



## PÊCHE À PIED : IL EXISTE UN RÈGLEMENT

La pêche à pied se pratique lors des grandes marées à basse mer, dans les zones rocheuses et/ou sableuses, dans lesquelles les pêcheurs ramassent des crustacés, des mollusques, des poissons...

La pratique de la pêche de loisirs à pied est réglementée. Les produits de la pêche de loisirs sont destinés à la consommation exclusive du pêcheur et de sa famille, leur vente est interdite.

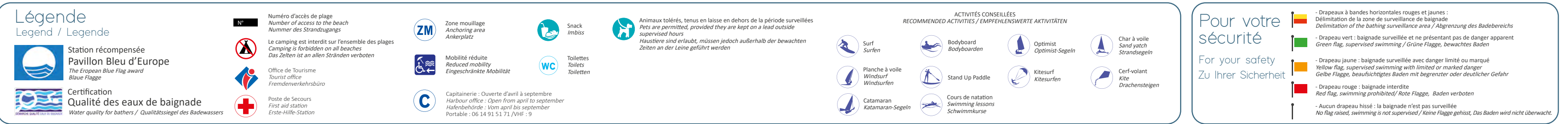
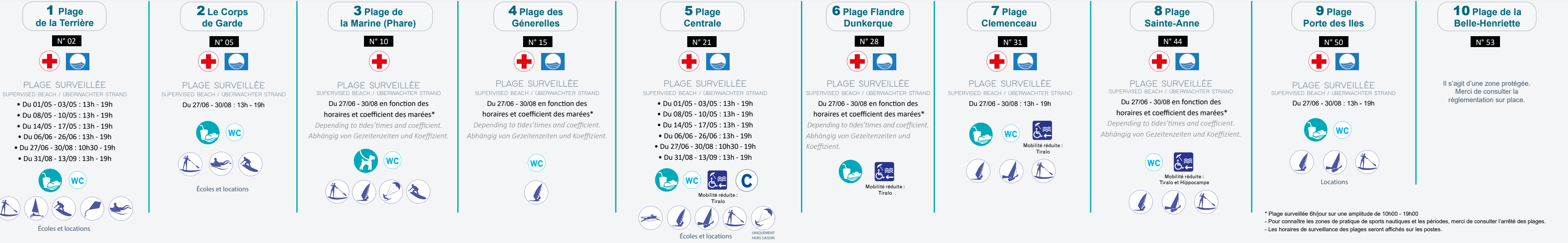
La pêche des coquillages est interdite du coucher au lever du soleil. Elle ne doit être pratiquée à moins de 25 mètres du périmètre des concessions de cultures marines, ainsi que dans leurs allées séparatives.

Le pêcheur à pied doit remettre soigneusement en place, et dans la même position, les pierres qu'il a soulevées. Il doit laisser les petits coquillages grandir. Pratiquées de façon incontrôlée, les activités de pêche peuvent détruire immédiatement les ressources littorales et leur milieu.

Pour la pratique de la pêche non professionnelle, il existe une taille minimale de capture et une quantité maximale de pêche par personne et par jour. Le matériel de pêche autorisé est également réglementé. Il est donc nécessaire avant toute pêche de la pratiquer dans des conditions optimales de sécurité, de s'assurer de la salubrité de la zone de pêche envisagée et de la réglementation en vigueur.

C'est pourquoi, nous vous invitons à consulter en amont toutes les informations relatives à la réglementation auprès de l'Agence Régionale de Santé, DDASS, de la Délégation Mer et Littoral, de la Mairie ou de l'Office de Tourisme.

Imprimerie OFFSET 5 Édition. Ne pas jeter sur la voie publique.



