
Nantes, Saint-Nazaire,
La Baule, Rennes, Saint-Malo,
jusqu'au Mont-Saint-Michel

TRAVERSÉE MODERNE D'UN VIEUX PAYS → À VÉLO



ÉTÉ 2021



Parc naturel
régional
d'Armorique

Océan
Atlantique

TRAVERSÉE MODERNE D'UN VIEUX PAYS → À VÉLO

La Manche

SAINT-MALO **LE MONT-SAINTE-MICHEL**

LE VIVIER-SUR-MER

HÉDÉ-BAZOUGES

RENNES

MESSAC

REDON

LA ROCHE-BERNARD

PÉNESTIN

PIRIAC-SUR-MER

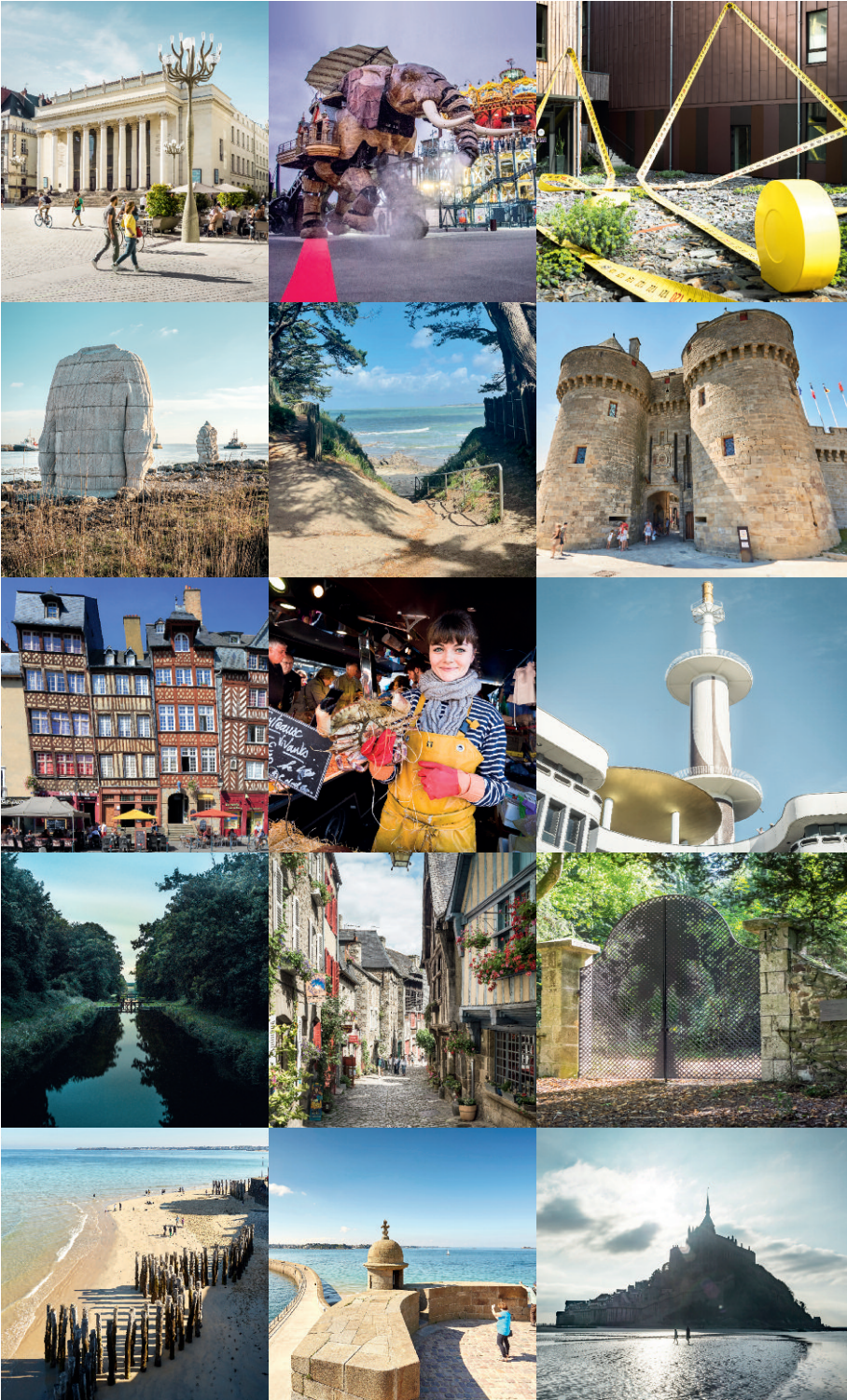
LA BAULE

SAINT-NAZAIRE

PAIMBŒUF

NANTES

0  30km



PHOTOS : FRANCK TOMPS, R. PENNEAU, ARNAUD BÉNURÉAU / LVAN, ALEXANDRE LAMOUREUX, DESTINATION RENNES – LUDOVIC MAISANT, BRUNO MAZODIER.

TRAVERSÉE MODERNE D'UN VIEUX PAYS → À VÉLO

Cinq villes de l'Ouest : Nantes, Saint-Nazaire, La Baule, Rennes, Saint-Malo, se jouent des frontières régionales et assemblent leur patrimoine historique et contemporain, artistique et gastronomique, architectural et naturel... Cette collaboration inédite esquisse un parcours singulier et totalement hors norme lorsqu'il se révèle à hauteur de guidon : une ode à l'itinérance, aux joies du nomadisme temporaire, à l'imprévu de la prochaine étape. À chaque virage, un étonnement. À la fin de chaque montée, un point de vue souvent imprenable sur cette *Traversée*. Et toujours, un sentiment de liberté et de pionnier.

De l'Atlantique à la Manche, entre terre et mer, *Traversée moderne d'un vieux pays*, ce sont des trésors méconnus, des plages secrètes, des paysages naturels, de grandes expositions, ainsi que de bonnes adresses pour découvrir autrement ce territoire

SOMMAIRE

ÉTAPE 1

NANTES / SAINT-NAZAIRE

→ 85.72 km _____ p. 4 à 9

ÉTAPE 2

SAINT-NAZAIRE (PAR LA BAULE) /

PÉNESTIN → 82.78 km _____ p. 10 à 15

ÉTAPE 3

PÉNESTIN / REDON

→ 58.12 km _____ p. 16 à 21

ÉTAPE 4

REDON / RENNES

→ 94.34 km _____ p. 22 à 27

ÉTAPE 5

RENNES / SAINT-MALO

→ 121.95 km _____ p. 28 à 33

ÉTAPE 6

SAINT-MALO /

LE MONT- SAINT-MICHEL

→ 69.65 km _____ p. 34 à 39



INFOS PRATIQUES

« En selle ! »

À vélo, à assistance électrique ou non, *Traversée moderne d'un vieux pays* est un parcours accessible sans réelle difficulté, parfaitement sécurisé et sur lequel se trouvent toujours – loueurs, ateliers ou cyclistes de passage – de quoi réparer son vélo en cas de pépins techniques à la limite du raisonnable.

En famille, entre amis, en solo ou en tandem ; ce carnet de voyage, découpé en six chapitres, emprunte des hits balisés du voyage à vélo tels que *La Loire à Vélo*, *La Vélodyssée* ou encore *La Vélomaritime*. Il totalise 500 kilomètres.

Avant de partir, il est important d'embarquer un kit réparation de base (chambres à air, rustines, pompe), de mettre son casque, de remplir sa gourde, de ne pas oublier les fruits secs et bien garder en tête que l'ensemble du parcours a été testé grandeur nature dans son intégralité avec énormément de plaisir. En selle maintenant !

Pour les informations exhaustives par destination (réparations, lieux accueils vélos, hébergement, etc.) :

LE VOYAGE À NANTES

www.nantes-tourisme.com
T. 08 92 46 40 44
+33 (0)2 72 64 04 79 (de l'étranger)

DESTINATION RENNES

www.tourisme-rennes.com
T. 08 91 67 35 35

SAINT-NAZAIRE RENVERSANTE

www.saint-nazaire-tourisme.com
T. 02 40 22 40 65

LA BAULE-PRESQU'ÎLE DE GUÉRANDE

www.labaule-guerande.com
T. 02 40 24 34 44

DESTINATION SAINT-MALO BAIE DU MONT-SAINT-MICHEL

www.saint-malo-tourisme.com
T. 08 25 13 52 00

LOCATION DE VÉLO "ONE WAY" :

NANTES

Détours de Loire
Vélos traditionnels et électriques
(+ visites guidées à vélo).
<https://detoursdeloire.com>

GUICHEN (proche de Rennes)

Ma rando facile
Proche de la cale de Pont-Réan
en bord de Vilaine.
[www.marandofacile.com/service/
location-de-velos-adaptés-a-litinerance/](http://www.marandofacile.com/service/location-de-velos-adaptés-a-litinerance/)

SAINT-MALO

Vélo Emerald / Loc Malouine /
Vélos Bleus
Livraison de vélo sur le lieu de séjour
ou aux départs des voies vertes
[www.saint-malo-tourisme.com/pratique/
se-deplacer/location-de-velos-et-vehicules](http://www.saint-malo-tourisme.com/pratique/se-deplacer/location-de-velos-et-vehicules)

LIENS UTILES :

www.francevelotourisme.com
www.lestablesdenantes.fr
<https://voyage-en-bretagne.com>





