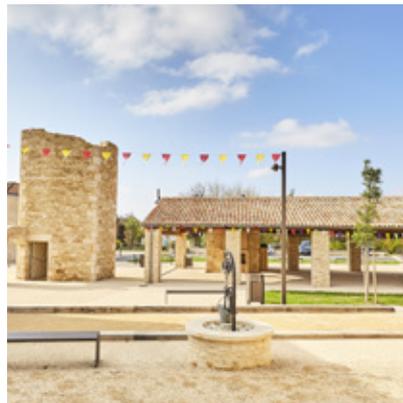
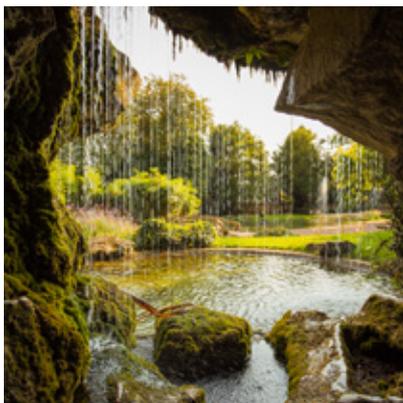
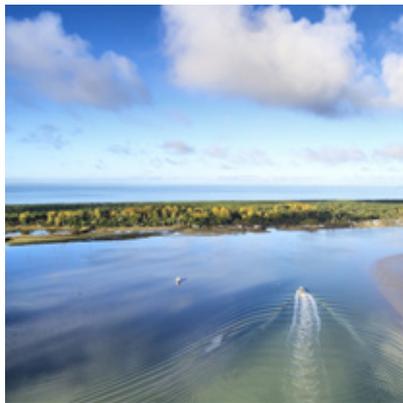
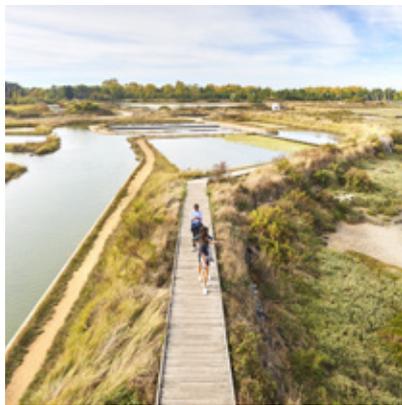


le Mag

SUD VENDÉE LITTORAL



RESTEZ Connectés



Sud Vendée
Littoral Tourisme
L'ATLANTIQUE, et 4 fois +

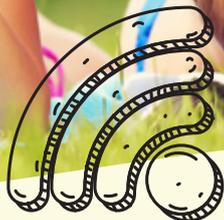


SudVendeeLittoralTourisme

www.sudvendeelittoral.com



#*sudvendeelittoral*



WIFI

Surfez et naviguez en Sud Vendée Littoral

Connectez-vous au réseau Wifi Vendée

1 heure gratuite par jour

7 hotspots dans nos bureaux d'information

(Liste au dos de cette brochure)

Sommaire



Carte du territoire Page 2

On a testé pour vous Page 6

10 bonnes raisons de venir Page 8

CHAPITRE De vraies vacances à la mer Page 10

DOSSIER Paysages de marais Page 24

REPORTAGE Escapade Nature Page 36

RUBRIQUE Gastronomie Page 52

SUJET Patrimoine Page 62

CAHIER Terres d'artistes Page 72

FOCUS Destination Famille Page 78

Comment venir Page 84

Services billetterie Page 85



Édition : Société Publique Locale « Sud Vendée Littoral Tourisme », capital de 100 000€, siège social : Rond-Point La Delphine, 85580 Saint-Michel-en-l'Herm, SIRET 817 665 490 00014 • APE 7990Z • Directeur de la publication : Patrick Jouin • Sous la coordination de Serge Lacroix et David Billaud, avec la participation de Karine Giraudet, Christine Lemaire Fedele, Peggy Gaborieau-Michelon, Claire Traineau, Marion Troquier.

- Document non contractuel. Informations données à titre indicatif et qui ne sauraient engager notre responsabilité.
- L'ensemble est la propriété de l'éditeur. Toute reproduction, même partielle est interdite.
- Mangez 5 fruits et légumes par jour. L'abus d'alcool est dangereux pour la santé. Consommez avec modération.



l'Ours en PLUS

L'Ours en Plus - 4 chemin des Douets - Les Fossés - Saint-Florent-des-Bois - 85310 Rives de l'Yon - info@loursenplus.fr - www.loursenplus.fr Direction de projet : Stéphanie Lechat • Rédaction : Stéphanie Lechat • Conception graphique : David Herbreteau • Crédits photos : SPL Sud Vendée Littoral Tourisme – Ville de La Faute-sur-mer – David Herbreteau – Alexandre Lamoureux – P. Baudry Pour Sud Vendée Tourisme – Medhi Media Pour SVT – R. Rodier – PNRMP – Frédéric Saugey – Philippe Garguil – Karine Giraudet – Christian König – Philippe Garguil – Christine Tomasson – Simon Bourcier Pour Vendée Expansion – Fanny Paris – Audrey Peninou – CLFPP – William Chevillon – Jacky Jocotton – Mathieu Laronde – Serge Lacroix – Collections des prestataires et partenaires – AdobeStockPhotos

Impression : Imprimerie Calligraphy - mars 2020

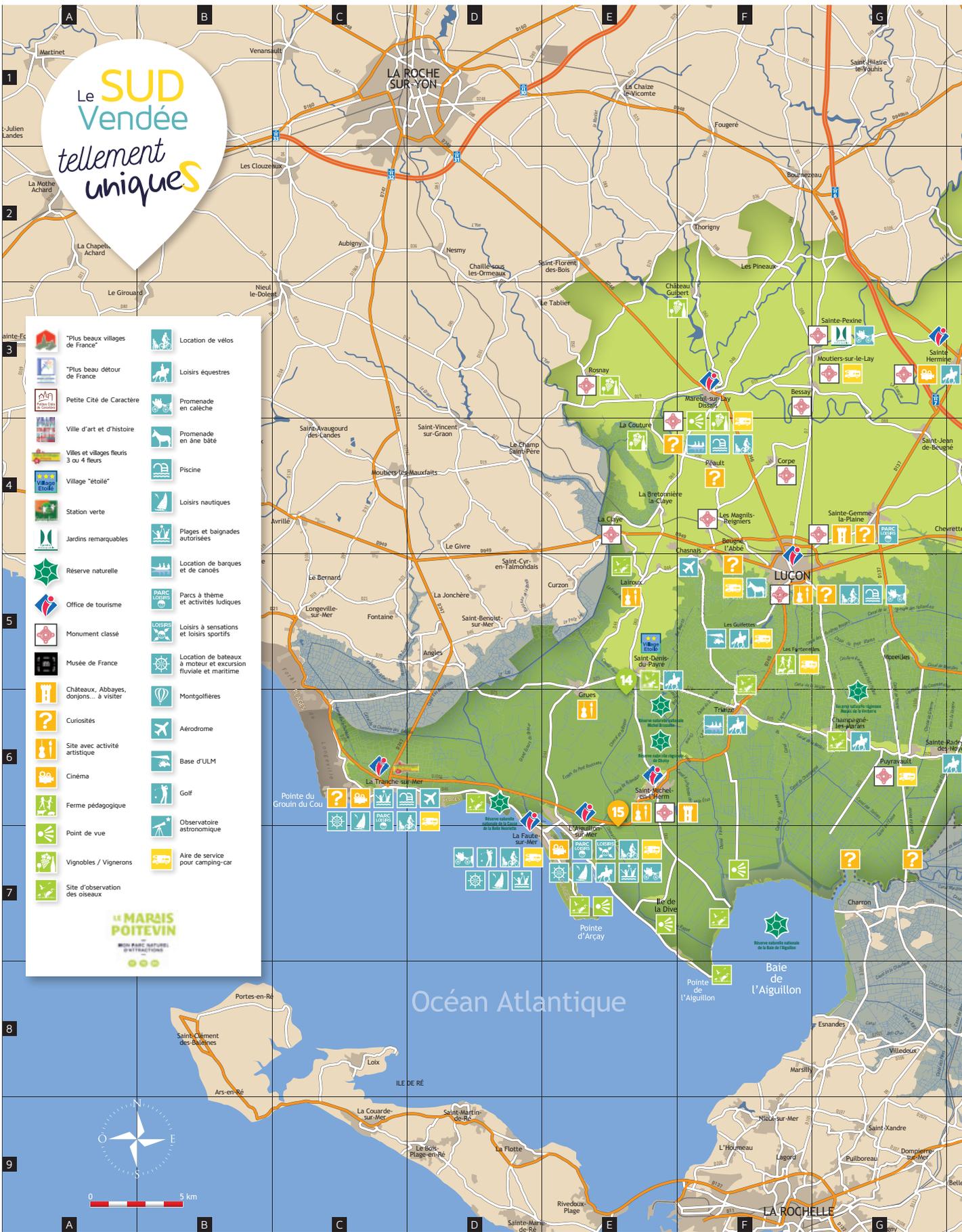


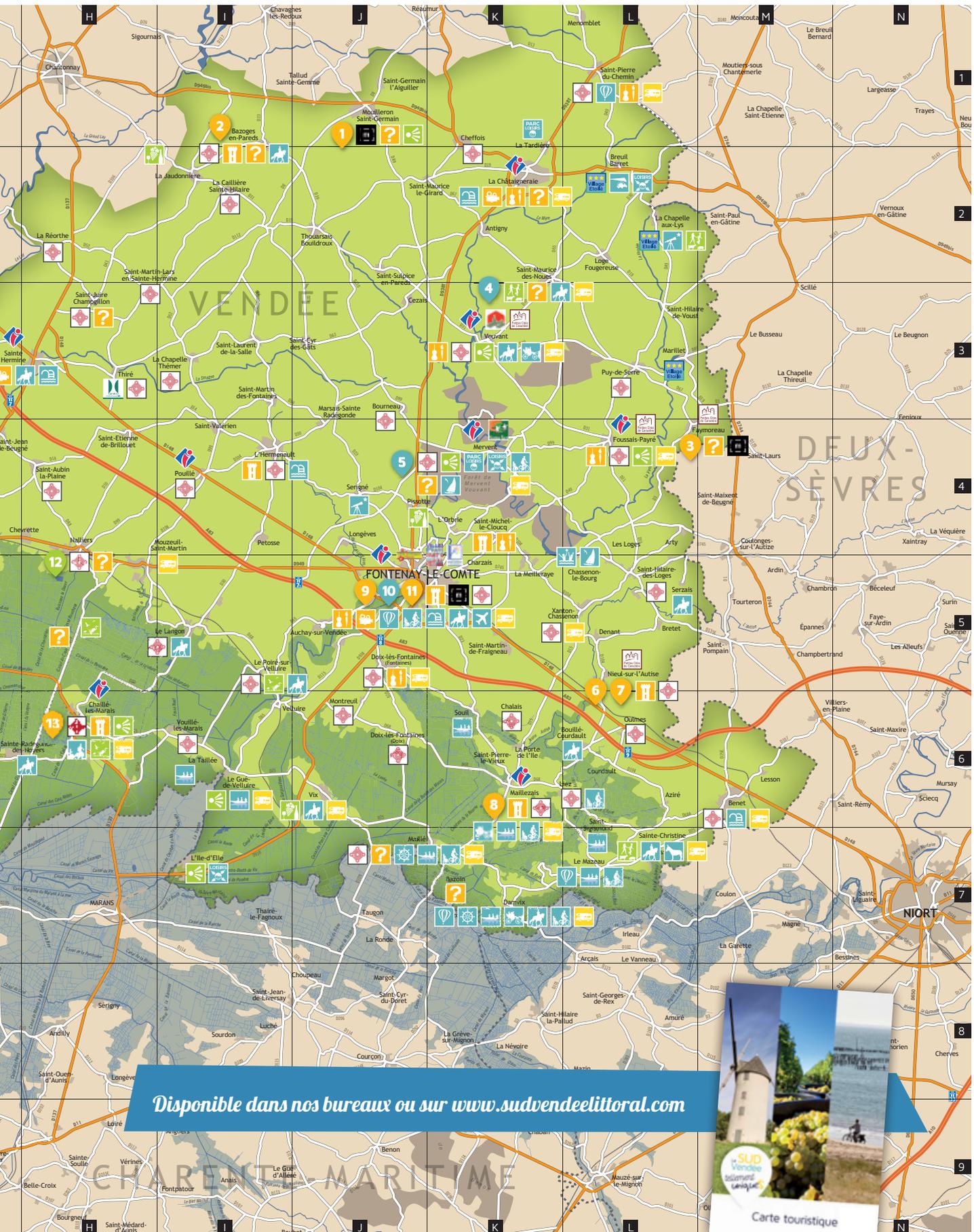
Carte

Le **SUD**
Vendée
tellement
uniques

	"Plus beaux villages de France"		Location de vélos
	"Plus beau détour de France"		Loisirs équestres
	Petite Cité de Caractère		Promenade en calèche
	Ville d'art et d'histoire		Promenade en âne bête
	Villes et villages fleuris 3 ou 4 fleurs		Piscine
	Village "étoile"		Loisirs nautiques
	Station verte		Plages et baignades autorisées
	Jardins remarquables		Location de barques et de canoës
	Réserve naturelle		Parcs à thème et activités ludiques
	Office de tourisme		Loisirs à sensations et loisirs sportifs
	Monument classé		Location de bateaux à moteur et excursion fluviale et maritime
	Musée de France		Montgolfières
	Châteaux, Abbayes, donjons... à visiter		Aérodrome
	Curiosités		Base d'ULM
	Site avec activité artistique		Golf
	Cinéma		Observatoire astronomique
	Ferme pédagogique		Aire de service pour camping-car
	Point de vue		
	Vignobles / Vignerons		
	Site d'observation des oiseaux		

LE MARAIS POITEVIN
MON PARC NATUREL D'ATTIRANCES





Disponible dans nos bureaux ou sur www.sudvendeeilitoral.com



CHARENTAIS MARITIME



Les marais à Grues



On a testé POUR VOUS



*spécialiste
équitation et
activités en famille*

« L'hiver, son temps morose, ses journées trop courtes et ses balades sur la plage ... à cheval ! Et oui c'est uniquement durant cette période (octobre à mars) que l'on peut en profiter. Partir tranquillement au petit trot pour rejoindre la plage et savoir que ENFIN on va pouvoir lâcher les chevaux ! Sentir l'odeur iodée, se faire éclabousser par les embruns, avoir les yeux qui pleurent de bonheur, et de froid c'est vrai aussi, et revenir, au pas, pour profiter du paysage et du calme des lieux. Après ça me voilà requinquer pour affronter le quotidien hivernal. »



*Audrey
Chaillé-les-Marais*



*Marion
Mareuil-sur-Lay-Dissais*

*spécialiste pour
l'oenotourisme
et l'artisanat d'art*

« Me promener à vélo au milieu des vignes... ça m'a tellement plus que j'y retourne à différents moments de l'année : paysage blanc recouvert de givre au moment de la taille de janvier, premiers bourgeons en avril, floraison du mois de juin où l'on profite également du retour des températures estivales, et enfin le raisin bien formé à partir de fin août début septembre, avant la période des vendanges quand la vigne bourdonne d'activités. »



spécialiste pour les activités sportives, les sorties et vacances en famille

« Découvrir la Baie autrement : partir à la découverte d'une porte à flot typique (La Varenne, l'Épine), de petits ports à l'état sauvage (Saint-Michel, Sainte-Radégonde) et des cabanes ; sillonner les polders ; découvrir les mizottes ; humer l'air marin de la vasière et sentir la chaleur sous ses pieds lorsque l'eau remonte sur les vases de la Baie ; croiser les cyclistes sur la vélodysée ; voir s'ouvrir les écluses et les vannes sortir des sentiers battus. Eh oui, la Baie ce n'est pas que l'observation des oiseaux, c'est aussi des patrimoines remarquables qui ne se dévoilent qu'aux détours de chemins improbables ! C'est une réelle aventure... »



Karine
Luçon

spécialiste nature et ornithologie

« La pointe de L'Aiguillon-sur-mer offre un point exceptionnel d'observation pour les oiseaux ! Pour les familles, le sentier, qui traverse les dunes et les hauts de plages, réserve aux enfants des parties de chasses aux trésors insoupçonnés ! Mon petit coup de cœur : une sortie avec Emmanuel ou Sylvain pour découvrir les richesses de ce site et partir à la recherche des gorgebleues, hôtes de ces lieux dès le mois d'avril. Leur chant mélodieux est une véritable invitation au voyage. »



Peggy
Saint-Denis-du-Payré



spécialiste histoire

« Se promener au rythme des vieilles pierres dans les rues chargées d'histoire de la ville de Luçon, découvrir les personnages clés impliqués dans la construction du Marais poitevin et son patrimoine hydraulique méconnu, lire les aventures passionnantes de nos communes clémencistes, c'est toute la force de notre destination. Le Sud Vendée Littoral, c'est une terre chargée d'Histoire, où le patrimoine bâti est le témoin de ces générations passées. »



Coralie
Luçon



Parce qu'entre les longues étendues de plage, les installations de toute dernière génération et une météo privilégiée, vous n'avez aucune excuse pour ne pas essayer **une activité de glisse sensationnelle.**



Parce que vous en profitez pour faire **une escale gourmande authentique** directement dans nos fiefs, chez nos maraîchers, nos ostréiculteurs et nos mytiliculteurs !

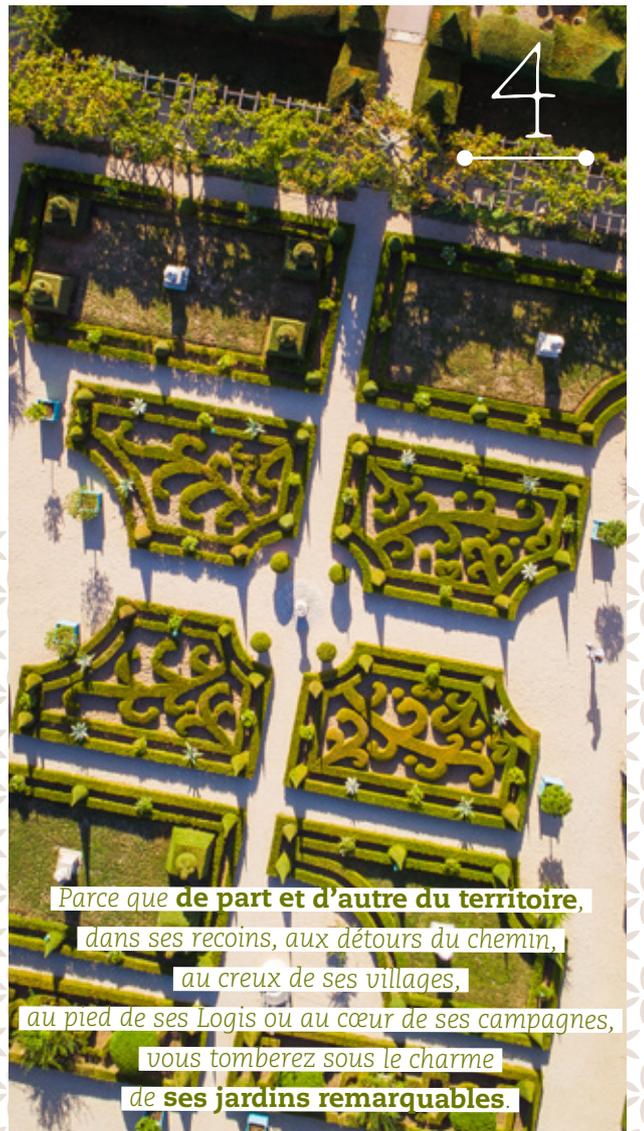


10 bonnes raisons

de séjourner
en Sud Vendée Littoral

2

Parce qu'avec **11 plages**, dont certaines surveillées et **1 naturiste**, sur pas moins de **15 km de sable** tout fin et tout doux, vous pourrez vous la couler douce sans gêner votre voisin de serviette !



