



“ HABITAT ET BIEN VIEILLIR:
ACCOMPAGNER LE CHOIX DES SENIORS ”



PRESENTATION DES ATELIERS

“AVANCER EN ÂGE ET PENSER SON HABITAT DE DEMAIN.”



Formées et accompagnées par Habit'âge

L'association Habit'âge (49) propose depuis plusieurs années des ateliers sur leur territoire afin **d'accompagner la réflexion des seniors sur le projet d'habitat futur**.

Notre association s'est formée pour pouvoir proposer et animer ces ateliers sur l'Est du Pays d'Ancenis qui à ce jour n'a aucune proposition d'ateliers similaires.



Anticiper pour bien vieillir

Lors de ces ateliers nous permettons de réfléchir, d'échanger, de s'informer, d'anticiper pour ne pas prendre des décisions trop hâtives, dans l'urgence.

- Quelle est la bonne solution pour bien vieillir, dans un environnement sûr?
- Vaut-il mieux entreprendre des travaux pour adapter son logement, faire appel à des aides à domicile ou déménager dans un nouveau lieu de vie, plus sécurisé?
- Quelles sont les possibilités qui existent?



Déroulé d'un atelier

Journée 1: Interconnaissance, analyse de leur parcours résidentiel.

Journée 2: Visites, rencontres, interventions, en fonction des attentes. (habitats partagés, béguinages, rencontre avec une ergothérapeute, le CLIC, ASSIEL...).

Journée 3: Approfondissement et perspectives.

Un an après, l'association propose aux participants de se retrouver pour une nouvelle rencontre. Ce temps permet de poursuivre la réflexion individuelle et collective, aider la prise de décision et apporter des éléments d'informations complémentaires.



Objectifs

- Créer un espace de parole et d'échange bienveillant pour permettre aux participants de partager leurs questionnements afin d'anticiper les changements liés à l'âge plutôt que de les subir.
- Accompagner la réflexion autour de l'habitat.
- Informer sur les solutions existantes, les dispositifs d'adaptation, les démarches et les acteurs locaux.
- Stimuler la participation active et l'autonomie en donnant aux seniors des clés concrètes pour prendre des décisions éclairées sur leur avenir résidentiel.