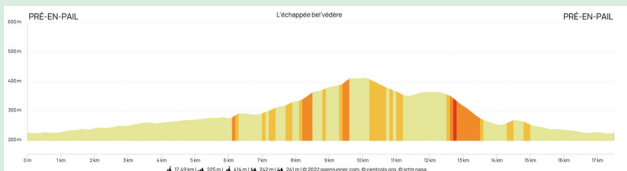


Distance : 17.5 km - Temps : 2h

dénivelé +	dénivelé -	alt. min.	alt. max
242 m	241 m	225 m	414 m



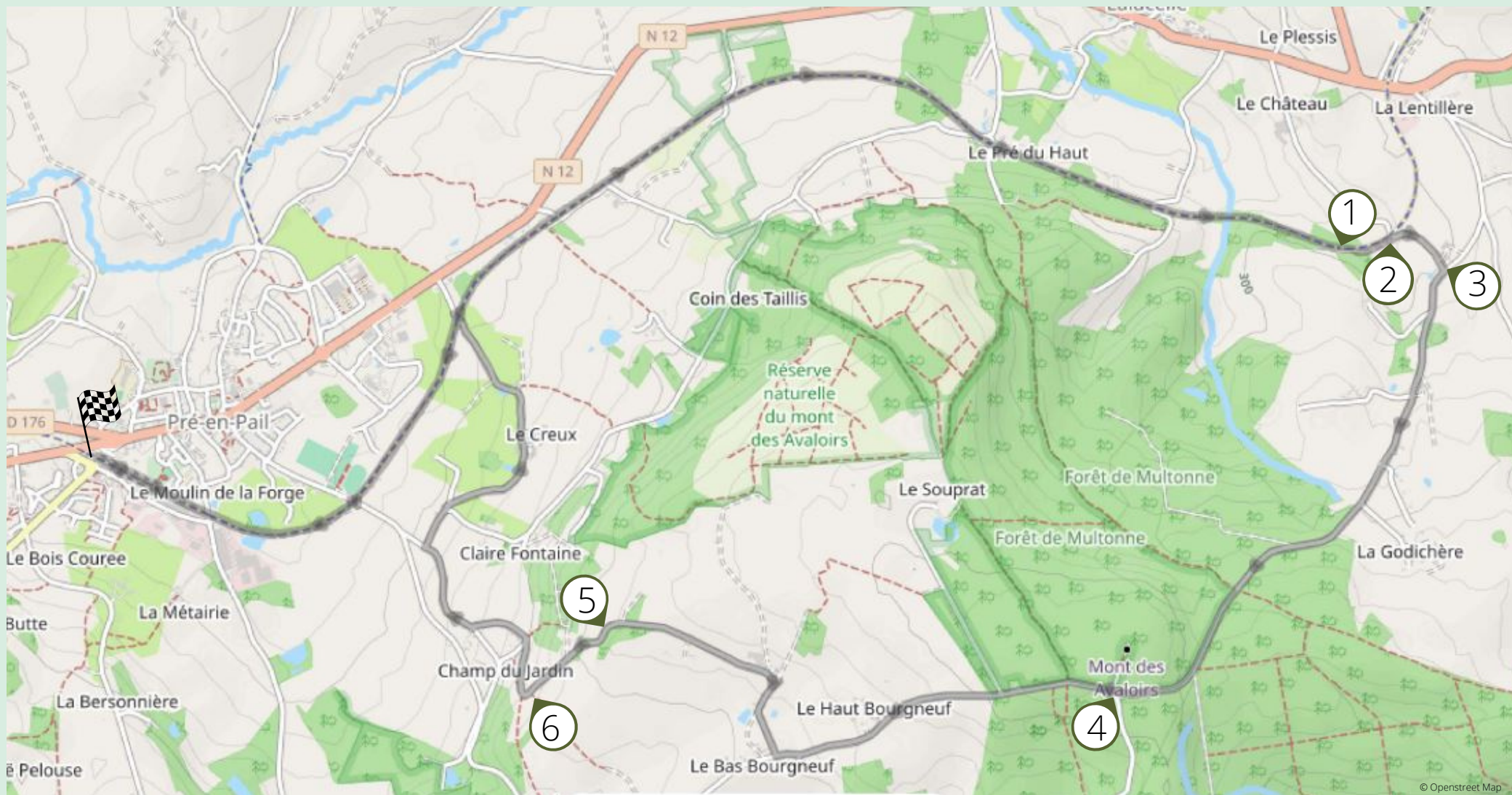
Une échappée ou un défi ? A vous de le dire !