OFFICE DE TOURISME - Catégorie I  
Tourist office / Fremdenverkehrsbüro  
1A rue Jules Ferry - 85360 LA TRANCHE-SUR-MER  
contact@latranchesurmer-tourisme.fr  
Tel. 00 33 (0)2.51.30.33.96  
www.latranchesurmer-tourisme.fr



JANVIER

| Date<br>Datum |   | PLEINES MERS<br>High tide - Hochwasser |                |                          |                | BASSES MERS<br>Low tide - Niedrigwasser |                          |
|---------------|---|----------------------------------------|----------------|--------------------------|----------------|-----------------------------------------|--------------------------|
|               |   | Matin<br>Morning<br>Morgen             | Coef.<br>Koef. | Soir<br>Evening<br>Abend | Coef.<br>Koef. | Matin<br>Morning<br>Morgen              | Soir<br>Evening<br>Abend |
| 1             | J | 02:40                                  | 69             | 15:12                    | 74             | 08:24                                   | 20:51                    |
| 2             | V | 03:34                                  | 79             | 16:06                    | 84             | 09:24                                   | 21:47                    |
| 3             | S | 04:25                                  | 88             | 16:57                    | 91             | 10:21                                   | 22:40                    |
| 4             | D | 05:14                                  | 94             | 17:44                    | 95             | 11:13                                   | 23:30                    |
| 5             | L | 06:00                                  | 96             | 18:28                    | 95             | --:--                                   | 12:03                    |
| 6             | M | 06:42                                  | 93             | 19:07                    | 91             | 00:18                                   | 12:50                    |
| 7             | M | 07:17                                  | 87             | 19:39                    | 82             | 01:05                                   | 13:36                    |
| 8             | J | 07:44                                  | 77             | 20:06                    | 72             | 01:51                                   | 14:21                    |
| 9             | V | 08:14                                  | 66             | 20:38                    | 60             | 02:36                                   | 15:07                    |
| 10            | S | 08:48                                  | 54             | 21:28                    | 49             | 03:23                                   | 15:55                    |
| 11            | D | 09:41                                  | 44             | 23:23                    | 39             | 04:13                                   | 16:47                    |
| 12            | L | --:--                                  | ---            | 12:07                    | 36             | 05:09                                   | 17:48                    |
| 13            | M | 00:46                                  | 35             | 13:26                    | 35             | 06:13                                   | 18:56                    |
| 14            | M | 01:45                                  | 36             | 14:23                    | 39             | 07:22                                   | 19:59                    |
| 15            | J | 02:33                                  | 43             | 15:08                    | 47             | 08:23                                   | 20:52                    |
| 16            | V | 03:15                                  | 52             | 15:46                    | 56             | 09:14                                   | 21:36                    |
| 17            | S | 03:52                                  | 61             | 16:19                    | 65             | 09:57                                   | 22:16                    |
| 18            | D | 04:27                                  | 69             | 16:50                    | 73             | 10:37                                   | 22:54                    |
| 19            | L | 05:00                                  | 76             | 17:20                    | 79             | 11:15                                   | 23:31                    |
| 20            | M | 05:33                                  | 81             | 17:49                    | 83             | 11:51                                   | --:--                    |
| 21            | M | 06:05                                  | 84             | 18:20                    | 85             | 00:07                                   | 12:28                    |
| 22            | J | 06:39                                  | 85             | 18:52                    | 84             | 00:43                                   | 13:04                    |
| 23            | V | 07:15                                  | 82             | 19:28                    | 80             | 01:20                                   | 13:41                    |
| 24            | S | 07:55                                  | 76             | 20:09                    | 73             | 01:58                                   | 14:21                    |
| 25            | D | 08:42                                  | 68             | 21:02                    | 64             | 02:41                                   | 15:06                    |
| 26            | L | 09:51                                  | 59             | 22:41                    | 54             | 03:30                                   | 15:58                    |
| 27            | M | 11:32                                  | 50             | --:--                    | ---            | 04:28                                   | 17:01                    |
| 28            | M | 00:19                                  | 47             | 12:59                    | 47             | 05:38                                   | 18:15                    |
| 29            | J | 01:34                                  | 49             | 14:12                    | 52             | 06:58                                   | 19:33                    |
| 30            | V | 02:39                                  | 58             | 15:13                    | 65             | 08:15                                   | 20:42                    |
| 31            | S | 03:35                                  | 72             | 16:05                    | 78             | 09:21                                   | 21:41                    |