ÉTAPE 1 NANTES / SAINT-NAZAIRE → 85.72 km

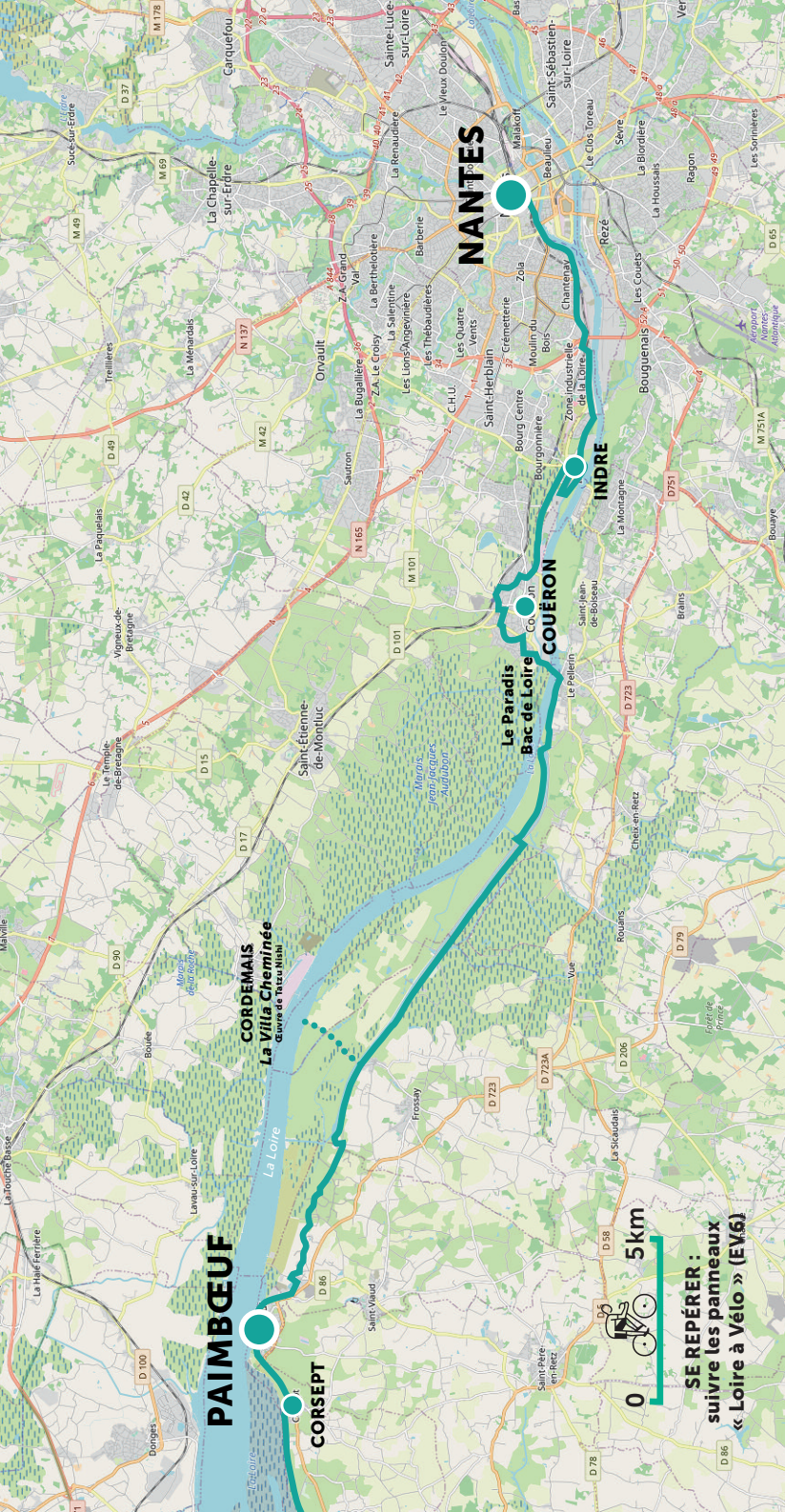
« La ligne de départ de cette *Traversée moderne* est verte. Comme la couleur de la ligne du Voyage à Nantes »

Parcours invitant à la découverte, tout au long de l'année, des sites culturels, édifices du patrimoine, points de vue insolites et plus d'une centaine d'œuvres d'art dans l'espace public.

Après une déambulation à la carte le long de cette ligne iconique de 22 kilomètres, on quitte l'effervescence de la ville pour rejoindre l'océan.

Doucement, le paysage change et l'horizon ne cesse de s'élargir.

La Loire est un compagnon de route dont le visage change au fil des kilomètres. À la fois sauvage, industriel et proche de la nature, le fleuve indique la direction vers l'Océan et un environnement plus balnéaire.



PAIMBŒUF

CORDEMAIS
La Villa Cheminée
Château de TOLEUX NAH

CORSEPT

NANTES

Le Paradis
Bac de Loire
COUËRON



SE REPÉRER :
suivre les panneaux
« Loire à Vélo » (EV6)

0 5km

NANTES / PAIMBŒUF → 44.57 km

ÉTAPE 1
NANTES /
SAINT-NAZAIRE
→ 85.72 km

« Ensuite, aller frapper à la porte du Paradis à Couëron. »

Depuis Nantes centre-ville, longer la rive nord de la Loire par le *Quai des plantes* et le *Maillé Brézé*, escorteur d'escadre et musée naval, pour rejoindre Indre où il faut suivre les quais pour ensuite frapper à la porte du *Paradis* à Couëron, café flashy que l'on ne rate pas.

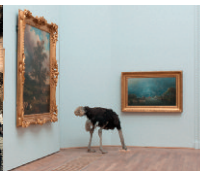
C'est ici que l'on enjambe le fleuve grâce au bac de Loire (gratuit, sans réservation). Une fois à quai, sur la rive sud au Pellerin, c'est à droite toute, direction le Canal de La Martinière. Pour s'offrir une vue imprenable sur la *Villa Cheminée* de Tatzu Nishi, prendre la première à droite après Le Quai Vert à Frossay puis se faufiler dans une zone protégée. Revenir ensuite sur ses pas pour rejoindre Paimbœuf, ancien avant-port de Nantes ayant les deux pieds solidement ancrés dans l'estuaire.



CHÂTEAU DES DUCS DE BRETAGNE
© PATRICK MESSINA / LVAN



LES MACHINES DE L'ÎLE
© FRANCK TOMPS / LVAN



MUSÉE D'ARTS DE NANTES © C. CLOS



MISCONCEIVABLE. ERWIN WURM,
CANAL DE LA MARTINIÈRE,
LE PELLERIN © PHILIPPE PIRON / LVAN

SUR LE PARCOURS

NANTES

Le Château des ducs de Bretagne

Dans le quartier médiéval du centre-ville, il accueille le musée d'histoire de Nantes et des expositions temporaires.

Les Machines de l'île

Un univers à la croisée de Jules Verne et Léonard de Vinci.

Le Musée d'arts

De remarquables collections, du Tintoret et Rubens à Monet, Rodin, Kandinsky et Chagall.

LE PELLERIN

Misconceivable – Œuvre de Erwin Wurm.

Ce voilier qui donne l'impression d'être mouche cherche à retrouver sa liberté dans la Loire.

COUËRON

La Maison dans la Loire – Œuvre de Jean-Luc Courcoult, est une réplique de la « Maison du port » de Lavau-sur-Loire.

DORMIR

NANTES

Grand hôtel Mercure Centre

Label accueil vélo

www.hotel-mercure-nantes.com

PAIMBŒUF

Camping de l'Estuaire

www.campinglestuaire.fr

MANGER

NANTES

Les bonnes tables du guide

les *Tables de Nantes 2021*

www.lestablesdenantes.fr

Le Café de la branche

Face au Grand Éléphant.

www.lesmachines-nantes.fr

La Cantine du Voyage

Une étape incontournable, baby-foot, pétanque, librairie-boutique et menu unique (poulet/pomme de terre).

www.levoyageanantes.fr

Little Atlantique Brewery

Brasserie artisanale dans le Bas-Chantenay.

<https://little-atlantique-brewery.fr>

Le 1. Brasserie chic et inventive.

www.leun.fr

COUËRON

Le François 2. Charme et tradition.

www.francois2.com

Le Paradis

<https://bistrot-le-paradis.eatbu.com>



PAIMBŒUF / SAINT-NAZAIRE → 41.15 km

ÉTAPE 1
NANTES /
SAINT-NAZAIRE
→ 85.72 km

« À Corsept, une fois le cimetière passé, on prend immédiatement la première à droite. C'est indiqué, mais on ne sait jamais... »

En quittant Paimbœuf, on rejoint Corsept et ses pêcheries où il est important de ne pas trop papillonner : une fois le cimetière passé, on prend immédiatement la première à droite. La suite du parcours est un zoom avant constant sur le pont XXL de Saint-Nazaire. Pour le traverser, plusieurs options sont possibles. En juillet et août, le département de Loire-Atlantique met en place une navette gratuite accessible sans réservation (tandems et cargocycles non pris en charge). Hors saison, le bus n° 317 relie la gare routière de Saint-Brevin à la gare de Saint-Nazaire. Il faut réserver la veille au 02 40 21 50 87. Depuis la ville des Chantiers de l'Atlantique, rejoindre La Baule en suivant les pancartes Pornichet ou Boucle 14.



LE JARDIN ÉTOILÉ, KINYA MARYAMA.
© GINO MACCARINELLI / LVAN



SUITE DE TRIANGLES, FELICE VARINI. SAINT-NAZAIRE © LVAN



LE PIED, LE PULL-OVER ET LE SYSTÈME DIGESTIF, D. DEWAR & G. GICQUEL.
SAINT-NAZAIRE © M. ARGYROGLO / LVAN

SUR LE PARCOURS

PAIMBŒUF

Le Jardin étoilé – Œuvre de Kinya Maruyama.

SAINT-BREVIN-LES-PINS

Serpent d'Océan – Œuvre de Huang Yong Ping.

SAINT-NAZAIRE

Le Pied, le Pull-over et le Système digestif
Œuvre de Daniel Dewar et Grégory Gicquel.

Suite de Triangles – Œuvre de Felice Varini, qui se superpose à la ville depuis le toit-terrasse de la base sous-marine.

Escal'Atlantic. Un lieu unique en Europe sur l'histoire des paquebots transatlantiques de légende.

Les chantiers navals. Une visite au cœur d'une aventure industrielle rare révélant des savoir-faire d'exception.

