

**Centre nautique Tranchais**  
 École de surf et location  
 Plage de la Terrière  
 Tél. 02 51 27 44 14  
 contact@cntranchais.com  
 www.cntranchais.com

**KOA**  
 Location, cours de surf et skate  
 École de surf et skate  
 Plage de la Terrière  
 Port. 06 12 57 29 51  
 olivierkoasurfschool@gmail.com  
 www.koasurfschool.com

*La Terrière*

**LOBSTORE**  
 Cours de SURF - location  
 Cours de SKATE  
 Cours de surf, skate et location  
 Parking, Plage de la Terrière  
 Port. 06 31 69 20 08  
 lobstore85@gmail.com  
 www.lobstore.fr

**COTE PLAGE**  
 Restauration et bar de plage  
 Terrasse couverte, service continu  
 Plage Centrale  
 Tél. 09 54 50 23 97

**WAVE SCHOOL**  
 École de planche à voile, Stand up paddle et Wingfoil.  
 Cours, stages et location  
 Plage de l'Embarcadère  
 Port. 06 70 19 27 84  
 waveschool85@gmail.com  
 www.wave-school.com

**Centre nautique Tranchais**  
 École de voile, kitesurf, Paddle, wingfoil, stages et cours particuliers  
 Plage de l'Embarcadère  
 Zone Nautique du Maupas  
 Tél. 02 51 27 44 14  
 contact@cntranchais.com  
 www.cntranchais.com

**CNT**  
 École de voile, point location (Catamaran, Planche à voile, Wingfoil, Paddle, Kayak)  
 Plage de l'Embarcadère  
 Zone Nautique du Maupas  
 Tél. 02 52 20 12 42  
 cntranchais@orange.fr  
 www.cntranchais.jimdo.com

**L'Embarcadère**  
 L'Embarcadère, bar, restauration de plage.  
 Plage Zone Nautique  
 manudorothe@icloud.com

**WATER FUN**  
 Bouées tractées, location de stand up paddle, kayak et pédalo  
 Snack et bar de plage  
 Plage Porte des Îles - La Grière  
 Accès n°51  
 Port. 06 78 49 27 82  
 waterfun@outlook.fr  
 www.waterfun.fr

# Plan des Plages

**14,7 KMS DE PLAGES DE SABLE FIN**  
 14.7 KMS SANDY BEACHES - 14.7 KM LANGER FEINSANDIGER STRAND

**FREESURF SCHOOL**  
 École de surf et Paddle (SUP)  
 Plage du Corps de Garde  
 Le Phare  
 Port. 06 60 59 99 44  
 antoinedelonde@hotmail.fr  
 www.freesurf-school.com

*Le Phare*

*Centre-ville*

*La Grière*

Réserve Naturelle Nationale  
 La Belle Henriette



**1 Plage de la Terrière**  
 N° 02  
 PLAGE SURVEILLÉE  
 SUPERVISED BEACH / ÜBERWACHTER STRAND  
 • Du 08/05 - 12/05 (Ascension) : 13h - 19h  
 • Du 18/05 - 20/05 (Pentecôte) : 13h - 19h  
 • Du 08/06 - 28/06 : 13h - 19h  
 • Du 29/06 - 01/09 : 10h30 - 19h  
 • Du 02/09 - 08/09 de 13h - 19h

**2 Le Corps de Garde**  
 N° 05  
 PLAGE SURVEILLÉE  
 SUPERVISED BEACH / ÜBERWACHTER STRAND  
 Du 29/06 - 01/09 : 13h - 19h

**3 Plage de la Marine (Phare)**  
 N° 10  
 PLAGE SURVEILLÉE  
 SUPERVISED BEACH / ÜBERWACHTER STRAND  
 Du 29/06 - 01/09 en fonction des horaires et coefficient des marées\*  
 Depending to tides' times and coefficient.  
 Abhängig von Gezeitenzeiten und Koeffizient.

**4 Plage des Générelles**  
 N° 15  
 PLAGE SURVEILLÉE  
 SUPERVISED BEACH / ÜBERWACHTER STRAND  
 Du 29/06 - 01/09 en fonction des horaires et coefficient des marées\*  
 Depending to tides' times and coefficient.  
 Abhängig von Gezeitenzeiten und Koeffizient.