FÉVRIER

| Date<br>Datum |   | PLEINES MERS<br>High tide - Hochwasser |                |                          |                | BASSES MERS<br>Low tide - Niedrigwasser |                          |
|---------------|---|----------------------------------------|----------------|--------------------------|----------------|-----------------------------------------|--------------------------|
|               |   | Matin<br>Morning<br>Morgen             | Coef.<br>Koef. | Soir<br>Evening<br>Abend | Coef.<br>Koef. | Matin<br>Morning<br>Morgen              | Soir<br>Evening<br>Abend |
| 1             | D | 04:23                                  | 84             | 16:50                    | 89             | 10:16                                   | 22:33                    |
| 2             | L | 05:06                                  | 94             | 17:28                    | 97             | 11:05                                   | 23:20                    |
| 3             | M | 05:42                                  | 99             | 18:01                    | 99             | 11:49                                   | --:--                    |
| 4             | M | 06:12                                  | 99             | 18:27                    | 97             | 00:03                                   | 12:31                    |
| 5             | J | 06:35                                  | 94             | 18:48                    | 90             | 00:44                                   | 13:10                    |
| 6             | V | 06:59                                  | 84             | 19:12                    | 79             | 01:24                                   | 13:48                    |
| 7             | S | 07:25                                  | 73             | 19:41                    | 66             | 02:02                                   | 14:26                    |
| 8             | D | 07:55                                  | 59             | 20:15                    | 52             | 02:42                                   | 15:05                    |
| 9             | L | 08:27                                  | 46             | 21:02                    | 39             | 03:23                                   | 15:49                    |
| 10            | M | 09:11                                  | 33             | 23:47                    | 28             | 04:10                                   | 16:43                    |
| 11            | M | --:--                                  | ---            | 12:49                    | 25             | 05:10                                   | 17:57                    |
| 12            | J | 01:13                                  | 25             | 14:04                    | 28             | 06:31                                   | 19:25                    |
| 13            | V | 02:12                                  | 33             | 14:53                    | 39             | 07:55                                   | 20:29                    |
| 14            | S | 02:57                                  | 45             | 15:31                    | 52             | 08:53                                   | 21:16                    |
| 15            | D | 03:35                                  | 59             | 16:02                    | 65             | 09:37                                   | 21:56                    |
| 16            | L | 04:08                                  | 71             | 16:30                    | 77             | 10:17                                   | 22:34                    |
| 17            | M | 04:40                                  | 82             | 16:58                    | 87             | 10:54                                   | 23:10                    |
| 18            | M | 05:11                                  | 91             | 17:27                    | 94             | 11:29                                   | 23:45                    |
| 19            | J | 05:43                                  | 96             | 17:56                    | 97             | --:--                                   | 12:04                    |
| 20            | V | 06:16                                  | 97             | 18:27                    | 96             | 00:20                                   | 12:40                    |
| 21            | S | 06:50                                  | 94             | 19:01                    | 91             | 00:57                                   | 13:16                    |
| 22            | D | 07:27                                  | 86             | 19:36                    | 81             | 01:36                                   | 13:56                    |
| 23            | L | 08:08                                  | 74             | 20:15                    | 67             | 02:18                                   | 14:40                    |
| 24            | M | 09:11                                  | 60             | 21:55                    | 52             | 03:07                                   | 15:31                    |
| 25            | M | 11:26                                  | 46             | --:--                    | ---            | 04:05                                   | 16:36                    |
| 26            | J | 00:13                                  | 41             | 13:01                    | 39             | 05:21                                   | 18:00                    |
| 27            | V | 01:34                                  | 42             | 14:13                    | 47             | 06:54                                   | 19:29                    |
| 28            | S | 02:37                                  | 55             | 15:09                    | 62             | 08:16                                   | 20:40                    |