Parce que **de part et d'autre du territoire**, dans ses recoins, aux détours du chemin, au creux de ses villages, au pied de ses Logis ou au cœur de ses campagnes, vous tomberez sous le charme de **ses jardins remarquables.**

5

Parce que peu importe que vous soyez plutôt pêche à pied, pêche en eau douce, surfcasting ou pêche en mer, ici, pour peu que vous suiviez le guide, **la pêche est miraculeuse !**



7

Parce que quel que soit votre style, **vous vibrerez au rythme de nos rendez-vous** musicaux, artisanaux, théâtraux... qu'ils soient précieux, festifs ou authentiques.



8

Parce que vous ne vous lasserez pas de parcourir les 400 km de pistes cyclables et les 60 sentiers de randonnée pédestre pour prendre un bon bol d'air pur !



Parce que l'incroyable dortoir aux **120 espèces d'oiseaux**, aux 3 réserves naturelles nationales et aux 400 000 oiseaux de passage est **un espace naturel préservé** des plus exceptionnels à observer !



6

Parce que sur nos terres ancestrales, vous découvrirez aussi quelques trésors patrimoniaux singuliers, **témoins de notre histoire si particulière.**



9

Parce que notre territoire est **bienveillant pour votre tribu !**





De vraies
VACANCES

à la mer





Le format pleine nature du Sud Vendée Littoral est panoramique avec ses grandes étendues de sable fin et de dunes face à l'immensité de l'océan. Une presqu'île, des réserves naturelles, des forêts de pin, des villages de pêcheurs, des petits coins de paradis, un accueil chaleureux, des sports à toutes les sauces, un ensoleillement généreux et à quelques battements d'ailer les méandres et dédales du calme et sauvage Marais poitevin...

Le saviez-vous ?

à quelques encablures de nos petits ports de pêche et de plaisance, l'île de Ré se rejoint en navette en 30 minutes



Les Plages

Vous tomberez sous le charme de nos très longues plages pour vous la couler douce les doigts de pied « en éventail » dans du sable blanc, fin et tout doux ou pour vous énergiser les doigts de pieds « palmés » dans l'océan Atlantique !



Bibliothèque, transat et parasol

Dévorez bouquins, magazines, quotidiens, romans, bandes dessinées, albums et mangas qui plaisent tant aux ados.

Il y en a pour tous les goûts !

Accès wifi et prêt gratuits.

En juillet et août, sur une des plages de La Faute-sur-mer sans oublier les médiathèques intercommunales.

Se renseigner auprès de l'Office de Tourisme



LE LONGE-CÔTE



Excellente activité pour le cœur, l'équilibre, les muscles des abdos et du dos, cette activité pour tous se pratique en toute saison. Allez c'est parti !

Immergé(e) jusqu'aux genoux, vous marchez progressivement en petites foulées rapides. Les cuisses et le cardio travaillent alors à fond. Et avec de l'eau jusqu'à la taille, l'effort s'intensifie. Et hop ! Courrez, faites la file indienne puis marchez à reculons... Et recommencez !

« Quand je marche, ou que je cours, sur la terre ferme c'est pareil ! sauf que je ne suis pas mouillé(e) ! » me direz-vous. Et bien, je vous répondrais que dans l'eau les articulations ne souffrent pas ! Que votre corps est bien plus léger plongé dans un liquide ! Et puis dans l'eau le retour veineux s'active. Ce qui en fait une alliée contre la cellulite !

Pas convaincu(e)s ? Une fois dans l'eau face à l'immensité de l'océan et de la plage avec une bande de joyeux sportifs, c'est surtout du bon temps que vous passerez !

Tous les mardis et dimanches,
Rdv au centre nautique de 9h30 à 10h. Sur réservation

> PLAGE DES BÉLUGAS
85460 La Faute-sur-mer
Tél : 06 10 54 67 65

Écoles de natation l'été



**> En juillet et en août,
des écoles de natation
sont organisées pour
les plus jeunes par
certaines communes
et dans les piscines
intercommunales de
Luçon et de La Tranche-
sur-mer**

Renseignements auprès de
l'office de tourisme
et + page 82

Accès PMR

Les personnes à mobilité réduite peuvent se baigner sur près de la moitié des plages de notre littoral grâce à la mise à disposition de fauteuils spécialement adaptés pour la baignade. Cependant, seule la plage des Bélugas à La Faute-sur-mer et celle du plan d'eau de baignade à L'Aiguillon-sur-mer sont facilement accessibles aux fauteuils.



Portrait

Kite Surf Vendée

Gérard,
Fan du Sud Vendée, moniteur
diplômé, bienveillant et pédagogue

Toute l'année, Kite Surf Vendée vous propose d'appréhender la technique dans les eaux abritées de la Pointe d'Arcay face à l'Île de Ré.

« C'est un endroit secret absolument merveilleux qui mérite qu'on le découvre à 360° » nous livre Gérard « Avec le kite surf, on ouvre tous les champs du possible à la différence de la planche, dont la voile nous cache la vue » ajoute-t-il.

L'autre avantage, c'est que c'est un sport qui touche tous les publics de plus de 30 kg et qu'il n'y a pas d'âge limite. Il ne faut quand même pas oublier que cela reste un peu physique mais ce qu'il y a de bien avec Gérard c'est qu'on se sent pousser des ailes : « Il suffit pour commencer d'être en bonne condition physique, d'être à l'aise dans l'eau et de savoir nager, c'est tout ! »

Vous apprendrez rapidement à manier la voile, puis à évoluer avec dans l'eau, enfin à intégrer la planche et à glisser sur l'eau. « Il suffit de 3 séances de 4 heures pour être très à l'aise et une seule pour vivre des moments intenses » Pour les plus aguerris, pas de souci il promet des sensations extrêmes !!!



> Pour le contacter :
Tél : 06 26 78 89 70
www.kitesurfvendee.fr

LE KITE

SURF



S'il est hyper tendance, c'est que le kite surf est moins physique que la planche à voile et qu'il reste accessible aux débutants qui vivent des sensations incroyables dès la première séance de découverte avec un moniteur ! Car il nous faut tout de même le rappeler en kite surf, on a l'obligation de commencer avec des cours. Cela ne vous viendrait quand même pas à l'idée de vous lancer tout seul avec une voile de 10m² ? Rassurez-nous !



URF



❖ **LA BONNE IDÉE INTERMÉDIAIRE :**

CERF-VOLANT ET AILE DE TRACTION

Si vous préférez la terre ferme, vous pouvez aussi commencer par vous mettre au cerf-volant ou carrément vous faire la main avec une aile de traction ! Les longues plages de La Faute-sur-mer sont parfaites pour ce type d'activités !



**Paddle-surf,
char à voile, ski nautique,
voile, splash game,
barque dans les marais...**



La glisse dans tous ses états !

L'Aiguillon-sur-mer, La Faute-sur-mer et La Tranche-sur-mer offrent un terrain de jeux digne des plus grandes stations.

Les acrocs ne s'y trompent pas et les voir déferler sur les abords des plages, des plans d'eau et des wake parcs avec leur combi VW, méhari et autre moyen de locomotion à la mode, fait partie du panorama. Au programme : planche à voile, cata, kite surf, surf... mais aussi wake board, knee board ou encore wake skate sur un spot adapté !

Envie de moins sportif ? À vous, le char à voile sur les longues plages de sable fin, les parties de franches rigolades avec la bouée tractée, le skate-board et le roller sur le skate-parc.

Vous souhaitez vraiment du cool ? Alors, nous avons aussi du du paddle ! Ce sport à la mode fait gentiment travailler les fessiers, les triceps et les abdos. Un véritable atout quand on a décidé d'enfiler un maillot de compète !



Activités nautiques originales ou sensationnelles

TRIATHLON

L'Aiguillon-sur-mer dispose du label "Espace Triathlon" et accueille à ce titre depuis plus de 10 ans des compétitions de triathlon (natation, vélo, course à pied) de niveau national réunissant plus de 450 sportifs de tous niveaux ainsi que la Coupe de France 2017 des clubs de Triathlon et Duathlon. Réunissant plus de 200 équipes sur deux jours de compétitions, elle est aussi ouverte aux amateurs désireux de se faire plaisir durant au moins 1h30 d'effort !! Tout cela finalement ne dépend que de vous. Rendez-vous sur <http://triathlon-sudvendee.fr>

SPLASH-GAME ET WARRIOR-GAME

Sur le plan d'eau de L'Aiguillon-sur-mer, petits et grands s'affrontent sur un parcours ludique et aquatique qui fait fureur : le splash-game et le warrior-game. Des trampolines, des murs d'escalade, des rondins instables montés sur un axe tournant, des airbags d'éjection... cela vous dit quelque chose. Et oui on se croirait bien dans Total Wipeout sur M6. Relèverez-vous le défi ? À vous de jouer en famille ou entre amis !



Atlantic Wake Park



Ouvert de mars à novembre, à partir de 6 ans le wake park est The place to be ! Wake board, knee board, ski nautique ou encore wake skate...fun garanti ! Ici « cerise sur le cake » pour pratiquer ces sports, pas besoin d'un ami équipé d'un bateau à moteur et d'un câble. Tractés par les téléskis nautiques (un peu comme le tire fesse au ski !), vous pouvez vous initier, entraîner et exécuter des figures de style dans un endroit spécialement conçu. Une planche aux pieds et un périnée équilibré et vous voilà prêts pour appréhender les modules, rampes et obstacles. Place à la glisse et aux sensations fortes ! Voire très fortes !

Bon à savoir pour les débutants :

- Tous les jours de 9h à 10h en juillet-août, le télési nautique est réservé aux débutants avec une vitesse spécialement réduite.
- La wake académie proposent 5 créneaux d'1h30 dans la semaine (max 4 pers par groupe).

> 3 allée du banc cantin

Tél. : 06 76 27 55 04

www.atlanticwakepark.com

Envie d'une journée Émotion EN SUD VENDÉE LITTORAL!

Organisée par Vendée Tourisme

Aujourd'hui, le rider c'est vous ! Découvrez un programme sur mesure, conçu spécialement pour les amateurs de sensations nautiques. Après une glisse en Stand Up Paddle sur un plan d'eau de mer, profitez d'une initiation au télési nautique et d'un accès au Splash Game (structures gonflables pour petits et grands) pour finir votre journée en beauté. Un petit creux à midi ? Profitez-en pour manger un bon burger ou la snack du wake park.

Le prix comprend :

- 30 minutes de Stand Up Paddle pour 2 personnes,
- 1h de Télési Nautique par personne,
- 1 déjeuner par personne (burger/frites/boisson),
- 1h d'accès au Splash Game en juillet/août (ou pendant la basse saison 30 minutes supplémentaires de télési) pour 2 personnes,
- location de combinaisons offerte pour 2 personnes.

Valable d'avril à novembre.

Renseignements et vente auprès de l'office de tourisme

Tél.: 02 51 56 37 37



Journée multi-activités sur le plus grand wakepark de Vendée
L'Aiguillon-sur-mer

1 journée

85€ pour 2 personnes*

Portrait

Guide naturaliste Moniteur guide de pêche Sébastien Palier

Sébastien n'a pas son pareil pour vous faire découvrir avec pédagogie sa passion pour la pêche en eau douce ou salée sur un territoire varié et riche de découvertes halieutiques et naturalistes.

Il vous accompagne avec ravissement dans l'apprentissage et le perfectionnement de pratiques respectueuses de l'environnement. Seul, entre ami(e)s ou en famille, il vous fera découvrir les meilleurs spots (il connaît le territoire comme sa poche !) et activités en fonction de votre personnalité, vos capacités et vos attentes (il en a sous le coude !). En famille ? Quoi de plus ludique que la pêche aux écrevisses ? Très facile et efficace, elle comblera le soir venu l'estomac des petits comme des grands !

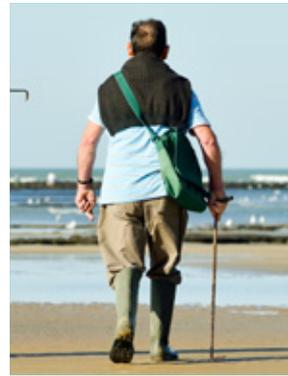


> Cap Pêche et Nature
Sébastien Palier
Tél. : 06 75 85 56 43
sebastien.palier@free.fr
www.cap-peche-et-nature.com

PÊCHE À PIED

Les bons gestes

- 1/ Vérifier l'état sanitaire des sites auprès de la mairie
- 2/ Respecter les tailles, les quotas et les périodes de pêche
- 3/ Ne pêcher que ce que l'on est certain de consommer
- 4/ Laisser les femelles portant des œufs
- 5/ Ne pas laisser retournés les galets, pierres et rochers
- 6/ Ne pas utiliser d'outils destructeurs
- 7/ Ne pas pêcher à moins de 25 m de concessions de cultures marines



Quelle est la taille minimum autorisée



Coque > 2,7cm



Moule > 4cm



Palourde > 3,5cm



Couteau > 10cm



Etrille > 6,5cm



Tourteau > 13cm



Bigorneau



Palnemon
serratus > 5cm



Pignon/Telline > 2.5cm

Traversées par un courant chaud, les eaux bordant nos côtes bénéficient d'une biodiversité très riche pour le plus grand bonheur des pêcheurs et des amateurs de bonne chère iodée.

On y trouve ainsi une belle variété de poissons comme **le bar, le chinchard, la daurade, le maquereau, la vieille et la sole** ou encore les gambas.

Depuis des siècles, la Baie de l'Aiguillon est également un haut lieu de la conchyliculture avec **ses huîtres, coquilles, palourdes, pétoncles** et est surtout connue pour **ses moules de bouchot**.

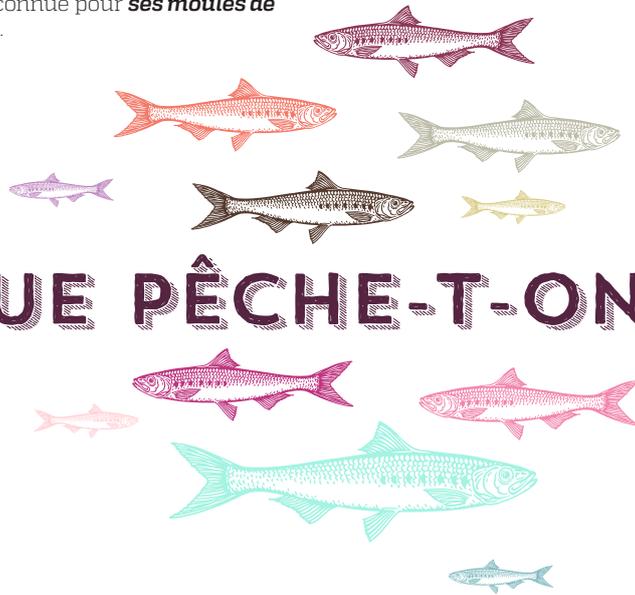
Quant aux **sandres, brochets, perches, silures**, ils se partagent les eaux du Marais poitevin ainsi que les rivières et barrages situés sur son bassin versant. Au bord des étangs, vous pêcherez à la ligne à l'ombre des saules des **gardons, brèmes** et autres **poissons d'eau douce**.



Pescatourisme en float tube

Découvrez une tout autre pêche à fleur d'eau au milieu de l'océan et passez un moment incroyable dans le respect de l'environnement et de la nature qui vous entourent. Sensation de liberté garanti !

QUE PÊCHE-T-ON ?



ESCALE AU PORT DE PLAISANCE

Ils ont conservé leur caractère d'antan avec leurs estacades et pontons de bois qui leur confèrent un charme fou. Points d'ancrage des professionnels, les ports de l'Aiguillon-sur-mer et de La Faute-sur-mer sont aussi devenus les points de départ et d'arrivée de la navette pour l'Île de Ré, de balades en canoë, paddle, voiliers et autres belles plaisances, partis en goguette pour découvrir l'incroyable Pointe d'Arçay.

Renseignements pour des emplacements auprès des chefs de ports :

> L'Aiguillon-sur-mer

Tél. : 02 51 56 40 31

> La Faute-sur-mer

Tél. : 06 77 78 47 26 ou 02 51 97 03 92



Des jeux de pistes numériques gratuits avec

BALUDIK



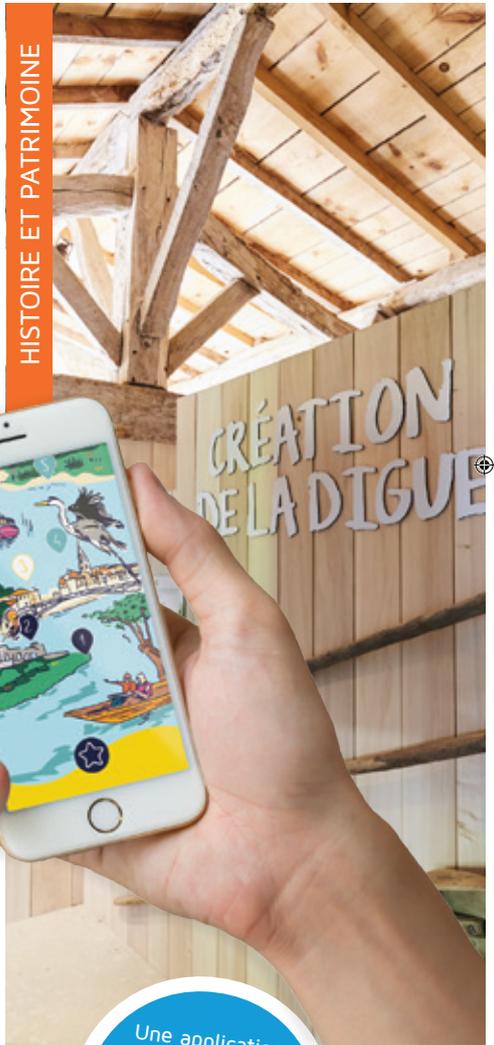
PARTAGE TON EXPÉRIENCE !
#SUDVENDEELITTORAL



DIVERTISSEMENT ET INSOLITE



SCIENCE ET NATURE



HISTOIRE ET PATRIMOINE

DES 10 AINÉS DE

JEUX DE PISTE ACCESSIBLES

GRATUITEMENT !



Pour découvrir les parcours Baludik, téléchargez l'application gratuitement



Also available in English

Liegt auf Deutsch

Une application pour visiter le Sud Vendée en s'amusant et rencontrer d'étonnants personnages !

La Rochelle

La Pointe d'Arcay

L'Île de Ré

À quelques encablures

L'Île de Ré

À seulement 45 min en voiture et à partir de 20 minutes en bateau à moteur ou quelques heures en voilier, l'Île de Ré est à nos portes. La rejoindre en voiture permet de faire halte dans les romantiques marais et un détour sur Luçon.