Le sous-marin Espadon. Un voyage au plus près des sous-marinières.

DORMIR

PORNICHET

Le Domaine Ker Juliette

Niché dans un parc boisé de 4 ha avec piscine et situé à 100 m de la plage.
www.hotel-kerjuliette-bretagne.com

MANGER

SAINT-NAZAIRE

La plage
www.restaurantlaplage.fr

Le bar iodé

Le skipper
<https://restaurantleskipper.fr>

PORNICHET

Le Récif

Les roues dans le sable et les pieds presque dans l'eau, on profite de cet emplacement un peu dingue sur la plage de Bonne Source.



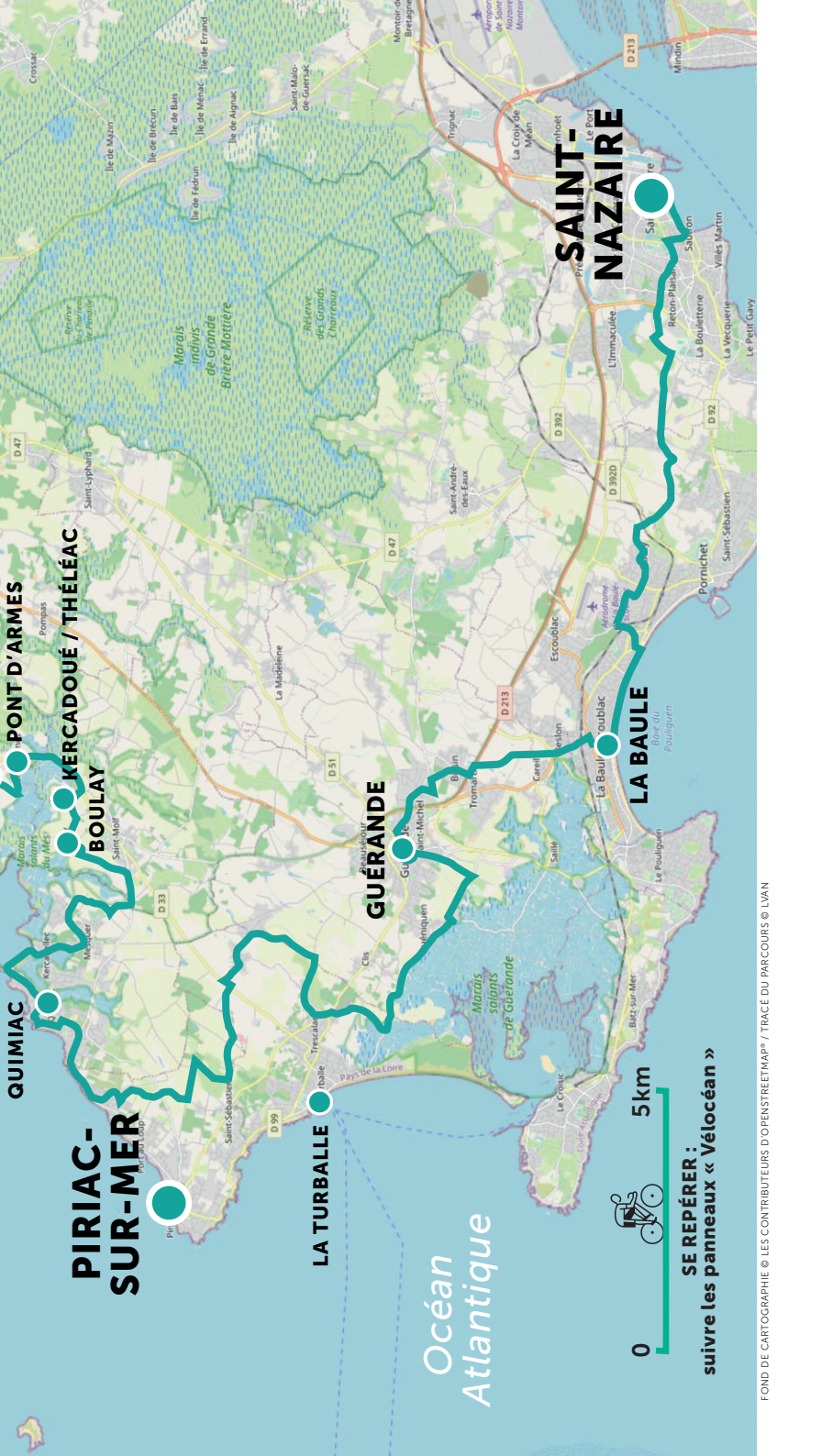
ÉTAPE 2 SAINT-NAZAIRE (PAR LA BAULE) / PÉNESTIN → 82.78 km

« La Baule, décor idéal pour commencer cette nouvelle étape en douceur et presque les pédales dans l'eau. »

La Baule, inscrite au club des plus belles baies du monde et ses villas cachées à l'abri du front de mer, est le décor idéal pour commencer cette nouvelle étape en douceur et presque les pédales dans l'eau. Une fois cette parenthèse à haute valeur touristique ajoutée passée, on prend la tangente pour découvrir les marais salants et un panorama nettement plus sauvage.

Même si *Traversée moderne* ne flirte pas en permanence avec l'océan Atlantique, ses embruns ne sont jamais trop loin.

La mer ne cesse d'apparaître, de disparaître au gré des zigs et des zags qui mènent tranquillement vers Pénestin et son site classé de la Mine d'or et ses falaises dorées.



QUIMIAC

PONT D'ARMES
KERCADOUÉ / THÉLÉAC

BOULAY

PIRIAC-
SUR-MER

GUÉRENDE

LA TURBALLE

LA BAULE

SAINT-
NAZAIRE

Océan
Atlantique



0 5km

SE REPÉRER :
suivre les panneaux « Vélocéan »

SAINT-NAZAIRE (PAR LA BAULE) / PIRIAC-SUR-MER → 42.04 km

ÉTAPE 2
SAINT-NAZAIRE
(PAR LA BAULE) /
PÉNESTIN
→ 82.78 km

« À Guérande, *Ville d'Art et d'Histoire*, on fait un bond dans le temps pour découvrir la cité médiévale et on remplit sa gourde. »

La singularité de cette séquence est de faire découvrir un versant méconnu de La Baule. Après l'avenue Lajarrige et son charme commerçant discret, tourner à droite pour suivre l'itinéraire cyclable de la Vélocéan. Deux coups de pédales plus loin, suivre Guérande et découvrir l'arrière-pays baulois entre petits chemins et voies vertes ombragées. À Guérande, « Ville d'Art et d'Histoire », faire un bond dans le temps pour découvrir la cité médiévale et remplir sa gourde. Puis, tout schuss vers les marais salants.

Afin de rejoindre Piriac-sur-Mer, on ne fait pas son malin et on suit les panneaux Vélocéan pour quitter le très prisé chemin côtier vers un arrière-pays tout aussi dépaysant.



VILLA DE LA BAULE © ALEXANDRE LAMOUREUX



MARAIS-SALANTS DE GUÉRENDE © ALEXANDRE LAMOUREUX

SUR LE PARCOURS

LA BAULE

Les villas de La Baule

Des villas balnéaires aux styles architecturaux variés, tantôt Art Déco, tantôt Belle Époque.

Station Bien-être

Depuis le 19^e siècle, la Baule est une station balnéaire réputée pour les soins en thalassothérapie.

GUÉRENDE

Terre de Sel

Découverte des marais salants, l'occasion pour chacun de développer une vision globale d'un milieu de vie et de travail.
www.terredesel.com


