

Les Foulées du Gois

Samedi 29 JUIN 2024

HORAIRES des COURSES

- 12 h 30** Ouverture du secrétariat
- 14 h 30** **Course 1** Jeunes nés en 2013 à 2017 sur 900 m environ
- 14 h 45** **Présentation** des athlètes à marée descendante
- 15 h 15** **Course 2** **Sur Invitation** à marée descendante
Environ 36 athlètes : femmes et hommes sur 8000 mètres environ
- 16 h 30** **Course 3** Jeunes nés en 2009 à 2012 sur 2400 m environ
- 17 h 05** **Course 4** «Populaire» hommes nés avant 2009 sur 8000 mètres environ
- 18 h 10** **Course 5** Sport adapté sur 8000 mètres environ
- 18 h 20** **Course 6** «Populaire» femmes nées avant 2009 sur 8000 mètres environ
- 19 h 25** **Présentation** des athlètes à marée montante
- 20 h 15** **Course 7** COURSE DES AS à marée montante
Environ 36 athlètes : femmes et hommes sur 4000 mètres environ

Les Foulées du Gois

Samedi 29 JUIN 2024

Les Foulées du Gois

Samedi 29 JUIN 2024

Restauration - Toilettes - Parking

DETAILS TECHNIQUES

L'association «Les Amis du Gois»

décline toute responsabilité en cas d'accident.

Basse mer de St Nazaire 17 h 52 - Coefficient 60

Nombre de participants limité pour chaque course.

En s'inscrivant aux Foulées du Gois, les participants autorisent les organisateurs ou leurs représentants à publier toutes les photographies ou vidéos prises lors de la manifestation, sous quelle que forme que ce soit. Ils s'engagent à ne pas tenir responsable le photographe ni ses représentants en ce qui a trait à la possibilité d'un changement de cadrage, couleur et densité qui pourrait survenir lors de la reproduction.

Conformément aux dispositions légales, les organisateurs souscrivent une assurance couvrant les conséquences de leur responsabilité civile, celles de leurs préposés et de tous les participants. Les non licenciés s'engagent à posséder une assurance individuelle de responsabilité civile et corporelle. Dans le cas contraire, en cas de non respect de cette clause, les organisateurs ne pourraient être tenus responsables en cas d'accident.

Les Foulées du Gois

Samedi 29 JUIN 2024

RECOMPENSES

Course 1

1 Maillot à chaque participant*
et un séjour 3 jours 2 nuits
en camping Cybèle en basse saison

Course 2

Un maillot à chaque participant

Vainqueur femme :

1 dossard course contre la mer 2025.
Primes : 1^{re} : 120 € - 2^e : 90 € - 3^e : 60 €

Vainqueur homme :

1 dossard course contre la mer 2025.
Primes : 1^{re} : 120 € - 2^e : 90 € - 3^e : 60 €

Course 3

1 Maillot à chaque participant*
et un séjour 3 jours 2 nuits
en camping Cybèle en basse saison

Course 4 «Populaire» hommes

1 Maillot à chaque participant*.
1 coupe aux 3 premiers
Primes : 1^{re} : 120 € - 2^e : 90 € - 3^e : 60 €

Vainqueur homme :

un dossard course contre la mer 2025.

Course 5 «Sports adaptés»

1 Maillot à chaque participant*.

Course 6 «Populaire» femmes

1 Maillot à chaque participante*.
1 coupe aux 3 premières
Primes : 1^{re} : 120 € - 2^e : 90 € - 3^e : 60 €

Vainqueur femme :

un dossard course contre la mer 2025.

*Dans la limite des disponibilités

PARTICIPATION

Course 1 500 dossards 5 €
2 € au profit de l'association «Le Rire Médecin»

Course 3 500 dossards 5 €
2 € au profit de l'association «Le Rire Médecin»

Course 4 1000 dossards Licenciés FFA : 12 €
2 € au profit de la SNSM Non licenciés : 16 €

Course 5 200 dossards 7 €
2 € au profit de l'association «Le Rire Médecin»

Course 6 1000 dossards Licenciés FFA : 12 €
2 € au profit de l'association Non licenciés : 16 €
«Le Rire Médecin»

CONDITIONS de PARTICIPATION

Les participants s'engagent :

A - A justifier éventuellement d'état-civil
et d'affiliation qui sont prévus par l'orga-
nisation.

B - A prendre le départ dans un esprit
sportif et loyal

C - A n'afficher aucune visibilité de spon-
sors sans l'accord de l'association.

D - A accorder des interviews unique-
ment sur le site prévu à cet effet.

ASSISTANCE TECHNIQUE

ESM Challans Athlétisme

ASSISTANCE

Médecins et antennes
de Protection Civile.

DEPART/ARRIVEE

Aux abords du Gois «Côté Continent»
face au restaurant Le Relais du Gois.

INSCRIPTIONS

A l'aide du coupon détachable à retourner :
Les Amis du Gois - B.P. 26
85230 Beauvoir sur Mer

Date limite : 28 Juin 2024 à 23 heures
sur le site internet des Foulées du Gois :

www.lesfouleesdugois.com

sauf si les quantitatifs pour chaque course
ne sont pas atteints dans ce cas possibilité
d'inscription sur place : + 6 €

Les inscriptions ne seront enregistrées
qu'après signature du bulletin d'engagement et
règlement de la participation.

RÉSERVATION aux Offices de Tourisme
de Challans, Beauvoir/Mer et Bouin,
informations au 02 51 93 19 75
ou 02 51 68 71 13 ou 02 51 68 88 85



www.lesfouleesdugois.com

BULLETIN D'ENGAGEMENT

NOM : PRÉNOM :

Date de naissance..... Sexe F H

Adresse.....

Téléphone Adresse mail obligatoire et lisible

Courses

Licencié FFA N° licence Club.....

Licence FFA exclusivement ou certificat médical de non contre indication à la course à pied en compétition.

REMISE DU DOSSARD sur présentation d'une pièce d'identité.

ATTENTION : NOUVELLE RÉGLEMENTATION (Article L231-3 du code du sport) pour les non adhérents à la FFA.

Présentation d'un CERTIFICAT DE NON CONTRE-INDICATION À LA PRATIQUE DE L'ATHLÉTISME EN COMPÉTITION datant de moins d'un an ou sa photocopie. Ce document sera conservé en original ou en copie par l'organisateur en tant que justificatif en cas d'accident. Aucun autre document ne peut être accepté pour attester de la présentation du certificat médical. Le concurrent a pris connaissance et accepte le règlement concernant son droit à l'image (voir notre site internet) et sa signature vaut engagement.

AUTORISATION PARENTALE POUR LES MINEURS :

Je soussigné(e) autorise l'enfant mineur inscrit sur le présent bulletin à participer aux Foulées du Gois le 29 Juin 2024.

Fait àle.....

Signature du concurrent ou du tuteur légal

TOUT BULLETIN INCOMPLET SERA REJETÉ.

A retourner avant le 20 Juin 2024 à : Les Amis du Gois - B.P. 26 - 85230 BEAUVOIR SUR MER, accompagné du droit d'inscription et des justificatifs (licence, certificat médical, autorisation parentale).