MARS

| Date<br>Datum |   | PLEINES MERS<br>High tide - Hochwasser |                |                          |                | BASSES MERS<br>Low tide - Niedrigwasser |                          |
|---------------|---|----------------------------------------|----------------|--------------------------|----------------|-----------------------------------------|--------------------------|
|               |   | Matin<br>Morning<br>Morgen             | Coef.<br>Koef. | Soir<br>Evening<br>Abend | Coef.<br>Koef. | Matin<br>Morning<br>Morgen              | Soir<br>Evening<br>Abend |
| 1             | D | 03:29                                  | 70             | 15:54                    | 78             | 09:17                                   | 21:35                    |
| 2             | L | 04:11                                  | 84             | 16:31                    | 90             | 10:06                                   | 22:21                    |
| 3             | M | 04:46                                  | 94             | 17:01                    | 97             | 10:50                                   | 23:04                    |
| 4             | M | 05:14                                  | 99             | 17:25                    | 99             | 11:29                                   | 23:42                    |
| 5             | J | 05:36                                  | 99             | 17:46                    | 97             | --:--                                   | 12:06                    |
| 6             | V | 05:58                                  | 94             | 18:09                    | 91             | 00:19                                   | 12:40                    |
| 7             | S | 06:24                                  | 86             | 18:36                    | 81             | 00:54                                   | 13:13                    |
| 8             | D | 06:51                                  | 75             | 19:05                    | 69             | 01:28                                   | 13:46                    |
| 9             | L | 07:18                                  | 62             | 19:35                    | 55             | 02:03                                   | 14:20                    |
| 10            | M | 07:45                                  | 48             | 20:09                    | 41             | 02:39                                   | 14:58                    |
| 11            | M | 08:17                                  | 34             | 22:27                    | 28             | 03:21                                   | 15:46                    |
| 12            | J | --:--                                  | ---            | 12:07                    | 23             | 04:16                                   | 16:57                    |
| 13            | V | 00:31                                  | 21             | 13:31                    | 23             | 05:38                                   | 18:43                    |
| 14            | S | 01:36                                  | 28             | 14:22                    | 35             | 07:19                                   | 19:58                    |
| 15            | D | 02:24                                  | 42             | 15:00                    | 50             | 08:22                                   | 20:46                    |
| 16            | L | 03:04                                  | 58             | 15:31                    | 66             | 09:07                                   | 21:27                    |
| 17            | M | 03:38                                  | 73             | 16:00                    | 80             | 09:46                                   | 22:04                    |
| 18            | M | 04:12                                  | 87             | 16:29                    | 92             | 10:24                                   | 22:41                    |
| 19            | J | 04:44                                  | 97             | 16:59                    | 101            | 11:00                                   | 23:17                    |
| 20            | V | 05:17                                  | 103            | 17:30                    | 104            | 11:36                                   | 23:55                    |
| 21            | S | 05:51                                  | 104            | 18:03                    | 103            | --:--                                   | 12:13                    |
| 22            | D | 06:27                                  | 100            | 18:37                    | 95             | 00:34                                   | 12:52                    |
| 23            | L | 07:06                                  | 89             | 19:13                    | 82             | 01:15                                   | 13:34                    |
| 24            | M | 07:50                                  | 74             | 19:52                    | 66             | 02:00                                   | 14:21                    |
| 25            | M | 09:23                                  | 57             | 22:28                    | 49             | 02:52                                   | 15:16                    |
| 26            | J | 11:35                                  | 43             | --:--                    | ---            | 03:56                                   | 16:26                    |
| 27            | V | 00:12                                  | 39             | 12:59                    | 39             | 05:18                                   | 17:55                    |
| 28            | S | 01:26                                  | 43             | 14:03                    | 49             | 06:51                                   | 19:21                    |
| 29            | D | 03:26                                  | 56             | 15:54                    | 63             | 09:05                                   | 21:26                    |
| 30            | L | 04:13                                  | 70             | 16:33                    | 77             | 10:00                                   | 22:17                    |
| 31            | M | 04:50                                  | 82             | 17:04                    | 86             | 10:46                                   | 23:01                    |