DORMIR

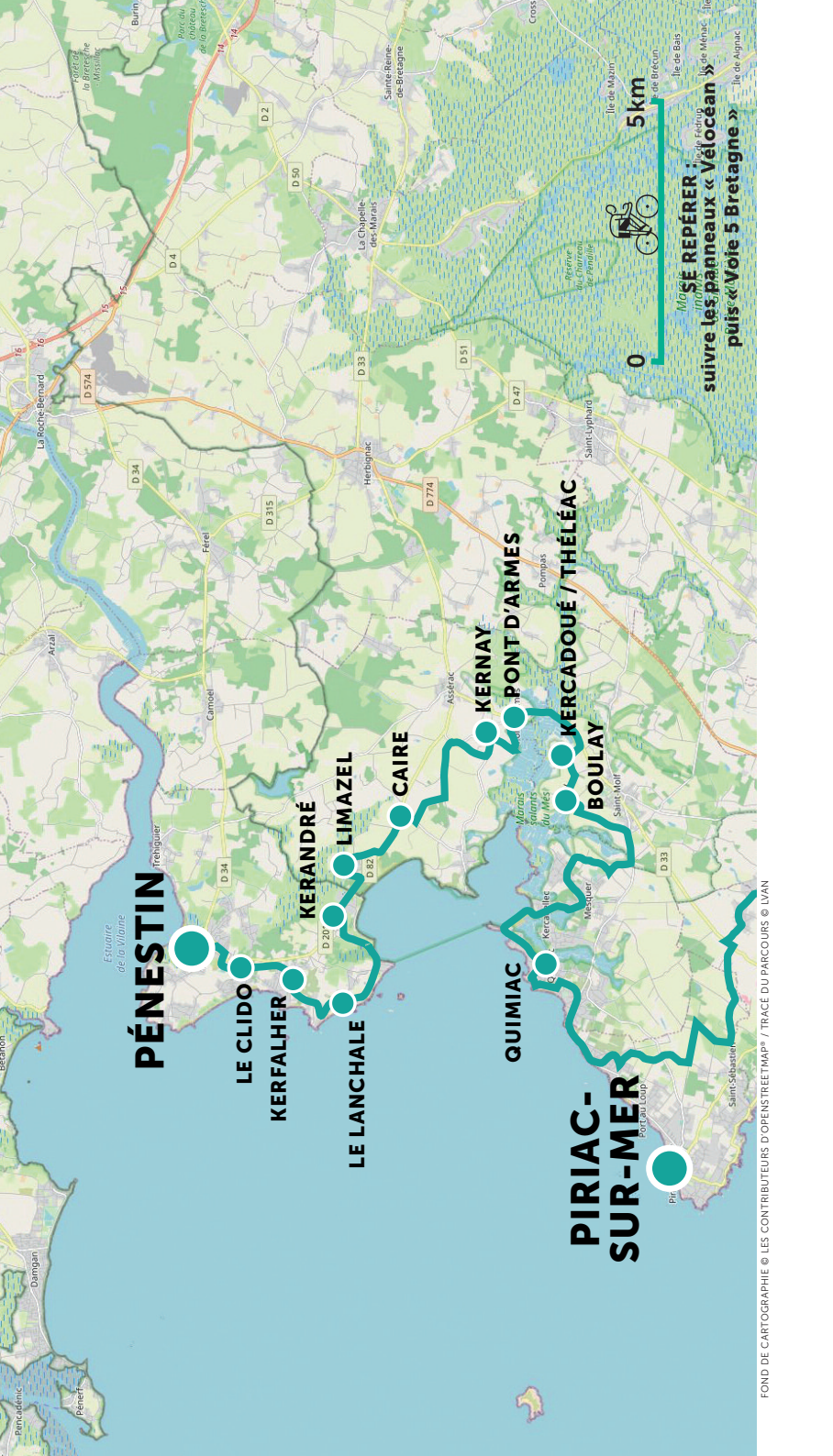
PIRIAC-SUR-MER

Camping les amis de la nature

À 150 m de la plage de Port-au-Loup, un camping convivial et labellisé Refuge LPO pour la préservation de la nature et l'amélioration de la biodiversité.
<https://campinglesamisdelanaturepiriac.fr>

ARRIVER / REPARTIR

 La gare la plus proche de Piriac-sur-Mer est au Pouliguen à 18 km.



PÉNESTIN

**LE CLIDO
KERFALHER**

KERANDRÉ

LE LANCHALE

LIMAZEL

CAIRE

KERNAY

PONT D'ARMES

KERCADOUÉ / THÉLÉAC

BOULAY

**PIRIAC-
SUR-MER**

QUIMIAC

0 5km



**Ne réperer pas
suivre les panneaux « Vélocoan »**

PIRIAC- SUR-MER / PÉNESTIN → 40.73 km

ÉTAPE 2
SAINT-NAZAIRE
(PAR LA BAULE) /
PÉNESTIN
→ 82.78 km

« Quimiac, Kercabellec, Mesquer ou la Sainte-Trinité d'un début de parcours entre ombre et pleine lumière. »

Quimiac, Kercabellec, Mesquer : la Sainte-Trinité d'un début de parcours entre ombre et pleine lumière.

Après Saint-Molf, on traverse les marais salants du Bassin du Mès, situés entre Loire et Vilaine. Ce territoire est aussi celui des oiseaux où 180 espèces sont recensées.

De haut en bas, à droite à gauche, on en prend plein la vue sur ce parcours où il faut suivre la direction de Pont-Mahé pour rejoindre Pénestin et sa ligne d'arrivée épousant les formes colorées de la plage de la Mine d'Or et ses falaises ocre et jaunes.



QUIMIAC © ARNAUD BÉNUREAU / LVAN



PÉNESTIN © ARNAUD BÉNUREAU / LVAN

BOIRE UN VERRE / MANGER

PÉNESTIN

L'Escale

Étape incontournable et décontractée, en haut de la rue du Calvaire, pour tout savoir sur la vie locale et prendre les températures de la station.

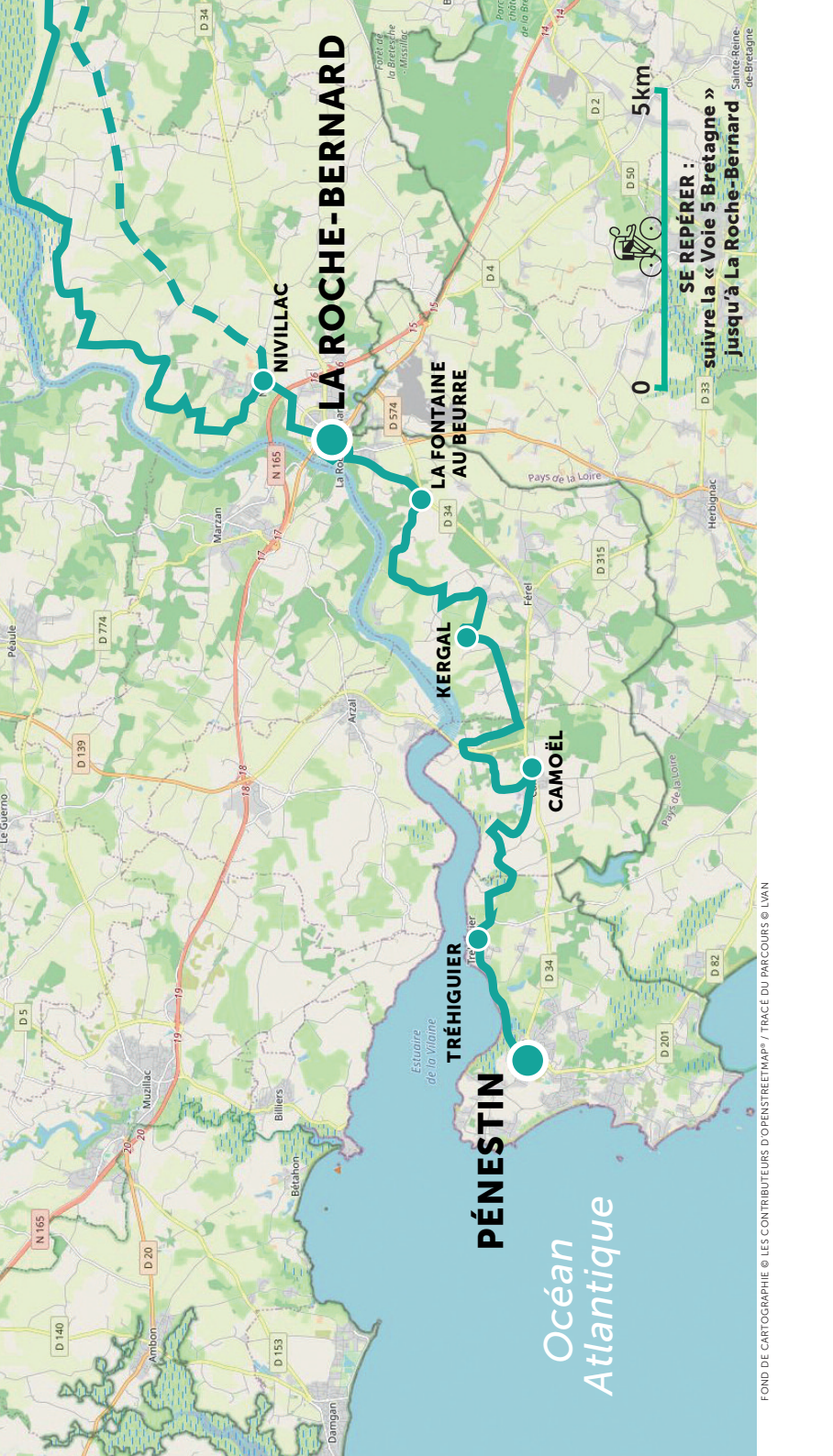


ÉTAPE 3 PÉNESTIN / REDON → 58.12 km

« Cette étape peut presque se pratiquer sans les mains sur le guidon, mais avec toujours un œil sur le guide, la route et la campagne bretonne environnante. »

On ne va pas se mentir, la troisième étape de cette *Traversée moderne* est, pour l'heure, la moins balisée du parcours. Pour autant, il serait dommage de la rayer de la carte ; au risque de passer à côté de quelques merveilles naturelles que l'on ne peut apprécier qu'à vélo.

Avec en ligne de mire, le port maritime de Redon, cette étape peut presque se pratiquer sans les mains sur le guidon, mais avec toujours un œil sur le guide, la route et la campagne bretonne environnante.



LA ROCHE-BERNARD

NIVILLAC

LA FONTAINE
AU BEURRE

KERGAL

CAMOËL

TRÉGUIER

PÉNESTIN

Océan
Atlantique

5km



0

SE REPÉRER :
suivre la « Voie 5 Bretagne »
Jusqu'à La Roche-Bernard

PÉNESTIN / LA ROCHE-BERNARD → 22.10 km

ÉTAPE 3
PÉNESTIN /
REDON
→ 58.12 km

« Et si le bonheur du voyageur à vélo était cette succession de virages ? »

En laissant Pénestin dans sa roue arrière, rejoindre via la voie 5 Bretagne, le Tréhiguiier. On y arrive après une descente en pente douce laissant apparaître, petit à petit, ce port XXS de carte postale. Il est obligatoire de descendre de vélo pour apprécier le point de vue.

Après cette pause, prendre de nouveau la route et enchaîner les courbes à droite et à gauche dans une campagne bretonne. Et si le bonheur du voyageur à vélo était cette succession de virages ? Le temps de rejoindre La Roche-Bernard et ses ruelles patinées par le temps et on répond facilement oui à la question.