En navette cela devient vraiment charmant ! Et vous n'avez que l'embarras des bonnes raisons : découvrir le petit marché couvert moyenâgeux de la Flotte, les jolies boutiques de Saint-Martin, le port d'Ars-en-Ré ou tout simplement passer sous le mythique pont et rejoindre La Rochelle.

La Tranche-sur-Mer

Dans le top des plus belles plages de Vendée !



2 000 heures annuelles
d'ensoleillement
30 km
de pistes cyclables
13 kms
de plages de sable fin
7 plages
labellisées Pavillon Bleu
1^{ère} station de Vendée
à avoir reçu la certification
« qualité de ses eaux de baignade »

SUR LA PLANCHE

Kitesurf, windsurf, paddle,
surf, bouée tractée,
catamaran...

De nombreuses écoles de
glisse proposent des cours
tout au long de l'année.



À VÉLO

Grâce à ses 30 kms de pistes
cyclables et son étape sur
la Vélodyssée, la Tranche
sur Mer fait le bonheur des
vélo-cyclistes. Cet été, à
l'occasion du passage du
Tour de France, la Tranche
sur Mer est ville relais-
étape. Animations et bonne
ambiance garanties !



Bien loin des remblais bétonnés, la station balnéaire ne manque pas de caractère ! Avec 13 km de plages de sable fin, la « petite californie » à l'ensoleillement exceptionnel, a conservé un esprit authentique et familial. L'été le soleil réveille son côté estival : concerts gratuits dans

les rues, terrasses de restaurants animées, découverte des sports de glisse... Au printemps, à l'automne et en hiver, elle révèle un visage plus intimiste : la nature est reine, le temps est doux et idéal pour faire de belles balades...



LES **INCONTOURNABLES**

**Stromae, Jenifer,
Shy'm, Vincent Nicol,
Michel Fugain ...**

**Quel point commun entre
tous ces artistes ?
Ils ont tous joué à La
Tranche-sur-mer !**

**L'été c'est plus de 100
animations gratuites qui
sont ainsi proposées aux
estivants : spectacles de
rue, concerts de plein-air,
marchés nocturnes ...**

**Il y en a pour tous les
goûts et tous les âges.**



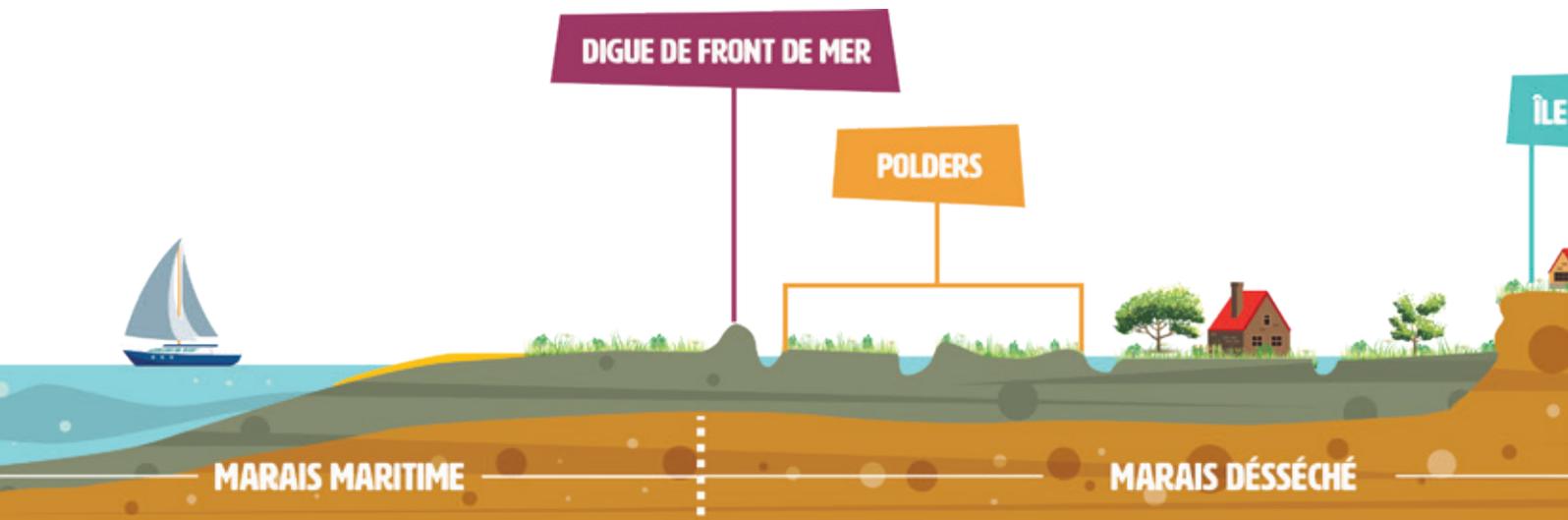
Le Fun Bus **NAVETTE GRATUITE**

L'été, pour vos déplacements optez pour le Fun Bus, la navette gratuite de la Tranche sur Mer qui dessert pas moins de 50 arrêts à travers les différents quartiers de la Grière, du centre-ville et de la Terrière.

Office de Tourisme de la Tranche-sur-Mer
rue Jules Ferry 85360 La Tranche-sur-Mer

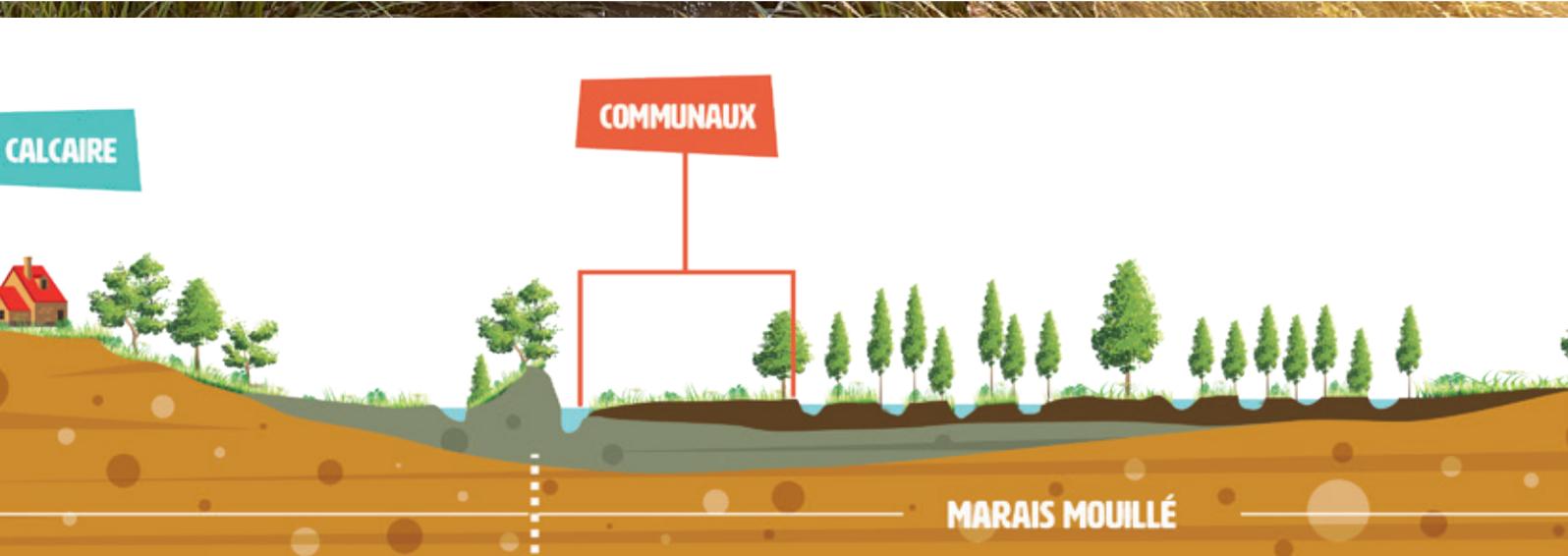
Tél : +33 (0)2 51 30 33 96 - contact@latranchesurmer-tourisme.fr
www.latranchesurmer-tourisme.fr

Paysages de marais



Le Marais poitevin est un ensemble écologique sensible et d'une rare richesse. Dédale de douves qui se croisent et s'entrecroisent, de terres cultivables et de chaussées verdoyantes, il offre une multitude de paysages, tous reliés par des canaux façonnés de la main de l'homme. En Sud Vendée, on distingue trois paysages de marais : le marais maritime, le marais desséché et le marais mouillé...

Tour d'horizon...



UN PEU D'HISTOIRE



La Pointe d'Arçay

Avec la Baie de l'Aiguillon et la lagune de la Belle Henriette, la Pointe d'Arçay s'inscrit dans l'ensemble des sites naturels littoraux du Sud Vendée ayant un fort capital écologique !

Pour découvrir l'incroyable biodiversité du site, contactez l'Office national des forêts (Onf) ou l'Office national de la chasse et de la faune sauvage (Oncfs) pour participer à leurs visites guidées gratuites en juillet et en août !

Vous pouvez aussi en découvrir les spécimens exceptionnels de l'observatoire de la Rade d'Amour aux frontières de la réserve ou bien encore par la mer en longeant la Pointe en bateau ou en canoë.

C'EST QUOI ? Le golfe des Pictons

Le golfe des Pictons est le nom d'un ancien golfe de l'océan Atlantique qui se trouvait sur les départements actuels de la Charente-Maritime, des Deux-Sèvres et de la Vendée. Nous sommes alors en -8 000 avant J.-C. et pour vous donner une idée, Saint-Michel-en-l'Herm était une île, la pointe de l'Aiguillon n'existait pas et l'eau arrivait jusqu'aux portes de Niort.

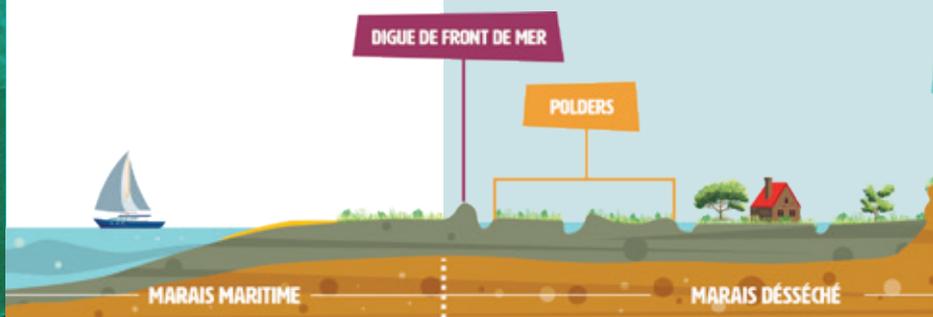
Voilà pour le « golfe ». Les « Pictons » renvoient quant à eux à une tribu écossaise venue s'installer sur les îles calcaires du golfe en -700 avant J.-C.

Il faudra attendre le Moyen Âge pour que le golfe commence à se combler, au départ par sédimentation naturelle, puis par l'action de l'homme qui entreprit la conquête de terres sur la mer par des travaux d'endiguement, de remblaiement et assèchement. C'est ce que l'on appelle la poldérisation.

Petit à petit le golfe des Pictons laissa place à l'ensemble écologique du Marais poitevin et aujourd'hui, la Baie de l'Aiguillon est le dernier vestige du golfe !



1



Le marais maritime



La Baie de l'Aiguillon

La Baie de l'Aiguillon

La partie maritime du Marais poitevin se limite à la Baie de l'Aiguillon. Elle représente tout ce qu'il reste du golfe des Pictons (voir encadré ci-contre). Aujourd'hui cet ensemble est classé réserve naturelle ce qui permet de protéger, de gérer et de faire découvrir ses richesses au grand public.

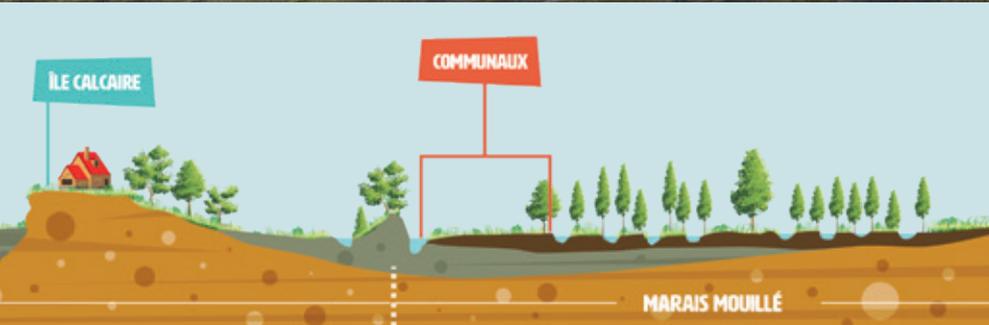
Le territoire est composé de prés salés (les mizottes), de vasières et de dunes. L'influence des marées en fait un ensemble en constant évolution.

La baie de l'Aiguillon offre plusieurs points de vue pour l'observation ornithologique. Il n'est pas rare d'y croiser quelques oiseaux exceptionnels. On peut aisément observer ces animaux à plumes si l'on prend le temps de se poser, de respirer, de profiter du paysage... car c'est souvent lors de ces pures moments de contemplation que surgit ici une oie cendrée, là un tadorne de Belon, une avocette élégante, un canard pilet, une barge à queue noire ou un bécasseau maubèche...

Au cours de l'année, profitez des connaissances d'un garde de la réserve pour devenir incollable sur les oiseaux sédentaires ou migrateurs. Plusieurs sorties sur le thème «La baie au fil des saisons» sont proposées gratuitement : vous auriez tort de vous en priver !

N'oubliez pas non plus de rendre visite aux nombreux conchyliculteurs. C'est ici qu'ils élèvent leurs coquillages dont les fameuses moules de bouchot, si emblématique du paysage littoral !

Informations et réservation à l'Office de Tourisme Sud Vendée Littoral.





L'île calcaire de la Dive

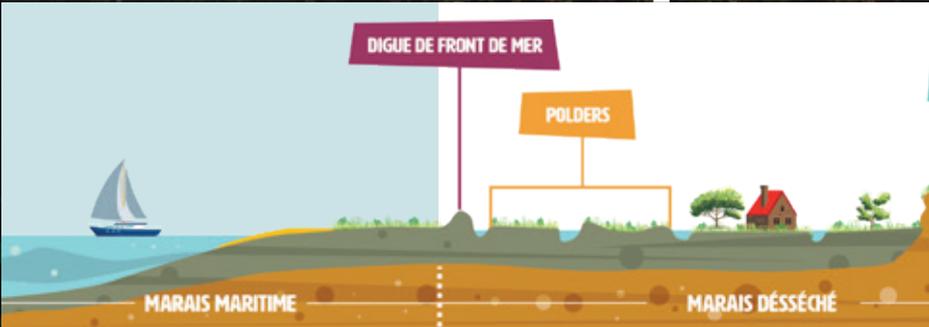
POURQUOI *une île sur terre ?*

Les îles calcaires, des balcons sur le marais

Jadis le golfe des Pictons était parsemé d'îles et îlots où les hommes se retrouvaient pour chasser et pêcher. Ces points hauts ont résisté à l'érosion et présentent aujourd'hui des reliefs assez particuliers avec leurs petites falaises ou pentes de calcaire blanchâtre.

L'île calcaire de la Dive

L'île calcaire de la Dive est la plus caractéristique de ce phénomène naturel. Elle offre un beau promontoire sur le marais et domine les plaines cultivées du haut de ses quinze mètres ! Les falaises ont aussi des pensionnaires célèbres : quelques familles chouettes y ont élu domicile !



Le marais desséché

Le marais desséché est la zone rétro littorale qui a été asséché, d'une part par la sédimentation naturelle de l'ex golfe des Pictons, d'autre part par un savant système hydraulique conçu par l'homme pour réguler le passage de l'eau. Cette partie du Marais poitevin est donc protégée des inondations par la digue de front de mer et tout un réseau de levées et points haut comme les îles calcaires.

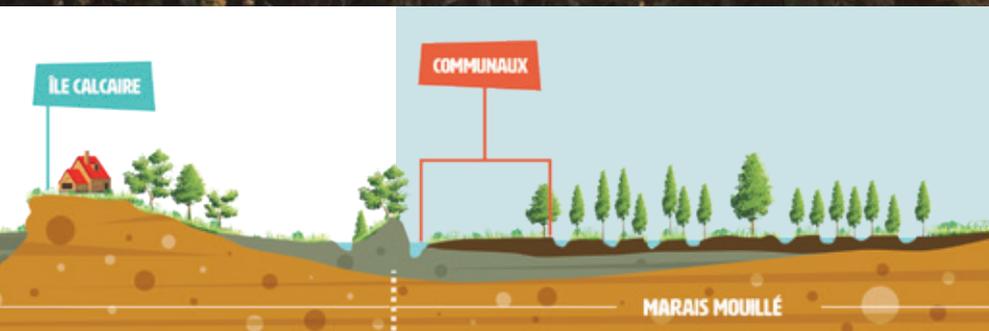
Le marais desséché offre de larges paysages de prairies et de terres cultivées bordées par de nombreux fossés et canaux.



Les ouvrages hydrauliques

C'est grâce aux ouvrages hydrauliques tels les portes à flot, les vannes, les écluses ou encore les bondes que le dessèchement du marais s'est accéléré par l'entremise des hommes. Certains d'entre eux, les maîtres des digues, avaient un rôle crucial dans la gestion de l'eau et l'entretien des marais (voir page...)

Ce riche patrimoine hydraulique est consubstantielle au Marais poitevin et émaille tout le territoire. Amusez-vous à les compter au gré d'une randonnée à vélo et surtout arrêtez-vous : ils sont d'excellents spots pour des selfies d'enfer !

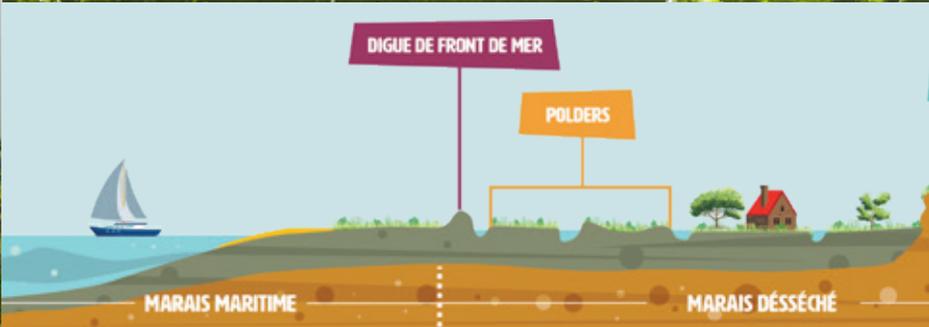




ZOOM SUR *Les communaux*

Les communaux du Marais poitevin sont de grandes prairies naturelles inondables utilisées pour le pâturage des troupeaux. Ils offrent aussi le gîte et le couvert aux oiseaux migrateurs.

Certains peuvent s'étendre sur plus de 300 hectares... mais ne déroulent pas pour autant un sol complètement plat. Des vestiges du passage de l'océan et des fleuves se matérialisent par des creux, les « baisses » et des parties plus hautes, les « belles »...



Le marais mouillé

Le marais mouillé est indéniablement la partie la plus connue du Marais poitevin. Il suffit de citer la fameuse « Venise Verte » pour raviver l'image d'Epinal de la promenade en barque, le contact avec une nature qui impose le silence et une luminosité si particulière, tamisée par l'épais feuillage qui borde les canaux !