**5 Plage Centrale**  
 N° 21  
 PLAGE SURVEILLÉE  
 SUPERVISED BEACH / ÜBERWACHTER STRAND  
 • Du 08/05 - 12/05 (Ascension) : 13h - 19h  
 • Du 18/05 - 20/05 (Pentecôte) : 13h - 19h  
 • Du 08/06 - 28/06 : 13h - 19h  
 • Du 29/06 - 01/09 : 10h30 - 19h  
 • Du 02/09 - 08/09 : 13h - 19h

**6 Plage Flandre Dunkerque**  
 N° 28  
 PLAGE SURVEILLÉE  
 SUPERVISED BEACH / ÜBERWACHTER STRAND  
 Du 29/06 - 01/09 en fonction des horaires et coefficient des marées\*  
 Depending to tides' times and coefficient.  
 Abhängig von Gezeitenzeiten und Koeffizient.

**7 Plage Clemenceau**  
 N° 31  
 PLAGE SURVEILLÉE  
 SUPERVISED BEACH / ÜBERWACHTER STRAND  
 Du 29/06 - 01/09 : 13h - 19h

**8 Plage Sainte-Anne**  
 N° 44  
 PLAGE SURVEILLÉE  
 SUPERVISED BEACH / ÜBERWACHTER STRAND  
 Du 29/06 - 01/09 en fonction des horaires et coefficient des marées\*  
 Depending to tides' times and coefficient.  
 Abhängig von Gezeitenzeiten und Koeffizient.

**9 Plage Porte des Îles**  
 N° 50  
 PLAGE SURVEILLÉE  
 SUPERVISED BEACH / ÜBERWACHTER STRAND  
 Du 29/06 - 01/09 : 13h - 19h

**10 Plage de la Belle-Henriette**  
 N° 53  
 Il s'agit d'une zone protégée.  
 Merci de consulter la réglementation sur place.

**Légende Legend / Legende**  
 Station récompensée Pavillon Bleu d'Europe  
 Certification Qualité des eaux de baignade

Numéro d'accès de plage  
 Le camping est interdit sur l'ensemble des plages  
 Baignade autorisée  
 Baignade dangereuse  
 Baignade interdite

Office de Tourisme  
 Poste de Secours  
 Capitainerie

Zone mouillage  
 Mobilité réduite  
 Club de plage

Snack  
 Toilettes  
 Animaux tolérés

Surf  
 Planche à voile  
 Bodyboard  
 Stand Up Paddle

Optimist  
 Kitesurf  
 Cerf-volant

Char à voile  
 Catamaran  
 Cours de natation

OFFICE DE TOURISME - Catégorie I  
 Tourist office / Fremdenverkehrsbüro  
 1A rue Jules Ferry - 85360 LA TRANCHE-SUR-MER  
 contact@latranchesurmer-tourisme.fr  
 www.latranchesurmer-tourisme.fr



Imprimé OFFSET 5 Edition. Ne pas jeter sur la voie publique.

JANVIER

Date Datum	Matin Morning Morgen	PLEINES MERS High tide - Hochwasser			BASSES MERS Low tide - Niedrigwasser	
		Coef. Koef.	Soir Evening Abend	Coef. Koef.	Matin Morning Morgen	Soir Evening Abend
1 L	07 27	61	19 54	58	01 42	14 12
2 M	08 04	54	20 36	51	02 23	14 52
3 M	08 45	47	21 33	44	03 05	15 36
4 J	09 41	41	22 56	39	03 52	16 26
5 V	11 11	38	---	---	04 46	17 25
6 S	00 13	38	12 35	39	05 46	18 28
7 D	01 13	41	13 38	45	06 50	19 29
8 L	02 04	49	14 32	54	07 51	20 24
9 M	02 52	59	15 21	65	08 46	21 14
10 M	03 37	70	16 07	76	09 37	22 02
11 J	04 23	80	16 52	85	10 26	22 49
12 V	05 08	89	17 36	92	11 14	23 35
13 S	05 54	95	18 21	96	12 02	---
14 D	06 41	97	19 07	96	00 22	12 49
15 L	07 28	94	19 54	91	01 09	13 36
16 M	08 18	87	20 47	82	01 58	14 24
17 M	09 14	76	21 58	70	02 48	15 15
18 J	10 27	64	23 22	59	03 42	16 11
19 V	11 49	54	---	---	04 41	17 12
20 S	00 38	50	13 05	48	05 48	18 22
21 D	01 44	47	14 11	48	07 01	19 34
22 L	02 40	51	15 06	54	08 12	20 38
23 M	03 27	58	15 49	62	09 14	21 32
24 M	04 05	66	16 25	70	10 04	22 18
25 J	04 37	73	16 55	76	10 47	22 58
26 V	05 06	78	17 24	79	11 26	23 34
27 S	05 34	80	17 51	81	12 01	---
28 D	06 01	80	18 18	80	00 08	12 34
29 L	06 29	78	18 46	76	00 43	13 07
30 M	06 56	74	19 14	71	01 16	13 40
31 M	07 24	67	19 43	64	01 50	14 12