PORT DU TRÉHIGUIER © ARNAUD BÉNUREAU / LVAN



PÉNESTIN © ARNAUD BÉNUREAU / LVAN

DORMIR

CAMOËL

Le Verger

Difficile de ne pas marquer un temps d'arrêt en passant devant les vieilles pierres imposantes du Verger à Camoël, commune rurale située en bord de Vilaine. Le gîte est situé dans un ancien presbytère au 38 rue de la Chapelle.

www.gites-de-france.com

BOIRE UN VERRE

TRÉHIGUIER

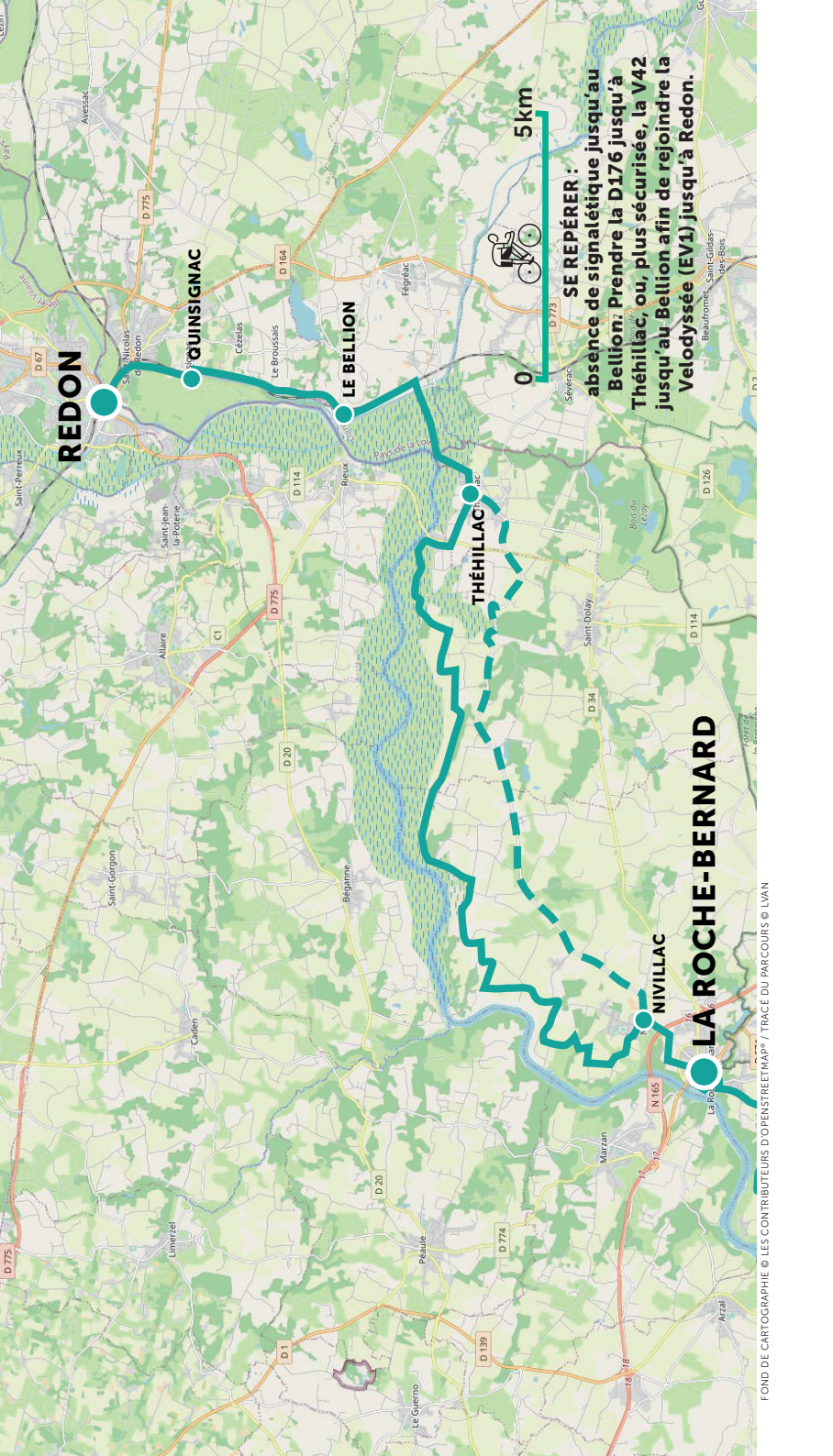
L'Annexe du port, avec vue plongeante sur le panorama.

www.cafelannexe.fr

ARRIVER / REPARTIR



La gare la plus proche de Nivillac est à Malansac à 16 km.



REDON

QUINSIGNAC

LE BELLION

THÉHILLAC

NIVILLAC

LA ROCHE-BERNARD

0 5 km

SE REPÉRER :

absence de signalétique jusqu'au Bellion. Prendre la D176 jusqu'à Théhillac, ou, plus sécurisée, la V42 jusqu'au Bellion afin de rejoindre la Velodyssée (EV1) jusqu'à Redon.

LA ROCHE- BERNARD / REDON → 36.02 km

ÉTAPE 3
PÉNESTIN /
REDON
→ 58.12 km

« Avec son vieux port, sa vue imprenable sur La Vilaine et ses dédales de ruelles, La Roche-Bernard est le paradis des zigs et des zags. »

À en donner un agréable tournis qui ne nous fera pas perdre la boule pour rejoindre Nivillac où, après l'église, on continue tout droit. Quelques mètres plus loin, on prend à gauche sur la D176, départementale plutôt calme, pour rejoindre Théhillac.

Tel est l'itinéraire que nous avons testé mais une départementale reste une départementale et peut ne pas convenir à tous. Aussi et même s'il n'existe pas pour l'heure de signalétiques jusqu'au Bellion, nous vous conseillons de contacter l'office de tourisme de La Roche-Bernard qui propose une carte dédiée pour que personne ne perde le nord sur cette portion du parcours (cf itinéraire pointillés).

Au Bellion, on rejoint La Vélodyssée et surtout le Canal de Nantes à Brest synonyme d'une arrivée toute en douceur à Redon, petite ville qui a tout d'une grande et se trouve au carrefour des voies navigables de l'Ouest avec le Canal de Nantes à Brest à la liaison Manche-Océan.



PORT DE REDON © ARNAUD BÉNEURAU / LVAN

DORMIR

REDON

La Madeleine

4 chambres d'hôte installées dans une maison datant de la fin du XIX^e siècle. On apprécie le calme du jardin où se côtoient vigne, pommiers et poiriers.
<https://mlmadeleine.com>



ÉTAPE 4 REDON / RENNES → 94.34 km

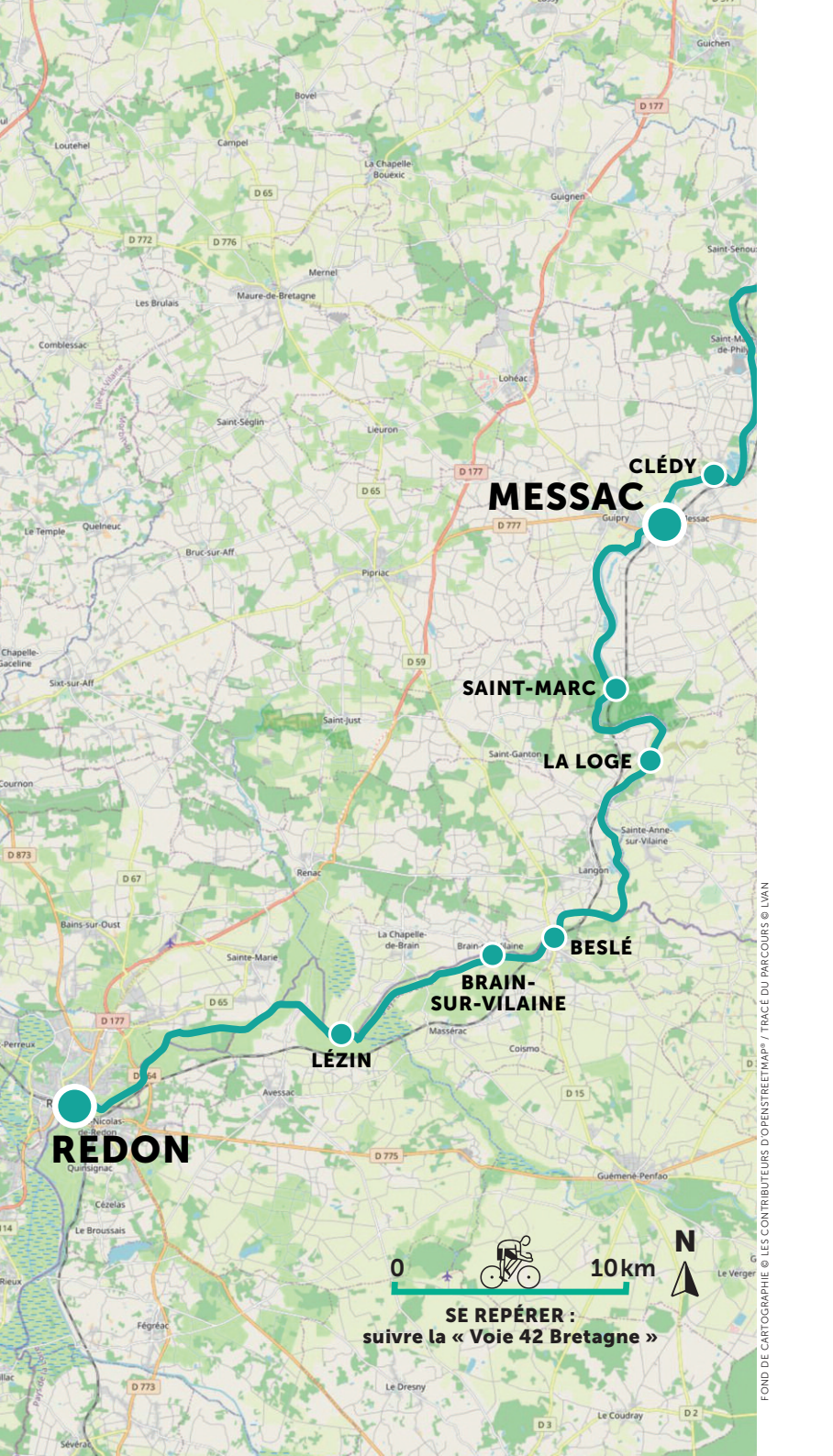
« Difficile de rater la ligne d'arrivée qui se pose là, comme un totem : le Roazhon Park, le rectangle vert des rouges et noirs du Stade Rennais. »

De Redon à Rennes, la Vallée de la Vilaine défile sous les pneus auxquels il n'arrivera jamais rien puisque la Région Bretagne a eu la très bonne idée d'installer tout au long du parcours des stations de réparation en parfait état de marche.