AVRIL

| Date<br>Datum |   | PLEINES MERS<br>High tide - Hochwasser |                |                          |                | BASSES MERS<br>Low tide - Niedrigwasser |                          |
|---------------|---|----------------------------------------|----------------|--------------------------|----------------|-----------------------------------------|--------------------------|
|               |   | Matin<br>Morning<br>Morgen             | Coef.<br>Koef. | Soir<br>Evening<br>Abend | Coef.<br>Koef. | Matin<br>Morning<br>Morgen              | Soir<br>Evening<br>Abend |
| 1             | M | 05:18                                  | 89             | 17:28                    | 92             | 11:27                                   | 23:41                    |
| 2             | J | 05:40                                  | 93             | 17:49                    | 93             | --:--                                   | 12:03                    |
| 3             | V | 06:02                                  | 93             | 18:12                    | 91             | 00:17                                   | 12:37                    |
| 4             | S | 06:26                                  | 89             | 18:39                    | 86             | 00:51                                   | 13:08                    |
| 5             | D | 06:55                                  | 82             | 19:08                    | 78             | 01:24                                   | 13:40                    |
| 6             | L | 07:23                                  | 73             | 19:37                    | 68             | 01:56                                   | 14:11                    |
| 7             | M | 07:50                                  | 62             | 20:08                    | 56             | 02:29                                   | 14:44                    |
| 8             | M | 08:18                                  | 50             | 20:45                    | 43             | 03:05                                   | 15:21                    |
| 9             | J | 08:55                                  | 37             | 22:25                    | 32             | 03:46                                   | 16:07                    |
| 10            | V | --:--                                  | ---            | 12:04                    | 27             | 04:39                                   | 17:13                    |
| 11            | S | 00:35                                  | 25             | 13:37                    | 26             | 05:53                                   | 18:49                    |
| 12            | D | 01:44                                  | 29             | 14:33                    | 35             | 07:27                                   | 20:09                    |
| 13            | L | 02:38                                  | 42             | 15:15                    | 50             | 08:36                                   | 21:03                    |
| 14            | M | 03:23                                  | 58             | 15:51                    | 66             | 09:25                                   | 21:47                    |
| 15            | M | 04:03                                  | 73             | 16:25                    | 81             | 10:07                                   | 22:28                    |
| 16            | J | 04:40                                  | 87             | 16:58                    | 93             | 10:48                                   | 23:08                    |
| 17            | V | 05:17                                  | 97             | 17:32                    | 101            | 11:27                                   | 23:48                    |
| 18            | S | 05:53                                  | 104            | 18:06                    | 105            | --:--                                   | 12:08                    |
| 19            | D | 06:32                                  | 104            | 18:43                    | 102            | 00:30                                   | 12:49                    |
| 20            | L | 07:13                                  | 99             | 19:22                    | 94             | 01:13                                   | 13:32                    |
| 21            | M | 07:59                                  | 88             | 20:06                    | 81             | 01:59                                   | 14:18                    |
| 22            | M | 09:03                                  | 73             | 21:18                    | 65             | 02:49                                   | 15:09                    |
| 23            | J | 10:56                                  | 58             | 23:34                    | 51             | 03:46                                   | 16:09                    |
| 24            | V | --:--                                  | ---            | 12:28                    | 46             | 04:52                                   | 17:20                    |
| 25            | S | 00:58                                  | 44             | 13:41                    | 44             | 06:10                                   | 18:40                    |
| 26            | D | 02:06                                  | 47             | 14:41                    | 51             | 07:29                                   | 19:56                    |
| 27            | L | 03:03                                  | 56             | 15:28                    | 61             | 08:37                                   | 20:58                    |
| 28            | M | 03:48                                  | 66             | 16:05                    | 71             | 09:32                                   | 21:50                    |
| 29            | M | 04:22                                  | 74             | 16:32                    | 77             | 10:18                                   | 22:35                    |
| 30            | J | 04:47                                  | 80             | 16:55                    | 81             | 10:58                                   | 23:14                    |