FÉVRIER

Date Datum	Matin Morning Morgen	PLEINES MERS High tide - Hochwasser			BASSES MERS Low tide - Niedrigwasser	
		Coef. Koef.	Soir Evening Abend	Coef. Koef.	Matin Morning Morgen	Soir Evening Abend
1 J	07 53	59	20 17	55	02 25	14 48
2 V	08 27	50	21 05	46	03 03	15 28
3 S	09 15	42	22 54	38	03 48	16 17
4 D	11 27	35	---	---	04 43	17 21
5 L	00 32	34	13 10	36	05 52	18 40
6 M	01 40	39	14 18	45	07 12	19 53
7 M	02 37	52	15 13	59	08 22	20 54
8 J	03 28	67	16 01	76	09 20	21 46
9 V	04 15	83	16 44	91	10 12	22 35
10 S	04 59	97	17 26	103	11 00	23 21
11 D	05 41	107	18 05	109	11 46	---
12 L	06 22	110	18 42	110	00 07	12 31
13 M	07 02	107	19 17	103	00 52	13 16
14 M	07 40	97	19 50	90	01 37	14 01
15 J	08 19	83	20 18	74	02 24	14 47
16 V	09 05	65	20 52	56	03 14	15 38
17 S	11 19	48	---	---	04 10	16 39
18 D	00 17	42	12 55	37	05 18	17 52
19 L	01 34	35	14 08	37	06 41	19 17
20 M	02 35	41	15 02	46	08 04	20 29
21 M	03 21	52	15 41	58	09 06	21 23
22 J	03 56	63	16 11	68	09 53	22 05
23 V	04 23	73	16 36	77	10 32	22 42
24 S	04 46	80	16 59	82	11 06	23 14
25 D	05 09	84	17 23	86	11 38	23 46
26 L	05 34	86	17 48	86	12 08	---
27 M	05 59	86	18 13	84	00 17	12 37
28 M	06 24	82	18 39	79	00 47	13 06
29 J	06 49	76	19 06	72	01 17	13 35

MARS

Date Datum	Matin Morning Morgen	PLEINES MERS High tide - Hochwasser			BASSES MERS Low tide - Niedrigwasser	
		Coef. Koef.	Soir Evening Abend	Coef. Koef.	Matin Morning Morgen	Soir Evening Abend
1 V	07 17	67	19 36	62	01 49	14 07
2 S	07 48	57	20 14	51	02 25	14 44
3 D	08 26	45	21 35	40	03 07	15 30
4 L	10 37	35	---	---	03 59	16 32
5 M	00 01	31	12 52	31	05 09	18 00
6 M	01 18	35	14 04	42	06 43	19 30
7 J	02 19	50	14 58	60	08 03	20 35
8 V	03 11	70	15 44	80	09 03	21 28
9 S	03 58	89	16 25	97	09 54	22 16
10 D	04 40	104	17 03	110	10 41	23 02
11 L	05 19	114	17 39	116	11 25	23 46
12 M	05 56	117	18 11	115	12 08	---
13 M	06 31	111	18 40	106	00 30	12 52
14 J	07 04	99	19 06	90	01 14	13 35
15 V	07 36	82	19 30	72	01 59	14 19
16 S	08 08	62	19 59	52	02 48	15 08
17 D	10 56	44	23 54	36	03 43	16 07
18 L	12 42	31	---	---	04 51	17 24
19 M	01 15	30	13 52	32	06 21	18 57
20 M	02 15	37	14 42	43	07 47	20 10
21 J	02 59	50	15 18	56	08 46	21 01
22 V	03 32	62	15 45	67	09 29	21 41
23 S	03 56	72	16 06	76	10 05	22 15
24 D	04 17	80	16 28	83	10 37	22 47
25 L	04 39	85	16 51	87	11 07	23 17
26 M	05 03	88	17 16	88	11 37	23 48
27 M	05 28	87	17 41	86	12 05	---
28 J	05 53	85	18 08	82	00 17	12 34
29 V	06 20	79	18 37	75	00 47	13 03
30 S	06 50	70	19 09	65	01 20	13 36
31 D	08 23	59	20 51	53	01 57	15 14

