

**DU LUNDI 16 AU MARDI 24 AOÛT 2021**

**SEMAINE 7**

<b>Lundi 16 août</b>	Footing	14 ans et +	09h30-10h30	Plage Centrale
	Ultimate	7-10/11-13 ans	15h-17h	Plage Centrale
	Tournoi de Beach volley	14 ans et +	18h30-20h30	Plage Centrale
<b>Mardi 17 août</b>	Renforcement musculaire	14 ans et +	09h30-10h30/11h	Plage Centrale
	Sports de raquettes	7-10/11-13 ans	10h-12h	Salle A. Berthomé
	Motricité	7-10/11-13 ans	15h-16h30	Dojo Salle A. Berthomé
	Decathlon**	14 Ans et +	15h-18h	Plage Centrale
<b>Mercredi 18 août</b>	Tournoi de Raquettes	14 ans et +	10h-12h	Salle A. Berthomé
	Koh lanta	7-10/11-13 ans	15h-17h	Plage Centrale
<b>Jeudi 19 août</b>	Randonnée famille	Tout âge	10h-12h	Plage de la Terrière
	Multisport	7-10/11-13 ans	15h-17h	Plage Centrale
	Tournoi de Futsal	14 ans et +	18h30-20h30	Salle A. Berthomé
<b>Vendredi 20 août</b>	Zumba (en cas de pluie, sous les halles, derrière l'église)	Tout âge	09h30-10h30	Place Liberté
	Footing	14 ans et +	09h30-10h30	Plage Centrale
	Tournoi de Beach volley	14 ans et +	15h-18h	Plage Centrale
<b>Mardi 24 août</b>	Zumba (en cas de pluie, sous les halles, derrière l'église)	Tout âge	09h30-10h30	Place Liberté

▶ **de 4 à 14 ans : signature d'une fiche de renseignements et une autorisation parentale.** (téléchargeable sur le site de la mairie)

▶ **14 ans et + : autorisation parentale non obligatoire mais une fiche de renseignements sera à remplir en cas d'urgence.** (disponible sur place ou sur le site de la mairie : [www.latranchesurmer.fr](http://www.latranchesurmer.fr))

▶ **Lieux :** Plage centrale à coté Centre Nautique Tranchais  
Place Liberté à face à la mairie / Parc des Floralies à côté du Pôle Culturel

*Respect des mesures sanitaires en vigueur (protocole sur le site de la mairie)*

*Le lieu des activités est susceptible d'être modifié selon les conditions météo (info page Facebook «La Tranche sur Mer animations»)*

**Raid multisports :** Inscriptions à partir du 1<sup>er</sup> juillet (places limitées)  
Lien sur le liste de la mairie rubrique sport, et sur la page Facebook «La Tranche sur mer animations».



**La Tranche sur Mer animations**



**Inscription sur place  
15 minutes avant  
le début de l'activité**  
pour les animations sportives communales.

Renseignements:  
[servicedessports@latranchesurmer.eu](mailto:servicedessports@latranchesurmer.eu)  
06 24 80 05 37

# VACANCES SPORTIVES

**LA TRANCHE SUR MER**

du 7 juillet  
au 24 août

**2021**



**KOH LANTA  
SPORTS DE RAQUETTES  
TCHOUKBALL  
BEACH VOLLEY  
MULTISPORTS  
ETC...**

**Respect  
du protocole  
sanitaire  
en vigueur  
Masque  
obligatoire**



# DU MERCREDI 7 AU VENDREDI 23 JUILLET 2021

# DU LUNDI 26 JUILLET AU VENDREDI 13 AOÛT 2021

SEMAINE 1

<b>Mercredi 7 juillet</b>	Multisport Tournoi Beach soccer	7-10 / 11-13 ans 14 ans et +	10H-12h 15H-18h	Plage centrale Plage centrale
<b>Jeudi 8 juillet</b>	Longe côte* Sports innovants (Tchoukball / Poulball) Tournoi de basket	18 ans et + 7-10 / 11-13 ans 14 ans et +	10H-11h 15H-17h 18H30-20h30	Plage centrale Plage centrale Salle A. Berthomé
<b>Vendredi 9 juillet</b>	Zumba (en cas de pluie, sous les halles, derrière l'église) Footing Tournoi de Beach volley	Tout âge 14 ans et + 14 ans et +	09H30-10h30 09H30-10h30 15H-18h	Place liberté Plage centrale Plage centrale
<b>Samedi 10 juillet</b>	Match d'exhibition volley : joueurs professionnels. Comité de Vendée de Volley-ball	Tout âge	Début à 19h30	Plage centrale (poste de secours ou equipage)
<b>Dimanche 11 juillet</b>	Tournoi de Beach volley (3x3) Dans le cadre de la tournée des plages organisé par le Comité de Vendée de Volley-ball. fabien.damary@gmail.com ou 06 74 54 60 46		Clôture inscriptions à 10h15	Plage centrale (à coté du CNT)

