

ATLANTIQUE ZEN



Escale en Polynésie

Du 9 au 11 Novembre

PALAIS DES CONGRÈS ODYSSEA

Saint Jean de Monts



www.atlantiquezen.fr

Organisé par



ATELIERS 9€ *

sur réservation à partir du jeudi 24 octobre sur www.atlantiquezen.fr ou à l'espace réservation du Salon

CONFÉRENCES

Joselles

Auditorium

10h			
11h	Plaidoyer pour la médecine globale Hubert RIAUT <i>(stand 18)</i>	Le bénéfice de la danse Heidi THORER <i>(stand 9)</i>	Atelier Cuisine polynésienne * Chef Téheira (1h)
12h	La loi de l'attraction : le magicien c'est vous ! Daniel GARNAUD <i>(stand 20)</i>	Ayez le réflexe Dien Chan en toute circonstance Hélène ALVANITAKIS <i>(stand 34)</i>	Bienvenue en Polynésie pour célébrer votre joie de vivre Corinne MARCHAND <i>(stand 46)</i> (1h30)
13h			
14h	La quintessence de la naissance Karine CHAUMONT <i>(stand 13)</i>	Vers plus de confiance en soi Marietta ANTIER <i>(stand 24)</i>	Sophrologie relaxation : voyage polynésien au cœur de soi (1h) Anne-Sophie BOUEDEC
15h	Découverte du coaching intuitif Patricia ROUSSELOT <i>(stand 44)</i>	Qu'est-ce que le Taurumi et le Lomi Lomi ? Keyshi TOGAKAPUTA <i>(stand 37)</i>	Faire ses soins beauté avec les ingrédients du placard (1h) Sandra LEMARCHAND
16h	Harmoniser son lieu de vie durablement Hervé ROUCHE <i>(stand 75)</i>	Gestion du stress et de ses émotions Sylvie LECOINTE <i>(stand 74)</i>	Le bonheur au quotidien avec la numérologie (1h) Daniel GARNAUD
17h	Les bienfaits du jeûne et de la randonnée P. ENON et D. BULAND <i>(stand 7)</i>	Comment sortir de son mental et être à l'écoute des ses ressentis innés ! Lydie GAUVRIT <i>(stand 22)</i>	Introduction à la thérapie de l'image de soi (1h30) Cécile DROUET
18h			Le Dien Chan pour soulager les douleurs articulaires et musculaires (1h30) Hélène ALVANITAKIS
19h			La pensée positive avec l'hypnose (1h) Françoise ANGBAUD

ANIMATIONS

17h Démonstration culinaire
 Chef Teheira
 RDV stand 39

20h 30 Ciné-conférence
 Michel AUBERT





ATELIERS 9€ *

CONFÉRENCES

sur réservation à partir du jeudi 24 octobre sur www.atlantiquezen.fr ou à l'espace réservation du Salon

	Joselles	Auditorium		
10h				
11h	Naturopathie et mémoires cellulaires Béatrice PAILLARD (stand 64)		Atelier Cuisine polynésienne* Chef Têziura (1h)	Atelier danse Polynésienne Association Heirautini (1h)
				Marche de pleine conscience Marietta ANTIER (1h15)
12h	Chant védique, psychophonie, calligraphie Mahita LAJOIE (stand 47)	Non au burn out Valérie ALTARE (stand 27)		Cercle Soin Reconnexion Sonia GUERIN (1h15)
13h				
14h	Notre profonde sagesse de femme Colette CHOPOT (stand 74)	Qu'est-ce que le Taurumi et le Lomi Lomi ? Keyshi TOGAKAPUTA (stand 37)	Respirer et lâcher-prise Charlotte VERNEAU (1h)	Découverte sur l'intuition Patricia ROUSSELOT (1h30)
15h	Les algues un aliment complet Dr LE METEYER (stand 51)			
16h		Spectacle danse Polynésienne Association Heirautini (stand 40)	Chant védique, psychophonie, massage sonore Mahita LAJOIE (1h)	
17h	La numérologie créative et l'orientation scolaire Nathalie BREGEON (stand 19)		Méditation sur les chakras Adeline GAULTIER (1h)	Apprendre à accueillir ses pensées et ses émotions Lydie GAUVRIT (1h15)
18h		Le chant alchimique® Frédéric GEMARD (stand 25)		
19h				

ANIMATIONS

- 17h Démonstration culinaire
 Chef Têziura
 RDV stand 39
- 18h Déambulation danse polynésienne





CONFÉRENCES

ATELIERS 9€

sur réservation à partir du jeudi 24 octobre sur www.atlantiquezen.fr ou à l'espace réservation du Salon