AVRIL

Date Datum	Matin Morning Morgen	PLEINES MERS High tide - Hochwasser			BASSES MERS Low tide - Niedrigwasser	
		Coef. Koef.	Soir Evening Abend	Coef. Koef.	Matin Morning Morgen	Soir Evening Abend
1 L	09 06	47	22 31	41	03 40	16 02
2 M	11 50	36	---	---	04 34	17 06
3 M	00 38	33	13 34	33	05 47	18 37
4 J	01 54	38	14 42	45	07 23	20 42
5 V	02 56	54	15 35	64	08 41	21 12
6 S	03 48	73	16 20	83	09 40	22 05
7 D	04 34	91	17 00	99	10 30	22 53
8 L	05 16	105	17 37	109	11 17	23 39
9 M	05 54	112	18 10	113	12 01	---
10 M	06 30	112	18 41	109	00 23	12 43
11 J	07 04	105	19 09	99	01 07	13 26
12 V	07 37	93	19 36	85	01 51	14 09
13 S	08 10	76	20 05	67	02 37	14 53
14 D	08 46	58	20 41	49	03 25	15 41
15 L	11 23	42	---	---	04 19	16 40
16 M	00 14	35	13 09	31	05 25	17 53
17 M	01 36	30	14 15	32	06 49	19 20
18 J	02 36	36	15 04	41	08 10	20 32
19 V	03 21	47	15 40	52	09 08	21 23
20 S	03 54	58	16 07	62	09 51	22 04
21 D	04 19	67	16 31	71	10 28	22 40
22 L	04 43	75	16 55	78	11 01	23 13
23 M	05 07	80	17 20	82	11 33	23 45
24 M	05 33	83	17 47	84	12 03	---
25 J	06 00	84	18 14	84	00 18	12 34
26 V	06 28	82	18 44	80	00 49	13 05
27 S	06 59	77	19 18	74	01 23	13 38
28 D	07 33	70	19 57	65	01 59	14 15
29 L	08 15	60	20 54	55	02 39	14 58
30 M	09 27	49	22 45	45	03 26	15 50

MAI

Date Datum	Matin Morning Morgen	PLEINES MERS High tide - Hochwasser			BASSES MERS Low tide - Niedrigwasser	
		Coef. Koef.	Soir Evening Abend	Coef. Koef.	Matin Morning Morgen	Soir Evening Abend
1 M	11 47	42	---	---	04 23	16 57
2 J	00 16	40	13 10	42	05 37	18 21
3 V	01 27	46	14 14	52	07 01	19 39
4 S	02 29	59	15 07	67	08 12	20 42
5 D	03 22	74	15 53	81	09 11	21 37
6 L	04 09	87	16 34	93	10 03	22 27
7 M	04 52	97	17 11	99	10 51	23 15
8 M	05 32	100	17 46	101	11 36	---
9 J	06 10	100	18 18	97	00 02	12 19
10 V	06 46	93	18 50	89	00 47	13 03
11 S	07 23	84	19 23	77	01 32	13 47
12 D	08 01	71	20 00	64	02 17	14 32
13 L	08 48	58	20 50	51	03 05	15 19
14 M	10 15	45	22 43	40	03 56	16 13
15 M	12 02	37	---	---	04 55	17 16
16 J	00 24	35	13 13	34	06 01	18 26
17 V	01 31	36	14 07	38	07 11	19 33
18 S	02 22	42	14 48	46	08 12	20 29
19 D	03 03	50	15 22	54	09 01	21 16
20 L	03 37	58	15 53	62	09 43	21 57
21 M	04 08	66	16 23	69	10 21	22 35
22 M	04 38	72	16 53	74	10 56	23 12
23 J	05 09	76	17 24	77	11 31	23 49
24 V	05 41	78	17 57	79	12 07	---
25 S	06 15	78	18 33	78	00 26	12 43
26 D	06 53	76	19 15	74	01 05	13 22
27 L	07 37	71	20 06	69	01 46	14 04
28 M	08 34	65	21 15	62	02 31	14 52
29 M	09 57	59	22 35	56	03 21	15 46
30 J	11 25	54	23 49	53	04 18	16 49
31 V	12 39	53	---	---	05 24	17 58

JUIN

Date Datum	Matin Morning Morgen	PLEINES MERS High tide - Hochwasser			BASSES MERS Low tide - Niedrigwasser	
		Coef. Koef.	Soir Evening Abend	Coef. Koef.	Matin Morning Morgen	Soir Evening Abend
1 S	00 57	55	13 44	57	06 33	19 07
2 D	02 00	61	14 39	65	07 39	20 11
3 L	02 57	69	15 29	73	08 41	21 10
4 M	03 48	77	16 13	80	09 39	22 04
5 M	04 35	82	16 54	84	10 28	22 56
6 J	05 19	85	17 33	86	11 16	23 45
7 V	06 01	85	18 10	84	12 02	---
8 S	06 41	82	18 47	80	00 31	12 45
9 D	07 19	77	19 24	74	01 17	13 28
10 L	07 57	70	20 03	66	02 01	14 13
11 M	08 38	62	20 46	58	02 45	14 58
12 M	09 24	54	21 37	50	03 31	