MAI

| Date<br>Datum |   | PLEINES MERS<br>High tide - Hochwasser |                |                          |                | BASSES MERS<br>Low tide - Niedrigwasser |                          |
|---------------|---|----------------------------------------|----------------|--------------------------|----------------|-----------------------------------------|--------------------------|
|               |   | Matin<br>Morning<br>Morgen             | Coef.<br>Koef. | Soir<br>Evening<br>Abend | Coef.<br>Koef. | Matin<br>Morning<br>Morgen              | Soir<br>Evening<br>Abend |
| 1             | V | 05:10                                  | 82             | 17:18                    | 82             | 11:34                                   | 23:50                    |
| 2             | S | 05:35                                  | 82             | 17:46                    | 82             | --:--                                   | 12:07                    |
| 3             | D | 06:03                                  | 80             | 18:17                    | 78             | 00:23                                   | 12:39                    |
| 4             | L | 06:34                                  | 76             | 18:48                    | 73             | 00:56                                   | 13:11                    |
| 5             | M | 07:04                                  | 69             | 19:20                    | 66             | 01:30                                   | 13:44                    |
| 6             | M | 07:34                                  | 62             | 19:56                    | 57             | 02:05                                   | 14:19                    |
| 7             | J | 08:08                                  | 53             | 20:43                    | 48             | 02:42                                   | 14:57                    |
| 8             | V | 08:58                                  | 44             | 22:05                    | 40             | 03:23                                   | 15:44                    |
| 9             | S | 10:50                                  | 37             | 23:35                    | 35             | 04:13                                   | 16:42                    |
| 10            | D | --:--                                  | ---            | 12:28                    | 35             | 05:16                                   | 17:56                    |
| 11            | L | 00:46                                  | 36             | 13:33                    | 40             | 06:30                                   | 19:09                    |
| 12            | M | 01:46                                  | 45             | 14:24                    | 51             | 07:39                                   | 20:09                    |
| 13            | M | 02:38                                  | 57             | 15:09                    | 64             | 08:35                                   | 21:01                    |
| 14            | J | 03:26                                  | 70             | 15:51                    | 77             | 09:25                                   | 21:49                    |
| 15            | V | 04:11                                  | 83             | 16:31                    | 88             | 10:11                                   | 22:35                    |
| 16            | S | 04:54                                  | 92             | 17:11                    | 96             | 10:57                                   | 23:22                    |
| 17            | D | 05:38                                  | 98             | 17:52                    | 99             | 11:42                                   | --:--                    |
| 18            | L | 06:24                                  | 99             | 18:36                    | 97             | 00:10                                   | 12:29                    |
| 19            | M | 07:14                                  | 95             | 19:25                    | 91             | 00:58                                   | 13:17                    |
| 20            | M | 08:12                                  | 87             | 20:28                    | 81             | 01:49                                   | 14:07                    |
| 21            | J | 09:24                                  | 76             | 21:52                    | 70             | 02:42                                   | 15:01                    |
| 22            | V | 10:45                                  | 64             | 23:14                    | 59             | 03:39                                   | 16:00                    |
| 23            | S | --:--                                  | ---            | 12:01                    | 55             | 04:40                                   | 17:04                    |
| 24            | D | 00:27                                  | 52             | 13:08                    | 51             | 05:46                                   | 18:11                    |
| 25            | L | 01:32                                  | 50             | 14:06                    | 51             | 06:53                                   | 19:18                    |
| 26            | M | 02:29                                  | 53             | 14:54                    | 55             | 07:58                                   | 20:21                    |
| 27            | M | 03:16                                  | 57             | 15:32                    | 60             | 08:55                                   | 21:16                    |
| 28            | J | 03:52                                  | 62             | 16:01                    | 65             | 09:45                                   | 22:04                    |
| 29            | V | 04:21                                  | 67             | 16:29                    | 68             | 10:28                                   | 22:46                    |
| 30            | S | 04:49                                  | 70             | 16:59                    | 70             | 11:06                                   | 23:24                    |
| 31            | D | 05:20                                  | 71             | 17:32                    | 70             | 11:41                                   | --:--                    |

JUIN

| Date<br>Datum |   | PLEINES MERS<br>High tide - Hochwasser |                |                          |                | BASSES MERS<br>Low tide - Niedrigwasser |                          |
|---------------|---|----------------------------------------|----------------|--------------------------|----------------|-----------------------------------------|--------------------------|
|               |   | Matin<br>Morning<br>Morgen             | Coef.<br>Koef. | Soir<br>Evening<br>Abend | Coef.<br>Koef. | Matin<br>Morning<br>Morgen              | Soir<br>Evening<br>Abend |
| 1             | L | 05:53                                  | 71             | 18:06                    | 71             | 00:00                                   | 12:15                    |
| 2             | M | 06:26                                  | 70             | 18:41                    | 69             | 00:35                                   | 1                        |