	Joselles	Auditorium		
10h				
15				
30				
45	La géobiologie reconnective unifiée	Redécouvrir le bicarbonate et notre amie l'ortie	Les bienfaits de la connaissance de soi avec la somato-thérapie intégrative	Relaxation sonore
11h	Jérémy CHEVALLIER <i>(stand 14)</i>	Véronique GRENAILLE <i>(stand 35)</i>	Virgine BERNARD <i>(1h30)</i>	Eric PAUTOT <i>(1h)</i>
15				
30				
45	La musicothérapie énergétique	Les Fleurs de Bach : un système de santé naturel au service de nos émotions		Le référentiel de naissance
12h	Franck NABET <i>(stand 30)</i>	Marie-Christine BRUNAUT <i>(stand 2)</i>		Sylvie CAILLE <i>(1h)</i>
15				
30				
45				
13h				
14h				
15	Se relier au corps intérieur		«Retrouver l'estime de soi» Les Fleurs de Bach : une aide précieuse !	Initiation au Do-in et au shiatsu
30	Maryse HENRY <i>(stand 68)</i>	Dynamiser son eau pour la boisson et pour la vitalité	Marie Christine BRUNAUT <i>(1h)</i>	David GILLAIZEAU <i>(1h30)</i>
45				
15h	Découvrez les pouvoirs des micro algues et leurs bienfaits pour la santé	Loïc SALLET <i>(stand 26)</i>	Canaliser et ressentir l'énergie universelle	
15	Christophe MOINET <i>(stand 16)</i>		Jérémy CHEVALLIER <i>(1h)</i>	Braingym
30		Spectacle danse Polynésienne		Fabienne GREFFARD <i>(1h)</i>
45		Association Heirautini <i>(stand 40)</i>		
16h			La place en constellation	Gestion du stress et des émotions
15	La gestion du stress et des douleurs par la réflexologie combinée		Carine RAMPILLON <i>(1h30)</i>	Maryse HENRY <i>(1h)</i>
30	Frédérique LAPORTE BEAUPERIN <i>(stand 56)</i>			
45				
17h				
15				
30				
45				
18h				
15				
30				
45				
19h				



ANIMATIONS

11h30 Déambulation danse polynésienne

14h Atelier couronne de fleurs

Exposants salle Golly

1- MONTS & PLAISIRS

85 160 SAINT JEAN DE MONTS
02 51 26 90 21
www.montsetplaisirs.com
Thés, infusions, épices

2- LIL «A» FLEURS DE BACH

85 340 L'ILE D'OLONNE
06 84 40 32 01
www.fleurs-de-bach-brunaultmc.fr
Conseil agréé en fleurs de bach et formatrice

3- ELODIE GOUELLE - SOPHROLOGIE ET REFLEXOLOGIE

85 300 CHALLANS
06 63 26 45 31
www.surlavoiedutao.puzl.com
Détente et mieux être

4- DIETPLUS

85 300 CHALLANS
02 52 61 47 04
www.dietplus.fr
Centre rééquilibrage alimentaire

5- DECORATRICE INTUITIVE

85 430 LA BOISSIERE DES LANDES
07 60 76 26 24
www.sr-deco.fr
Décoratrice intuitive

6- APRES LA CUEILLETTE

85 220 LA CHAIZE GIRAUD
06 84 15 22 14
[facebook apres la cueillette](https://www.facebook.com/apres_la_cueillette)
Savons en saponification à froid, baumes.

7- LE GENÉT - JEÛNE ET RANDONNÉE EN VENDEE

85 220 APREMONT
06 43 51 91 67
www.le-genet.com
Stage de jeûne et randonnée

8- ALOE VERA FOREVER

44 270 MACHECOUL
06 13 55 66 43
www.aloes44.fr
Produits à l'aloé vera, gamme anti-âge

9- VALDYS RESORT

85 160 SAINT-JEAN-DE-MONTS
02 51 59 18 18
www.thalasso.com
Thalassothérapie

10- ASHUKAN CANADA

85 220 APREMONT
06 67 10 38 45
icfbienetre.blogspot.com
Thérapeute holistique

11- MASSAGE BIEN-ETRE LA DETENTE

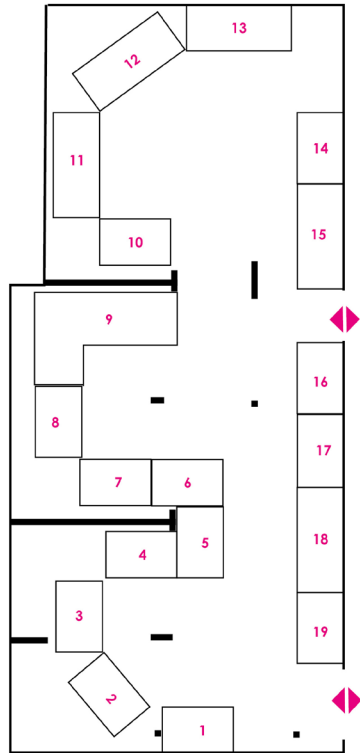
85 710 LA GARNACHE
06 29 36 63 08
www.la-detente-vrignaud.com
Massages bien-être