Accrochée à la voie verte, empruntée des voyageurs de la Véloscénie en partance vers le Mont St-Michel, cette boucle vous invite à faire un écart, sortir des sentiers battus pour découvrir la « merveille locale » et des panoramas insoupçonnables.

*L'échappée
belvédère*



**Parking rue de la Corniche de Pail
Pré-en-Pail-Saint-Samson**



Savez-vous que c'est à Pré-en-Pail-Saint-Samson que le Massif Armoricain a son point culminant ? Avec ses 416 m, le Massif Armoricain présente une altitude certes plutôt modeste mais au Mont des Avaloirs, il vous réserve de belles surprises.

Départ du parking de la rue de la Corniche, rejoignez la voie verte et filez cheveux au vent en direction d'Alençon ! Après 6.6 km de voie sablée, une signalétique de croisement ① vous indiquera la sortie, prenez sur votre droite, direction « Mont des Avaloirs 3km » et franchissez le fossé pour gagner le chemin qui vous ramène après 200m sur une route communale ②.



A cet endroit, tendez l'oreille ! Il y a un bruissement d'eau qui vient nous rappeler que c'est ici, sur la commune de la Lacelle (61), au pied du Mont des Avaloirs que la rivière Mayenne prend sa source [La même qui a donné son nom à notre département]. Elle circule ici discrètement pour grossir progressivement ses eaux sur le nord du département et ne s'élargir véritablement qu'à partir de la ville de Mayenne où elle devient navigable.

Au carrefour de ce chemin et de la route communale, suivez la direction Mont des Avaloirs à droite ③, après 300 m sur cette petite route, de nouveau à droite. Le Mont des Avaloirs est annoncé à 2.5 km. C'est là que démarre l'ascension ! Une montée régulière jusqu'au sommet où vous trouverez le belvédère du Mont des Avaloirs.

De là, et après la montée « obligée » des 108 marches, repartez direction « Le Mont-St-Michel » / Pré-en-Pail-Saint-Samson ④ en suivant la signalisation marquée du logo vélo (n°40), tout en descente. Avant la plongée de la Boucherie des Bois 5, portez le regard à droite, d'ici, on découvre l'une des plus belles vues sur Pré-en-Pail-Saint-Samson.

Au sol une ligne tracée à la peinture blanche, Pré-en-Pail-Saint-Samson est régulièrement au tableau de courses cyclistes régionales à étapes, c'est dans le sens de la montée et à ce sommet que les grimpeurs professionnels engrangent les points ! Les cyclistes amateurs connaissent bien cette fameuse montée. De près de deux kilomètres et avec des passages à 8 % elle rivalise avec la toute aussi réputée « côte à 14 » (pour 14% de la route voisine de la Caillardière).

La boucle se termine par de petites routes de campagne tranquilles, prudence à la descente dans le virage en épingle 6 de la Boucherie des Bois.

A chaque carrefour, la signalisation vous guide jusqu'à la véloscénie (panneau avec logo vélo vert suivi du n°40 attiré à la Véloscénie).

Arrivé à la voie verte, reprenez à gauche vers Pré-en-Pail-Saint-Samson où vous retrouverez votre point de départ.



INFOS PRATIQUES

sur le parcours

- **Rue de la corniche de Pail (au départ)**

Parking (stationnement camping-car autorisé), station de réparation / gonflage (devant les locaux de la Communauté de Communes du Mont des Avaloirs)

- **Belvédère (km 10)**

WC - point d'eau - tables de pique-nique - parking (stationnement camping-car autorisé)

tout proche

- **Espace Leson (centre-ville, face à l'église)**

WC - point d'eau - tables de pique-nique - parking (stationnement camping-car autorisé, accès par la rue des troènes) - Point WIFI - Tous commerces, alimentaires, boulangeries, restaurants, station essence et garages

- **ZA Normandie Maine (N12 - dir. Alençon)**

Aire de service camping-car : eau, vidange, eaux usées (jetons en vente à la station U)

- **Place du Général de Gaulle**

WC - point d'eau - parking (stationnement camping-car autorisé) Marché hebdomadaire le samedi matin



Office de tourisme du Mont des Avaloirs

02 43 30 11 11 - officetourisme@cc-montdesavaloirs.fr