SEMAINE 2

<b>Lundi 12 juillet</b>	Footing Course d'orientation "Courses aux balises" Tournoi de Beach volley	14 ans et + 7-10 / 11-13 ans 14 ans et +	09H30-10h30 15H-17h 18H30-20h30	Plage centrale Parc des floralies Plage centrale
<b>Mardi 13 juillet</b>	Renforcement musculaire Sports de raquettes Tournoi de Sandball + découverte du Tchoukball Motricité Zumba (en cas de pluie, sous les halles, derrière l'église)	14 ans et + 7-10/11-13 ans 14 ans et + 4-6 ans Tout âge	09H30-10h30-11h 10H-12h 15H-18h 15H-16h30 19H-20h	Plage centrale Salle A. Berthomé Plage centrale Salle A. Berthomé Place liberté
<b>Mercredi 14 juillet</b>				
<b>Jeudi 15 juillet</b>	Longe côte* Multisport Tournoi de futsal	18 ans et + 7-10 / 11-13 ans 14 ans et +	10H-11h 15H-17h 18H30-20h30	Plage Centrale Plage Centrale Salle A. Berthomé
<b>Vendredi 16 juillet</b>	Zumba (en cas de pluie, sous les halles, derrière l'église) Footing Tournoi de Beach volley	Tout âge 14 ans et + 14 ans et +	9H30-10h30 09H30-10h30 15H-18h	Place Liberté Plage Centrale Plage Centrale

SEMAINE 3

<b>Lundi 19 juillet</b>	Footing Multisport Tournoi de Beach volley	14 ans et + 7-10/11-13 ans 14 ans et +	09H30-10h30 15H-17h 18H30-20h30	Plage Centrale Plage Centrale Plage Centrale
<b>Mardi 20 juillet</b>	Renforcement musculaire Trisports (basket, foot, handball) Tournoi de Touch rugby Initiation Volley Zumba (en cas de pluie, sous les halles, derrière l'église)	14 ans et + 7-10/11-13 ans 14 ans et + 4-6 ans Tout âge	09H30-10h30/11h 10H-12h 15H-18h 15H-16h30 19H-20h	Plage Centrale Salle A. Berthomé Plage Centrale Plage Centrale Place Liberté
<b>Mercredi 21 juillet</b>	Raid multisports	Compétition conviviale et sportive enchaînant plusieurs activités : orientation, course à pied, sport de précision. En équipe ou en individuel. Lots au classement. Inscription obligatoire sur le site de la mairie / Informations sur le site de la mairie rubrique sport.	À partir de 10 ans	Session 1 : 9h-12h Session 2 : 14h-17h Plaine De Jeux Du Fond Du Mourat
<b>Jeudi 22 juillet</b>	Longe Côte* Tournoi de Beach soccer Tournoi de Badminton	18 ans et + 7-10/11-13 ans 14 ans et +	10H-11h 15H-17h 18H30-20h30	Plage Centrale Plage Centrale Salle A. Berthomé
<b>Vendredi 23 juillet</b>	Zumba (en cas de pluie, sous les halles, derrière l'église) Footing Tournoi de Beach volley	Tout âge 14 ans et + 14 ans et +	09h30-10h30 09h30-10h30 15h-18h	Place Liberté Plage Centrale Plage Centrale

\*Longe Côte (marche en mer) : combinaison non fournie mais fortement conseillée. Savoir nager est recommandé.

\*\*Decathlon : enchaînement de plusieurs disciplines de l'athlétisme (saut lanceurs courses).