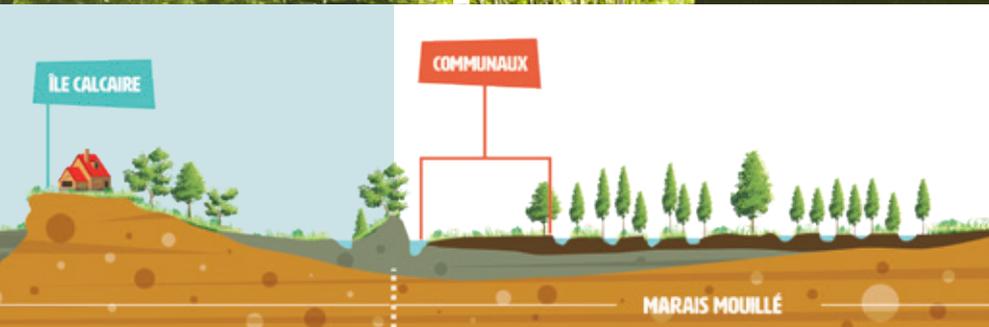
Mais le marais mouillé ne se limite pas qu'à la « Venise Verte ». Sur la destination Sud Vendée Littoral elle englobe les communaux (voir encadré ci-joint) et les prairies inondables ! Le tout est entrelacé de kilomètres de fossés, de conches et de canaux creusés par l'homme pour circuler, maîtriser l'écoulement de l'eau et en tirer profit pour les cultures !



3

Les embarcadères

Trois embarcadères permettent de partir à l'aventure dans le labyrinthe du marais mouillé ou desséché : le Gué de Velluire, le Tri-Mar et le Port de Gabbarres. Les trois sites proposent des locations de barques, canoës, pédalos, parfois même du paddle ! Alors choisissez votre embarcation, enfiler votre gilet de sauvetage, un goûter dans le bidon hermétique et en route... Ah oui, un conseil : mettez votre smartphone sur silencieux et tous vos sens en éveil : il n'est pas rare de croiser une loutre d'Europe... et mademoiselle n'aime pas les sonneries électroniques... elle préfère le doux « petit, petit, petit »...



COMPRENDRE LE MARAIS

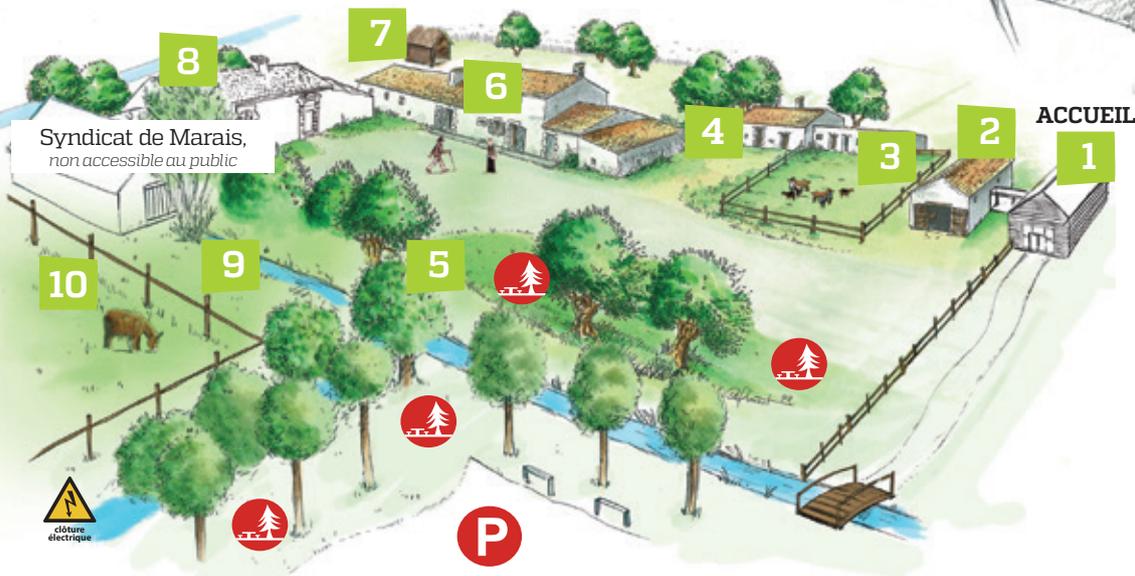
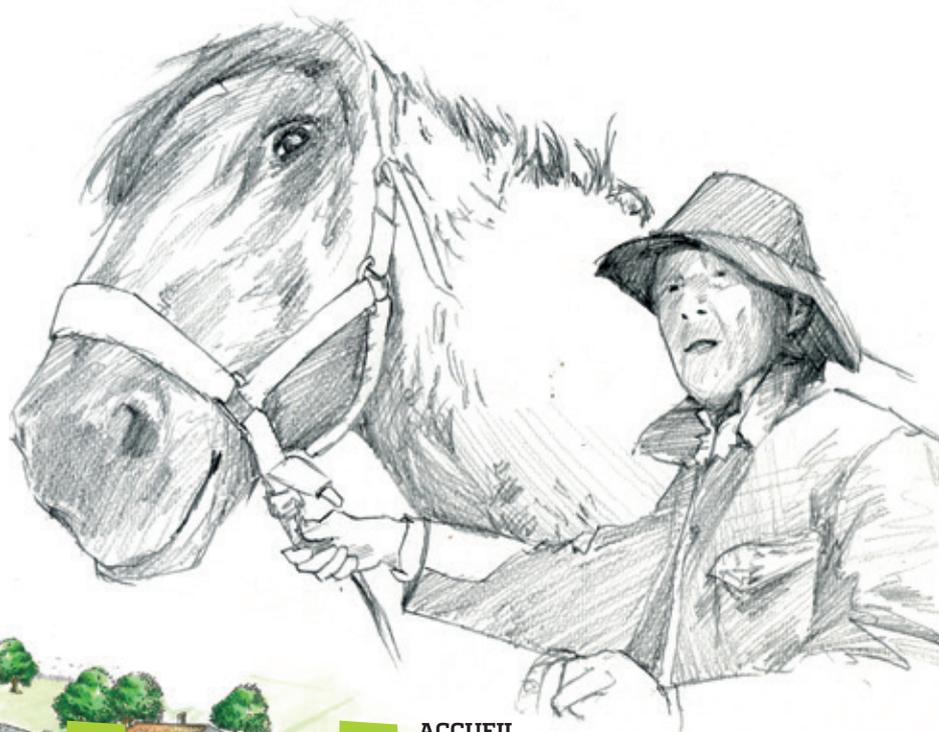
à La Maison du Maître de Dignes



Sur place, un **LIVRET-JEU** est disponible gratuitement pour les enfants de 7-12 ans :

LES ENFANTS partent à la recherche de *Margaux*,

la fée de l'eau !



Syndicat de Marais, non accessible au public

ACCUEIL

- 1 Accueil du musée et office du tourisme
- 2 Exposition « La Digue, si discrète... »
- 3 Chèvres poitevines (d'avril à septembre)
- 4 Fournil et four à pain
- 5 Panneau sur la cabane
- 6 Ancien logement du Maître de Dignes
- 7 Loge en roseau
- 8 Filtre à roseaux et pompe de drainage
- 9 Gîte à insectes
- 10 Baudets du Poitou (d'avril à septembre)

BALUDI*k* APPLICATION GRATUITE INTERACTIVE

Pour une expérience de visite originale et interactive, vous avez aussi la possibilité d'utiliser l'application Baludik : muni de votre smartphone, avancez pas à pas pour devenir apprenti Maître de Dignes !



Dans le Marais poitevin, l'eau s'achemine du bassin versant en amont, vers la Baie de l'Aiguillon et au Pertuis Breton situés en aval. Entre les deux, le marais mouillé, paysage emblématique de la Venise Verte et le marais desséché, une zone non inondable, façonnent un paysage captivant.

UN HOMME, CHEVILLE OUVRIÈRE DU MARAIS POITEVIN

C'est au cœur du marais desséché que le maître de digues officiait avant l'automatisation de la gestion hydraulique. Il veillait, et faisait veiller, à la bonne conservation des canaux, ponts et écluses et représentait à lui seul la volonté de toutes ces générations d'hommes qui, à travers les siècles, luttèrent pour domestiquer l'eau et faire plier la nature.

La fonction du maître de digues était une fonction délicate car elle demandait une connaissance profonde du marais et une autorité indiscutable pour régler les nombreux différends entre les marouins, habitants du marais desséché et les maraichins (habitants du marais mouillé).

À Chaillé-les-Marais, la Maison du Maître de Dignes invite à découvrir la vie de Frédéric, de la lignée des Collardeau, qui ont exercé de père en fils la fonction de maître de digues pendant pratiquement tout le XIX^e siècle.

UN LIEU EMBLÉMATIQUE DU MARAIS POITEVIN

L'écomusée ouvre les portes du logement de fonction du Maître de Dignes. Découvrez l'habitat, le métier et le quotidien de Frédéric Collardeau ! Avec un guide en costume et des couvre-chefs d'autrefois, les enfants apprennent de façon ludique le quotidien du Maître de Dignes... et bien d'autres activités actualisées régulièrement sur le site internet.

Prenez aussi le temps de regarder la digue évoluer au fil des saisons, écoutez les sons du marais, et retrouvez en boutique les spécialités vendéennes... L'immersion est complète au cœur du Marais poitevin !



> 7 rue de la coupe du Rocher
85450 Chaillé-les-Marais
Tél. : 02 51 56 77 30
info@mmd-maraispoitevin.fr
www.maisondumaitrededignes.fr



DÉCOUVREZ LA BEAUTÉ SAUVAGE DE
CES ESPACES REMARQUABLES À LA FAUNE
ET À LA FLORE EXCEPTIONNELS

LES RÉSERVES NATURELLES

Focus

*La maison de la réserve
biologique départementale de
Nalliers-Mouzeuil-Saint-Martin,
aménagée par le Département
de la Vendée constitue un
vaste espace d'une richesse
exceptionnelle.*

- + 146 hectares**
- + 3 espaces de découverte**
- + 319 espèces végétales**
- + 4 km de sentiers à parcourir**

[www.sitesnaturels.vendee.fr/
reservenalliers.html](http://www.sitesnaturels.vendee.fr/reservenalliers.html)

SITES *D'ornithologie*

Le pôle des Espaces Naturels du Marais poitevin à Saint-Denis-du-Payré est le point de départ idéal pour partir à la découverte du marais à pied, à vélo ou à cheval...

Faites un détour pour rejoindre **la Réserve Naturelle « Michel Brosselin »** à 2 km de là. De son observatoire plus de 140 espèces sont scrutées chaque année en toutes saisons : les fameuses cigognes perchées dans leur nid, les oies sauvages volants au-dessus des marais, les cygnes et spatules blanches en goguette...

Des animations, stages de dessin ou de photos et excursions sont organisés toute l'année pour vivre le spectacle magique de l'arrivée et du départ des migrants, de leur réveil au petit matin ou tout simplement du coucher du soleil...

En complément des marais, **la Réserve Nationale de la Baie de l'Aiguillon** composée de prés-salés et de vasières est un havre de paix pour des dizaines de milliers d'oiseaux comme les Oies cendrées, Bernaches, Barges, Avocettes... ou Canards siffleurs. Venez les découvrir accompagnés d'un guide à partir de la Pointe de l'Aiguillon, la Pointe aux herbes et aussi **la Réserve Nationale de la Casse de la Belle-Henriette** et **la Réserve Départementale de Nalliers-Mouzeuil**.

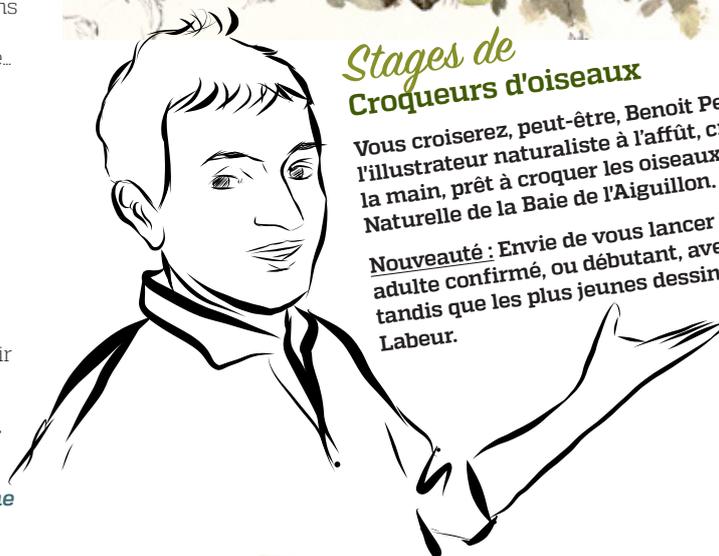
Renseignement auprès de votre office de tourisme



Stages de Croqueurs d'oiseaux

Vous croiserez, peut-être, Benoit Perrotin, l'illustrateur naturaliste à l'affût, crayon de papier à la main, prêt à croquer les oiseaux dans la Réserve Naturelle de la Baie de l'Aiguillon.

Nouveauté : Envie de vous lancer ? Suivez un cours adulte confirmé, ou débutant, avec Benoit Perrotin, tandis que les plus jeunes dessineront avec Fleur Labeur.



Envie d'un séjour **INITIATION À L'ORNITHOLOGIE ?**

Organisée par www.escursia.fr

Le Marais poitevin, deuxième zone humide de France par sa superficie, est un site réputé pour l'observation des oiseaux, particulièrement sur sa façade occidentale.

Ce territoire est riche de nombreuses réserves naturelles - Saint-Denis-du-Payré, la baie de l'Aiguillon, la pointe d'Arçay, le marais de la Vacherie... - qui regorgent de biodiversité. Les prairies humides du marais accueillent de nombreux oiseaux : Guifette noire, Chevalier gambette, Échasse blanche, Barge à queue noire et bien d'autres...

Le prix comprend :

- L'hébergement pension complète sur une base chambre double/twin
- Les repas du dîner du J1 au déjeuner du J4
- La location de draps et serviettes
- La sortie en vieux gréement
- L'accompagnement par un guide LPO spécialiste de sa région
- Le transport en minibus pour toute la durée du séjour
- Le prêt de matériel optique (jumelles et longue-vue) et de guide de terrain

> **Renseignements et réservation auprès de l'office de tourisme**
tél. +33 (0)2 51 56 37 37



*Entre Terre et Mer,
le Marais poitevin*

4 jours / 3 nuits
à partir de 590€ par personne



Escapade

NATUURE

Le spectacle de l'arrivée des grues cendrées au soleil couchant sur la Réserve Naturelle de Michel Brosselin en plein mois de janvier est magique ! (tenue chaude très conseillée !)



Les itinérants et adeptes de la promenade

Vous avez le choix entre une cinquantaine de circuits thématiques au coeur du Marais poitevin, le long du littoral, sur les bords des rivières, sur Mareuil-sur-Lays-Dissais, Saint-Hermine, à Luçon ou au sein de réserves naturelles. Voilà de quoi vous dépayser de votre salle de sport ou de votre vélo d'appartement !

ÉQUITATION

Cette activité est un excellent moyen d'embrasser le territoire avec un autre regard et un autre rythme. Que vous soyez débutant ou confirmé, les clubs vous accueillent (hors-saison) pour un cours, une promenade à cheval sur la plage (hors-saison) ou sur les chemins de randonnée !

VÉLO

N'ayez pas peur d'enfourcher votre bicyclette ! Suivez les itinéraires balisés pour arpenter, en simple promenade ou en itinérance, un territoire riche et varié entre terre et mer. Pas besoin de mordre votre guidon, ni de pousser trop sur les pédales, les sentiers proposés sont accessibles à tous !

RANDONNÉE

La richesse écologique exceptionnelle du territoire se découvre logiquement à pied en mode randonnée ! Prenez le temps, regardez, écoutez, inspirez, expirez, effleurez avec respect cette richesse faunistique, géologique et floristique exceptionnelle.



400 KM
C'EST LE NOMBRE
DE KILOMÈTRES
D'ITINÉRAIRES
CYCLABLES



Bon à savoir
Certains hébergements
proposent un accueil adapté
à votre mode de locomotion,
dont le label "accueil vélo".

**Renseignez-vous
auprès de votre
Office de Tourisme.**

ACTIVITÉS LUDIQUES

PRACTICE ET GOLF 9 TROUS

Alliant simplicité et technicité, ce golf 9 trous et son charmant pitch and put offrent de jolies possibilités aux joueurs de tous niveaux. Après l'effort, profitez de la double terrasse de son club house pour vous détendre ou pour déjeuner avec un point de vue sur le golf et le cadre exceptionnel du petit port authentique de La Faute-sur-mer.

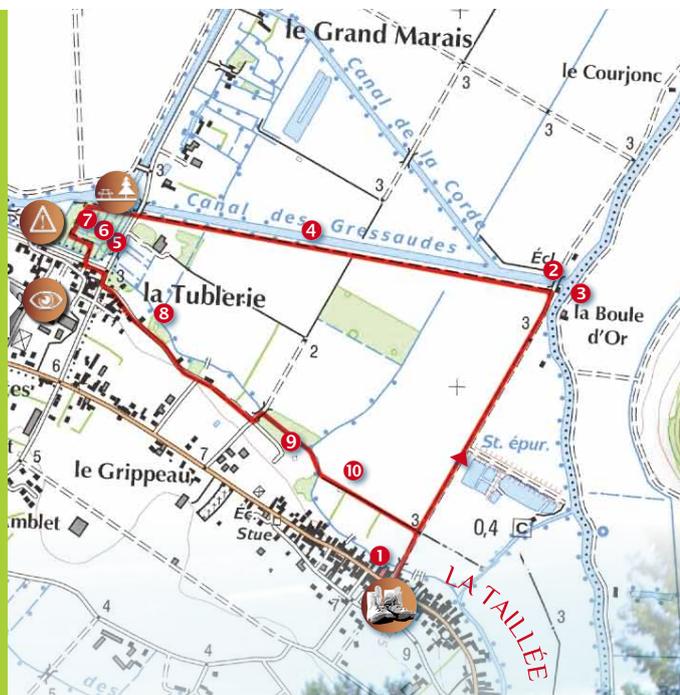
Practice en accès libre - Jetons pour les balles en vente au Grand Bazar et au club house. Cours collectif ou individuel à partir de 10€.

> **13 chemin des Relais de Mer**
85 460 La Faute-sur-mer
Tél. : 02 51 30 73 85
contact@golfdelapresquile.fr
www.golfdelapresquile.fr

VENDÉE GYRO HÉLIPOÏTE

Profitez des paysages à 360° avec la sensation de voler en toute liberté ! Associez cette dernière à celle de la glisse en découvrant les joies du vol en compagnie d'un pilote professionnel expérimenté. Vous décollerez du magnifique plan des Guiffettes près de Luçon et reviendrez vous y poser après avoir survolé le Marais poitevin. Unique dans la région !

> **Club ULM Luconnais**
Base de Loisirs Les Guiffettes - 85400 - LUÇON
Contacts : Pierre : 06.73.63.58.06
Thierry : 06.08.21.19.33
Mail : vendeehelico@gmail.com



RANDONNÉE EN PLEIN CŒUR DU MARAIS

Le sentier pédestre du curieux petit Bois des Laves

LA TAILLÉE

- 1h13
- 3,7 km

Tous vos sens sont en éveil sur ce chemin de randonnée qui permet de découvrir deux facettes du territoire : le marais desséché et le marais mouillé. Et si vous prévoyez plus de temps vous pourrez profiter sur le chemin d'une jolie promenade en barque, d'une partie de pêche ou encore d'un pique-nique à l'ombre de la peupleraie.



très très roots* !!

