velocompany.fr

Location vélos, rosaires, remorques enfants et chiens, trotinettes électriques. Vente vélos Lapierre, Arcade, ... Accessoires et pièces détachées. Réparation cycles et motos, devis gratuits. Accueil itinérants, livraison gratuite. Ouvert toute l'année.

**Roulez jeunesse**

23 rue des Sables, 85360 La Tranche sur Mer  
02 51 30 10 44 | 06 50 12 47 52  
www.roulezjeunesse-vendee.com

Location de vélos (enfants, ville, VTC, VTT, à assistance électrique, tandem, vélo de course), de remorques pour enfants ou animaux et sièges bébés. Vente de vélos neufs et occasion. Entretien et réparation de vélos toutes marques et toutes pratiques (musculaires ou électriques). Large choix d'accessoires. Magasin ouvert toute l'année.

**La Marque Accueil Vélo**

Accueil Vélo est une marque nationale dont l'objectif est de valoriser les prestataires touristiques et de loisirs proposant un accueil et des services de qualité, adaptés aux besoins des touristes à vélo et situés à proximité d'un itinéraire cyclable.

Pour un séjour ou une étape sur votre itinéraire, vous pouvez contacter les hébergements «Accueil Vélo» pour passer une ou plusieurs nuits à La Tranche sur Mer. Attention, en saison estivale et lors des périodes de forte fréquentation, il est vivement conseillé de réserver votre hébergement à l'avance.

Retrouvez nos établissements Accueil Vélo

**Nos suggestions de circuits à vélo**

Pour découvrir La Tranche sur Mer, nous vous proposons 4 idées de balades. Nos circuits à vélo ne sont pas balisés. Retrouvez les itinéraires sur l'application gratuite IGNrando' en suivant le tutoriel à droite de ce plan. Vous pouvez également consulter les fiches balades individuelles disponibles sur notre site internet. Pour plus de renseignements, vous pouvez vous rapprocher de notre équipe de conseillers en séjour à l'accueil de l'Office de Tourisme.

**La Boucle du Culet**

**V1** Départ : Zone commerciale, rond-point des joncs (E3) | GPS : 46.351915, -1.429716

Boucle de 6km | Temps 30 min | Balisage Aucun | Difficulté Très facile VTC ou VTT

Profitez de la partie tranchée du Marais Poitevin en longeant le Canal de Ceinture. Ancien golfe recouvert par l'océan il y a plus de 2000 ans, les travaux d'aménagement menés par l'Homme ont créé une zone humide unique. Vous pourrez admirer les paysages ouverts du marais desséchés avec ses prairies et champs de cultures quadrillés de canaux rectilignes. Sur le parcours, observez bien la richesse de la biodiversité qui s'y cache.

**La Boucle de La Grière**

**V2** Départ : Skatepark, rue du Perthuis Breton (E4) | GPS : 46.346714, -1.429966

Boucle de 11km | Temps 1h15 | Balisage Aucun | Difficulté Très facile VTC ou VTT

Partez à la découverte du quartier de La Grière, aménagé le long du littoral avec le développement du tourisme. Sur le parcours, vous pourrez observer l'architecture eclectique de nombreuses villas balnéaires nichées au cœur de la forêt. Vous profiterez également d'une vue imprenable sur la Lagune de la Belle Henriette, classée Réserve Naturelle Nationale. Le circuit vous fera également emprunter la mythique Vélolysée.

**Entre dunes et marais**

**V3** Départ : Aire de pique-nique de la Dune de Paris (B4) | GPS : 46.348937, -1.461177

Boucle de 12km | Temps 1h15 | Balisage Aucun | Difficulté Très facile VTC ou VTT

Profitez de la richesse des paysages de la partie ouest de La Tranche sur Mer. Sur le parcours, vous traverserez la forêt de pins et de chênes verts et longerez le Canal de Ceinture du Marais Poitevin. Vous pourrez faire un arrêt à la Plage de La Terrière, une des plus belles de Vendée, et admirer le cordon dunaire et l'océan. L'itinéraire vous fera également traverser La Terrière, quartier ayant conservé son caractère authentique avec son dédale de ruelles.

**Le Circuit de Carvor**

**V4** Départ : Skatepark, rue du Perthuis Breton (E4) | GPS : 46.346714, -1.429966

Boucle de 19km | Temps 2h00 | Balisage Aucun | Difficulté Très facile VTC ou VTT

Le Circuit de Carvor est l'itinéraire idéal pour profiter entièrement de La Tranche sur Mer et de ses nombreux paysages. Vous passerez par ses différents quartiers : La Grière, La Terrière, Le Phare, mais aussi le centre-ville. Vous en prendrez plein les yeux en longeant l'océan et la Lagune de la Belle Henriette, en traversant la forêt de pins et de chênes verts et la partie tranchée du Marais Poitevin. Évasion garantie !

**La Tranche sur Mer à pied**

La Tranche sur Mer se découvre aussi à pied ! A travers les ruelles du centre-ville et des différents quartiers, en front de mer et sur les plages face au large, sur la passerelle de la Belle Henriette et sur l'embarcadère, ... les idées de balades ne manquent pas.

**Nos randonnées pédestres**

Pour profiter de la forêt domaniale, 2 sentiers vous sont proposés à travers les pins et les chênes verts. La Tranche sur Mer est également traversée par l'itinéraire de grande randonnée GR8. Ces itinéraires sont entièrement balisés. En complément, vous pouvez les retrouver sur l'application gratuite IGNrando' et consulter les fiches balades individuelles sur notre site internet.

**La casse aux lièvres**

**P1** Départ : Aire de pique-nique de la Dune de Paris, route du Phare à La Terrière (B4) | GPS : 46.3490, -1.4611

Boucle de 2,8km | Temps 1h00 | Balisage Vert | Difficulté Facile

**Le bout des cabanes**

**P2** Départ : Aire de pique-nique de la Dune de Paris, route du Phare à La Terrière (B4) | GPS : 46.3490, -1.4611

Boucle de 5km | Temps 1h45 | Balisage Jaune | Difficulté Facile

**GR8** Balisage Rouge et Blanc | Difficulté Moyen | Aller-Retour 14,5 km

**Se balader en famille**

Profitez d'une balade en famille avec nos jeux de piste connectés Baludik. Partez à la découverte de La Tranche sur Mer en suivant les aventures de Louis et percez les secrets du territoire !

Repérez le point de départ des jeux de piste Baludik sur la carte avec ce pictogramme.

**Téléchargez gratuitement l'application baludik**

DISPONIBLE SUR Google play | Téléchargez dans l'App Store

**Votre séjour avec l'Office de Tourisme**

Notre équipe accueille vous accompagne pour organiser votre séjour à La Tranche sur Mer ! Bénéficiez de conseils personnalisés et de services adaptés.

- Un bureau d'accueil ouvert à l'année avec une mine d'informations à votre disposition : incontournables, activités, agenda, hébergements, restauration, ...
- Un service billetterie pour réserver vos activités préférées.
- Une boutique et ses produits souvenirs pour rapporter un peu de La Tranche sur Mer dans vos bagages.