Même s'il est impossible de se perdre en route, il faut suivre la Voie 42 Bretagne et surtout profiter des paysages. Là encore, difficile de rater la ligne d'arrivée qui se pose là, comme un totem : le Roazhon Park, le rectangle vert des rouges et noirs du Stade Rennais.

Ensuite, droit au but, au cœur de la capitale bretonne où ses traditionnelles maisons à pans de bois, le Parlement de Bretagne, le jardin du Thabor se conjuguent parfaitement avec des architectures plus contemporaines signées Jean Nouvel ou Christian de Portzamparc.

Dynamique et culturelle, Rennes s'apprécie, à vélo et à faible allure, au gré de nos envies.



REDON

LÉZIN

BRAIN-SUR-VILAINE

BESLÉ

LA LOGE

SAINT-MARC

MESSAC

CLÉDY

**SE REPÉRER :
suivre la « Voie 42 Bretagne »**

REDON / MESSAC → 43.18 km

ÉTAPE 4
REDON /
RENNES
→ 94.34 km

« Pour quitter Redon,
ne surtout pas retourner
sur le Canal de Nantes à
Brest au risque de ne jamais
écrire le point final de cette
Traversée moderne :
Le Mont-Saint-Michel. »

Pour quitter Redon, ne surtout pas retourner sur le Canal de Nantes à Brest au risque de ne jamais écrire le point final de cette *Traversée moderne d'un vieux pays* : Le Mont-Saint-Michel.

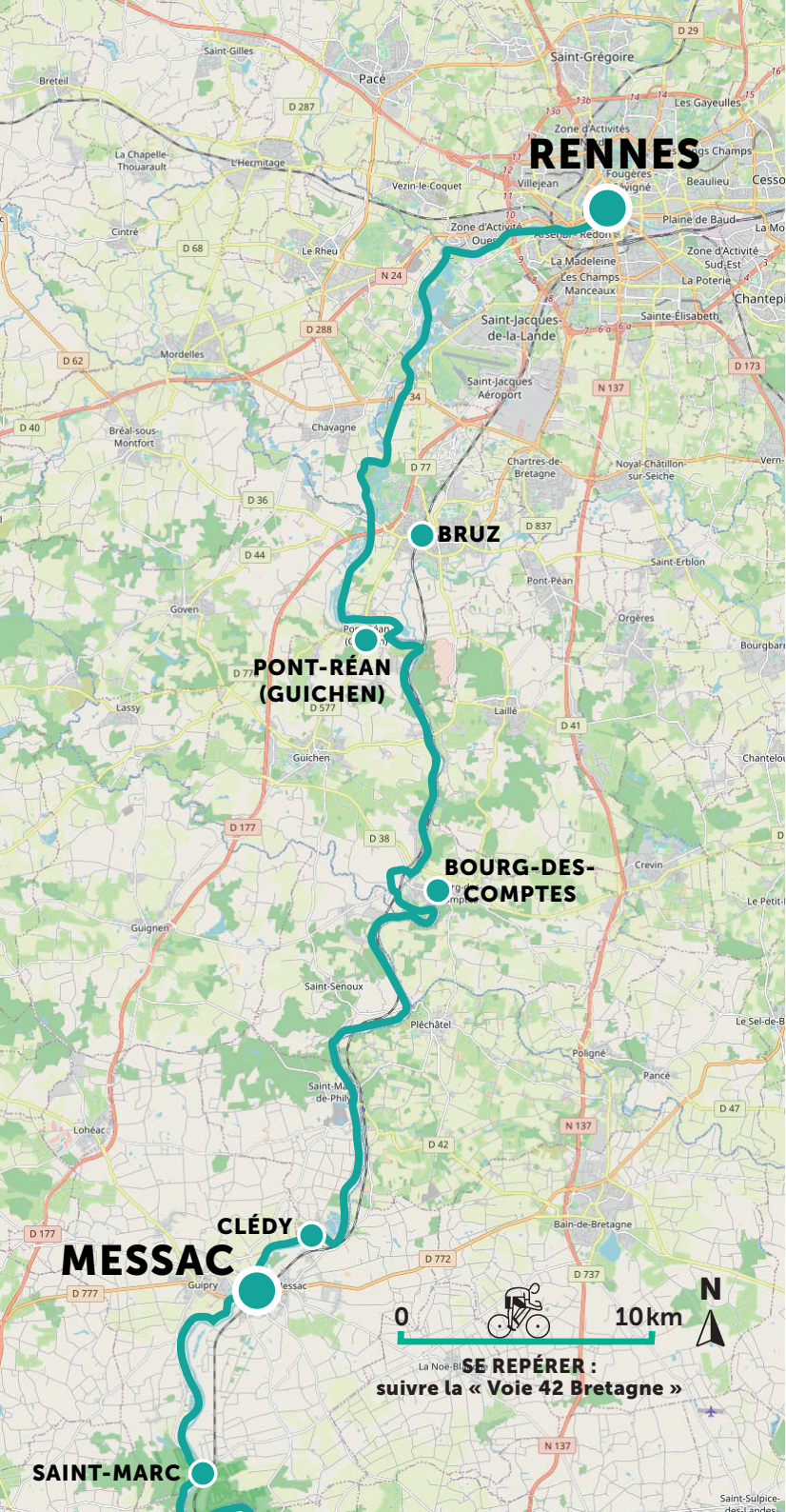
Il faut suivre La Vilaine, parfaitement fléchée, et se laisser porter jusqu'à Brain-sur-Vilaine, stop incontournable où le deux-roues est roi avec *Roul'Vilaine*, location de vélos en Pays de Redon. L'itinéraire est plat et suffisamment changeant pour ne jamais tomber dans la monotonie inhérente à ce genre d'étape.



LANGON © ARNAUD BÉNUREAU / LVAN



CHEVAIGNÉ, SUR LE CANAL D'ILLE ET RANCE © ARNAUD BÉNUREAU / LVAN



RENNES

BRUZ

**PONT-RÉAN
(GUICHEN)**

**BOURG-DES-
COMPTES**

CLÉDY

MESSAC

SAINT-MARC



**SE REPÉRER :
suivre la « Voie 42 Bretagne »**



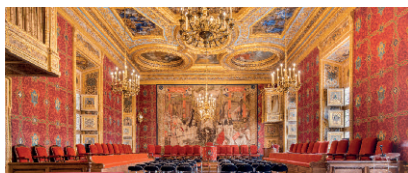
MESSAC / RENNES → 51.16 km

ÉTAPE 4
REDON /
RENNES
→ 94.34 km

« On n'oublie pas au pont de Pont-Réan de prendre à gauche pour traverser le fleuve. »

Pour cette nouvelle séquence, on garde le même rythme – tranquille – et la même typologie de paysages. Ça file droit. Au fil du parcours, on surprend de constater que le concept des *tiny houses* ne date pas d'hier.

Le long de la Vilaine, on ne compte plus ces « mini » maisons faites soit de bric et de broc, soit de façon plus minutieuse. Ceux qui y vivent donnent l'impression d'habiter une maison du bonheur à fleur d'eau. On n'oublie pas au pont de Pont-Réan, sur les communes de Bruz et de Guichen, de prendre à gauche pour traverser le fleuve. Rennes s'offre alors à vous. La tranquillité de la campagne cède tout d'un coup sa place à l'énergie urbaine.



LE PARLEMENT DE BRETAGNE © MARTIN ARGYROGLO / LVAN



RENNES © MARTIN ARGYROGLO / LVAN

SUR LE PARCOURS

RENNES

Le Marché des Lices

Deuxième plus grand marché de France, une ambiance inédite, la visite se termine par la dégustation du tube street food local : la galette-saucisse.

Le Parlement de Bretagne

Emblème du patrimoine breton du 17^e siècle, sa visite permet d'admirer les dorures et le plafond sculpté de la Grand'Chambre.

Le jardin du Thabor

Réaménagé au 19^e siècle, cet ancien jardin de moines allie jardin à la française, parc à l'anglaise et une roseraie de plus de 2 000 variétés.

PRENDRE SOIN DE SON VÉLO

La Petite Rennes

Association d'atelier participatif d'auto-réparation de son vélo. Sur rendez-vous www.lapetiterennes.org

DORMIR

Garden Hôtel

Séjours à l'hôtel ou en appartement, cet établissement éco-labellisé est situé à deux pas de la gare et « vélo friendly » ! www.hotel-garden.fr

BOIRE UN VERRE / MANGER

Citron

Boire un verre et manger un bout pendant que son vélo se refait une santé. www.velocitron.fr

Le MeM

Située sur les bords de Vilaine, la Guinguette propose de se restaurer tout en pouvant stationner son vélo sur le parking dédié. www.lemem.fr

Coquille

Une cuisine généreuse, savoureuse et respectueuse des cycles naturels de production. www.coquille-rennes.fr

Origines

Bistro-microbrasserie et bar dans un ancien hôpital de l'Hôtel-Dieu en plein centre. <https://origines-rennes.fr>