EXPÉRIENCE



avec les Roulottes du Sud-Vendée



C'est les vacances ! Le moment tant attendu de vous la couler douce et de lâcher prise. Alors pourquoi ne pas choisir une ambiance retour aux sources et passer votre séjour hors du temps en mode bohème et authentique.

Entre plaine et bocage, les roulottes du Sud Vendée vous proposent de goûter aux vacances itinérantes sur 2 à 7 jours au rythme du cheval de trait.

Un moyen de locomotion totalement dépaysant pour découvrir le Sud Vendée.

> 20 Pont Sigou
85210 Sainte-Hermine
Tél. 02 51 28 41 52 - 06 23 13 78 86
www.roulottesudvendee.com/

*proche de ses racine

Ensemble, préservons l'environnement qui nous accueille !

La destination Sud Vendée Littoral redouble d'efforts pour vous offrir des vacances les plus propres possible. Alors, habitants et touristes, adoptons les éco-gestes et éco-attitudes !

DANS LE MARAIS OU À LA PLAGE

Je privilégie **les crèmes et laits solaires** plutôt que les huiles.

Je n'enterre pas mes déchets !!! J'utilise les poubelles mises à ma disposition.

DANS MON HÉBERGEMENT

Je ferme les robinets quand je me savonne ou me lave les dents.

Je prends une douche plutôt qu'un bain.

J'éteins les lumières et le chauffage quand ils ne sont pas utiles.

J'utilise des produits **biodégradables et écologiques**.

Je cuisine de **bons produits locaux**.
Je trie mes déchets.

POUR ME DÉPLACER

Je privilégie la marche et le vélo

ou les transports en commun.

C'est bon pour la santé, le moral et la planète !

Je modère ma vitesse.

EN PROMENADE ET EN RANDONNÉE

Je respecte la faune et la flore.

Je ne cueille pas les plantes.

Je ne sors pas des **sentiers balisés**.

Au cœur des espaces naturels,

je me fais discret pour ne pas déranger les animaux.

Je vérifie qu'il est **autorisé de pêcher**.

DES ARBRES PLANTÉS POUR COMPENSER

AGIR POUR L'ENVIRONNEMENT AVEC NOS PARTENAIRES, C'EST AUSSI S'INVESTIR POUR VOUS

L'agence de communication et d'édition L'Ours en Plus est engagée avec et pour la SPL Sud Vendée Littoral Tourisme à planter des arbres sur le territoire de La Vendée pour compenser ceux utilisés pour l'impression de ses jolis magazines de vacances.

Les bénéfices de notre reforestation pour cette édition équivalent à :

- CLIMAT → **6 948 km en voiture** compensés
- BIODIVERSITÉ → **36 abris pour animaux** créés
- SANTÉ → **48 mois d'oxygène** générés
- EMPLOI → **12 heures de travail** créées

L'imprimeur-partenaire de l'agence utilise des encres végétales et est certifié PEFC, Imprim'Vert, FSC, Greenprint, RSE.

Tout ce qui est bienfaisant pour la planète et ceux qui y vivent est bon pour nous !

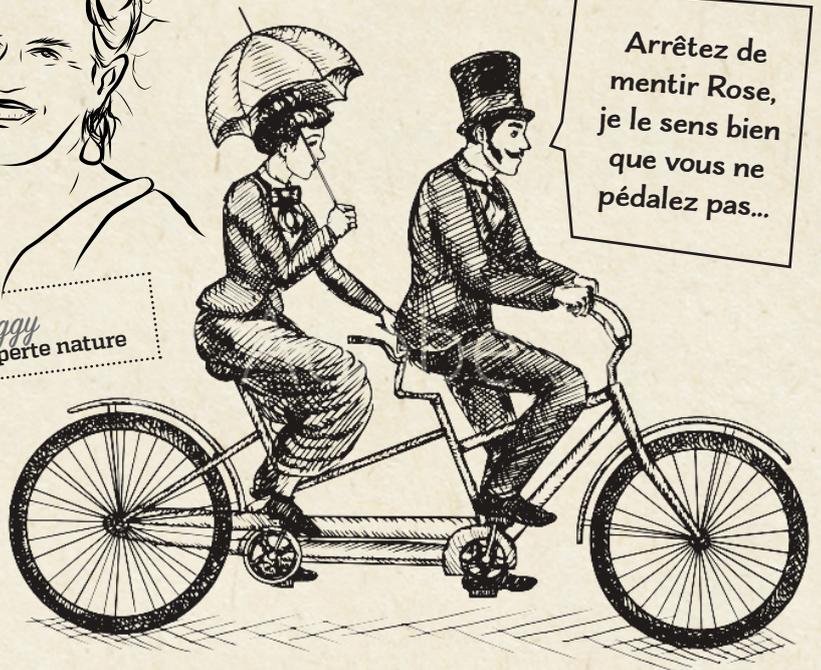


D'ÎLE EN ISLE

Envie de faire travailler
VOS MOLLETS ?
ÇA TOMBE BIEN !
PEGGY
VOUS PROPOSE DE
DÉCOUVRIR LE PARCOURS DE
L'étape
DU TOUR DE FRANCE
2018 en Sud
Vendée Littoral



Peggy
experte nature



Arrêtez de mentir Rose, je le sens bien que vous ne pédalez pas...

À NE PAS MANQUER SUR VOTRE PARCOURS...

1



L'île de la Dive

Ce promontoire calcaire fait partie des dizaines d'îles et d'ilots qui émergeaient des eaux de l'ancien Golfe des Pictons à l'ère secondaire.



L'Abbaye royale
de Saint-Michel-en-l'Herm

En 682, c'est sur cet îlot calcaire que des moines de Noirmoutier vinrent ériger l'Abbaye de Saint-Michel-en-l'Herm sur l'impulsion d'Ansoald, évêque de Poitiers.

3



La porte du Bourdeau

Les nombreux ouvrages hydrauliques sont les témoins du travail de l'homme sur l'assèchement de nos marais.

Tips : Rendez-vous à la Maison du Maître de digues page 33

4



*L'église
Saint-Jean l'Évangéliste*

L'église Saint-Jean l'Évangéliste de Triaize date de la fin du XII^e siècle. Le clocher actuel a été érigé vers 1770 probablement par un compagnon du tour de France qui l'a construit une première fois au sol, puis démonté et remonté. C'est une œuvre remarquable, unique en France, par la conception de la charpente à triple renflement.

5



Le Port de l'Épine

Ce port plein de charme est rempli d'eau saumâtre, mélange d'eau douce et d'eau salée. À marée basse, il accueille de nombreux oiseaux qui se nourrissent de petits vers vivant dans la vase. Des bateaux de pêche et de loisirs y sont amarrés.

6



L'Église Templière

À la fin du XII^e siècle, l'ordre des templiers qui participait à l'assèchement du marais est représenté en Bas Poitou par la commanderie de Puyravault. Elle avait parmi ses attributions celle d'escorter et d'accueillir les voyageurs demandeurs de protection. Cette église, référence architecturale de la période romane, témoigne de cette époque de développement important pour la région. L'église paroissiale est classée Monument Historique depuis 1991

7



Le coteau calcaire

Il témoigne du passé maritime de Chaillé-les-marais. Avant les travaux d'aménagement du marais, la mer battait le flanc de cette falaise sur laquelle s'est installé le village. Ici, les rares bois sont occupés par des couples de cigognes et de hérons qui défendent leur territoire.



ORIGINAL Vélo Tour

Découvrez avec gourmandise le territoire à bicyclette ! Seul, en couple ou en tribu, et même avec des tout petits, enfourchez une de ces charmantes bicyclettes californiennes et en avant la compagnie ! Il vous suffit juste de choisir votre programme préféré selon le jour, la destination ou votre goût des choses.





Butomes en ombelles



Damien, guide passionné



Peggy
experte nature

Pas toujours facile d'occuper les enfants pendant les vacances ! Soleil d'été, vent léger, il n'en fallait pas plus pour nous motiver à prendre le grand air et sillonner à vélo les jolis chemins de marais... Avec une organisation bien rodée, nous nous retrouvons, à 10h au point de rendez-vous dans le petit village de Triaize, célèbre par son clocher à triples renflements, pour découvrir la balade du Canal de Luçon.

Après quelques réglages, consignes de sécurité, nous voilà fin prêts à parcourir les 25 km de cet itinéraire qui nous entraîne à la découverte d'un patrimoine naturel et culturel unique. Les paysages de marais, les prairies communales, les pâtures collectives défilent sous nos yeux. Le chant de la gorge bleue, les travaux dans les champs, l'odeur du blé juste coupé et le roulement des vélos mettent tous nos sens en éveil !

Dans ce plat pays, nous avançons sans difficulté particulière, un vrai régal. Je prends le temps d'admirer les butomes en ombelles qui fleurissent abondamment les bords de fossés.

Quelques coups de pédales plus tard, nous voici à Luçon. Damien nous dévoile les secrets de cette ville qui fut au XVIIIe, la capitale religieuse du Bas Poitou : le cloître, la Cathédrale, la chapelle des Ursulines sont des étapes obligées. La prochaine étape nous amène à la rencontre d'un producteur local. Claude, un apiculteur, passionné



et passionnant, nous invite à découvrir le monde de l'abeille sur sa ferme apicole en plein cœur du marais. Nous laissons les vélos pour quelques instants afin d'assister à l'ouverture des ruches. Un moment magique ! Le rendez-vous est convivial, instructif et gourmand. Les enfants sont heureux et leurs yeux pétillent devant tant de découvertes !

Après avoir repris des forces, nous poursuivons notre itinéraire vers Triaize.

Du côté de Champagné-les-Marais, d'anciens marais salants hébergent de nombreux limicoles aux passages migratoires de printemps et d'automne. Le busard des roseaux installe quant à lui son nid dans les roselières des alentours, tandis que quelques busards cendrés cachent le leur au milieu des céréales dans les polders environnants.

Ainsi s'achève notre balade au grand air, entre effort et réconfort. Un léger coup de barre en rejoignant nos véhicules, mais nous sommes ravis du chemin parcouru et des paysages traversés.

**> Réservation obligatoire jusqu'à la veille de la balade avant 18h.
Original Vélo Tour
06 67 96 97 88
contact@originalvelotour.fr
www.originalvelotour.fr**

Portrait

Damien Moulin
Vendéen de cœur, curieux de tout
Fondateur & Guide (toujours) à vélo

Riche de ses expériences dans le tourisme, cet ultra passionné est le fondateur de ce nouveau concept de découverte « une balade à vélo mais pas comme les autres ! » C'est l'envie pour Damien de faire découvrir avec plus d'humanité « sa contrée méconnue si originale et si discrète » : son histoire rocambolique, sa faune internationale, sa flore maraîchère, son patrimoine riche, ses mystères ancestraux, ses produits du Terroir et aussi ses Hommes qui œuvrent à dynamiser ces terres préservées loin du tumulte des grosses stations balnéaires.



Original Vélo Tour, c'est quoi ?

Des balades dans tout le sud Vendée, à faire à vélo et parfois couplées avec du bateau et un pique-nique. Ce sont des lieux de visites et des producteurs locaux à découvrir. Les balades, toujours gourmandes, sont commentées par Damien, votre guide. Original Vélo Tour propose également des prestations à destination des entreprises, des Team building ou événements dédiés.



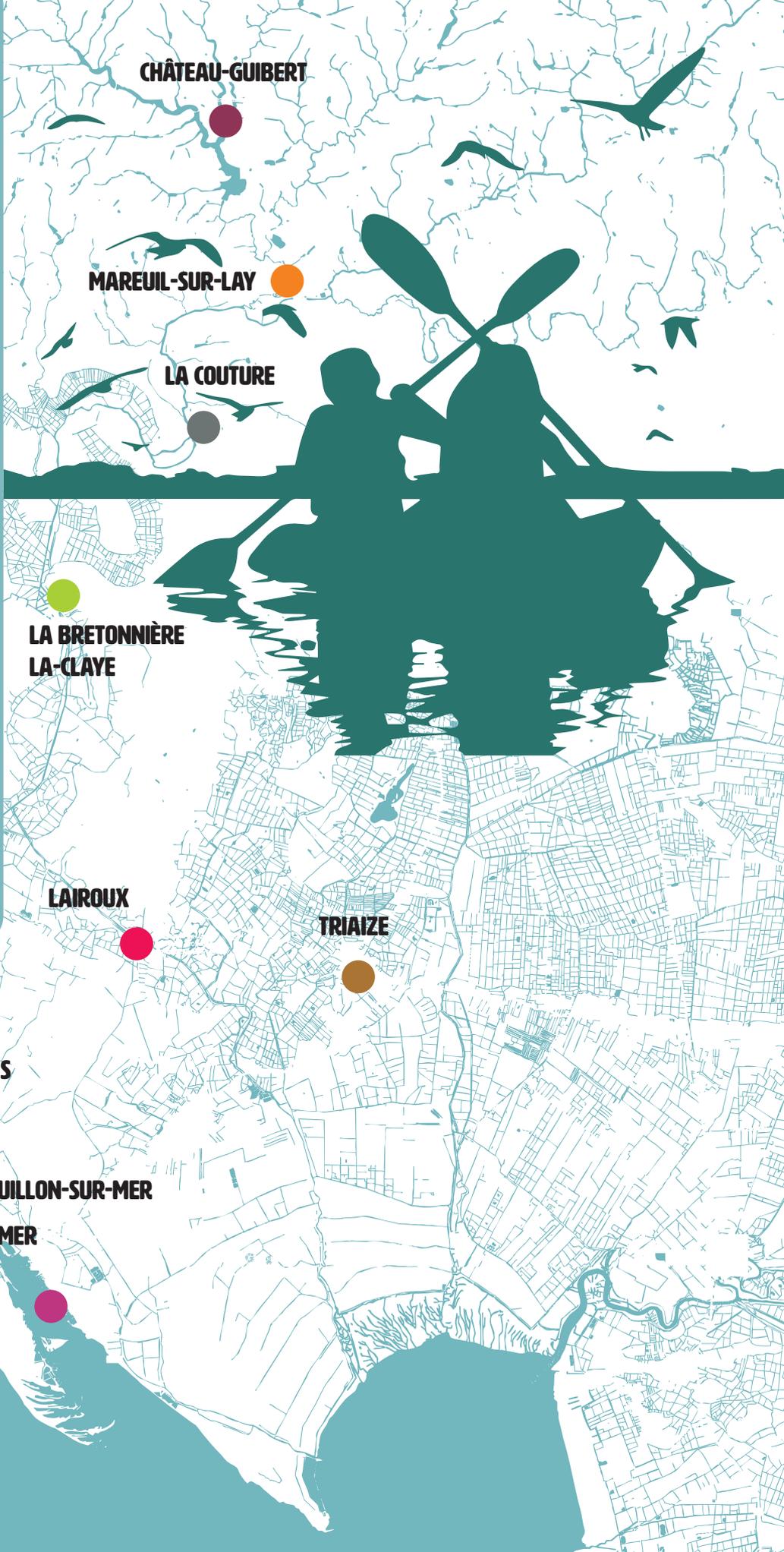
AU FIL de l'eau

Descendez la rivière Le Lay en canoë et découvrez un territoire changeant jusqu'à l'Océan Atlantique.

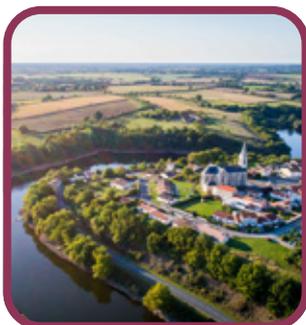
L'itinérance est sans doute la meilleure façon de découvrir toutes les facettes du Sud Vendée littoral. Vous croiserez des randonneurs, pêcheurs et pique-niqueurs, mais surtout une faune et une flore riche de sa biodiversité qui méritent qu'on s'attarde.

Expirez, inspirez au rythme des tractions et profitez de ce grand bol d'air pur pour tout oublier. Dépaysement inoubliable garanti !

En partance de Château Guibert, le paysage se montre boisé, vallonné et verdoyant. La rivière se fait plus sinueuse aux abords de Mareuil-sur-Lay-Dissais et les saules pleurent dans l'eau. Vous passez des ponts et des chaussées. La rivière s'élargit aux abords de Grues. Vous croisez des oies, des cygnes et des bernaches alors que vous apercevez le pont du Lay au loin. Surtout, ne vous arrêtez pas si proche du but. À quelques encablures, la baie de l'Aiguillon et la pointe d'Arcay offrent un panorama faunistique à 360° à couper le souffle.



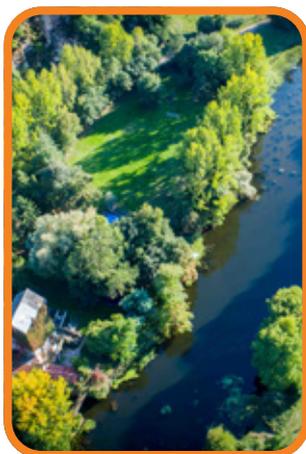
Château-Guibert



Sur son promontoire rocheux le pittoresque village de Château-Guibert domine le lac de 125 hectares, aux abords duquel les oisifs s'adonnent avec délectation à la pêche et au pique-nique tandis que les plus sportifs préfèrent la randonnée, la voile ou le canoë...

Conseils/Tips : Sentier pédestre « Les Lacs du Marillet et de la Moinie »

Mareuil-sur-Lay Dissais



Conseils/Tips : Au bord du Lay, profitez de votre visite à Mareuil pour découvrir une bonne table « La Maison Desarmy », les vins de Mareuil, et aussi pour acheter une délicieuse brioche ou gâche de Vendée.

Péault



Dans son charmant cadre bucolique, laissez filer le temps à la terrasse du restaurant L'Aubraie sur les berges du Lay.

> Restaurant L'Aubraie
www.laubraie.com
02 51 97 78 74

La Bretonnière la-Claye



Petit coin de paradis au bord du Lay très apprécié des pêcheurs pour son eau poissonneuse, le village propose un ponton accessible à tous et une descente à bateaux.

Prenez conseil sur www.federation-peche-vendee.fr

Lairoux



Le communal de Lairoux est une incroyable prairie humide de 245 hectares qui se remplit d'eau en hiver et se découvre aux beaux jours. Il sert selon la saison de refuge aux oiseaux migrateurs, comme les barges, cigognes, guifettes et milans, et de pâturage au bétail. Sa subtile salinité naturelle favorise également la présence d'une grande diversité de plantes remarquables.

Conseils/Tips : Ne manquez pas l'ouverture du communal fin avril pour assister à la transhumance d'environ 500 bovins et chevaux pour six mois de pâturage. Un vrai spectacle à l'allure du far west !

Grues



Conseils/Tips : La digue en terre haute, qui protège de la montée des eaux du Lay le charmant petit village, offre un bucolique sentier pédestre de 9 km avec une vue dégagée sur les vastes prairies. Comptez 3h A/R.

Triaize



En pédalo, barque ou canoé, découvrez en suivant un circuit balisé de 2 heures aller/retour, la faune et la flore du marais desséché au cœur du Marais poitevin.

> Le Tri Mar
www.tri-mar85.com
06 79 97 44 78

Conseils/Tips : Lors de la Fête de la Bouse chaque année en juillet, initiez-vous au bâton sautou au-dessus des petits canaux, cette sorte de saut à la perche pour passer d'une berge à l'autre.

