

DU LUNDI 16 AU MARDI 24 AOÛT 2021

SEMAINE 7

Lundi 16 août	Footing	14 ans et +	09h30-10h30	Plage Centrale
	Ultimate	7-10/11-13 ans	15h-17h	Plage Centrale
	Tournoi de Beach volley	14 ans et +	18h30-20h30	Plage Centrale
Mardi 17 août	Renforcement musculaire	14 ans et +	09h30-10h30/11h	Plage Centrale
	Sports de raquettes	7-10/11-13 ans	10h-12h	Salle A. Berthomé
	Motricité	7-10/11-13 ans	15h-16h30	Dojo Salle A. Berthomé
	Decathlon**	14 Ans et +	15h-18h	Plage Centrale
Mercredi 18 août	Tournoi de Raquettes	14 ans et +	10h-12h	Salle A. Berthomé
	Koh lanta	7-10/11-13 ans	15h-17h	Plage Centrale
Jeudi 19 août	Randonnée famille	Tout âge	10h-12h	Plage de la Terrière
	Multisport	7-10/11-13 ans	15h-17h	Plage Centrale
	Tournoi de Futsal	14 ans et +	18h30-20h30	Salle A. Berthomé
Vendredi 20 août	Zumba (en cas de pluie, sous les halles, derrière l'église)	Tout âge	09h30-10h30	Place Liberté
	Footing	14 ans et +	09h30-10h30	Plage Centrale
	Tournoi de Beach volley	14 ans et +	15h-18h	Plage Centrale
Mardi 24 août	Zumba (en cas de pluie, sous les halles, derrière l'église)	Tout âge	09h30-10h30	Place Liberté

▶ **de 4 à 14 ans : signature d'une fiche de renseignements et une autorisation parentale.** (téléchargeable sur le site de la mairie)

▶ **14 ans et + : autorisation parentale non obligatoire mais une fiche de renseignements sera à remplir en cas d'urgence.** (disponible sur place ou sur le site de la mairie : www.latranchesurmer.fr)

▶ **Lieux :** Plage centrale à coté Centre Nautique Tranchais
Place Liberté à face à la mairie / Parc des Floralies à côté du Pôle Culturel

Respect des mesures sanitaires en vigueur (protocole sur le site de la mairie)

Le lieu des activités est susceptible d'être modifié selon les conditions météo (info page Facebook «La Tranche sur Mer animations»)

Raid multisports : Inscriptions à partir du 1^{er} juillet (places limitées)
Lien sur le liste de la mairie rubrique sport,
et sur la page Facebook «La Tranche sur mer animations».



**La Tranche sur Mer
animations**



**Inscription sur place
15 minutes avant
le début de l'activité**
pour les animations sportives communales.

Renseignements:
servicedessports@latranchesurmer.eu
06 24 80 05 37

VACANCES SPORTIVES

**LA TRANCHE
SUR MER**

du 7 juillet
au 24 août

2021



**KOH LANTA
SPORTS DE RAQUETTES
TCHOUKBALL
BEACH VOLLEY
MULTISPORTS
ETC...**

**Respect
du protocole
sanitaire
en vigueur
Masque
obligatoire**



DU MERCREDI 7 AU VENDREDI 23 JUILLET 2021

DU LUNDI 26 JUILLET AU VENDREDI 13 AOÛT 2021

SEMAINE 1

Mercredi 7 juillet	Multisport Tournoi Beach soccer	7-10 / 11-13 ans 14 ans et +	10H-12h 15H-18h	Plage centrale Plage centrale
Jeudi 8 juillet	Longe côte* Sports innovants (Tchoukball / Poulball) Tournoi de basket	18 ans et + 7-10 / 11-13 ans 14 ans et +	10H-11h 15H-17h 18H30-20h30	Plage centrale Plage centrale Salle A. Berthomé
Vendredi 9 juillet	Zumba (en cas de pluie, sous les halles, derrière l'église) Footing Tournoi de Beach volley	Tout âge 14 ans et + 14 ans et +	09H30-10h30 09H30-10h30 15H-18h	Place liberté Plage centrale Plage centrale
Samedi 10 juillet	Match d'exhibition volley : joueurs professionnels. Comité de Vendée de Volley-ball	Tout âge	Début à 19h30	Plage centrale (poste de secours ou equipage)
Dimanche 11 juillet	Tournoi de Beach volley (3x3) Dans le cadre de la tournée des plages organisé par le Comité de Vendée de Volley-ball. fabien.damary@gmail.com ou 06 74 54 60 46		Clôture inscriptions à 10h15	Plage centrale (à coté du CNT)

