

Atelier parent / enfant avec un cheval

Qu'est-ce qu'un atelier parent / enfant avec un cheval ?

C'est un temps partagé entre un parent et son enfant, accompagné par un professionnel et un cheval, où la relation est au cœur de l'expérience. Il ne s'agit pas d'apprendre à monter, mais de vivre un moment de qualité ensemble, au contact du cheval.

La médiation équine

La médiation équine est une approche d'accompagnement relationnelle et émotionnelle qui utilise le cheval comme médiateur. Les interactions se font à pied, à travers des jeux, des exercices simples, de l'observation et du ressenti. Le cheval, par sa grande sensibilité, réagit aux émotions, au langage corporel et à l'intention des participants.

Objectifs de l'atelier

- Renforcer le lien parent-enfant
- Favoriser une communication plus fluide et respectueuse
- Aider chacun à trouver sa juste place dans la relation
- Développer l'écoute et la compréhension des émotions
- Offrir un temps de pause, hors du quotidien

Bénéfices pour l'enfant

- Se sentir reconnu et valorisé
- Développer la confiance en soi
- Apprendre à exprimer ses émotions
- Cultiver l'empathie, la patience et le respect

Bénéfices pour le parent

- Poser un nouveau regard sur son enfant
- Mieux comprendre ses besoins émotionnels
- Expérimenter une posture de présence et de lâcher-prise
- Renforcer la confiance mutuelle

Pourquoi le cheval ?

Le cheval agit comme un véritable miroir émotionnel. Il perçoit immédiatement la cohérence, le stress ou le calme des personnes autour de lui. Sa réaction, toujours authentique et sans jugement, permet de prendre conscience de ce qui se joue dans la relation parent-enfant et d'ajuster sa posture naturellement.