L'Aiguillon-sur-mer La Faute-sur-mer



À vélo, à pied ou en paddle, rendez-vous sur la presqu'île à la Pointe d'Arcay ou sur l'autre rive à La Pointe de L'Aiguillon pour observer au rythme des marées le ballet incessant des oiseaux migrateurs qui vont et viennent tantôt se nourrir sur la vase qui brille au soleil tantôt nichés dans les dunes blanches ! Un vrai spectacle ! Sauriez-vous les reconnaître tant la variété est diversifiée ?!

Conseils/Tips : Balade à La Rade d'Amour, ancien parc ostréicole aménagé en point d'observatoire, qui offre un panorama époustoufflant sur l'estuaire du haut de son écluse.



Jardins *remarquables*

Le Jardin Dumaine à Luçon



La haie couverte du Domaine de Chaligny



La cour du Domaine de Chaligny



Les jardins de William Christie



Le Jardin Dumaine à Luçon

Le Moulin de Rosnay



La Réserve Naturelle nationale Le Marais de la vacherie à Champagné-les-Marais est un magnifique lieu d'observation ornithologique, d'exposition et d'animations autour des cigognes, libellules, batraciens... demandez le programme à votre Office de Tourisme !



Iris maritime

Profitez de la nature sur la boucle des polders, un circuit très facile dans le marais,



La chaussée de Mareuil



Immortelle des dunes



Le marais « desséché », espace de pacage

La planche tendance NATURE



Demoiselle du bord de Lay

La réserve départementale de Nalliers Mouzeuil-Saint-Martin au nord du Marais poitevin recense 1 200 espèces de faune et flore dont 400 espèces de papillons. A faire avec les enfants qui se réjouissent toujours de découvrir le jeu de piste !



Couché de soleil sur la plaine

À VIVRE ABSOLUMENT

SUR LES TRACES DE MAMMIFÈRES DE LA RÉSERVE

Le temps d'une balade, devenez ichnologue, spécialiste des traces et indices de présence animale. Au détour d'un chemin, ouvrez bien les yeux... un animal est sûrement passé par là et vous a laissé quelques indices ! Le guide vous donnera les techniques pour repérer, identifier et garder un souvenir de ces traces animales éphémères.

www.sitesnaturels.vendee.fr/reservenalliers.html

SORTIES ET ATELIERS NATURE

Observez différemment les oiseaux au cœur de la Réserve Naturelle Nationale Michel Brosselin à Saint-Denis-du-Payré au cours de sorties nature ornithologique avec un guide naturaliste insatiable sur les oiseaux migrateurs et leurs habitudes : "À la découverte de la grue cendrée" et "Ouvertures crépusculaires". Un véritable moment de plénitude !



Voir aussi en page 35

SURPRISE ORNITHOLOGIQUE

Une chouette expérience que de compter les oiseaux migrateurs lors d'un camp de migration à la Pointe de l'Aiguillon en septembre et octobre avec les bénévoles de la LPO.

Longues vues et jumelles mises à disposition.

LA BAIE AU FIL DES SAISONS

L'ONCFS propose des sorties nature gratuites sur différents sites du territoire comme à Sainte-Radégonde des Noyers, Champagné-les-Marais... pour observer les oiseaux nicheurs et migrateurs et l'évolution des espèces. Une découverte des richesses faunistiques et floristiques d'un site exceptionnel représentatif des prés salés en compagnie d'un garde de la Réserve Naturelle Nationale. À partir de 8 ans.

Longues vues et jumelles mises à disposition.

Gratuit sur réservation à l'office de tourisme Tél. : 02 51 56 37 37

LA RADE D'AMOUR

Amoureux de la nature vous adorez ce site d'observation plein de charme avec une vue imprenable sur le Lay et la réserve de la Pointe d'Arçay. Il fait partie des nombreux sites ornithologiques du territoire, comme celui de Saint-Denis-du-Payré, qui sont de jolies étapes de promenade à bicyclette. Renseignez-vous auprès de votre Office de tourisme sur les itinéraires et sorties guidées de l'ONCFS.

SERGE : CONSEIL D'EXPERT

UN « AMOUR » D'ENDROIT POUR DÉCOUVRIR LA BIODIVERSITÉ DE NOS PAYSAGES CÔTIERS



GÉOCACHING

Partez en mode chasse au trésor au cœur du Marais poitevin pour découvrir de manière ludique le patrimoine du marais desséché et ses paysages typiques. Prolongez votre découverte sur tout le territoire et notamment autour de saint-Hermine et Mareuil-sur-Lay-Dissais, intégré au Géo tour des explocacheurs, et qui loue des GPS.



CHÂTEAU-GUIBERT

À ses pieds, le lac de 125 hectares est un spot de pêche bien connu des amateurs en raison de la diversité des fonds marins et de l'abondance de poissons blancs et carnassiers. Il offre aussi une belle boucle de randonnée de 12 km à travers la campagne et des activités nautiques comme la voile, le canoë... C'est aussi un lieu de pique-nique et de culture de la vigne qui vous promet des moments de dégustation et de découverte inoubliables.



Gastronomie

saveurs de la mer et de la terre



Mangez 5 fruits et légumes par jour. L'abus d'alcool est dangereux pour la santé. Consommez avec modération.

*"Il n'est pas breuvage meilleur pour être en sang transmué,
vous épanouir le cerveau, esbaudir les esprits amicaux, ouvrir l'appétit,
réjouir le palais et mille autres rares avantages".*

Voilà ce que faisait dire Rabelais à son Gargantua. Aurait-il goûté aux vins
de Mareuil lors de son passage aux alentours de Luçon ?

Ce qui est sûr, c'est que son héros aurait adoré les pages qui vont suivre...



*Cet été, pensez
terroir, local et qualité !*

LES PRODUITS DU TERROIR

LE KAMOK

C'est un savant mariage d'eau de vie, de cognac, d'infusion de café, d'épices et d'années de macération. Savourée pure en digestif ou apéritif, la liqueur de Kamok, élaborée par Vrignaud à Saint-Gemme depuis 1850, se prête aisément à tout élan de créativité. Mélangée avec de la glace pilée, adoucie de lait, elle devient un entremet pour accompagner un plat original ou un cocktail, et parfume avec délice un tiramisu.

www.liqueur-kamok.fr



LA FERME DU LION D'OR

Pour vos barbecues et planchas, commandez vos brochettes, aiguillettes, magrets et autres merveilles culinaires (foie gras, rillettes, boudins, aiguillettes, saucisses...) directement à la ferme de ce groupement de producteurs et fabricants de canard.

> 8 bis rue Napoléon
La Mainborgère
85320 Chateau-Guibert
Tél. : 02 51 46 30 15
contact@fermeduliondor.com
www.foiegras85fermeduliondor.com

NOUVEAU

À découvrir absolument à Luçon les bières « Smeele » et « La Coopine »

Le Kamok



Les Melons



La brioche et la gâche de Vendée



Les Huitres



Les Moules



CUEILLETTE DE MAREUIL LES VERGERS DE VENDEE

Il n'a jamais été aussi simple de manger 5 fruits et légumes frais et local par jour ! Les 4 frères Gazeau vous ouvre la barrière de leur verger d'une cinquantaine de variétés de fruits et légumes pour vous laisser les cueillir vous-mêmes, tout juste à maturité. Une idée de sortie en famille originale pour re-découvrir le vrai goût des produits au prix le plus juste !

BROUETTES ET PANIERS SONT MIS À VOTRE DISPOSITION.

> Magasin de Mareuil-sur-Lay
La Chauvelière - Bessay
85 320 Mareuil-sur-Lay-Dissais
Tél : 02 51 30 53 76
www.vergersgazeau.fr

LES MARCHÉS

Retrouvez la liste et les horaires des marchés sur notre site :
www.sudvendee littoral.com





PÊCHEZ EN MER COMME UN PRO

Partir au petit matin entre copains, (entre copines c'est encore mieux.) avec le casse-croûte et des pêcheurs professionnels pour découvrir les bons petits coins de la Baie et le Perthuis breton, ça n'est pas donné à tout le monde. Au pire, vous reviendrez bredouille mais après une si belle journée en mer, ça vaut tout le poisson du monde ! Et pour sûr, vous ne regarderez plus votre étal du supermarché de la même manière ! Le matériel de pêche est fourni. Une tenue très chaude est conseillée !

PORT PROFESSIONNEL DE LA FAUTE-SUR-MER. SUR RÉSERVATION.

- > Aphrodite - Dédé Rossignol
Tél. : 06 09 63 39 89 - 06 31 78 37 50
andrerosignol@orange.fr
- > Le Flash - Philippe Robergeau
Tél. : 06 80 37 02 97 - 02 51 97 04 05
- > Tomzoé - Alexandre Brard
Tél. : 06 47 84 79 00

L'OSTRÉICULTURE

La baie de L'Aiguillon-sur-mer est l'un des quatre grands bassins de production de l'huître Vendée Atlantique. Élevées dans l'estuaire du Lay ou sur l'estran du nord de la Baie de L'Aiguillon-sur-mer, certaines sont affinées quelques mois en bassin appelé « claire », où l'eau est moins salée et plus riche en plancton.

Les amateurs de goût salé et iodé prononcé, opteront pour les huîtres de pleine mer. À l'inverse, si vous appréciez une saveur légère, toute en rondeur, choisissez les huîtres affinées en claires.



Berceau de la Mytiliculture

C'est ici, dans la Baie de L'Aiguillon, qu'on élève, depuis le XIII^e siècle, les moules sur bouchots. Ces pieux en bois de chêne plantés au cœur de l'estran les protègent du sable ! Au gré des marées, les pieux se couvrent et se découvrent d'eau de mer donnant aux moules qui s'y développent leur goût si exquis. Aujourd'hui, sur ce même terroir ancestral, les mytiliculteurs expérimentent, avec le même succès, la nouvelle technique d'élevage des moules sur filières en pleine mer.

Les moules se dégustent bien charnues de mai à décembre chez nos restaurateurs spécialistes, notamment au Canot à La Faute-sur-mer et à La Pergola à L'Aiguillon-sur-mer



BON À SAVOIR

Faites le plein des saveurs de la mer sur les marchés ou sur le quai animé du port de L'Aiguillon-sur-mer. Les pêcheurs et producteurs y vendent coquillages, crustacés et poissons en direct dans leur cabane. Certains vous reçoivent aussi chez eux sur les lieux de productions des deux côtés du Lay.

SUR LA ROUTE DE L'HUÎTRE VENDÉE ATLANTIQUE - VENTE DIRECTE

Pendant 1 à 2 heures, chez Greg venez découvrir la pénéculture (culture des gambas) et l'ostréiculture sur un site naturel préservé. Visitez l'exploitation et découvrez comment l'huître grandit et acquiert son caractère unique. Terminez la visite par un moment convivial en dégustant quelques huîtres.

- > Grégory GAUDIN
Route de la Pointe
85460 L'AIGUILLON-SUR-MER
Tél. : 06 60 33 47 74
gregory.gaudin85@orange.fr

40 HECTARES DE PARCS OSTREICOLES EXPLOITÉS

Peu caloriques, riches en oligo-éléments et vitamines, les huîtres sont bonnes pour la santé !

Les conchyliculteurs locaux produisent

1900 t & 200 t DE MOULES D'HUÎTRES

VENTES & VISITES OSTRÉICOLES

Après une belle balade à bicyclette à La Rade d'Amour, une baignade à la plage des Amourettes ou un parcours de golf au pied du port de La Faute-sur-mer, découvrez à la Pointe d'Arcay les secrets de l'élevage de l'huître, chez un des producteurs. Terminez la visite par une dégustation !

Lieu dit La Rade d'Amour
Route de la Pointe d'Arcay (au bout de la rue du banc des Marsouins)
85460 LA FAUTE-SUR-MER

- > Les Amourettes - Famille Charneau Tél. : 06 70 17 45 43
charneauetfils@orange.fr

- > Les Viviers d'Arcay - Chez Gaylord
Tél. : 06 63 27 96 82
gaylordmarin17@outlook.fr
lesviviersdarcay.fr



Bon à savoir
 Le « Mareuil »
 est un vin qui se conserve
 très longtemps !
 Pour en savoir + :
www.fiefsvendeens.com

oenotourisme

Partez à la rencontre de nos exploitants viticoles sur nos coteaux et poussez-la porte des boutiques et des chais pour découvrir « une typicité unique avec une jolie palette aromatique et une fraîcheur réjouissante ».

- 1.....Le barrage du Marillet
- 2.....Vignoble Mourat
- 3.....Le Clos des Chaumes
- 4.....Château de Rosnay
- 5.....Église Saint-Médard
- 6.....Domaine de la Cambaudière
- 7.....Roche Buffère
- 8.....Conservatoire de la Négrette
- 9.....Pierre folle
- 10.....Domaine de Pierrefolle
- 11.....Moulin de la Tabarière
- 12.....Église Notre-Dame
- 13.....Le Pont Eiffel
- 14.....Château de Beaulieu
- 15.....Église de Dissais
- 16.....Château Marie du Fou
- 17.....Église Saint-Sauveur

Sur la route des vins

Le circuit oenotouristique de 60 km à faire en voiture au coeur du Pays de Mareuil et de ses vins classés AOC serpente entre paysages de vignes, chais, dégustations et découverte de petits villages.

Renseignements à l'Office de Tourisme





AOC
FIEFS
VENDEENS
Très Loire, très Vendée !

Le Mareuillais est le pays des vins rouges et rosés pleins de caractère, ainsi que des blancs à la subtile minéralité et aux noms ravageurs : Marie du Fou, O.V.N.I, amuse-gueule, convoitise...

Bénéficiant d'un ensoleillement supérieur à la moyenne nationale, le vignoble de Mareuil est le plus vaste et le plus réputé de Vendée, il représente à lui seul 70% des vignobles des Fiefs Vendéens.

Peu connus du grand public mais très appréciés par les épicuriens, ils ont obtenu depuis 2011 l'Appellation d'Origine Contrôlée (AOC). Répartis sur 330 hectares, les vignobles AOC Mareuil produisent entre 11 000 hl et 19 000 hl par an.

Les vins blancs sont issus des cépages Chenin et Chardonnay

Les vins rosés des cépages Gamay, Pinot noir, Cabernet et Négrette

Les vins rouges des cépages Cabernet, Pinot noir, Gamay et Négrette pour lequel un conservatoire a été mis en place sur Rosnay.

Vignobles Mourat

Une passion transmise
de génération en génération

La famille Mourat produit sur ses 122 hectares des vins de Mareuil rouges et rosés pleins de caractère, ainsi que des blancs à la subtile minéralité. Des nectars aussi bien contemporains que proches de la nature : Pinot noir, Cabernet franc, Sauvignon et Négrette pour les rouges, Chardonnay et Chenin pour les blancs. Une jolie collection, jusque dans le choix des noms et des étiquettes de leurs vins : OVNI, Grand écart, Lapin de 6 semaines.. À « l'abri des tendances et de l'uniformisation des goûts et des produits », l'univers Mourat se décline « du véritable vin de copains au grand vin de terroir cultivé selon les règles de la culture biologique. » À déguster sans rendez-vous !

> BOUTIQUE
2 Place Circulaire
85320 MAREUIL SUR LAY
boutique@mourat.com
02 51 97 36 48



Marion
conditionnelle de la cuvée 100% Négrette

J'ai aimé pour vous

Au début de ma vie d'adulte, je buvais parfois un verre de vin avec un bon repas, mais sans m'y connaître plus que ça. Vendéenne de naissance, il m'aura fallu attendre une expérience professionnelle dans le vignoble bordelais pour commencer à m'intéresser au vin et à son processus de fabrication. C'est à partir de ce moment-là, et entourée par des œnologues de renom, que j'ai vraiment commencé à l'apprécier...

De retour en Vendée pour y installer ma petite famille, j'ai décidé de prendre le temps de faire le tour du Fief Vendéen de Mareuil et d'en découvrir les richesses. Et il y en a : des hectares de vignes à découvrir à l'occasion de balades à pied ou en vélo, des vins de toutes les couleurs (rouge, rosé, blanc et même effervescent), et des vigneronniers un peu bavards, mais tellement intéressants ! Difficile de repartir les mains vides après avoir discuté avec ces vigneronniers passionnés par leur vigne et le fruit de leur récolte.

Aujourd'hui, lors des traditionnels barbecues organisés à la maison l'été, les vins vendéens ont donc remplacé les vins de Bordeaux, pour le plus grand plaisir des amis de passage !...



Le pique-nique ou le barbecue parfaitement local !

Jambon
de Vendée
de Christophe
VRIGNAUD au Proxi
de Triaize

Un melon bio
de Melon Céleste à
Sainte-Gemme-la-
Plaine

De délicieuses
pâtisseries de La
Mie Vendéenne à
Grues

Une gâche de
La Maligorne à
Mareuil-sur-Lay-
Dissais

Quelques
fruits et légumes
de saison récoltés aux
Vergers de Vendée à
Mareuil-sur-Lay-
Dissais

Des confitures
artisanales de Dame
Tartine à Vouillé-
les-Marais

Des crackers au
sésame de l'Epi du
Goût à Chaillé-les-
Marais

Des saucisses,
merguez, boudins ou
andouillettes de la Triperie
Bouju à retrouver sur les
marchés de Luçon et
Sainte-Hermine

Un vin
rouge ou rosé
du Château de
Rosnay

Des huîtres des
Ets Charneau &
Fils à La Faute-
sur-mer



RETROUVEZ LA CARTE DES SPOTS DE PIQUE-NIQUE
SUR WWW.SUDVENDEELITTORAL.COM

• *Moquette aux lardons* •



• *Moules aiguillonaises* •



LES
RECETTES DE
Jacqueline
et de grand-mère
Adelia



• *Crème brûlée au Kamok* •



• *Pâté d'huîtres* •

Moules aiguillonaises de Grand-Mère Adelia



15 min



15 min



4 personnes



- 3kg de moules
- 4 gousses d'ail
- 50g de beurre
- 5cl de vinaigre de vin

Nettoyer les moules en les grattant sous l'eau. Les ouvrir en les faisant chauffer telles quelles, sans eau, sans beurre dans une grande marmite. Récupérer le jus qui s'en est dégagé. Éteindre le feu quand les moules sont parfaitement ouvertes.

Pendant ce temps, faire revenir l'ail haché dans le beurre. Lorsqu'il commence à prendre couleur, ajouter le vinaigre et 25cl du jus des moules, mélanger la préparation et stopper la cuisson.

Chaque convive ajoute la préparation dans un ramequin ou dans une assiette creuse relevée par une fourchette (comme autrefois). Mettre chaque moule sur une coque vide et prendre de la sauce avec la coque.

Moquette aux lardons



15 min



25 min



6 personnes



- 400 g de moquettes de Vendée
- 2 oignons épluchés
 - 1 clou de girofle
 - 1 bouquet garni
- 1 gousse d'ail écrasée
- 1 carotte épluchée et coupée en petits morceaux
- Du lard fumé coupé en petits morceaux
- 75 g de beurre demi-sel.

La veille, plongez les moquettes dans un récipient rempli d'eau froide et laissez-les tremper toute la nuit. Le lendemain, dans une casserole faites revenir un oignon haché. Égouttez les moquettes et mettez-les dans la casserole. Les mélanger pendant 2 min à l'oignon. Couvrez d'eau froide. Ajoutez l'oignon piqué du clou de girofle, l'ail, le lard, la carotte et le bouquet garni. Faites cuire pendant 25 min. Poivrez à mi-cuisson. Lorsque les haricots sont fondants, retirez le bouquet garni et l'ail. Ajoutez le beurre demi-sel.