SEMAINE 2

Lundi 12 juillet	Footing Course d'orientation "Courses aux balises" Tournoi de Beach volley	14 ans et + 7-10 / 11-13 ans 14 ans et +	09H30-10h30 15H-17h 18H30-20h30	Plage centrale Parc des floralies Plage centrale
Mardi 13 juillet	Renforcement musculaire Sports de raquettes Tournoi de Sandball + découverte du Tchoukball Motricité Zumba (en cas de pluie, sous les halles, derrière l'église)	14 ans et + 7-10/11-13 ans 14 ans et + 4-6 ans Tout âge	09H30-10h30-11h 10H-12h 15H-18h 15H-16h30 19H-20h	Plage centrale Salle A. Berthomé Plage centrale Salle A. Berthomé Place liberté
Mecredi 14 juillet				
Jeudi 15 juillet	Longe côte* Multisport Tournoi de futsal	18 ans et + 7-10 /11-13 ans 14 ans et +	10H-11h 15H-17h 18H30-20h30	Plage Centrale Plage Centrale Salle A. Berthomé
Vendredi 16 juillet	Zumba (en cas de pluie, sous les halles, derrière l'église) Footing Tournoi de Beach volley	Tout âge 14 ans et + 14 ans et +	9H30-10h30 09H30-10h30 15H-18h	Place Liberté Plage Centrale Plage Centrale

SEMAINE 3

Lundi 19 juillet	Footing Multisport Tournoi de Beach volley	14 ans et + 7-10/11-13 ans 14 ans et +	09H30-10h30 15H-17h 18H30-20h30	Plage Centrale Plage Centrale Plage Centrale
Mardi 20 juillet	Renforcement musculaire Trisports (basket, foot, handball) Tournoi de Touch rugby Initiation Volley Zumba (en cas de pluie, sous les halles, derrière l'église)	14 ans et + 7-10/11-13 ans 14 ans et + 4-6 ans Tout âge	09H30-10h30/11h 10H-12h 15H-18h 15H-16h30 19H-20h	Plage Centrale Salle A. Berthomé Plage Centrale Plage Centrale Place Liberté
Mercredi 21 juillet	Raid multisports	Compétition conviviale et sportive enchaînant plusieurs activités : orientation, course à pied, sport de précision. En équipe ou en individuel. Lots au classement. Inscription obligatoire sur le site de la mairie / Informations sur le site de la mairie rubrique sport.	À partir de 10 ans	Session 1 : 9h-12h Session 2 : 14h-17h Plaine De Jeux Du Fond Du Mourat
Jeudi 22 juillet	Longe Côte* Tournoi de Beach soccer Tournoi de Badminton	18 ans et + 7-10/11-13 ans 14 ans et +	10H-11h 15H-17h 18H30-20h30	Plage Centrale Plage Centrale Salle A. Berthomé
Vendredi 23 juillet	Zumba (en cas de pluie, sous les halles, derrière l'église) Footing Tournoi de Beach volley	Tout âge 14 ans et + 14 ans et +	09h30-10h30 09h30-10h30 15h-18h	Place Liberté Plage Centrale Plage Centrale