SEMAINE 4

<b>Lundi 26 juillet</b>	Footing Course d'orientation "Courses aux photos" Tournoi de Beach volley	14 ans et + 7-10/11-13 ans 14 ans et +	09h30-10h30 15h-17h 18h30-20h30	Plage Centrale Parc des Floralies Plage Centrale
<b>Mardi 27 juillet</b>	Renforcement musculaire Sports innovants ( Tchoukball / Poulball) Motricité Décathlon** Zumba (en cas de pluie, sous les halles, derrière l'église)	14 ans et + 7-10/11-13 ans 4-6 ans 14 ans et + Tout âge	09h30-10h30/11h 10h-12h 15h-16h30 15h-18h 19h-20h	Plage Centrale Salle A. Berthomé Dojo Salle A. Berthomé Plage Centrale Place Liberté
<b>Mercredi 28 juillet</b>	Tournoi de Sports de raquettes Tournoi de Beach soccer	14 ans et + 7-10/11-13	10h-12h 15h-17h	Salle A. Berthomé Plage Centrale
<b>Jeudi 29 juillet</b>	Longe Côte* Sandball + découverte du Tchoukball Tournoi de Futsal	18 ans et + 14 ans et + 14 ans et +	10h-11h 15h-18h 18h30-20h30	Plage Centrale Plage Centrale Salle A. Berthomé
<b>Vendredi 30 juillet</b>	Zumba (en cas de pluie, sous les halles, derrière l'église) Footing Tournoi de Beach volley	Tout âge 14 ans et + 14 ans et +	9h30-10h30 09h30-10h30 15h-18h	Place Liberté Plage Centrale Plage Centrale

SEMAINE 5

<b>Lundi 2 août</b>	Footing Ultimate / Tchoukball Tournoi de Beach volley	14 ans et + 7-10/11-13 ans 14 ans et +	09h30-10h30 15h-17h 18h30-20h30	Plage Centrale Plage Centrale Plage Centrale
<b>Mardi 3 août</b>	Renforcement musculaire Activités gymniques : création d'un spectacle de groupe Defis sportifs en famille Motricité	14 ans et + 7-10/11-13 ans À partir de 6 ans 4-6 ans	09h30-10h30-11h 10h-12h 15h-17h 15h-16h30	Plage Centrale Salle A. Berthomé Plage Centrale Dojo Salle A. Berthomé
<b>Mercredi 4 août</b>	Tournoi sports de raquettes + sports collectifs Tournoi de Beach soccer	7-10/11-13 ans 14 ans et +	10h-12h 15h-18h	Salle A. Berthomé Plage Centrale
<b>Jeudi 5 août</b>	Longe côte* Decathlon** Tournoi de Basket	18 ans et + 7-10/11-13 ans 14 ans et +	10h-11h 15h-17h 18h30-20h30	Plage Centrale Plage Centrale Salle A. Berthomé
<b>Vendredi 6 août</b>	Zumba (en cas de pluie, sous les halles, derrière l'église) Footing Tournoi de Beach volley	Tout âge 14 ans et + 14 ans et +	09h30-10h30 09h30-10h30 15h-18h	Place Liberté Place Liberté Plage Centrale

SEMAINE 6

<b>Lundi 9 août</b>	Footing Course d'orientation "Courses aux indices" Tournoi de Beach volley	14 ans et + 7-10/11-13 ans 14 ans et +	09h30-10h30 15h-17h 18h30-20h30	Plage Centrale Parc des Floralies Plage Centrale
<b>Mardi 10 août</b>	Renforcement musculaire Sports collectifs (futsal / basket / handball) Motricité Tournoi de Ultimate Zumba	14 ans et + 7-10/11-13 ans 4-6 ans 14 ans et + Tout âge	09h30-10h30/11h 10h-12h 15h-16h30 15h-18h 19h-20h	Plage Centrale Salle A. Berthomé Dojo Salle A. Berthomé Plage Centrale Place Liberté
<b>Mercredi 11 août</b>	Raid multisports	Compétition conviviale et sportive enchaînant plusieurs activités : orientation, course à pied, sport de précision. En équipe ou en individuel. Lots au classement. Inscription obligatoire sur le site de la mairie / Informations sur le site de la mairie rubrique sport.	À partir de 10 ans	Session 1 : 9h-12h Session 2 : 14h-17h Plaine De Jeux Du Fond Du Mourat (A Confirmer)
<b>Jeudi 12 août</b>	Longe côte* Jeux sportifs / thèque Tournoi de Badminton	18 ans et + 7-10/11-13 ans 14 ans et +	10h-11h 15h-17h 18h30-20h30	Plage Centrale Plage Centrale Salle A. Berthomé
<b>Vendredi 13 août</b>	Zumba Footing Tournoi de Beach volley	Tout âge 14 ans et + 14 ans et +	09h30-10h30 09h30-10h30 15h-18h	Place Liberté Plage Centrale Plage Centrale

Respect des mesures sanitaires en vigueur et du protocole disponible sur le site de la mairie.