Mélangez délicatement pour ne pas abîmer les moquettes. Rectifiez l'assaisonnement !

Pâté d'huîtres



30 min



1 h 20



- 500g de grosses huîtres ouvertes égouttées
- 500g de gorge de porc
 - 40g d'échalotes
 - 40g d'ail
 - Persil
 - Poivre
- 15cl de Vin blanc sec du Domaine de La Cambaudière (Rosnay) ou le Pierre Folle blanc du Domaine de Pierre Folle (Rosnay)

Nous vous dévoilons une recette précieuse qui a fait la réputation de notre Jacqueline. C'est d'ailleurs un véritable honneur qu'elle nous fait de partager cette recette, certes simple, mais encore fallait-il y penser ! ;)

Ouvrir les huîtres, les laisser égoutter, les peser. Mettre le même poids de gorge de porc.

Ajouter les échalotes et l'ail, préalablement hachés, ainsi que du persil. Il n'est pas nécessaire d'ajouter de sel ou de poivre.

Ajouter 15cl de vin blanc sec.

Cuire à four chaud (180°C) pendant 1h20. Éteindre et laisser reposer au four encore 5 à 10 min.

Astuce : Préférez les huîtres de mai à juillet, quand elles sont plus charnues.

Crème brûlée au Kamok



20 min



50 min



4 personnes



- 50 cl de lait
- 25 cl de crème
- 5 jaunes d'œufs
- 125 g de sucre roux
- 6 cl de Kamok

Portez à ébullition le lait avec une rincée de Kamok. Laissez refroidir avant d'ajouter la crème liquide froide.

Dans un récipient à part, battez les jaunes d'œufs avec le sucre roux et ajoutez la préparation à base de Kamok. Mélangez délicatement puis passez au chinois. Faites refroidir le mélange 2 heures au réfrigérateur.

Versez la crème de kamok dans des petits plats adaptés au four et les cuire dans un bain-marie très chaud pendant 35/50 min à 130°C

Laissez refroidir. Au moment de servir saupoudrez de sucre roux et caramélisez la surface à l'aide d'un petit chalumeau de cuisine.

BONNES ADRESSES INSOLITES!



Le Saint-Georges

pour vous faire pétiller vos papilles et découvrir LA convivialité

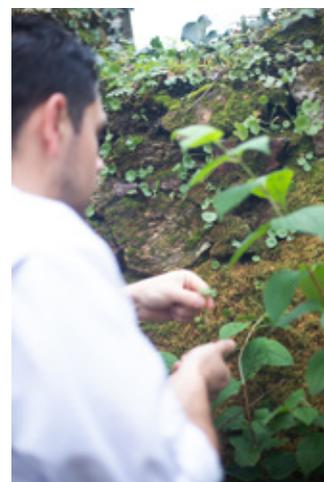
Un accueil et un service chaleureux, une salle aux murs de pierres et à la décoration contemporaine, un mélange subtil de cuisine française traditionnelle et de saveurs raffinées, fr jolies assiettes sur Instragram et des commentaires alléchants des internautes gastronomes...

Imaginatif, le chef Willy, crée chaque jour de nouveaux plats et change sa carte tous les deux mois. Car évidemment comme tout passionné, il cuisine de saison et récolte également lui-même ses produits, aidé par son épouse Valérie et ses producteurs locaux.

Bon vivant, il est également un hôte charmant ! Son restaurant est aussi un bistrot où l'on vient entre ami(e) s passer un agréable moment en dégustant des vins accompagnés de bon jambon et de cochonnailles.

Ouvert à l'année. Vente à emporter, service traiteur, repas de famille, salle de séminaire.

> *Le Saint-Georges*
Saint-Juire-Champgillon
Tél : 02 51 27 86 91
lesaintgeorges3@wanadoo.fr
www.lesaintgeorges.wordpress.com



Maison Desamy

nouveau restaurant gastronomique

La « Maison Desamy » propose avec délicatesse une cuisine inventive réalisée à partir des beaux produits de Vendée qui associe herbes aromatiques et fleurs comestibles

> *La Maison Desamy Mareuil-sur-Lay*
Tél. +33 (0)2 51 52 69 43
maisondesamyrestaurant@gmail.com



Patrimoine

Le territoire s'est développé à partir du Moyen Âge grâce à son siège épiscopal de Luçon et de son port. Malgré des périodes dévastatrices, il a gardé de beaux témoignages, notamment ecclésiastiques, à découvrir au gré de vos jolies balades ou de visites guidées commentées.



Plafond peint de la Chapelle des Ursulines à Luçon

Ancien port relié à la Baie de l'Aiguillon par un canal, c'est à pied que Luçon se dévoile le mieux. Nous vous proposons un circuit à télécharger sur www.sudvendeelittoral.com pour en découvrir les éléments les plus marquants

Rendez-vous au bureau d'information de Luçon, point de départ de votre déambulation sur le circuit



Découvrir Luçon Ville patrimoniale





BALUDI:k

Parcours à télécharger

« Le Fantôme fou
du barbier de Luçon »

Également disponible
en anglais, allemand
et hollandais »

Située à la jonction de la plaine et du marais, la cité épiscopale de Luçon bénéficie d'une histoire singulière qui a façonné son identité et légué ses bijoux architecturaux. Elle a été notamment marquée par le passage du jeune Richelieu, qui en fut désigné évêque réformateur, et par un chapitre canonial.

Pour en découvrir les éléments patrimoniaux les plus marquants, suivez le guide !

L'Association « À Luçon » propose une visite à pied, complète, commentée et anecdotique de la ville et de son patrimoine : Cathédrale et son cloître, ancien port, quartier du Bourgneuf, jardin Dumaine, Chapelle des Ursulines, château d'eau.

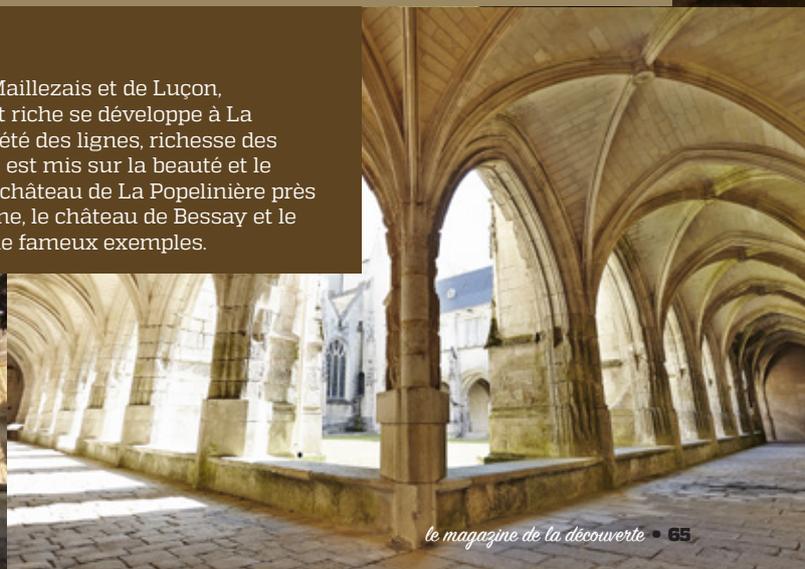
Renseignements à l'Office de Tourisme.
Prévoir 2h à 2h30 de visite.

Histoire...

La création de l'abbaye de Luçon fait suite à un monastère bénédictin érigé au VII^e siècle. Son nouvel évêque administrera 255 paroisses, 13 abbayes et une grande quantité de prieurés.

...et art

Dans les cathédrales de Maillezais et de Luçon, une architecture hardie et riche se développe à La Renaissance : ogives, variété des lignes, richesse des ornements... L'accent est mis sur la beauté et le confort des demeures : le château de La Popelinière près de Sainte-Gemme-la-Plaine, le château de Bessay et le cloître de Luçon en sont de fameux exemples.



Se ressourcer à l'Abbaye Royale de Saint-Michel-en-l'Herm

**Découvrez au cœur d'un petit bourg charmant,
11 siècles d'histoire à ciel ouvert !**

Érigée par les moines en 682 sur un îlot calcaire du Golfe des Pictons, elle subit les invasions vikings et connaît nombre de destructions et de reconstructions au cours des siècles suivants. Abbaye bénédictine, puis Royale après le Concordat de 1516, comme beaucoup de ses consœurs, elle eut une histoire riche et mouvementée. Accompagné d'un guide passionné, remontez le temps en parcourant les jardins, le chauffoir, la salle capitulaire et le réfectoire (uniquement visites guidées, dès les vacances de printemps.



La salle capitulaire



Le scriptorium

> **Place de l'Abbaye**
85580 Saint-Michel-en-l'Herm
Tél. : 06 83 31 57 21



Musée Deluol Saint-Michel-en-l'Herm

André Deluol a été un peintre et un sculpteur émérite, fidèle à l'école française (Maillol, Despiau...).

Inspiré par le corps humain, il en sculpta toute la générosité et l'harmonie en s'attachant à ne pas perdre la beauté plastique tant délaissée par l'art contemporain. D'une main assurée, l'artiste taillait ses œuvres directement dans la pierre, le marbre ou le bois.

On peut admirer son travail de peinture, sculpture et réalisation en pâte de verre (Daum) au musée éponyme.

> **4 rue de l'Étendard**
85580 Saint-Michel-en-l'Herm
Tél. : 06 83 31 57 21
www.musee-andredeluol.fr





Le Château de la Chevalerie

Ce grand Logis vendéen du XVIIe et XVIIIe siècles est ouvert à la visite tout l'été ou sur rendez-vous. Les propriétaires eux-mêmes vous accompagnent, pendant une heure et demie environ, vous relatant avec passion l'histoire, l'architecture et les nombreuses restaurations du monument. Vous pouvez également y séjourner le temps d'une ou plusieurs nuits dans une des chambres d'hôtes

ou pour l'organisation de réunions familiales. La cour Pavillon avec son parterre à la française, les salles de réception et le jardin sont entièrement mis à votre disposition pour que ce moment reste inoubliable et féérique.

> **Rue de la chevalerie**
85400 Sainte-Gemme-la-Plaine
Tel. : 02 51 28 27 94
www.chateaudelachevalerie.com

Les lieux culturels



Le Théâtre Millandy à Luçon propose une programmation culturelle variée : du théâtre, des concerts, de la danse et des spectacles vivants.

Le petit théâtre de verdure à ciel ouvert, Le Jean-Baptiste propose ateliers lectures, spectacles, concerts, expositions à Chaillé-les-Marais.



FESTIVAL

Voyage dans le temps à la découverte de l'Histoire de France

Tous les ans en août,
Rendez-vous à Sainte-Hermine !

« Voyage au début du XXème siècle », « Pirates corsaires au temps du Roi Soleil » ...

Chaque année, les bénévoles costumés et troupes de reconstitutions historiques du « Festival de l'histoire de France » vous font remonter le temps, avec une exploration vivante différente.

Des animations costumées, des repas animés, du théâtre nocturne, des fresques historiques et des jeux pour les plus jeunes...

Rendez-vous chaque année au début du mois d'août - Parc de la Smagne à Sainte-Hermine

> **Parc de Smagne - Sainte-Hermine**
Entrée gratuite - Ouvert à tous

> **Renseignements, jeux-concours et réservation :**
www.festivaldelhistoiredefrance.fr
Association Histoire de France
Tél : 06 85 78 93 84





LE TERRITOIRE *à travers le temps*



Polders façonnés par la main de l'homme, ce territoire parsemé d'îles était autrefois sous les eaux du Golfe des Pictons. Découvrez ce lieu magique empreint d'un patrimoine architectural et naturel riche de son histoire.



PRÉHISTOIRE

Les premières agglomérations humaines se forment en témoignent les outils trouvés en abondance sur le territoire et les vestiges d'habitations troglodytiques à Mareuil-sur-Lay-Dissais.

À l'habitation de la caverne -qui deviendront des caves à sel au temps des Gallo-romains- succède les abris sur pilotis partout où se trouvent des étendues d'eau comme à l'Isleau-les-Vases de Nalliers ou aux Moutiers-sur-le-Lay...



58 AV. J.-C.

Les Pictons ébauchent le territoire

Après avoir fourni des vaisseaux pour compléter la flotte du jeune Brutus pour attaquer les Vénètes en Armorique en 56 av. J.-C., ils répondent à l'appel de Vercingétorix. Le territoire devient alors romain après la défaite d'Alésia.

Les occupants structurent la société. Les Pictons cultivent les terres qui deviennent fertiles et sur les bords de mer, les habitants se livrent à la pêche des huîtres.

335

Arrivée du Christianisme

Saint-Hilaire de Poitiers accoste par une nuit de tempête sur le Rocher de la Dive. On trouve aujourd'hui sa représentation sur la chaire XIX^e de la cathédrale de Luçon.

Le territoire subit pendant des siècles les invasions normandes au Nord, des Wisigoths à l'Est, et des musulmans au Sud.

VII^e-VIII^e SIÈCLES

Saint-Philbert érige des Abbayes, comme celle de Luçon et, sur une île, Saint-Michel-en-l'Herm. En ce temps, la pratique religieuse poitevine est d'inspiration irlandaise: évangélisation et pour les moines, mode de vie érémitique. Sur un territoire extrêmement dur, les moines implantent la foi chrétienne et font germer la vie: culture, élevage, saliculture, pêche...
Le saviez-vous? « Herm » trouve sa racine dans le mot grec eremos qui veut dire « désert » et « ermite ».



1095 – 1291

Le Moyen-âge

Au XI^e siècle, on édifie des tertres entourés de palissades. Des bourgs naissent sous la protection d'un seigneur, lequel contrôle les voies de communication (les premiers péages) et les droits de pêche comme de chasse. Des liens se tissent entre les seigneurs, une hiérarchie et des lois s'instaurent. Le prieuré de Saint-Michel-en-l'Herm devient une puissante abbaye. Le XIII^e est le siècle du développement des villes fortifiées comme Mareuil-sur-Lay-Dissais et de l'assèchement des zones marécageuses.





1317

Créations d'évêchés nouveaux à Luçon et à Maillezais, florissantes abbayes

LA RENAISSANCE

Une architecture hardie et riche se développe : Les innovations vont aussi « bon train » ! La première imprimerie du Poitou est établie en 1508, aux Moutiers-sur-le-Lay.



1607

Richelieu à Luçon Alors qu'il deviendra plus tard, cardinal puis ministre de Louis XIII, le tout jeune Armand Jean du Plessis de Richelieu est sacré évêque de Luçon le 17 avril 1607, à l'âge de 23 ans. On lui attribue d'avoir écrit à son amie Madame de Bourges « j'ai le plus vilain évêché de France, le plus crotté et le plus désagréable »

Bon à savoir : un circuit à pied est à votre disposition pour découvrir les éléments architecturaux les plus marquants de la ville



1790

Création du département de la Vendée.

Il se raconte qu'il devait s'appeler Deux-Lays, du nom du grand et petit cours d'eau du territoire. Cependant, deux des élus de l'ouest étaient si laids que, devant ce qui devenait une bouffonnerie, le choix se porta sur une autre de ses rivières.

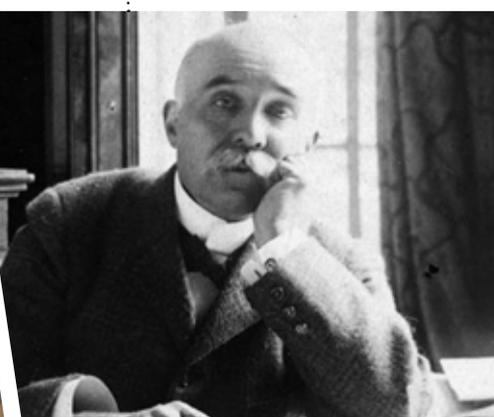
1793-1796

Les Guerres de Vendée opposent les Républicains aux Royalistes pendant la Révolution Française

1921

le Père la Victoire inaugure son monument

Natif de Mouilleron-en-Pareds, la mémoire du "Tigre" est présente dans trois communes de Sud-Vendée-Littoral : Féole sur la commune de La-Réorthe où il vécut enfant ; Luçon qui lui doit son ancien Château d'Eau et Sainte-Hermine où il vint en personne inaugurer le monument qui lui rendait hommage et pour lequel il avait lui-même choisit d'être représenté entouré de Poilus.



TERRE d'Artistes



Ils ont de l'or dans les mains nos artistes, n'hésitez pas à visiter les ateliers, galeries et expositions. En voici cinq chez qui ça sent bon la terre, le cuir, la patine, les métaux précieux et surtout la passion.



Insolite

Nature en Terre

SAINT-DENIS-DU-PAYRÉ

Dans l'atelier de Claire, vous trouverez des créations originales, inspirées par la nature réalisées avec de l'argile (poterie céramique), ou sur papier (aquarelles, pochoirs).

Modeler l'argile étant un vrai plaisir, vous pourrez essayer à votre tour au cours de séances adaptées à tous les niveaux, à la carte ou à l'année..

> 15 rue moulins
Saint-DENIS-DU-PAYRÉ
Tél. : 06 72 12 29 53
www.natureenterre.fr



Au fil de syl

LAIROUX

Sylvie crée à partir de jolis tissus et simili cuir de la maroquinerie originale et pimpante made in France : portefeuilles, chaussons d'enfants, besaces, porte-monnaies, portefeuille,

> 8 rue bis rue Océane
85400 LAIROUX
Tél. : 06 23 81 88 64
www.etsy.com/fr/shop/aufiledeSyl





Marie Copet

LAIROUX

Marie crée avec bienveillance et passion des bijoux en métal argent et métal laiton dans le respect de la tradition. Des bijoux avec ou sans pierre gemme, mais toujours des bijoux réalisés à la main, avec des marteaux, une scie et un chalumeau. Des pièces personnalisées, ethniques disent certaines, actuelles disent d'autres, mais c'est certain qui ne laissent pas indifférentes.

> 2, Chemin de la Lande
 85400 LAIROUX
 Tél. : 02 51 97 78 04 - 06 60 75 36 75
 www.bijoux-creatrice-vendee.com



Atelier d'émaux d'art fusion

SAINTE-GEMME-LA-PLAINE

Corinne travaille la lave de Volvic pour réaliser des objets design, des bijoux et des décors muraux... ainsi que des créations sur-mesure pour répondre à vos attentes.

> 4, rue de la Verdasse
 85400 SAINTE-GEMME-LA-PLAINE
 Tél. : 06 60 23 43 09 - 09 50 18 72 25

Les patines de Mélusine

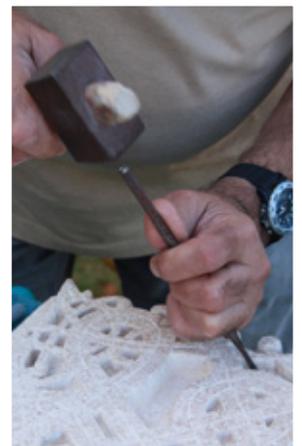
TRIAIZE

Cette passionnée de décoration et de rénovation depuis toujours, joue avec les couleurs telle une fée pour relooker des meubles et objet désuets.

Du coup, on craque pour une de ses rénovations : un cabinet vendéen remis au goût du jour aux teintes lin et chocolat. Incroyable de chic. Ou pour ce meuble de métier à la patine si douce...