ÉTAPE 5 RENNES / SAINT-MALO → 121.95 km

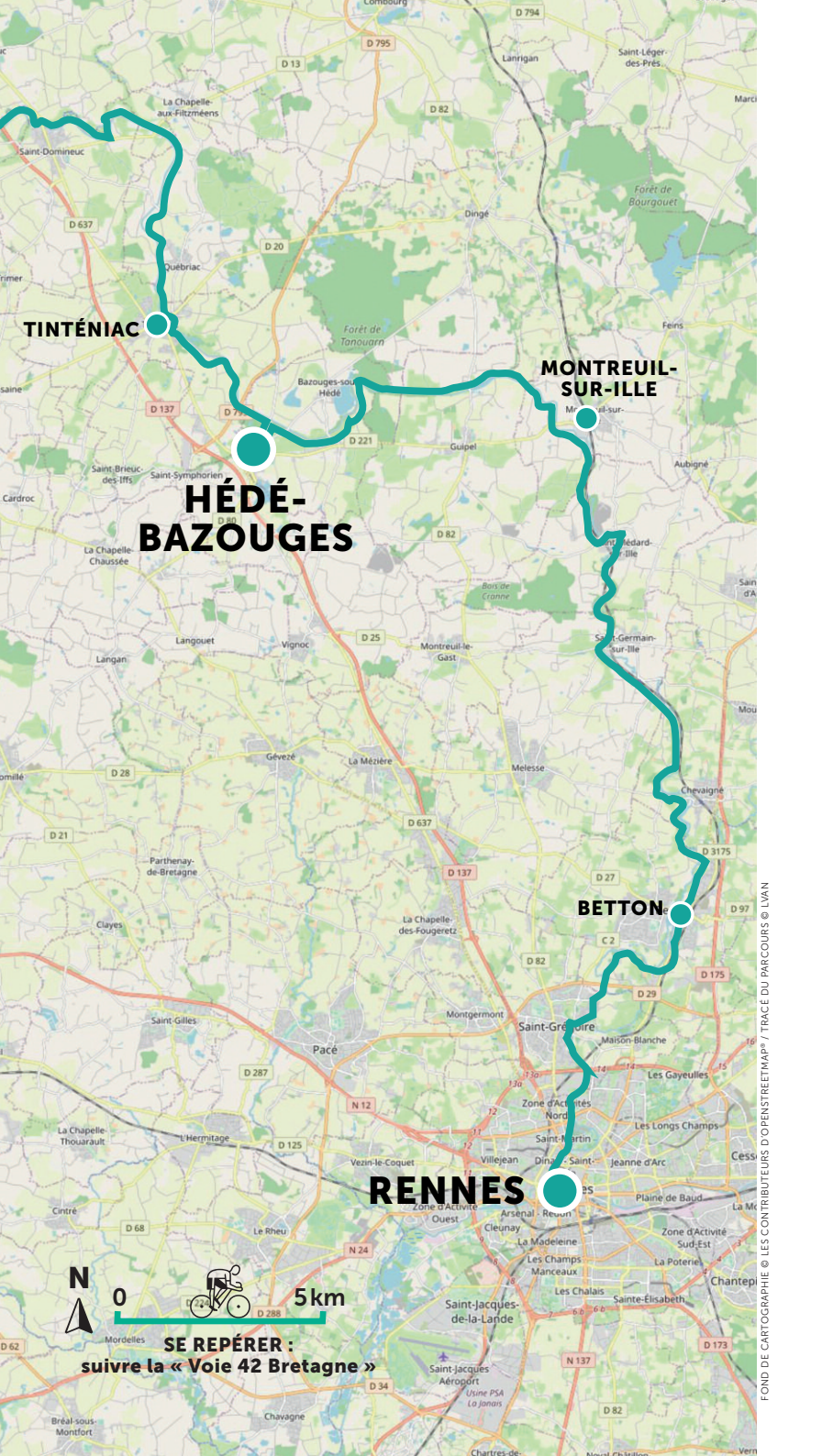
« Et si le Far West, en fait, c'était la Voie 42 Bretagne ? »

Le chapitre qui s'ouvre avec cette nouvelle étape est clairement celui de la conquête de l'Ouest avec un scénario à couper le souffle.

De Rennes à Saint-Malo, l'acteur principal de ce road movie au grand air s'appelle le Canal d'Ille-et-Rance. Et même s'il est présent du premier plan jusqu'à la fin du générique, ses profils sont suffisamment différents pour faire de cette *Traversée moderne*, une promenade de santé ; mais surtout une ode à la liberté.

Et si en fait, le Far West, c'était la Voie 42 Bretagne... Action et en avant toute pour Saint-Malo, final unique de pierres et de remparts où les histoires d'aventures et de conquêtes sont omniprésentes.

Robert Surcouf, Jacques Cartier ou encore Chateaubriand sont alors d'illustres compagnons d'échappée.



TINTÉNIAC

MONTREUIL-SUR-ILLE

HÉDÉ-BAZOUGES

BETTON

RENNES



**SE REPÉRER :
suivre la « Voie 42 Bretagne »**

RENNES / HÉDÉ-BAZOUGES → 43.40 km

ÉTAPE 5
RENNES /
SAINT-MALO
→ 121.95 km

« Tout du long,
ça pêche, ça marche,
ça court, ça discute...
Ça vit, quoi ! »

Pour quitter Rennes, difficile de faire plus simple : suivre la Vilaine et prendre la poudre d'escampette par les chemins de halage bordant le Canal d'Ille-et-Rance.

Au fil des kilomètres, encouragé par le chant des oiseaux, on se surprend à établir le classement, forcément très subjectif, des plus belles écluses disséminées le long du canal. À Hédé-Bazouges, on en compte onze.

Tout du long, ça pêche, ça marche, ça court, ça discute... Ça vit, quoi ! Et la bonne idée de l'itinéraire est de régulièrement basculer de rive en rive.



HÉDÉ-BAZOUGES © FRANCK TOMPS / LVAN



BETTON © ARNAUD BÉNUREAU / LVAN

DORMIR HÉDÉ-BAZOUGES Ille Flottante


Hébergements insolites sur le Canal d'Ille-et-Rance... sur l'eau, dans d'anciens boxes à chevaux ou dans un vieux gréement échoué dans la prairie.

www.illeflottante.com

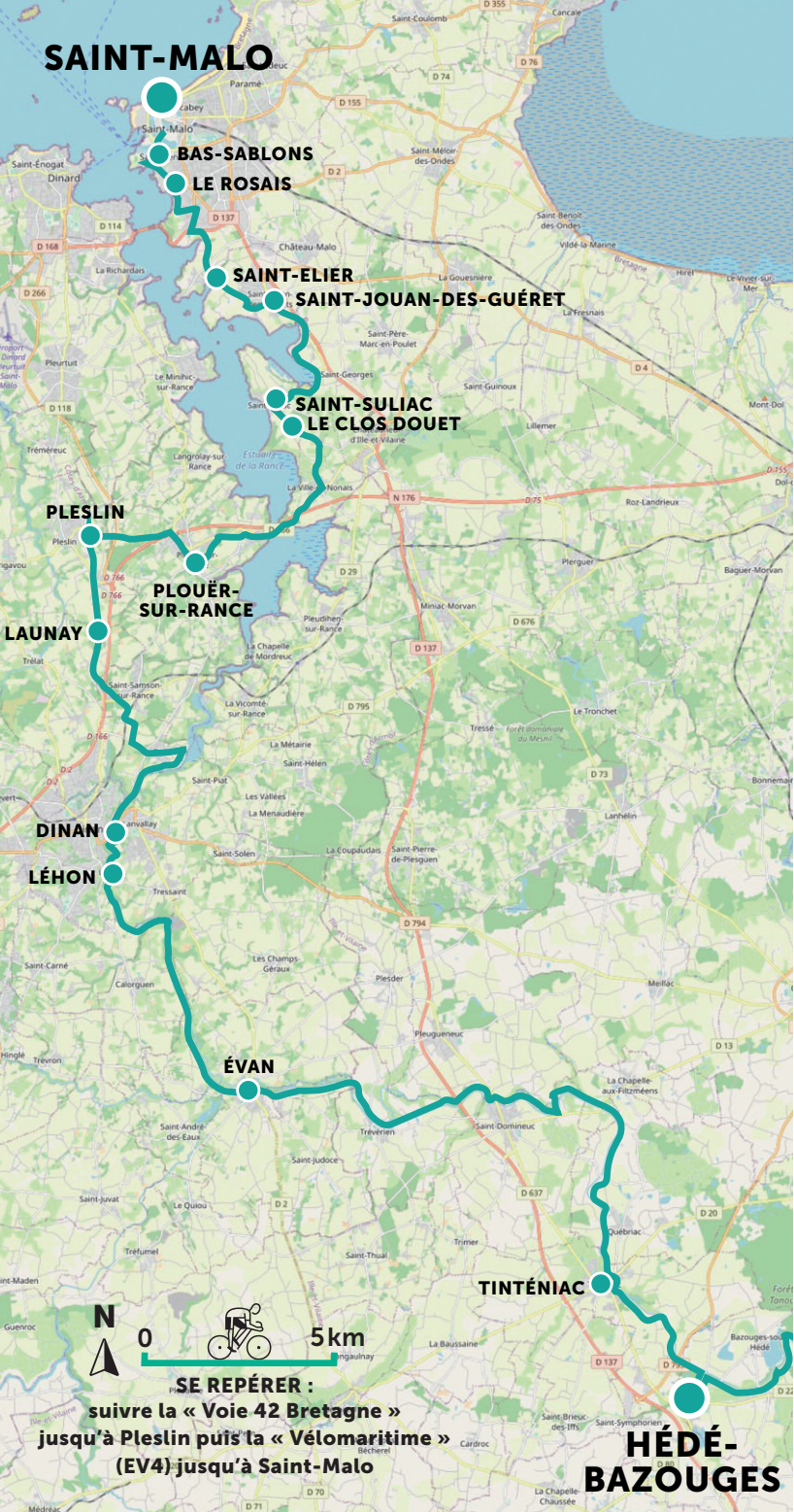
MANGER Marché de Betton

Créé en 1972, le marché de Betton accueille chaque dimanche matin plus de 110 commerçants. Soit autant de possibilités de remplir sa musette que de prendre un réel plaisir.

ARRIVER/REPARTIR

 La gare la plus proche de Hédé-Bazouges est à Dingé à 7 km.