12- ECHIRION

17 110 SAINT GEORGES DE DIDONNE
05 46 06 76 72
www.echirion.fr
Produits de bien-être ostéo-articulaires

13- LA QUINTESSENCE DE LA NAISSANCE

85 000 LA ROCHE SUR YON
06 06 74 50 15
Accompagnement à la naissance et à la parentalité



14- GEOBIOLOGIE RECONNECTIVE UNIFIEE

85 000 LA ROCHE SUR YON
06 26 15 70 71
Géobio-énergéticien - Formation professionnelle certifiante

15- MAGNETISME MEDIUM

Beatrice : 06 75 33 57 85
Christelle : 06 70 49 00 58
Soins énergétiques, magnétisme

16- ALGAWELL

44 700 ORVAULT
02 40 40 94 34
www.algawell.com
Compléments alimentaires 100% naturels

17- RELAXATION SONORE CRANIENNE ET CORPORELLE

85 800 GIRVAND
06 63 92 97 62
www.consciencedetre.fr
Soins relaxants

18- CELLULES SOUCHES ADN ET TELOMERES

85 150 LANDERONDE
06 70 99 81 66
<http://pratiqueholiste.synerji-health.com/>
Conseils en hygiène de vie

19- BREGEON NATHALIE NUMEROLOGUE

85 190 MACHE
06 28 98 16 46
www.bregeon-coach-vie-restabia.fr
Numérologie créative, cours de cuisine végétarienne

58- COACH DE VIE «AU BIEN NAÎTRE»

85 270 SAINT HILAIRE DE RIEZ
06 33 58 06 27
facebook : Anne-Sophie Bouedec «Au bien Naître»
Numérologie, sophrologie, soin énergétique, féminin sacré

59- FREDERIC M

44 270 MACHECOUL
06 19 54 09 14
Cosmétiques bien-être, parfumerie

60- L'ECOLE BUISSONNIERE

85 300 SALLERTAINE
02 51 35 40 58
www.lecolebuissonniere.net
Tiers-lieu du bien-vivre

61- ZENEIRK

85 800 SAINT GILLES CROIX DE VIE
06 24 79 49 09
Lifting facial japonais

65- APONI HISTOIRE DE FEMMES

44 600 SAINT NAZAIRE
06 10 51 35 61
www.aponi-histoiredefemmes.fr
Produits d'hygiène intime naturel pour les femmes.

66- AROMALAMP

63 000 CLERMONT FERRAND
06 71 56 33 57
Diffuseurs d'huiles essentielles, huiles de massage, aloé vera

67- ENERGETIX

85 800 SAINT GILLES CROIX DE VIE
06 78 57 50 17
www.collection-emotion.energetix.tv
Accessoires et bijoux magnétiques

68- A CORPS THERAPIES

85 160 SAINT JEAN DE MONTS
06 62 48 09 25
www.kinesiologie-a-corps-therapie-henry.com
Kinesiologie, réflexologie, acupressure

69- CAMILLE GUILBAUD THERAPEUTE ENERGETICIENNE

85 300 CHALLANS
06 99 02 40 04
www.camilleguilbaud.com
«Décidez de vivre mieux»

70- ACTIVE SHIATSU ANGELIQUE ANDRIEUX

44 000 NANTES
06 16 04 12 92
www.shiatsu-et-massage-bien-etre.fr
www.active-shiatsu-formation.fr
Massage Shiatsu

71- BODY NATURE

79 250 NUEL LES AUBIERS
05 49 65 66 18
www.body-nature.fr
Cosmétiques bio bien-être

72- MASSAGE BEBE / MAGNETISME

85 800 SAINT GILLES CROIX DE VIE
06 84 09 47 63
www.lart-claimer2cmains.fr
Massage bébé, magnétisme à domicile

73- JEAN-CHRISTOPHE OLLIVIER GEOSMOSE.FR

85 430 AUBIGNY
06 95 96 82 63
www.geosmose.fr
Bioénergie et géobiologie

74- AU FEEL DE L'EAU

85 000 LA ROCHE SUR YON
02 51 94 50 67
www.aufeedeleau.fr
Brainyng, conseillère en image, photothérapie, cours d'auto-maquillage...