> rue du puits de la Vieille
 85580 TRIAIZE
 Tél. : 06 72 12 28 71
 www.lespatinesdemelusine.fr





**LES RENCONTRES
DU PATRIMOINE ET DE
LA CRÉATION**

Un incontournable de la rentrée de septembre en Pays de la Loire ! Au Logis de Chaligny du XVIIe, dans son jardin labellisé « remarquable », 120 artistes et artisans vous retrouvent chaque année sur le thème des métiers d'art, du livre et des jardins.

> **Au Logis de Chaligny
à Sainte-Pexine**



Brocantes

Pour les chineurs, je conseille « Thierry Brocante » à Corpe, « Au Dauphin » à L'Aiguillon et « Les greniers de Vendée » à Luçon. Vous trouverez à l'office de tourisme toutes les bonnes adresses dans le guide gratuit des Antiquaires et Brocanteurs de Vendée. J'ai un faible aussi pour l'atelier Les patines de Mélusine à Triaize, l'atelier de Lou à Champagné-les-Marais et « Seconde vie » à Luçon.



Décoration

Pour la vaisselle et les jolis objets de décoration, je vais chez « De-ci delà » à Luçon ou, sur le littoral, chez « L'amour du goût » à La Faute-sur-Mer. J'adore ses jolis coussins très à la mode et son épicerie fine comme celle de « Au raz des goûts » à Luçon et « Les délices d'Hermand » à Sainte-Hermine. Je reviens toujours avec une tonne d'idées cadeaux souvenirs !

Look surfeuse

Je shop en ligne sur www.atlanticwakepark.com, ou sur place, à L'Aiguillon-sur-mer la tenue inconditionnelle du surfeur.se à la boutique Atlantic Wake Park : un wakeboard et des chaussettes, un poncho, le mug « J'peux pas, j'ai wake » et le sweat « Just ride it ».



La petite boutique d'Odile

Retrouvez l'univers poétique de la créatrice textile Odile BAILLEUL à Saint-Martin-Lars-en-Sainte-Hermine : des tissus exclusifs aux motifs poétiques et des kits de couture pour les fans de DIY, et aussi des doudous colorés et des ateliers...

Shopping

LE CHOIX DE LA RÉDAC ET DE CORALIE

Impossible de passer de bonnes vacances sans faire du lèche-vitrine et craquer pour de beaux souvenirs.



Vive la mariée !

La Belle Vendéenne, c'est une adresse improbable au cœur du Sud Vendée à Nalliers et que toutes les fiancées vendéennes se passent. Une boutique de plus de 200 robes de mariées, d'accessoires, de robes de cocktail et de smocking. Il ne vous reste plus qu'à profiter de vos vacances pour faire votre demande de mariage !

Bons plans bijoux chou

Sur le grand marché du dimanche de La Faute-sur-Mer, vous trouverez Christine. Si nous ne lui avons pas tout acheté, vous devriez trouver bague à votre doigt. Elle propose une collection de jolis bijoux hyper tendance. Vous avez également du style vintage à la boutique de Luçon « Dans l'coin de ma bulle » des cabochons et des sautoirs. Nous craquons pour son collier en dentelle, bijou parfait pour ma tenue de témoin de mariage.



DESTINATION *Famille*

Testez en tribu ou entre ados, les meilleurs spots pour s'éclater
et partagez vos meilleurs moments avec nous sur facebook

SudVendéeLittoralTourisme

et instagram

#sudvendeelittoral



BAR O'QUAI ❖❖

Il est le spot de la destination les pieds dans le sable et le soleil toute la journée en terrasse ! Et le super plus en + du + : il permet aux parents et grands-parents de garder un œil sur les exploits de ses chérubins de tout âge s'activant sur le plan d'eau et ses supers splash games ou sur le manège et les jeux d'enfants !

> **Le Port - Plage du plan d'eau**
85460 L'AIGUILLON-SUR-MER
02 51 97 38 89



LE MANOIR ❖❖

Musique au top, 4 bars, un espace de restauration rapide avec grand écran, une terrasse avec piscine pour passer une super soirée dans ce manoir discothèque aux 3 ambiances pour trois DJ qui vous feront danser jusqu'au bout de la nuit !

> **19 chemin de la Crépelière**
85210 Sainte-Hermine
Tél. : 02 51 27 32 97
www.discotheque-lemanoir-vendee.fr



LE TEQ' BOWLING ❖❖

En famille ou entre amis, il est temps que votre tribu s'affronte par équipe ! C'est ludique, et pratique quand il pleut, et ça évite le 2 de tension de certains ados.

> **Zone de Champrovent**
4 rue des quatre vents
85400 Sainte-Gemme-la-Plaine
Tél. : 02 51 29 05 85
www.teqbowling.fr



AXE YON PAINTBALL ❖❖

Équipées de masques de protection et de lanceurs propulsant des billes de peinture, deux équipes s'affrontent avec malice et tactique, mais toujours dans la bonne humeur !

> **Parc de la Californie**
Route de La Tranche
85460 LA FAUTE-SUR-MER
06 81 59 99 80
www.axeyon-paintball.fr



O'GLISS PARK ❖❖

Ce parc aquatique de 6 hectares propose tous les ingrédients pour se la couler douce : toboggans de malade, rivières à bouées à vous donner le tournis, piscine à vagues et sensations ... le tout dans une eau tropicale !

Billetterie à l'Office de tourisme.

> **Route de La Tranche-sur-mer**
85560 Le Bernard
Tél. : 02 51 48 12 12
www.oglisspark.fr



ESPACE CINEMAS ❖❖

C'est la bonne idée pour une sortie abordable entre copains et aller voir la suite tant attendue du blogbuster préféré. C'est 4 € pour les - 14 ans et pendant ce temps "mam" fait les boutiques !

> **Boulevard Michel Phélippon**
85400 Luçon
Tél. : 02 51 27 94 22
www.espacecinemas-lucon.com



A young child with curly hair, wearing a bright yellow raincoat and boots, stands in the rain. The child is holding a colorful umbrella with horizontal stripes in blue, pink, yellow, and orange. The child's tongue is sticking out, and they appear to be enjoying the weather. The background is a blurred green lawn.

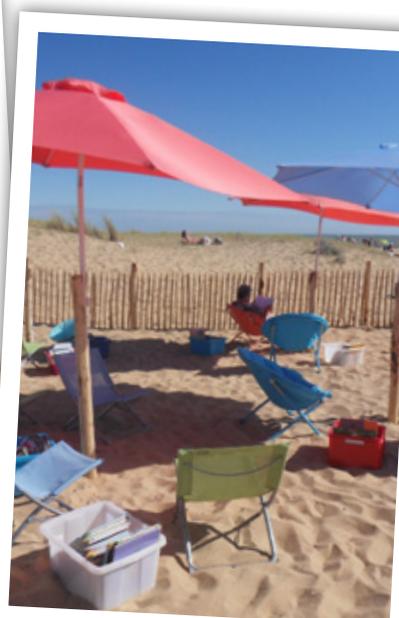
Bowling, piscine, manège et cinéma

Ce n'est pas parce que la météo ne semble pas des vôtres que les vacances sont fichues !

Il pleut, il mouille c'est la pêche-à-pied, suivie d'une bonne gaufre ou chichi ! Il ne fait jamais trop chaud pour se baigner à la piscine ou se faire un bon film aux cinémas de Saint-Hermine, L'Aiguillon-sur-mer et de La Tranche. Les ados remercieront les dieux Zeus et Hélios en s'éclatant à l'espace de jeux Teqbowling, Safari kid's ou Loisirs Océan. Les jeunes aux centres équestres. Les plus curieux trouveront de quoi se nourrir à La Maison du Maître de Dignes. Et les tout petits auront pour une fois droit à plus d'un tour de manège. Sinon, sortez les jeux de société et lancez-vous des défis !



Chouette, il pleut



BÉBÉ DORT OU PRESQUE



RUNNING

Le but c'est que vous puissiez vous dépenser pour vous libérer de vos tensions et retrouver votre ligne après un hiver cocooning. Alors bébé est dans sa poussette et zou, vous courez sur les sentiers balisés pendant la sieste du matin. Au pire, il profitera du bon air et des paysages naturels à toute berzingue.

LECTURE AU JARDIN

C'est le moment de lâcher prise : laisser les lessives, la table du déjeuner, les lits défaits et la liste de course de côté. Prenez le temps de lire votre magazine Sud Vendée Littoral, des revues pleines de recettes et de bonnes idées, de rattraper l'actualité (de la mode bien sûr !) ou de vous plonger dans un bon bouquin au suspense haletant choisi à la bibliothèque de la plage ou à la librairie Arcadie à Luçon. Jean-Michel et son équipe sauront vous conseiller !

Comment se muscler en poussant la poussette

Le sport ? Très peu pour vous ? Pas le temps ? Au lieu de courir sans but, voici une idée originale. Galoper, rider ou marcher avec une poussette n'est pas facile, mais je vous rappelle bébé dort et il y a tant de choses à découvrir !

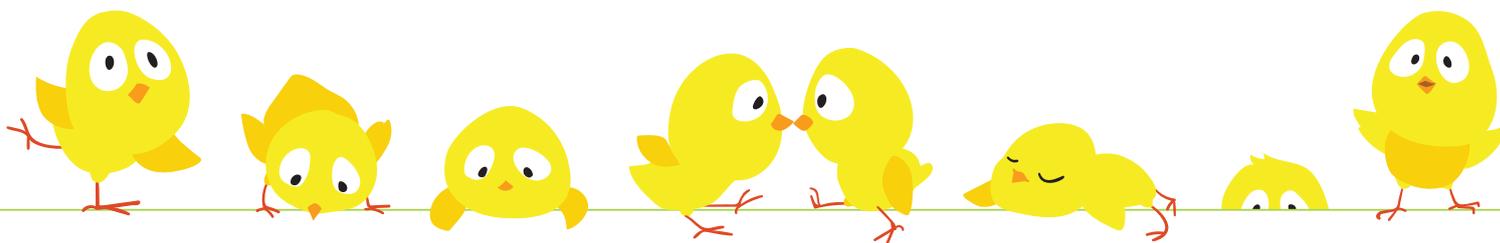
Le fait de pousser « l'engin » avec sa chère tête blonde à dormir ajoute au plaisir, un travail de fessiers, bras, dos et une dépense énergétique plus importante qu'un jogging classique.

Le plus important est de rester maître de sa vitesse et de prévoir des chaussures pour les pauses visites.

Les pauses permettent d'effectuer des mouvements de renforcement.



POUSSEZ-VOUS LES OISEAUX, *c'est le coin des minots !*



Audrey a testé pour vous !

Point d'Information Chaillé-Les-Marais



LA BALADE EN FAMILLE AU CŒUR DE LA FORÊT

« Ma fille, 4 ans, adore faire de la bicyclette, mais en bord de route ce n'est pas le top, alors on se rend à la forêt de Sainte-Gemme-La-Plaine. Là, elle peut se défouler comme elle veut. Et de temps en temps, je lui offre un petit tour de poney au centre équestre tout à côté. Elle est ravie ! J'ai connu cet endroit grâce à une amie qui venait y promener son chien et faire son jogging. C'est un endroit très reposant ».

Activités à partager en tribu

Chaque été c'est la même chanson ! Impossible de repartir du Sud Vendée Littoral sans avoir mangé une glace chez Lutin givré, pris un verre à la Paloma, mangé des moules chez Rico et essayé chaque jeu du parc de Loisirs Océan : compétition de bowling ou palet, course de karts entre enfants, meilleur chrono de descente à ski en jeu vidéo ... à partir d'un an, sur le manège pour Charlotte, jusqu'à « papichat », sacré champion de mini-golf, toute la famille est conquise !

> **Avril à septembre**
Loisirs Océan
Avenue de la plage
85460 La Faute-sur-mer
Tél. : 02 51 97 00 94
www.loisirs-ocean.com



J'PEUX PAS J'AI PISCINE !

Le club de plage propose des cours de tous niveaux pour apprendre dans une piscine chauffée la natation à partir de 4 ans, mais aussi l'aqua play à partir de 13 ans dans l'océan. Et pour les parents, cardio et renforcement musculaire dans l'eau et sur la plage : c'est très bien aussi !

> **PORT'OCÉANE**
10 Quai Est du Port
85400 LUCON
02 51 56 03 78
www.portoceane.fr

> **AUNISCÉANE**
20 Rue du Pertuis Breton
85360 LA TRANCHE-SUR-MER
02 51 27 88 98
www.aunisceane.fr



POUR T'AMUSER PENDANT QUE TONTON ALLUME LE BARBECUE !

EDITH

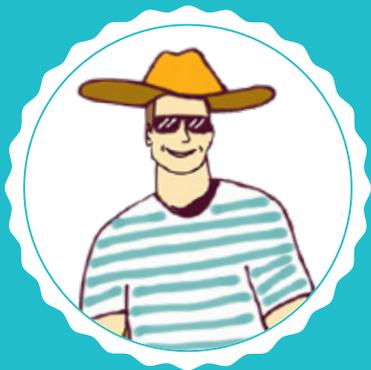


JEU DES 7 DIFFÉRENCES

EDITH LE PIAF EST UN PEU PERDUE, SES COPAINS MIGRATEURS LUI ONT FAIT UNE PETITE BLAGUE EN SE DÉGUISANT POUR LEUR PASSAGE AU-DESSUS DE LA BAIE DE L'AIGUILLON. AIDE-LA À TROUVER LES 7 DIFFÉRENCES ???



Manoë le vacancier se cache quelque part dans ce magazine, sauras-tu le retrouver ?



Réponses

Il se trouve en page 66

Réponses

- 1/ Les pattes de Pic n'ont pas la même couleur
- 2/ Couicouit n'a plus d'ailes
- 3/ Hélico a les yeux bleus
- 4/ Le tour des yeux de Beleoef est jaune
- 5/ Virvolte a changé de bec
- 6/ Plume a perdu une plume sur la tête
- 7/ Couicouit a un doigt en plus

Comment venir



Train

Gare SNCF de Luçon
Avenue Émile Beaussire
85400 Luçon

Gare SNCF de La Roche-sur-Yon
Place d'Estienne d'Orves
85000 La Roche-sur-Yon

Gare SNCF des Sables-d'Olonne
Rue de la Bauduère
85100 Les Sables-d'Olonne

Gare SNCF de La Rochelle
Place Pierre Sémar
17000 La Rochelle

**Renseignements, réservations,
horaires, info trafic : 36 35**

Gares connectées avec taxis, bus de ville et d'agglomération et le réseau départemental des autocars Sove-tours

SITES INTERNET UTILES :

- www.voyages-sncf.com
- www.trainline.eu
- www.kelbillet.com



Autocars

Transports départementaux « Sovetours » :

- Ligne 555 La Roche-sur-Yon - La Tranche-sur-Mer - L'Aiguillon-sur-Mer
- Ligne 550 Les Sables-d'Olonne - La Tranche-sur-Mer - Luçon
- Ligne 540 La Roche-sur-Yon - Luçon - La Rochelle
- Ligne 520 La Roche-sur-Yon - Fontenay-le-Comte
- LR 17 Fontenay-le-comte - La Rochelle
- LR 15 La Roche-sur-Yon - Luçon

SITES INTERNET UTILES :

- www.aleop.paysdelaloire.fr



Co-voiturage

N'hésitez pas à utiliser le covoiturage, pour venir et pour partager vos déplacements.

SITES INTERNET UTILES :

- www.blablacar.fr



Avion

Aéroport Nantes-Atlantique (NTE)

Tél. +33(0)2 40 84 80 00
www.nantes.aeroport.fr

Aéroport La Rochelle - Île de Ré (LRH)

Tél. +33 (0)5 46 42 86 70
www.larochelle.aeroport.fr



LE PLUS *Service billetterie* DE L'OFFICE DE TOURISME



**Bénéficiez des meilleurs tarifs,
de coupe file d'attente et de super conseils !**

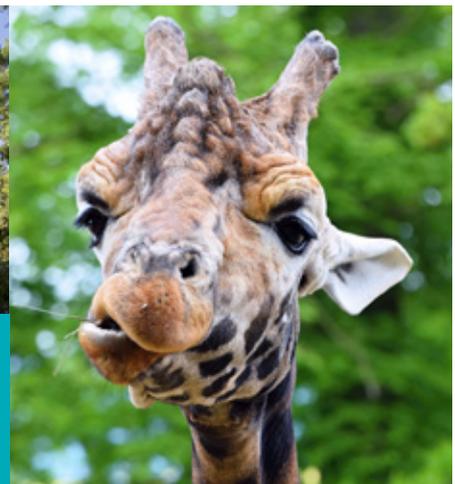
Notre Office de Tourisme assure un service de billetterie très complet. Il vous permettra de bénéficier des meilleurs tarifs sur les plus beaux loisirs à découvrir sur place ou à proximité. À l'Office de Tourisme, nous nous engageons à ce que vous ne payez jamais plus cher qu'en vous adressant directement auprès de chaque offre ; et, de plus, vous éviterez des temps d'attentes inutiles !



**PUY DU FOU, ÉLU MEILLEUR
PARC À THÈME DU MONDE**

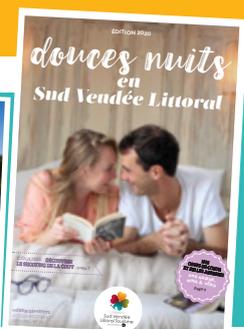


**O'FUN PARK ET O'GLISS
PARK, DEUX PARCS DE
LOISIRS AUX MULTIPLES
ACTIVITÉS LUDIQUES ET
AQUATIQUES**



**ZOOS ET RÉSERVES
POUR DÉCOUVRIR LA
BIODIVERSITÉ ANIMALE**

Bien d'autres billetteries et conseils dans nos bureaux d'accueil
et sur sudvendeelittoral.com
Retrouvez également nos guide pratique, guide des hébergements...
à commander ou consulter sur
www.sudvendeelittoral.com/pratique/nos-brochures





Sud Vendée Littoral Tourisme

L'ATLANTIQUE, et **4 fois +**

OFFICE DE TOURISME SUD VENDÉE LITTORAL - CATÉGORIE I
info@sudvendeelittoral.com



*Réservez votre séjour,
organisez vos activités et
visites, et téléchargez nos
brochures sur*

www.sudvendeelittoral.com

*Une question ?
Besoin d'un conseil d'expert ?*

Contactez-nous

CONTACT US / KONTAKTIREN SIE UNS

+33 (0)2 51 56 37 37

Notre accueil téléphonique est ouvert du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h30, le samedi de 9h30 à 12h30. Dimanche et jours fériés d'avril à septembre de 9h30 à 12h30.

Rencontrez nos experts locaux dans nos bureaux

Horaires d'ouverture des bureaux disponibles sur www.sudvendeelittoral.com

LA FAUTE-SUR-MER

Rond-Point Fleuri



SAINT-DENIS-DU-PAYRÉ

2 Rue du 8 Mai



SAINT-MICHEL-EN-L'HERM

5 Place de l'Abbaye



MAREUIL-SUR-LAY-DISSAIS

36 Rue Hervé de Mareuil



LUÇON

Place Edouard Herriot



CHAILLÉ-LES-MARAIS

7 Rue de la Coupe du Rocher



L'AIGUILLON-SUR-MER

Avenue Amiral Courbet



SAINTE-HERMINE

35 Route de Nantes



Sud Vendée Littoral
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES



17 75 85