SEMAINE 4

Lundi 26 juillet	Footing Course d'orientation "Courses aux photos" Tournoi de Beach volley	14 ans et + 7-10/11-13 ans 14 ans et +	09h30-10h30 15h-17h 18h30-20h30	Plage Centrale Parc des Floralies Plage Centrale
Mardi 27 juillet	Renforcement musculaire Sports innovants (Tchoukball / Poulball) Motricité Décathlon** Zumba (en cas de pluie, sous les halles, derrière l'église)	14 ans et + 7-10/11-13 ans 4-6 ans 14 ans et + Tout âge	09h30-10h30/11h 10h-12h 15h-16h30 15h-18h 19h-20h	Plage Centrale Salle A. Berthomé Dojo Salle A. Berthomé Plage Centrale Place Liberté
Mercredi 28 juillet	Tournoi de Sports de raquettes Tournoi de Beach soccer	14 ans et + 7-10/11-13	10h-12h 15h-17h	Salle A. Berthomé Plage Centrale
Jeudi 29 juillet	Longe Côte* Sandball + découverte du Tchoukball Tournoi de Futsal	18 ans et + 14 ans et + 14 ans et +	10h-11h 15h-18h 18h30-20h30	Plage Centrale Plage Centrale Salle A. Berthomé
Vendredi 30 juillet	Zumba (en cas de pluie, sous les halles, derrière l'église) Footing Tournoi de Beach volley	Tout âge 14 ans et + 14 ans et +	9h30-10h30 09h30-10h30 15h-18h	Place Liberté Plage Centrale Plage Centrale

SEMAINE 5

Lundi 2 août	Footing Ultimate / Tchoukball Tournoi de Beach volley	14 ans et + 7-10/11-13 ans 14 ans et +	09h30-10h30 15h-17h 18h30-20h30	Plage Centrale Plage Centrale Plage Centrale
Mardi 3 août	Renforcement musculaire Activités gymniques : création d'un spectacle de groupe Defis sportifs en famille Motricité	14 ans et + 7-10/11-13 ans À partir de 6 ans 4-6 ans	09h30-10h30-11h 10h-12h 15h-17h 15h-16h30	Plage Centrale Salle A. Berthomé Plage Centrale Dojo Salle A. Berthomé
Mercredi 4 août	Tournoi sports de raquettes + sports collectifs Tournoi de Beach soccer	7-10/11-13 ans 14 ans et +	10h-12h 15h-18h	Salle A. Berthomé Plage Centrale
Jeudi 5 août	Longe côte* Decathlon** Tournoi de Basket	18 ans et + 7-10/11-13 ans 14 ans et +	10h-11h 15h-17h 18h30-20h30	Plage Centrale Plage Centrale Salle A. Berthomé
Vendredi 6 août	Zumba (en cas de pluie, sous les halles, derrière l'église) Footing Tournoi de Beach volley	Tout âge 14 ans et + 14 ans et +	09h30-10h30 09h30-10h30 15h-18h	Place Liberté Place Liberté Plage Centrale

SEMAINE 6

Lundi 9 août	Footing Course d'orientation "Courses aux indices" Tournoi de Beach volley	14 ans et + 7-10/11-13 ans 14 ans et +	09h30-10h30 15h-17h 18h30-20h30	Plage Centrale Parc des Floralies Plage Centrale
Mardi 10 août	Renforcement musculaire Sports collectifs (futsal / basket / handball) Motricité Tournoi de Ultimate Zumba	14 ans et + 7-10/11-13 ans 4-6 ans 14 ans et + Tout âge	09h30-10h30/11h 10h-12h 15h-16h30 15h-18h 19h-20h	Plage Centrale Salle A. Berthomé Dojo Salle A. Berthomé Plage Centrale Place Liberte
Mercredi 11 août	Raid multisports	Compétition conviviale et sportive enchaînant plusieurs activités : orientation, course à pied, sport de précision. En équipe ou en individuel. Lots au classement. Inscription obligatoire sur le site de la mairie / Informations sur le site de la mairie rubrique sport.	À partir de 10 ans	Session 1 : 9h-12h Session 2 : 14h-17h Plaine De Jeux Du Fond Du Mourat (A Confirmer)
Jeudi 12 août	Longe côte* Jeux sportifs / thèque Tournoi de Badminton	18 ans et + 7-10/11-13 ans 14 ans et +	10h-11h 15h-17h 18h30-20h30	Plage Centrale Plage Centrale Salle A. Berthomé
Vendredi 13 août	Zumba Footing Tournoi de Beach volley	Tout âge 14 ans et + 14 ans et +	09h30-10h30 09h30-10h30 15h-18h	Place Liberté Plage Centrale Plage Centrale

*Longe Côte (marche en mer) : combinaison non fournie mais fortement conseillée. Savoir nager est recommandé.

**Decathlon : enchaînement de plusieurs disciplines de l'athlétisme (saut lanceurs courses).