75- CRISTAL DE VIE

24 220 BEYNAC ET CAZENAC
06 83 06 17 38
www.cristauxetmineraux.fr
Minéraux, lithothérapie, géobiologie

76- LA MAISON DE L'ANGE

44 830 BOUAYE
06 73 77 69 62
www.lamaisondelange.fr
Librairie boutique et soins

62- CORINE ABDO - ENERGETICIENNE FORMATRICE

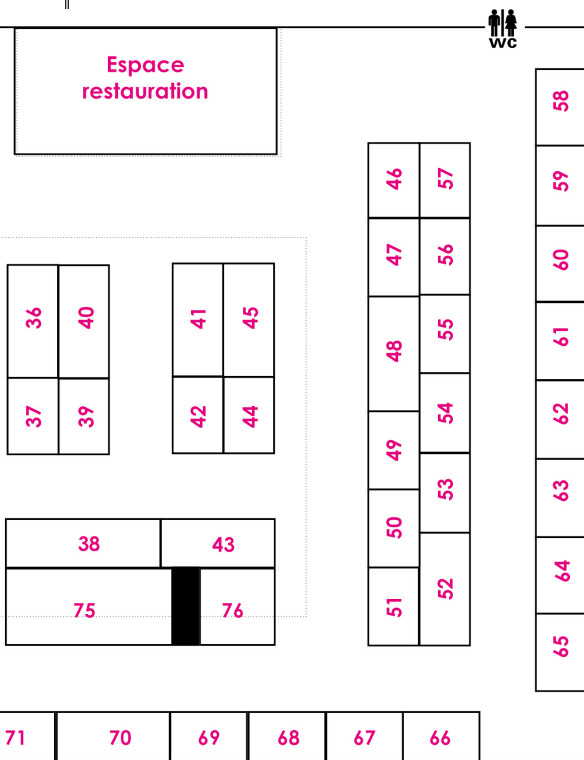
85 190 VENANSULT
06 64 57 51 42
www.corineabdo.fr
Soins énergétiques, reiki, flammes sacrées...

63- LA BOUILLOTTE MAGIQUE

85 160 SAINT JEAN DE MONTS
09 82 49 63 44
Bouillottes rechargeables

64- BEATRICE PAILLARD NATUROPATHE

85 150 SAINT GEORGES DE POINTINDOUX
06 17 79 04 69
<https://sites.google.com/wanadoo.fr/beatrice-paillard-naturopathe>
Naturopathe, libération des mémoires cellulaires



Retrouvez toute l'actualité du salon sur :



f Atlantique Zen
à Saint Jean de Monts

...et sur notre nouveau site internet !

www.atlantiquezen.fr

PAUSE ZEN

Un rendez-vous personnalisé
à 7€
Massage, soin, coaching...
Offrez-vous un moment
de détente

ATLANTIQUE
ZEN
Saint Jean de Monts



Massages

- Massage hawaïen : Lomi Lomi
- Massage relaxant
- Massage vêtu sur chaise ergonomique
- Massage assis sur chaise
- Soins Access consciousness
- Réflexologie combinée
- Détente et lâcher-prise grâce à la réflexologie faciale
- Réflexologie ou Access Bars®

Coaching et bien-être

- Thérapie de l'image : apprenez à aimer votre corps
- Soins énergétiques
- Sophro-respiration
- Coaching personnalisé
- Respirez la santé
- Guidance
- Bain sonore par le Chant Alchimique®
- Magnétisme
- Découverte du diamant de naissance
- Reconnexion à soi

Le bar à beauté :

Une séance de beauté dans un espace cosy...
Diagnostic de peau, soins des mains, pose de vernis, épil visage, soins du visage... il y en a pour tous les goûts.
Espace détente La Folie - Réservation sur place



2 formules possibles :

formule sans
boisson 6€

formule avec
boisson 7€

ATLANTIQUE ZEN C'EST AUSSI ...

Un bar panoramique :

Le salon de thé vous offre une vue panoramique sur la plage de Saint Jean de Monts. Cette année encore **LAU MARCHÉ DES THÉS** proposera des boissons chaudes et fraîches sur place ou à emporter mais aussi pour les plus gourmands douceurs et crêpes maisons.

Un espace restauration :

Le restaurant Valdys se délocalise au Palais des Congrès Odyssée, le temps d'un week-end et vous accueille de 11h30 à 15h. Une suggestion de menus élaborés à partir de produits frais et de saison vous seront proposés.

Formule à partir de 10€

Infos pratiques :

Entrée au salon 3€/pers.

Gratuit : pour les moins de 12 ans
ou sur présentation d'une invitation

Horaires :

Samedi de 10h à 20h
Dimanche et lundi de 10h à 19h