SAINT-MALO



0 5 km



SE REPÉRER :
suivre la « Voie 42 Bretagne »
jusqu'à Pleslin puis la « Vélomaritime »
(EV4) jusqu'à Saint-Malo

HÉDÉ-BAZOUGES

HÉDÉ-BAZOUGES / SAINT-MALO → 78.55 km

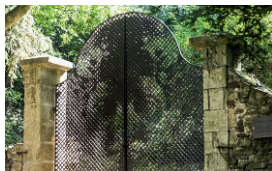
ÉTAPE 5
RENNES /
SAINT-MALO
→ 121.95 km

« L'étape est ensuite une succession de cartes postales à échelle une. »

Ici, *Traversée moderne* continue sur le plat et sur le même tempo, à la cool. Malgré le plaisir non dissimulé de longer le canal, on commence à réfléchir à une fin d'étape à rebondissements. Quand tout d'un coup, à la sortie d'une nouvelle ligne droite, Léhon bombe le torse fièrement. Et il y a de quoi.

Léhon, « Petite Cité de Caractère de Bretagne[®] », mérite que l'on mette pied à terre. Son Abbaye Saint-Magloire est à la croisée du *Nom de la rose* de Jean-Jacques Annaud et de la saga *Harry Potter*. Ambiance hors du temps garantie.

L'étape est ensuite une succession de cartes postales à échelle une : le port de Dinan, Saint-Suliac, classé parmi les « Plus Beaux Villages de France », et son Mont Garrot qui mérite que l'on tire un peu sur les mollets et évidemment Saint-Malo, Cité Corsaire par excellence.



PLOUËR-SUR-RANCE. L'ART AU FIL
DE LA RANCE © FRANCK TOMPS / LVAN



SAINT-MALO © ALEXANDRE LAMOUREUX

SUR LE PARCOURS

PLOUËR-SUR-RANCE

L'Art au fil de la Rance, un parcours d'installations artistiques *in situ*, qui invite à découvrir les sites patrimoniaux, architecturaux ou naturels remarquables des bords de la Rance.

SAINT-MALO

Atelier de la crêpe

Lieu de rencontre, de gourmandise et de transmission on l'on exprime son attachement au patrimoine breton avec des ateliers découverte autour de la galette et la crêpe.
www.ateliercrepe.com

DORMIR

SAINT-MALO

Hôtel Ascott

Accueille, depuis 1910, ses invités au cœur du quartier de Saint-Servan (à quelques coups de pédales de Saint-Malo intramuros). Le couple de propriétaires prend soin de votre vélo comme si c'était le leur.
www.ascotthotel.com

Les Charmettes

Hôtel de charme, vue mer et labellisé « Accueil Vélo »
www.hotel-les-charmettes.com

BOIRE UN VERRE / MANGER

LÉHON

Le Café éphémère

Installé dans l'ancien presbytère de l'Abbaye Saint-Magloire, c'est clairement the place to be... Et à l'ombre des vieilles pierres en plus !

SAINT-MALO

Comptoir BREIZH Café

Une intuition géniale : mixer la tradition bretonne et une mise en scène japonaise. Celui du 6 rue l'Orme est plus adapté aux vélos. <https://breizhcafe.com/fr>



ÉTAPE 6

SAINT-MALO / LE MONT- SAINT-MICHEL

→ 69.65 km

« Ce n'est pas uniquement l'arrivée au Mont-Saint-Michel qui compte, mais tout le chemin parcouru pour toucher du guidon ce but. »

La fin de la *Traversée moderne* de ce vieux pays est en ligne de mire. Le Mont-Saint-Michel est à portée de guidon.

Malgré cette ligne d'arrivée réellement pas comme les autres, il faudra prendre le temps d'apprécier ces derniers kilomètres afin de rendre ce parcours inoubliable.

Une fois encore, on peut compter sur un itinéraire parfaitement balisé et sécurisé, à l'abri des files interminables de voitures, pour finalement se dire que ce n'est pas uniquement l'arrivée au Mont-Saint-Michel qui compte... Mais tout le chemin parcouru pour toucher du guidon ce but inscrit au patrimoine mondial de l'Humanité.

Au sommet du mont, l'abbaye est un chef d'œuvre d'architecture à découvrir... à pied.

La Manche

Baie du
Mont-Saint-Michel

SAINT-MALO

SAINT-COULOMB

CANCALE

**SAINT-MÉLOIR
DES-ONDES**

**SAINT-BENOÎT
DES-ONDES**

**LE VIVIER-
SUR-MER**

**LE BEC
A L'ÂNE**



0

5km

SE REPÉRER :
suivre la « Vélo maritime » (EV4)

SAINT-MALO / LE VIVIER- SUR-MER → 40.30 km

ÉTAPE 6
SAINT-MALO /
LE MONT-
SAINT-MICHEL
→ 69.65 km

« S'il a bien plu pendant la nuit ; il devra faire grand beau en journée »

« S'il a bien plu pendant la nuit ; il devra faire grand beau en journée », dicton local entendu au pied des remparts de Saint-Malo, mais qui se révèle rapidement inexact. Qu'importe les conditions météorologiques, la première partie de cette étape file tranquillement vers Cancale, réputée depuis la nuit des temps, pour ses huîtres et coquillages que l'on peut déguster à hauteur de selle.

Ici, les voyageurs à vélo n'étonnent plus personne. On quitte le port à la force des mollets pour retrouver le plat et la Manche.



SAINT-MALO, LES BRISE-LAMES © SAINT-MALO TOURISME



CANCALE © ARNAUD BÉNUREAU / LVAN

SUR LE PARCOURS

SAINT-MALO

Grande Plage du Sillon

3 km de sable blanc, une magnifique promenade le long de la digue, jalonnée de villas balnéaires.

DÉTOUR : CANCALE

Ostreika

Découverte des secrets de l'huître cancalaise dans les parcs à huîtres de la baie. La visite guidée (1h30) se termine au pied du marché aux huîtres unique en France.

www.ostreika.com


MANGER

CANCALE

Le Marché aux huîtres

Plusieurs ostréiculteurs proposent, tout au long de l'année, leurs huîtres à emporter ou à déguster sur place. Pour les moins téméraires et les moins équipés, on les ouvre même pour vous. Dégustation avec vue sur le Mont-Saint-Michel.
www.marcheauxhuîtres-cancale.com

ARRIVER/REPARTIR

 La gare la plus proche du Vivier-sur-Mer est à La Fresnais à 5 km.



Baie du Mont-Saint-Michel

LE MONT-SAINT-MICHEL

CANCALE

LE VIVIER-SUR-MER

SAINT-BENOÎT-DES-ONDES

VILDÉ-LA-MER

LE BEC A L'ÂNE

ROZ-SUR-COUESNON

LA SALINE

LA RUE

LES CRICHES

LA CASERNE

PONTORSON



5km

SE REPÉRER : suivre la « Vélo maritime » (EV4)

LE VIVIER- SUR-MER / LE MONT- SAINT-MICHEL → 29.35 km

ÉTAPE 6
SAINT-MALO /
LE MONT-
SAINT-MICHEL
→ 69.65 km

« Il est temps de retrouver
une vie normale...
Des souvenirs, des images
plein les sacoches. »

Le Mont-Saint-Michel est là. Toujours. Quelque part. Il apparaît. Il disparaît. Sa présence, de moins en moins lointaine, vous donne des forces pour ces derniers kilomètres entre terre et baie.

Des chats, des chiens, des moutons ou encore des vaches jouent le rôle de supporteurs se demandant bien ce que l'on fiche là. À rompre leur tranquillité. À les prendre bêtement en photo.

Au bout de cette *Traversée*, l'Abbaye du Mont-Saint-Michel offre un point de vue unique sur l'immensité de la baie. Il est temps de retrouver une vie normale... Des souvenirs, des images plein les sacoches.



LE MONT-SAINT-MICHEL © MARTIN ARGYROGLO / LVAN



ABBAYE DU MONT-SAINT-MICHEL © MARTIN ARGYROGLO / LVAN

SUR LE PARCOURS

ROZ-SUR-COUESNON

Son belvédère offre un magnifique point de vue sur les polders et la baie de Cancale jusqu'à l'îlot du Mont-Saint-Michel.

LE MONT-SAINT-MICHEL

Abbaye du Mont-Saint-Michel

L'un des exemples les plus remarquables de l'architecture à la fois religieuse et militaire de l'époque médiévale.

MANGER / DORMIR

LE MONT-SAINT-MICHEL

La Mère Poulard

Découverte d'une tradition culinaire française avec la mère Poulard et ses omelettes devenues aujourd'hui mythiques. On peut également y dormir. lamerepoulard.com

DORMIR

LE MONT-SAINT-MICHEL

Les terrasses Poulard

<http://terrasses-poulard.mont-st-michel.hotels-fr.net/fr/>

MANGER

LE VIVIER-SUR-MER

La Dégustation Tonneau

Dégustation d'huîtres et moules (suivant la saison) en direct du producteur. 58 Bis Rue de la Grève

REPARTIR

 La gare de Pontorson est la plus proche du Mont-Saint-Michel. On ajoute à peine 10 kilomètres à l'itinéraire initial. Mais qu'est-ce que 10 km en plus sur 500 de *Traversée moderne* ?



NOTES



A series of horizontal dashed lines for writing notes.



RÉALISATION : ANIMA PRODUCTIONS / LE VOYAGE À NANTES
RÉDACTION : LE VOYAGE À NANTES / ARNAUD BÉNUREAU
PHOTO CI-DESSUS : BAIE DU MONT-SAINT-MICHEL © MARTIN ARGYROGLO / LVAN

Nantes, Saint-Nazaire,
La Baule, Rennes, Saint-Malo,
jusqu'au Mont-Saint-Michel

TRAVERSÉE MODERNE D'UN VIEUX PAYS



TOUTES LES INFORMATIONS SUR :
WWW.VOYAGE-EN-BRETAGNE.COM



saint-nazaire
RENVERSANTE®



**DESTINATION
RENNES**
OFFICE DE TOURISME

DESTINATION
SAINT-MALO
BAIE DU MONT-SAINT-MICHEL